

健康提醒

# 一探究“镜”巧解鼻塞问题

青岛市市立医院本部耳鼻喉科专家逄明杰提醒市民：6种情况需要内镜帮忙

日常生活中我们常常会受到鼻塞、头痛的困扰，有的人可能轻松自愈，有的人却是饱受折磨。要了解引起鼻塞与头痛的疾病原因并有效地治愈相关症状离不开经验丰富的临床专家，更离不开精准的鼻内镜技术。近日，青岛市市立医院本部耳鼻喉科专家逄明杰为市民详解鼻内镜如何巧解鼻塞问题。

## 对症治疗事半功倍

李女士近一年来常常感到鼻部通气不畅，伴有间断性剧烈头痛，开始以为是感冒、劳累所致，自行口服感冒药后症状并未好转，后来李女士的鼻塞、头痛症状逐渐加重，对她的生活、工作造成了很大影响。为了解决疾病对自身的困扰，李女士到了青岛市市立医院本部耳鼻喉科就诊，科主任逄明杰接诊了李女士并对她进行了专科鼻内镜及相关影像学检查，初步诊断为李女士患有“慢性鼻窦炎”。在完善相关术前检查后逄主任为其进行了全身麻醉下鼻内镜鼻腔鼻窦微创手术，术中发现李女士鼻腔内粘膜组织明显肥厚，鼻腔狭窄且额窦、蝶窦内充满了脓性分泌物。在进行了对症手术后，李女士的鼻塞、头痛症状完全好转，生活质量明显的提高。

## 多种疾病均可引起恼人的“鼻塞”

“鼻塞”即所谓的鼻腔通气不畅，以及引起的一系列不适症状，能够引起鼻塞症状的病因种类繁多，涉及多种全身疾病、环境及药物影响，但最常见的还是耳鼻喉科的相关疾病，如：鼻腔的普通感染，如急、慢性的鼻炎及鼻窦炎；鼻腔的特异性感染，如鼻梅毒、鼻白喉、鼻结核、鼻硬结症等；鼻腔息肉及肿瘤阻塞鼻腔的呼吸道；鼻咽部肿瘤以及腺样体肥大；外伤导致鼻骨及鼻中隔骨折；其他，如过敏性鼻炎、鼻腔异物、先天性鼻内畸形等等。鼻腔解剖结构复杂有着丰富的感觉神经纤维，本身是人体中比较敏感的一个部位，一旦遭受炎症的侵袭或鼻腔自身解剖结构发生变异，则容易造成鼻腔、鼻窦引流障碍、肿胀挤压，导致邻近结构受累。

鼻子外观简单，内在却宛如深不可测的迷宫。当出现鼻部相关不适感时需要进行鼻腔检查，传统的鼻腔检查通过额镜反光、扩鼻器很难窥见鼻腔深部的病变，因此“鼻科领域革命性的新器械——鼻内镜”应运而生。鼻内镜检查的应用尤如医生的眼睛进入到了患者的鼻腔，其良好的照明及光学放大成像系统可以及时准确地发现鼻内及鼻咽部的病变，如鼻咽癌、鼻腔鼻窦肿瘤、鼻息肉、鼻窦炎以及鼻

出血的部位等等，并可以帮助临床医生在鼻内镜的引导下通过显微器械方便、及时、有效地进行相关治疗。

## 六种情况需要鼻内镜“巡航检查”？

第一，鼻腔内分泌物增多，且分泌物呈现出以下任何一种异常，包括：分泌物粘稠、异味、带血、结痂、干酪样等。

第二，有长期鼻塞特别单侧鼻塞时可在鼻内镜检查下明确是否鼻腔结构的异常或鼻内新生物。

第三，不明原因的鼻腔出血，可通过鼻内镜明确病因并进一步的止血处理。

第四，嗅觉功能障碍，鼻内镜检查可明确嗅区是否存在病变。

第五，一些不明原因的头痛、复视等亦可能由鼻、鼻咽部的病变引起，可行鼻内镜检查加以排除。

第六，有鼻咽癌疾病家族史的正常成人也应定期进行鼻内镜检查。

逄明杰提醒广大市民，当出现鼻塞、头痛症状时，应及时到耳鼻喉科等相关科室就诊，必要时可在鼻内镜辅助下明确诊断，并通过鼻内镜微创手术给予有效治疗措施，解决鼻塞及头痛症状，恢复患者身心健康。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 刘芳

# 八旬老人腰椎手术两天恢复行走

青岛市中心医院外科OLIF微创技术7年间助大批患者恢复腰椎健康

86岁的刘奶奶(化名)，平常身体硬朗，遛弯、赶集不在话下，然而最近两个月走几步就开始腿疼、小腿无力，后来连下地都困难。近期刘奶奶在家人陪同下，来到青岛市中心医院北部院区外科门诊寻求主任医师、外科主任赵明伟的帮助。经过查体、CT、磁共振检查和影像资料分析，赵明伟主任考虑刘奶奶是因老年退行性病变造成腰椎管狭窄，从而行走后引起下肢神经根放射痛，建议采用OLIF微创技术解决老人的临床症状。

听说要手术，刘奶奶直摆手：“我这把年纪了，还能开刀做腰椎手术？不行不行！”赵明伟解释：“OLIF微创技术只需要在右侧腰部开个小孔，从腰椎侧方进

行手术，时间短，出血少，恢复快，手术后1天就可以下床活动。我们做这项手术已经7年了，帮助大批患者恢复了腰椎健康，和您年纪相当的不在少数，所以您完全可以放心。”跟家属沟通后，刘奶奶办理了住院手续。经过全面检查及术前评估，8月17日，青岛市中心医院中心院区麻醉科赵明强副主任医师给予麻醉支持和保障，赵明伟主任为其完成了OLIF微创手术，手术历时90分钟，出血量100毫升。术后刘奶奶腿疼症状消失，第二天就能下床活动，原来的驼背也得到改善，让她直呼神奇。术后4天，刘奶奶康复出院。近日术后随访，刘奶奶手术切口愈合良好，

无双下肢疼痛，可自由下床活动。赵明伟主任介绍，OLIF技术是一种微创的腰椎融合技术，即斜前方入路腰椎椎间融合术。传统腰椎减压融合手术大多数从后路完成，对腰椎肌肉均有一定程度创伤。OLIF技术主要特点是从腰部侧方做一个3厘米左右的皮肤切口，从肌肉间和腹膜后间隙到达退变的腰椎间盘，在微创器械的辅助下完成病变椎间盘切除、撑开、植骨融合，同时可以完成内固定。该技术不切断肌肉，具有出血少、创伤小、手术时间短、恢复快等优点，对退变性腰椎管狭窄、腰椎不稳等腰椎疾病具有非常好的临床疗效。

据悉，青岛市中心医院北部院区外科自2015年开始应用OLIF微创技术，在国内率先将该技术应用到腰椎结核的微创手术中，多次在国家级学术会议上进行经验分享。记者 于波 通讯员 马华

## 健康青岛

### 生活中的小毛病藏着大隐患

奋战急诊科一线白衣战士为生命护航

生命有痛，但有你真好。急诊科是没有硝烟的战场，是急诊科医生与死神“战斗”的地方，更是时刻诞生生命奇迹的地方。在急诊室，看似是小毛病的发热、腹痛、胸痛等，背后可能藏着不容小觑的大隐患，严重的可能危及我们的生命。青岛市市立医院急诊科常年担负着全市重大抢救及危、重、急病人的诊治工作，年接诊量约30万人次，在急危重病的救治和突发公共卫生事件以及灾难性事件上发挥了重要作用。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院东院急诊科主任毕俏杰，与市民交流急诊科急救方面的那些事儿。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

急诊科的工作节奏非常快，忙碌且高效是每一名急诊科白衣战士的常态。从乡镇转院至市立医院东院急诊科的赵先生，怎么也没想到，腹痛险些危及他的生命。起初，他突然严重腹痛，在当地医院治疗后症状没有缓解反而加重。接诊后的市立医院东院急诊科医护人员综合检查结果，一点点抽丝剥茧寻找腹痛背后的元凶。排除肠梗阻等疾病后，毕俏杰判断赵先生属于肠源性脓毒症，它是一种特殊类型的脓毒症，是肠道感染引发的全身反应。由于感染灶隐匿，常常容易被忽视，给临床诊断带来一定的困难。脓毒症这个听起来很陌生的字眼，它代表的其实并非是特定疾病，而是一种综合征，是对感染反应失调引起的一种危及生命的器官功能障碍。随后，毕俏杰对患者进行了抗感染治疗后，他的身体状况明显大为好转。同样因脓毒症被送进急诊科的还有刘先生，可他的症状是发热。毕俏杰仔细询问病史时发现，患者不仅发热，之前还存在腹痛、腰背不适等症状。入院检查发现，刘先生血压下降、皮肤有些许的花斑，急诊科医护人员敏锐地觉察到这些都是身体释放出的危险信号。通过一系列检查，毕俏杰判断，刘先生患的正是脓毒血症。通过及时抗感染以及补液治疗，患者的症状大为缓解，身体逐渐恢复了健康。

目前，市立医院急诊有五大中心，包括卒中中心、胸痛中心、创伤中心、危重孕产妇中心、危重儿童新生儿救治中心。毕俏杰提醒市民，生活中遇到突如其来的腹痛、发热、胸痛等一定要提高警惕，可拨打120急救电话，及时到急诊科就诊采取急救措施、对症施治。

于波 张小青

## 手术直击

### 精雕细刻帮“顶梁柱”解顽疾

微创手术助力七旬老人摆脱颈椎病困扰

8年前，魏先生的脖子和肩膀出现疼痛，随着年龄的增加，疼痛有增无减，并且逐渐出现了四肢无力的情况，严重时甚至无法拎重物，后被诊断为颈椎病。和许多中老年患者一样，魏先生担心手术治疗有风险，一直选择硬扛。直到前不久，疼痛让他无法正常行走，才入院接受治疗，一台微创手术彻底改变了老人固有的想法——原来手术治疗并不可怕。本期的《手术现场直击》将直播青岛市市立医院脊柱外科中心本部脊柱外科副主任彭国栋主刀的颈椎管狭窄症显微镜下微创减压术。特别邀请了青岛市市立医院脊柱外科中心本部脊柱外科邱晨生博士解读手术，并就如何关口前移治疗颈椎病提出健康提醒。同时，在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。

颈椎病是常见病和多发病，严重的颈椎病甚至可能给患者带来瘫痪风险，想要彻底解决颈椎病的困扰，手术往往是最有效的方法，但是一些患者总担心手术风险大，74岁的魏先生便是其中之一。颈肩痛的症状从8年前开始隐隐作痛，慢慢胳膊和腿经常发麻，走路、拿东西总感觉没劲儿。随后，他来到了当地医院就诊，被诊断为颈椎病。由于惧怕手术，魏先生一直在进行保守治疗。直到最近，他出现了行走不稳的症状，在家人的陪同下，他来到了青岛市市立医院，慕名找到了本部脊柱外科专家彭国栋。经检查发现，老人不止有颈椎间盘突出，还有颈椎管狭窄、神经根管狭窄等颈椎疾病，病情较为严重。经过详细讨论，彭国栋决定通过颈椎管狭窄症显微镜下微创减压术为老人解决颈椎疾病。术中，彭国栋带领团队精雕细琢修补“顶梁柱”。术中，显微镜技术的熟练操作和应用，让主刀医生拥有更为清楚的视野，从而实现精细化操作。结合老人的病情，彭国栋还带领团队精准地完成了钩椎关节的部分切除，显微镜的应用降低了对周围脊髓、神经和大血管损伤的风险。术后，老人恢复顺利，一天后便可下地活动，两到三天便能恢复正常的生活起居，建议佩戴颈托四到六周，逐步恢复正常的生活工作，同时要避免外伤等。

据邱晨生博士介绍，该手术技术已日臻成熟，具备创伤小、恢复快的特点，因此年龄已不再是阻碍患者接受手术治疗的“一道坎”，目前手术患者中已有80多岁的成功案例。颈椎病是指由于颈椎退变、增生造成间盘突出，韧带肥厚，或者骨质形成压迫到周围神经血管或者脊髓等引起的一类临床病症。颈椎病是一种颈椎退行性疾病，常好发于中老年人群。邱晨生博士建议中老年人，一旦出现颈肩疼痛、上肢无力、手指发麻、行走不稳等症状，应当尽快就医，专业医生会根据病情给出保守治疗或手术治疗的治疗方案，切忌“硬扛”延误治疗，导致病情加剧。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40