

健康

波报

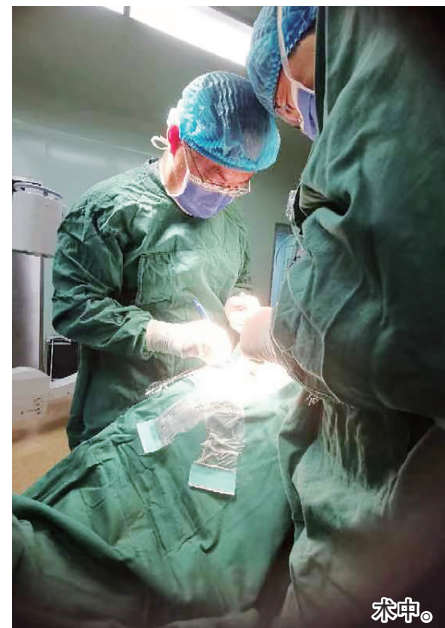


责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

健康深读



李亮主任询问患者病情。(资料照片)



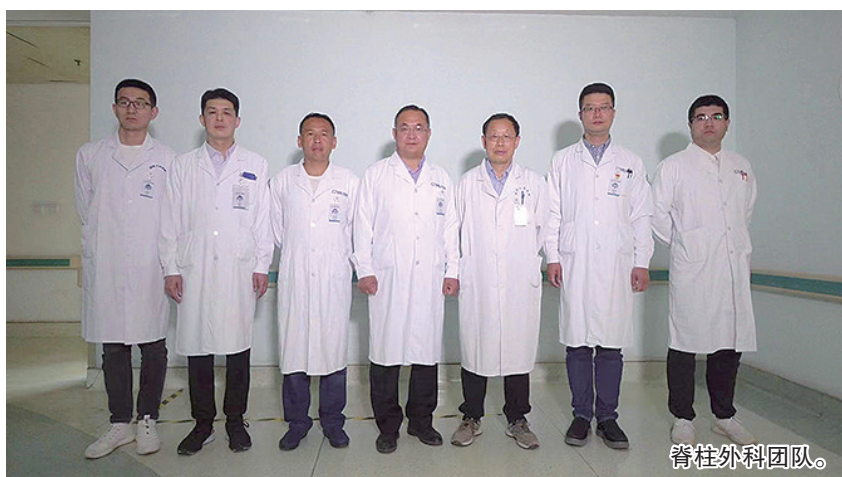
术中。

# 『刀尖游走』攻克高难度手术

# 『阶梯治疗』让患者挺直腰杆

城阳区人民医院深耕脊柱外科 把大手术做『精』做『准』

最近,走上脱口秀舞台的上海长征医院脊柱外科医生将脊柱外科意外“带火”——这是一个立志让患者挺直腰杆做人的专业,也是风险与挑战并存的地方。在城阳区人民医院,脊柱外科便是一个勇挑大梁的科室,从骨科分离单独成立专科后,通过一次次精准、精细化的手术操作帮助罹患脊柱疾病困扰的病人受困“解围”,让患者摆脱病痛的折磨。在“阶梯治疗”“精准化、同质化诊疗”“暖心服务”等创新务实理念的引领下,脊柱外科团队成功帮助众多罹患脊柱疾病的患者重新挺直“脊梁”,如愿回归高质量的生活轨道。



脊柱外科团队。

## 为每名患者提供个体化诊疗方案

脊柱是人体的“生命线”,起到支撑人体组织器官的重要作用。然而,随着时间的流逝,年龄增长的同时脊柱也在老化,甚至出现腰部疼痛、行走困难等症状,需要进行专业、规范的治疗。在城阳区人民医院脊柱外科,病房中多为中老年患者,少数为年轻人,每一位患者的治疗过程都是一项浩大的工程。脊椎疾病属退行性疾病,城阳区人民医院脊柱外科主任李亮认为,脊柱疾病的诊疗应根据每一名患者的具体病情制定个体化的诊疗方案。“例如患者出现腰腿痛,初始出现症状,病情轻的应以健康宣教为主,提供纠正不良姿势、加强锻炼等基础治疗,根据病情严重程度再上一个台阶,治疗多为药物、推拿按摩等,总之要根据患者不同的情况、病变的程度和阶段来选择相应的治疗方式,可形象地称为“阶梯治疗”。脊柱疾病的很多患者可以通过保守治疗遏制病情进一步发展,另一部分病情较重存在手术指征的患者则需手术治疗。”脊柱外科开展的手术中,大多都是风险等级最高的手术。手术的“主战场”脊柱毗邻人体很多重要的大血管及重要神经,让风险无处不在。

## “精准化”“微创化”提高手术疗效

随着医疗技术的不断提高和医疗器械的不断进步,以往很多开放手术才能治疗的脊柱疾病现在完全可以通过微创手术的方式治疗,减小了手术创伤,加快了患者术后的康复时间。作为青岛市最早一批开展椎间孔镜技术的医院,城阳区人民医院脊柱外科一直紧跟新技术的发展脚步,不断在手术“精准化”“微创化”的方向上努力。在日常工作中逐渐形成“城医”特色。

“近几年,我去国内很多高水平的医院学习发现,脊柱外科的微创化理念、精准化治疗观念已经开始融入脊柱疾患治疗的方方面面,在细节上越做越精。”结合自身多年的临床经验,李亮决心将这种“精细”理念带回青岛,融入科室。在所有脊柱疾病的手术中体现微创理念。如:后路腰椎椎体间融合术中,李亮主任团队发现部分患者出现术后腰背部疼痛症状较重的并发症,因此在原有手术操作的基础上,更加注意保护、减少腰背部肌肉和韧带的破坏,术中保留并重建棘上韧带。通过这种微创化的手术治疗,大大降低了患者术后腰背痛的发生几率,提高了手术疗效。李亮收到了越来越多患者的正向反馈——术后的疼痛可耐受甚至消失了。这一做法实则就是在践行团队关于微创的认识理念。在李亮看来,微创手术的落脚点不是切口大小而是创伤的大小,这关系到治疗后患者的治疗效果。只有结

构组织破坏少,患者的恢复时间才能更快,现在患者一般术后三到五天便可下地活动。

## 擅打“硬仗”帮老年患者解除病痛

“躺着进来,走着出去”,这是城阳区人民医院脊柱外科常常出现的一幕。随着越来越多老年患者就医,李亮主任团队一再刷新着科室的高龄纪录,擅打“硬仗”的背后需要胆识、魄力和永葆服务患者的初心。

90岁韩大爷(化名)因严重的腰腿疼痛导致生活质量下降,家人带着他四处求医,治疗效果不佳。抱着最后一线希望,老人来到城阳区人民医院脊柱外科,李亮结合相关检查明确诊断为腰椎管狭窄症。然而,老人的部分检查指标存在异常,迫在眉睫的手术治疗做还是不做?本着“以患者为中心”的原则,脊柱外科全科医师反复讨论、充分评估,并邀请心内科、麻醉科等多学科会诊,在各科室的“保驾护航”下做好了术前准备,最终制订了详细的手术方案,手术方式定为后路腰椎椎体间融合术+腰椎间盘切除术+腰椎椎管扩大减压神经根管减压术。在获得了老人及其家人的信任后,李亮主任团队决心采取手术治疗,历时3个小时顺利完成手术。术后,韩大爷下肢疼痛消失,腰背痛症状缓解明显。经过积极康复,一周后老人在腰部支具的保护下可以正常下地活动,美好的生活又回来了。

## 学习先进技术理念引进来走出去

热情优质的服务、同质化规范诊疗,在李亮看来是脊柱外科一贯的科室“生命线”。为了不断夯实脊柱外科的专业水平,城阳区人民医院脊柱外科正在蹚出一条厚积薄发的新路径:引进国内一流脊柱外科专家等优势资源,同时让年轻医生走出去学习先进技术理念。依托北京、上海等高水平脊柱外科的优势资源,定期将国内知名专家请到城阳区人民医院交流、指导工作,带来脊柱退变、损伤、畸形以及脊柱韧带骨化病等脊柱疾患诊疗的新技术、新理念,让城阳区居民在家门口就能享受到北京、上海脊柱外科专家的诊疗服务。同时,科室医生通过外出进修以及集体学习等形式,不断提高医疗服务质量和业务水平。

目前脊柱外科开展多项脊柱微创技术,同时在高难度高风险脊柱手术技术上不断突破,对于很多严重脊柱退变疾病的治疗取得满意疗效,得到同仁及患者的一致认可和好评。脊柱外科始终以“勤勉补拙,仁爱为民”的理念为人民的生命健康保驾护航;始终以“精术至仁,鞠躬尽瘁”的精神服务于人民,为每一位患者撑起健康的脊梁。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波



扫码读健康波报