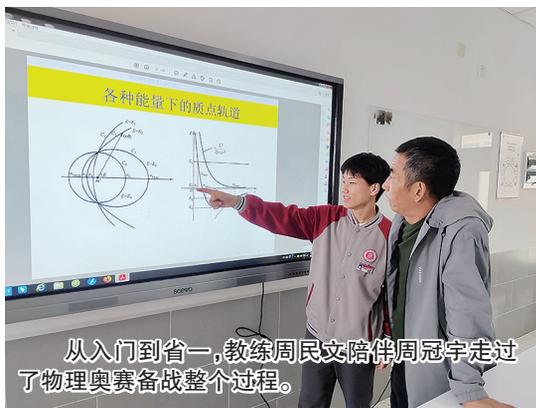


青島实验高中新晋物理竞赛金牌学校

岛城物理奥赛金牌学校队列“添丁” 实高赢得“省一”零的突破

13日,山东物理学会公布第39届全国中学生物理竞赛金牌学校名单,青島地区共有6所学校上榜。在几所传统的物理奥赛强校之外,青島实验高中首次入选,成为岛城物理竞赛金牌学校队列里的“新丁”。记者采访了解到,在刚刚结束的第39届全国中学生物理竞赛(山东赛区)复赛中,青島实验高中2020级周冠宇同学以总分141分(省队线146.5分)、全省第27名、全青島市第3名的成绩荣获一等奖,这也是该校在物理奥赛中首次赢得全省一等奖,实现了新的学术突破。此外,实验高中还收获1个二等奖、3个三等奖。



从入门到省一,教练周民文陪伴周冠宇走过了物理奥赛备战整个过程。

拼搏两年“种子选手”收获“省一”

“两年前一入校周冠宇就报了学校的物理奥赛课程,一开始就引起了老师的注意。当时课上我讲微积分,他不仅听得懂,还公开指出了我讲错的部分,我一下子就盯上了他。”谈起周冠宇的奥赛学习之路,青島实验高中物理首席教练周民文老师非常感慨。学习物理奥赛的学生,不仅要智商高、数学物理基础好、酷爱物理学习,而且还要有顽强的自制力、超乎常人的毅力、愈挫愈勇的抗挫力,而这些性格品质在周冠宇的身上都有清晰的呈现。“周冠宇听课时眼里带着光,我们一次课是三个小时,他能一直坐住。”周民文介绍,物理奥赛从入门到参赛一般需要两年的培训期,为了实现省一零的突破,“种子选手”周冠宇从高二就开始首次参加物理奥赛,并在去

年取得省二的好成绩。“周冠宇又经过一年的拼搏,最终拿到这次的省一成绩。孩子付出了很多,刚过去的整个暑假,他都是在我的物理奥赛办公室度过的。”周民文告诉记者,想要在物理奥赛赛场上有所斩获,学生必须熟练掌握力学、电磁学、热学、光学、原子物理等大学普通物理学的内容,学习难度可想而知。

持续进步背后有“硬实力”

2017年7月,实验高中创新人才培养中心落

成,下设科创、奥赛、阅读与写作三中心。2018年,增设数学奥赛班和奥赛课程,开齐五大学科竞赛课程。2019年启用物理奥赛实验室、化学探究实验室、光伏现代农业实验温室等功能处室。2020年入选青島市强基计划物理基地校,周民文成为青島市强基计划物理学科首席教练员。2021年,在岛城率先开启物理强基自主招生模式。2022年,物理名师周民文以基地校首席教练身份入选青島市物理强基课程授课教练团队,生物名师宁磊博士入选青島市生物强基课程授课教练团队;数学青年教师郑悦入选青島市数学强基课程授课教练团队。

培养尖兵教师向2.0进发

周民文告诉记者,这几年来,绝大多数拿到物理竞赛奖项的学生,通过综招等方式考入了理想大学,即使那些参与过物理奥赛学习最终没能坚持到复赛的同学,同样在后续的高中学习中,在数学物理等学科的学习上明显受益。他透露,现在周冠宇正在积极备战北京大学物理金秋营,争取能够在北大金秋营有更好的发挥,拿到强基校测免笔试或校测满分的优惠。记者采访了解到,前几天,青島实验高中召开专题会议确立了实高“强基计划”尖兵教师培养领导小组与实高“强基计划”尖兵教师培养工作推进小组,正式向青島实验高中“学术型校园”2.0阶段进发。

观海新闻/青島晚报 记者 王晓雨

发现入侵外来物种日本虎杖 李沧区多部门联合及时清障

本报10月13日讯 外来物种入侵防控事关国家生物安全和生态安全。李沧区高度重视外来入侵物种防控工作,各相关部门保持密切沟通交流,广泛

发动社区群众,借助专家专业力量,在全区范围内持续开展外来物种入侵排查整治。近期,生态环境李沧分局接到李沧区滨河小区居民反映,在小

区外绿化带里发现疑似外来入侵植物日本虎杖。李沧区园林绿化、生态环境、街道办事处等部门立即联系专业技术人员现场核查,确定发现的疑似植物系外来物种日本虎杖,现场组织彻底清除,有效防止对周边生物生态造成破坏。下一步李沧区各相关部门将持续发力,紧盯自然资源保护,建立完善地域生物多样性保护长效机制。同时加强宣传推广,提高公众防范外来物种入侵的意识,与社会各界一起合力守护辖区生物生态安全。(观海新闻/青島晚报 记者 徐美中)

2023年度《青島晚报》大征订敬老月钜惠

青島晚报
最具品牌影响力媒体

孝亲大礼包

孝敬咱爹娘

孝亲大礼包重磅来袭! 269元可获得价值180元全年青島晚报一份+市场价399元双星中老年磁悬浮/防滑鞋一双。大礼包仅限2000份,特惠超值,领完即止。

- 连续两年购买孝亲大礼包的读者,享孝亲大礼包9折优惠
- 购买孝亲大礼包的读者,享第二双双星鞋9折优惠

健步就是做按摩

双星名人作为国内最早推出老年鞋的品牌,在对数万老年人脚型追踪分析后,推出全新磁悬浮和防滑鞋,依然保持着宽鞋楦的设计,适合老年人脚面宽、脚背高的特点。特殊材质鞋底带有回弹减震功能,走路更舒服、更安全。

《青島晚报》——百姓情怀,有爱有家。
双星名人中老年磁悬浮/防滑鞋
透气舒适 保暖防寒 穿脱方便 回弹减震



双星名人



青报优选,您身边的订报专家。
一键扫码,原产地好货送到家。

活动地点:沂水路8号甲青島日报报业集团发行公司一楼展厅 热线:82880022