



他从军17年，驰援过火神山医院，参与过即墨疫情防控 “硬核”老兵三赴抗疫一线

“小朋友，请来这边的核酸检测绿色通道。”“请大家保持一米距离。”“请戴好口罩，做好防护”……在浮山新区街道浮山后社区湖光山色小区核酸检测点，青岛市退役军人事务局“荣军先锋”青年志愿服务队成员王洪波给不少居民留下了深刻印象，因为这位外表颇为硬朗的志愿者却有心思细腻的一面。居民们得到的是王洪波自带的“反差萌”，但是他们不知道的是，这名曾经从军17年的退伍老兵在服役期间是名副其实的立功“专业户”，还曾先后驰援武汉火神山医院和即墨疫情高风险区，这次支援社区防疫已是他第三次在一线参与战疫。

三赴抗疫一线 实际行动诠释“若有战召必回”

“算上这次志愿服务，我已经是第三次参加一线抗疫了。”王洪波告诉记者，2020年初，他还在联勤保障部队，第一次参与战疫，他就和战友们来到距离病毒最近的地方直面一场硬仗——彼时，王洪波跟随北部战区支援武汉火神山医院疫情防控，在武汉一干就是76天，主要参与防疫物资、生活物资保障工作。“作为军人，我们知道‘兵马未动，粮草先行’的意义，所以接到任务后，立即投入到抗疫工作中。”据王洪波回忆，那段时间自己和战友几乎每天都要清晨四五时起床，像陀螺一样忙到深夜。为了节省防护服，避免穿脱造成的“浪费”，他们经常从早到晚少吃少喝，为的是不上厕所，几乎每个人脸上都有勒痕血痂。“当时好像感觉不到累似的，总觉得当兵的就应该有一种责任感、使命感，吃点苦不算什么。”

服役期间荣立三等功4次，获嘉奖10次，荣获全



王洪波维持核酸检测队伍秩序。

军优秀人才奖1次……翻开王洪波的从军履历，每一页都闪闪发光。今年1月退役后，王洪波来到市军队离休退休干部服务中心工作。9月，即墨大信街道部分区域被划为高风险区，王洪波再次主动请缨，成为高风险区的一名抗疫志愿者，负责人员管控和物资配送。因为要经常参与巡逻，为了节省时间，王洪波就随身带点矿泉水、面包当午餐，每当遇到孤寡老人或行至大信街道的长途货车司机，王洪波就会把自己的午餐送给他们，然后饿着肚子继续参与志愿服务。“若有战，召必回，这是老兵的一份担当和承诺。”王洪波说道。

凡事多想一步 志愿服务有方法有柔情

“在接到局里的志愿服务倡议通知时，我立马就

报名了。”11月5日清晨，市退役军人局“荣军先锋”青年志愿服务队75名志愿者正式开拔浮山新区街道，作为六名队长中的一员，王洪波带领队员来到了浮山后社区湖光山色小区。基于两次一线抗疫积累了丰富的经验，在穿“大白”防护服时，王洪波不到1分钟已经把自己全副武装好，并且热心地向队员们介绍起穿脱技巧。在王洪波的帮助下，队员们很快就掌握了快速穿防护服的“秘诀”。

在湖光山色小区，王洪波和队员们主要负责核酸检测队伍秩序维护、信息录入、物资调配等工作。7日早晨天刚蒙蒙亮，不少家长带着孩子下楼做核酸检测。当细心的王洪波看到孩子们在寒风中冻得哆嗦时，立即积极协调，为孩子们开设了“绿色通道”。遇到行动不便的老人，他和队员们也会主动上前搀扶，让老人们优先使用“绿色通道”。偶尔有不了解情况的居民对走绿色通道的群体有质疑，王洪波就会马上上前耐心解释，引导对方换位思考，总能很快获得居民的理解。在王洪波看来，军人不能打无准备之仗，凡事多想一步，未雨绸缪规划好工作，就能大大提高服务效率。

“参加一线战疫，说完全不担心是假的，特别是前往武汉和即墨支援时，都是在高风险区。我也会惦记家里还没上小学的孩子和我爱人。”王洪波说，是军人本色激励着他义无反顾、一往无前，而令他感动的是，自己的爱人非常支持他，除了叮嘱他注意做好防护，总是告诉他“家里有我，你放心”。

记者了解到，抗疫期间，王洪波和不少“荣军先锋”的志愿者都写下了抗疫日记，记录这段难忘的经历。而他第一天的日记中最后一句写的是：“一天是军人，一生是军人，若有战，召必回！”

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰

抗疫保供大礼包电商平台热销

本报11月7日讯 为满足更多居家办公、居家隔离市民的需求，近期，多家电商平台推出了针对疫情的抗疫大礼包，受到消费者欢迎。利群网商在首页推出了抗疫保供大礼包，其中生鲜大礼包有38元、68元、98元、158元、228元等档位，每种礼包根据价位的不同分装了蔬菜、水果以及奶制品等。除此之外，抗疫保供大礼包中还有98元粮油大礼包，里面包括生活所需的米、面、油。108元的速食大礼包包括方便面、面包、火锅底料等。228元的百货大礼包则包括了纸尿裤、卫生纸、洗手液等个人清洁用品。利群推出的抗疫保供大礼包可以说包含了日常生活的方方面面。利群网商相关工作人员介绍，抗疫保供大

礼包主要是人们日常生活中必备的商品，通过大礼包的形式可以减少分拣时间，提高分拣效率，让商品更快速地到达市民手中。

记者在外卖平台饿了么上看到，多家超市同样推出了保供套餐，位于台东的新隆嘉超市推出了保供套餐，其中99元的套餐包括小麦粉、大米、植物油、大白菜、土豆、大头菜、青椒、茄子、西红柿、大葱、大蒜、鸡翅根等，每种品牌的重量大约在500—600g。

保供套餐受到了众多市民的青睐，市民王女士表示，自己在采购的时候容易买多或者买少，而这些大礼包则可以一次性买齐，价格与分开买差不多，自己更愿意采购这样的大礼包。(观海新闻/青报全媒体 记者 李沛)

告别怀孕妻子他请缨战疫



安伯仲(左)告别孕妻投身抗疫。

本报11月7日讯 “越是特殊时刻，年轻人越应该多贡献。”说这话时，31岁的安伯仲刚结束一晚的防疫工作。岛城疫情突发，安伯仲所在的公交崂山公司组织成立突击队，支援防疫工作，他第一时间报名。“说实话，当时也没想太多，当我把报名信息告诉妻子时，她也非常支持。”安伯仲的妻子刚怀孕一个多月，但面对突如其来的疫情，妻子还是非常支持他：“现在孕期反应不大，我自己就能照顾自己，你就放心去吧。”报名当晚，简单收拾后，安伯仲就到了防疫点开始工作。

安伯仲主要负责夜班转运工作，时间是从晚8时到次日早8时。“我的工作就是根据要求，挨家挨户通知需要转运的居民配合转运工作。”安伯仲也记不清一晚上自己到底走了多少路，爬了多少层楼，只记得等到次日早晨脱下防护服时，汗水都能淌出来。安伯仲只是公交崂山公司防疫突击队众多队员的缩影。公交崂山公司党委书记傅强告诉记者，疫情发生后，公司党员主动请缨，写下请战书。截至目前，该公司已组织8车16人，在防疫一线服务。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)

退伍军人、市劳模、“青岛巴士一红叶红”志愿者迟野磊： “作为一名党员，冲锋时刻不能犹豫！”

本报11月7日讯 7日，市北区新民信诊所核酸采样点，“青岛巴士一红叶红”志愿者、367路驾驶员迟野磊正拿着扩音喇叭提醒居民有序排队测核酸。看到社区发布志愿者招募启事后，迟野磊第一时间报名申请加入。“作为核酸检测志愿者，我清晨5时就来到网格点待命了，和社区工作人员、医务人员密切配合，高效完成了检测前的准备工作。”迟野磊在核酸检测现场主要承担扫码登记、维持秩序等工作。

下午1时，核酸检测任务结束。为了不破坏防护服避免浪费、减少去卫生间次数，检测期间迟野磊与

志愿者们甚至不敢喝水，一遍又一遍地叮嘱，让他的嘴唇因缺水而开裂。但迟野磊表示，能为疫情防控贡献力量，觉得非常荣幸，“作为一名党员，冲锋时刻不能犹豫！”迟野磊说。结束防疫，迟野磊匆匆赶回家中，11岁的儿子在家上网课，只能依靠有基础病的父母照顾。作为山东省五一劳动奖章获得者、青岛市劳动模范，迟野磊多次在抗疫关键时刻挺身而出，发挥党员模范先锋带动作用。在选择成为一名公交驾驶员前，迟野磊是一名海军士兵。迟野磊说，党员和退伍军人的身份赋予了他一份沉甸甸的社会责任感。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)

立冬日暖心饺子送给防疫人员

本报11月7日讯 7日是立冬节气，天气逐渐转凉，医护人员及社区防疫人员依旧坚守岗位为社区居民身体健康保驾护航。7日中午12时许，“青岛巴士·暖行”志愿者提着16份刚出锅的饺子来到西藏路社区山西二路核酸检测点。“你们辛苦了，吃些热饺子吧。”“这些天辛苦你们了，为我们保安全，谢谢你们！”伴随声声问候，一份份热腾腾的饺子端到防疫工作人员面前。

前往山西二路检测点做核酸检测的大多数是周边居住的居民以及附近企业的工作人员，公交驾驶员清晨5时做核酸时防疫人员就已经早早准备好了。为了感谢医护人员、社区工作者的辛苦付出，恰逢立冬节气，该公司职工便决定为他们送上热腾腾的饺子。“真是太感谢你们了！今天这饺子吃得不仅身体



暖心饺子送给防疫人员。

暖和，心里更暖和！”负责采样的防疫人员说道。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)

地铁行车间隔再调整

本报11月7日讯 为配合疫情防控工作，青岛地铁自8日起工作日行车间隔调整：1号线高峰行车间隔调整为6分40秒，平峰行车间隔调整为14分50秒。2号线、3号线高峰行车间隔调整为5分25秒，平峰行车间隔调整至14分。8号线高峰行车间隔不变，平峰调整至16分。11号线高峰苗岭路-枯桃区段行车间隔调整为7分35秒，其他区段不变，平峰全线间隔19分30秒。13号线高峰不变，平峰全线间隔18分30秒。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)