

励志女教师、晚报小记者团成长顾问刘仕春再创佳绩

# “隐形翅膀”再闪光 省残运会夺金



赛场上的刘仕春。(资料照片)



刘仕春摘得金牌。(本人供图)

去年10月，本报以《她有一双隐形翅膀》为题，独家报道了失去双臂的青岛黄海学院女教师刘仕春，人生经历曲折但最终成就梦想，凭借自身努力获得了富有力量的“隐形翅膀”。从全国唯一的女口书画家，到两次获得全国残运会跆拳道女子铜牌，刘仕春用永不停歇的拼搏和进取，演绎出生命的更多可能。近日，山东省第十一届残疾人运动会跆拳道比赛在日照市岚山区体育中心举行，来自全省11支代表队的92名运动员参加比赛，刘仕春荣获女子跆拳道比赛竞技组K41-49公斤级冠军。

## 全力以赴挑战自我

“我之前大部分时间都没有离开过专人照顾和陪伴，自理能力相对弱一些，总觉得要把更多时间放在学习和锻炼上，所以很多自己做起来比较艰难的事情，没有想过去突破。经过这次独立出来参加训练，我认识到了很多问题。”刘仕春摘得金牌后告诉记者，这次比赛的经历让她有了更多深刻的思考和感悟，有一些想象中困难的事情，她是可以做到的，只是之前被惯性的思想禁锢了，如今做起来感觉非常轻松。

刘仕春36岁之后才开始接触跆拳道，最初是抱着锻炼身体的态度，觉得自己只是业余运动员，有时会有浅尝辄止的心态。而这次参加比赛，她没有给自己留遗憾，用尽全力去拼搏，“我既然选择来了，就是一名运动员，应该做到一个运动员该有的品质。站在赛场上就要全力以赴，诠释运动精神，勇敢地迎战对手，顽强拼搏，挑战自我。运动可以给我们带来快乐，带来健康，带来自信，也可以带来尊重。”

## 努力冲击全国冠军

“我珍惜每一次参加比赛的机会，虽然训练很苦很累，但是这种成就感和自我认同感是无法替代的。这次比赛的经历挺美好，能给我带来愉快和成就感，更重要的是能更好地理解他人，懂得珍惜和感恩。”刘仕春说，“人生是一场马拉松，再糟糕的处境，只要坚持都会过去的。这一次从集训到比赛，一个多月的时间，没有专门的陪护，我一个人也坚持下来了。部分生活不能自理，这是我最大的困难，逆境是最能锻炼人的，这次经历反而让我在生活方面更加独立。”随着年龄的增长，训练难度不断增加，刘仕春愿意继续坚持训练，争取在下一届全国残运会上，向全国冠军发起冲击。

## 身材娇小内心强大

“当年，坐在教室里的那一刻，我百感交集。我是何其不幸，又何等幸运，可以在经历这么多波折以后，仍然能捧起书，为我的梦想而努力。虽然绕了一个很大的圈子，走了很多的弯路，也让自己面目全非，可我仍然初心不变，为上大学而努力。”刘仕春以惊人的毅力一路读至中国石油大学本科，圆了大学梦，还考取了国家二级心理咨询师证书，成为青岛黄海学院的心理教师。30多岁时，刘仕春仍想挑战自我。她脱下口书的“旗袍”，披上跆拳道的“战袍”，两次以顽强的意志夺取全国残运会跆拳道季军。

已担任青岛晚报小记者团成长顾问的刘仕春，今年5月曾为晚报小记者讲了励志课，让小记者们深受触动，备受鼓舞。家庭和美、儿女双全的刘仕春说，“现在的生活，一切都是我想要的样子。我会用行动证明，只要我想做，就没有什么做不到的。”她是那么娇小，又是那么强大。她的笑容里不见风霜，只有温暖的感染力。在整堂课中，小记者们已经融入到她的故事中，敬佩着，感受着，如沐春风，心中不断泛起涟漪。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 张译心

《百年巨匠·盛世清莲——刘波诗书画近作展》在城阳区博物馆开展

# 用传统艺术语言 弘扬中华优秀文化

本报9月18日讯 18日，由城阳区委宣传部主办，城阳区文学艺术界联合会、城阳区文化和旅游局、青岛城阳城市发展集团有限公司承办，山东齐稷轩文化艺术有限公司、青岛祺城文化产业发展有限公司协办的《百年巨匠·盛世清莲——刘波诗书画近作展》在城阳区博物馆正式开展，展览汇聚了青年画家刘波近期创作的国画和书法精品共126幅。

适逢党的二十大即将召开之际，本次展览创新分为“百年巨匠”和“盛世清莲”两个部分，以弘扬“百年巨匠”精神，传承中华优秀传统文化，以“大师形象”树立文化自信丰碑，同时站在新时代新起点上，赓续清廉文化血脉，培育清正廉洁担当作为的“盛世清莲”品质和作风。

“百年巨匠”部分，作者选材自《百年巨匠》人物纪录片中的文坛巨擘、艺术宗师、学界泰斗和科技精英，用诗词、书法、水墨等最具传统的艺术语言，彰显出近现代中国杰出人物代表百年巨匠的精神气质。“盛世清莲”部分，作者用书法的线条勾勒出象征高洁的荷花，积染出清奇古雅的湖石，在色彩、构图和气韵上，增添了无穷生意。作品整体聚焦时代主题，坚持守正创新，把艺术创造力和中华文化价值融合起来，以



刘波为大家现场讲解。 李丕伟 摄

“巨匠精神”“清廉精神”弘扬中华优秀传统文化。

活动现场，笔墨巨制气魄雄浑，气象万千。刘波为城阳区政府捐赠作品画作，同时，还为城阳区政府撰联题写。在参观环节，刘波为大家介绍《百年巨匠》中的人物，包含文坛巨擘、艺术宗师、学界泰斗和科技精英，他们是国之干城，也是民族栋梁，是中华民族屹立和传承的功臣。创作者刘波用诗词、书法、水墨等最具传统的艺术语言，描绘出近现代中国杰出人物代表百年巨匠的精神气质，令现场观众无不为之震撼。

据介绍，本次书画展是城阳区着力打造的文化精品之一。近年来，城阳区高度重视文化产业的发展，以“品质、创新、惠民”为导向，坚持立足本土文化，不断加大扶持力度，以文化产业的蓬勃发展推动文化产品的不断创新，为全区群众呈现了系列丰富多彩、特色鲜明的文化产品。城阳区将持续丰富和活跃人民群众的文化生活，不断满足人民群众对文化娱乐的需要，为奋力打造湾区都市活力城阳贡献文化力量，为党的二十大胜利召开献礼。

(观海新闻/青岛晚报 记者 李丕伟)

**作者介绍：**刘波，字荷生，毕业于南开大学，获艺术史博士学位。现供职中国艺术研究院，任交流合作处副处长，国家一级美术师，博士研究生导师，中国美术家协会会员，第十一、十二届全国青联委员。刘波曾跟随范曾和叶嘉莹研习古典诗文、跟随陈佩秋学习艺术史和古画鉴赏。丰富的阅历与扎实的诗文绘画功底，让刘波的画作呈现出浑然天成的独特风格。