

中西医结合让泌尿“大事”巧妙“化小”

海慈医疗集团精心打磨泌尿外科 争当微创治疗“先锋队”

王牌科室

从1982年成立至今，海慈医疗集团的泌尿外科已进入“不惑之年”，传统中医优势和现代医学先进诊疗技术的结合，成为了科室迈入新发展里程的“双轮驱动”。作为青岛市首批使用腹腔镜开展微创泌尿外科手术的团队，海慈泌尿外科昂首跻身省临床重点专科，腔内微创手术占比超七成以上，未来将借助手术机器人继续精耕微创治疗、挺进“金子塔尖”。



海慈医疗集团泌尿外科团队。



王友宝(左)带领团队开展手术。

前往天津医科大总医院学习腹腔镜微创技术，学成后将技术带回医院，从此海慈泌尿外科彻底告别了传统开腹手术，大踏步迈入了创伤小、恢复快的腔内微创时代，让许多90岁高龄的泌尿系统肿瘤患者，也能通过高效、微创的腔镜手术得到根治，并快速恢复。据王友宝介绍，在收治复杂、高危、高龄患者时，泌尿外科通过联合多学科协作，不断完善治疗方案和应急预案，最大限度保证围手术期的安全，解除高龄肿瘤患者的病痛。

海慈医疗集团泌尿外科40年的发展历程，恰好也是泌尿外科专业发展的“黄金期”，治疗理念也较过去有了明显的改变。“虽然我们是外科，但治疗疾病不一定都要开刀动手术，现在我们的理念是把手术越做越小、越做越少，对患者的损伤越来越小、受益越来越多，治疗的最终目的是延长生命、提高生活质量。”王友宝以前列腺癌的治疗为例，手术根治性切除仍是前列腺癌治疗的主要手段，但随着前列腺癌内分泌治疗、放射治疗、靶向治疗等相继开展，同样可以达到延长生存期、提高生活质量的目的，“大事化小、小事化了”的治疗理念已成为现实。

紧跟“潮流”让患者获益

在王友宝看来，泌尿外科以专业性著称，是一个追求治疗效果立竿见影的学科。泌尿外科腔镜、微创手术一直引领着手术治疗的方向。经尿道前列腺(等离子)电切术、经尿道膀胱肿瘤治疗，经输尿管镜、经皮肾镜碎石取石术、腹腔镜泌尿系肿瘤根治术等腔内、微创手术已经成为主流治疗方式，能够最大限度去除病灶、保留身体器官的完整和功能，同时病人创伤小、恢复快。

随着手术机器人技术的逐渐成熟，海慈医疗集团计划引入手术机器人，泌尿外科专家将借助手术机器人，进一步丰富精准、微创治疗的手术理念。此外，中西医结合是泌尿外科发展的趋势，通过中医药手段可以提高人体的免疫力，减少疾病的发生，提高患者战胜泌尿系统疾病的能力，重新回归正常生活。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

汲取中医排石先天优势

“中医药与泌尿外科的关系其实非常紧密且源远流长，几百年前古人就利用中医药开展泌尿系统疾病的治疗，最为典型的便是治疗尿石症。”本部泌尿外科主任、西院区泌尿外科学科负责人王友宝介绍，泌尿外科病房中有三分之一的患者因结石入院接受治疗，门诊上还有许多患者慕名求医以期成功排石，告别疼痛的困扰。如今，越来越多的患者在泌尿外科直观感受到了中西医结合综合排石的益处。“对于符合手术指征的结石患者，我们通过微创手术高效解决结石问题，对于体检中发现的肾脏米粒大小的结石、小结石引起的输尿管梗阻合并肾绞痛、手术后残留结石等情况，我们可以通过中药排石汤来解决这些‘顽石’问题。排石汤对于提高碎石手术后残留结石的排净率功不可没。目前科室通过经皮肾镜超气压弹道碎

石、经输尿管镜钬激光碎石、体外冲击波碎石，实现了泌尿系结石微创治疗全覆盖。”王友宝介绍。

随着排石汤等中医药治疗手段的出现，泌尿系统疾病也可以实现未病先防。最为典型的是，如果市民在体检中发现尿常规中有较多的结晶、维生素C、尿酸等，正是身体发出的信号，提示身体代谢出现了问题，下一步形成尿路结石的可能性很大。王友宝介绍，这是门诊上常见的情况，市民要依据泌尿外科医生给出的健康指导调整饮食生活习惯、多喝水，也可每隔三个月到半年喝一次排石汤，将结晶等泥沙样的潜在结石“冲走”，从而起到预防作用。

发力微创丰富治疗手段

除结石患者外，泌尿外科病房还收治有肿瘤患者、前列腺增生患者等，腹腔镜微创手术是帮助患者迎战疾病的主要方式。早在1999年，王友宝便

健康青岛

远离“卒”不及防的危险

早发现早治疗 抢占脑卒中治疗先机

在很多人的观念里，提到脑卒中，第一反应是“老年病”，但近年来，我国脑卒中的发病率呈年轻化趋势，这也为更多年轻人带来警示。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院副院长、脑科中心本部神经外科主任、组织人事部主任王伟民，与市民聊一聊脑卒中的那些事儿。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

脑血管疾病具有发病率高、死亡率高和致残率高的特点，在神经外科的病房中，很多患者因为脑动脉疾病，生活发生了翻天覆地的变化。

今年27岁的准妈妈吴女士也没能例外，就在临产前几天，一直潜伏在她脑动脉中的血管瘤开始蠢蠢欲动。“这个产妇在之前产检的时候，一直都非常顺利。但这次快到临产时，开始出现头晕的症状。”王伟民说。怀孕九个月、马上就要做新妈妈的吴女士立即来到了当地医院进行治疗。磁共振检查后，医生发现，在吴女士小脑上移的部位，有一个圆形伞状的脑出血图像。神经内科医生判断，这并不是单纯的出血症状，他迅速联系了神经外科专家王伟民。随后，王伟民又追加了一个强化的影像检查，结果揭开了吴女士病发的真相。

原来，海绵状血管瘤一直潜伏在她的颅内，此次发病，主要是由血管内出血所致，出血位置直逼神经中枢。王伟民随即运用MDT模式，即多学科诊疗模式，以患者为中心，由不同学科资深专家共同讨论为患者制定个性化诊疗方案。第一次MDT会诊，医疗团队决定为吴女士马上做剖腹产手术。刚生产后的吴女士凝血指标非常紊乱。最终，经过全院会诊，王伟民决定进行开颅手术。经过七个小时的努力，手术顺利结束，吴女士得到了命运的眷顾。从医二十五载，王伟民救治了无数患者，患者的每次康复出院都给他带来丰盈的幸福感和满足感，这也是他不断践行自己目标的驱动力。“我就一辈子努力做一个好医生，做一个更好的医生，尽可能地救治更多的病人。”王伟民说。

对于脑卒中患者来讲，片刻的耽延都会对患者生命带来巨大的威胁，越早发现，越早诊治，治疗和康复效果也就越好。因此，提高国民对脑卒中知识的了解，防患于未然，变得尤为必要和迫切。其中高血压是导致脑卒中的重要可控危险因素，因此，降压治疗对预防卒中发病和复发尤为重要。 栾丕炜 张小青

手术直击

“扶正”侧弯脊柱重新挺直脊梁

六旬老人严重腰背痛 小切口微创术派上大用场

60多岁的刘先生曾是一名建筑工人，辛辛苦苦将孩子抚养长大。原本准备安度晚年的他，却饱受严重腰背疼痛的折磨，甚至影响到了正常的生活。在女儿的坚持下，刘先生来到青岛市市立医院慕名求医，一场“扶正”侧弯脊柱的行动就此开始。本期《手术直击》将直播由青岛市市立医院脊柱外科中心主任兼东院脊柱外一科主任王德春主刀的微创斜前方入路腰椎椎间融合手术。特别邀请了青岛市市立医院脊柱外科中心东院脊柱外一科魏见伟医生解读手术，并就如何预防脊柱侧弯提出健康提醒。同时，在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。

年轻时，刘先生是一名建筑工人，几十年来从事着高强度的体力劳动，靠着勤劳的双手成为撑起整个家庭的顶梁柱。几年前，他回到老家准备安度晚年，没想到身体出现了问题。几十年的重担压垮了刘先生的脊梁，严重的腰背痛如影随形，甚至无法正常行走、平卧。看着父亲一天天被病痛折磨，女儿带着他慕名找到了市立医院脊柱外科专家王德春。经检查发现，刘先生患有成人退行性脊柱侧弯畸形，侧弯角度大于16度。幸运的是，刘先生的脊柱侧弯畸形依然可以通过手术治疗来“扶正”，于是在入院的第三天为其实施了微创矫正术。考虑到患者的病情复杂，除了脊柱侧弯畸形外，还存在椎管狭窄，王德春决定通过间隔一周的两台手术进行治疗。当天率先进行的手术为微创斜前方入路腰椎椎间融合手术，通过一个直径约6到7厘米的切口进入病灶，在不损伤肌肉、血管的前提下，用短短一个多小时，将弯曲的脊柱成功“扶正”，顺利完成第一台手术治疗。和传统的手术相比，该手术创伤小，出血仅有30到50毫升。王德春介绍，像刘先生一样确诊成人退行性脊柱侧弯畸形的患者，大多有基础疾病，一般年龄偏大，微创手术可以在保证安全的前提下，给予患者积极治疗。术后3到5天，患者即可下地活动了。一周后，王德春同样采取微创的方式，解决了老人椎管狭窄的问题。经过两三个星期的恢复休整，老人便能回归正常的行动，生活质量会大大提高。

如今，受生活习惯的影响，颈椎病已经成为常见病，不少年轻人饱受颈椎问题的困扰。对此，魏见伟建议市民，养成良好的生活作息规律，应避免跷二郎腿、久坐后应该适当站起来舒展，平常应加强腰背肌训练，增加脊柱的内在稳定性，如果脊柱出现问题，应当立即就医，避免病情进一步恶化。 于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六 8:50 重播：周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40