

胶东首家“血友病治疗中心”挂牌

青岛市中心医院顺利通过中国罕见病联盟血友病治疗中心评审

8月16日,中国血友病中心建设项目血友病中心评审会在青岛市中心医院顺利召开。青岛市中心医院血液科顺利通过评审,被授牌“血友病治疗中心”,是胶东地区首家授牌单位。

中国罕见病联盟评审专家张心声教授、山东省血液中心副主任房云海教授、山东省血友病诊疗中心副主任程彦教授分别前往医院血液科病房、药库、门诊药房、急救中心、康复医学科、检验科、输血科、超声检查科等科室进行了实地考察,对血友病的诊断、治疗、护理、康复、药物、急救血制品供应、多学科协作以及血友病患者出血的紧急救治流程等进行了综合审

查。评审会上,张心声教授对评审规则进行介绍,并通报了函审结果。随后,青岛市中心医院血液科主任王玲向专家组汇报了医院MDT团队(创伤骨科、骨肿瘤科、康复医学科、急救中心、检验科、影像科、药学部等)血友病诊疗各项工作开展情况。专家组对医院血友病MDT团队的各项工给予高度认可。评审专家房云海教授、程彦教授对实地考察情况逐一点评,并提出血友病诊疗工作建设性意见。

最后,张心声教授代表评审团宣布,青岛市中心医院以96分的高分顺利通过血友病治疗中心评审,并现场获得授牌。此次评审标志着青岛市中心医院对血友病的诊



青島市中心醫院血液科順利通過評審。治管理水進新階段。今後,血液科將以此契機,加強與兄弟科室之間的合作,通過為血友病患者提供優質的診療服務,不斷提高、完善血友病患者的綜合管理能力,提高血友病患者生存質量和生質量,讓血友病患者擁抱美好生。 觀海新聞/青島晚報 記者 于波

健康資訊

提高門靜脈高壓规范化診療

青島市門靜脈高壓聯盟正式成立 2個研究項目同步啟動

日前,為進一步加強門靜脈高壓疾病防治,提高區域內門靜脈高壓診療水,由青島市第六人民醫院牽頭組建的青島市門靜脈高壓聯盟(以下簡稱聯盟)在青正式成立。依托平台推出的2個研究項目“山東半島肝硬化伴發輕微型肝性腦病早診早治項目、山東半島Ⅱ型糖尿病人群併發代謝相關脂肪性肝病及肝硬化的篩檢與干預項目”同步啟動。啟動儀式後召開了青島市醫學會第九屆感染病學專科分會2022年學術會議,會議由青島市醫學會、青島市第六人民醫院主辦。

青島市第六人民醫院黨委書記、院長劉振勝介紹,“青島市門靜脈高壓聯盟”的成立,將針對各種原因導致的門靜脈高壓全過程管理進行深入的討論,必將對提高區域內門靜脈高壓診療水、推進門靜脈高壓專科和學科能力建設、促進科研協作和學術交流、推廣適宜技術等起到積極的推進作用。在醫院作風能力提升年工作中,聯盟的成立意義重大、寓意深遠。

青島市衛生健康委副主任邢曉博在講話中充分肯定了“青島市門靜脈高壓聯盟”對促進區域內各醫療機構門靜脈高壓學科的協同發展將要起到的引領示範作用,同時也提出了具體的指導意見和殷切期望。展望未來,“青島市門靜脈高壓聯盟”的成立必將促進區域內門靜脈高壓診療能力和水位的提升,推進門靜脈高壓專科和學科能力建設,為聯盟各成員單位的交流合作搭建好平台,為區域肝硬化門靜脈高壓防治事業作出積極貢獻。

山東省門靜脈高壓聯盟理事長張春清教授表示,省級聯盟高度重視聯盟的成立,並表示山東省門靜脈高壓聯盟將大力支持青島市門靜脈高壓聯盟相關的學術活動,加強與聯盟的學術聯動。聯盟的成立將對區域門靜脈高壓診療水、專科和學科能力的提高以及科研協作和學術交流的發展提供有力的保障。

國家傳染病醫學中心門靜脈高壓聯盟理事長祁小龍教授在致辭中表示,青島作為半島地區經濟和學

術最活躍的地區,青島市門靜脈高壓聯盟的成立必將對青島市在門靜脈高壓研究方面趕超全省門靜脈高壓疾病研究能力與水起到重要助力。祁小龍教授還表示,國家聯盟將全力從學術、平台等各個方面對青島聯盟提供有力支持。成立大會後,青島市醫學會第九屆感染病學專科分會2022年學術會議召開。

據悉,本次青島市門靜脈高壓聯盟成立大會暨青島市醫學會第九屆感染病學專科分會2022年學術會議,為促進門靜脈高壓專科的發展、科研協作的加強、交流平台的搭建、適宜技術的推廣和合作模式的創新,提供了強有力的智力支撐與決策保障,對青島市乃至半島地區肝硬化門靜脈高壓疾病診治的高質量發展起到積極的推進作用。下一步,聯盟將以積極開放的姿,吸納更多成員單位加入,通過共享研究成果進一步指導提升門靜脈高壓的规范化診療水,落腳患者安全目標,造福廣大百姓。

觀海新聞/青島晚報 記者 于波 通訊員 李苏

健康青島

“达芬奇”助力精准治疗肝癌

肝癌高危人群应定期检查 发现异常尽早治疗

肝脏,是人类最大的解毒器官,同时它也是一个没有痛感的器官。肝默默驻守在人体中央,一旦病发牵枝连蔓,是医学难题最集中的爆发区域。我国一直是肝炎肝癌大国,很多人谈“癌”色变。日常生活中,该如何尽早发现肝癌?一旦身患肝癌,该如何精准治疗?本期《健康青島》邀請到青島市市立醫院東院肝膽胰外科主任史光軍做客演播室,同市民聊聊肝癌的相關知識。

68歲的王先生退休後,居家搬到青島,準備在此安度晚年。孰料,肝癌却悄悄降臨。半個月前,王先生因憋氣咳嗽入院,檢查時“意外”發現,肝臟有占位。通過核磁共振進一步檢查發現,在肝臟的前葉發現腫瘤。史光軍介紹,肝臟沒有連接痛覺神經,因此在肝癌早期,患者感覺不到肝部疼痛,即使發生了病變,也不會及時察覺到,這也是肝癌很難在早期發現的原因之一。由於王先生的肝臟腫瘤分期為早期,身體狀況也符合手術指征,於是史光軍決定在達芬奇手術機器人的輔助下,開展肝切除術。為了防止患者肝臟第六段的疑似小結節有癌變的可能,術中主刀醫生史光軍選擇了精準切除兩個病灶所處的整個肝段,肝臟出血量非常少,術後的病理結果證實為肝癌,這也驗證了他的判斷。術後第二天,王先生便能下地活動了。史光軍操作的達芬奇手術機器人,是世界上最先進的手術輔助操作機器人之一,也是目前最成功、運用最廣泛的手術機器人,它代表著當今手術機器人實力的最高水。據史光軍介紹,和腹腔鏡相比,機器人擁有高視野,靈活的機械臂,可突破人手的極限,協助主刀醫生開展更為精細的操作,達到創傷小、出血少的目的,有時甚至可以做到切肝過程中不出血。

濃茶樣的尿液、皮膚發黃、大便發白,64歲的林女士患有治療起來最為複雜的肝門膽管癌。為了得到精準治療,她慕名來到市立醫院,找到了肝膽胰外科專家史光軍。在過去,肝門膽管癌無法進行手術治療,需要進行放化療等保守治療。在達芬奇手術機器人的助力下,近年來史光軍開展過膽管癌手術,此次和患者及家屬充分溝通後,決定破釜沉舟,開展手術治療。術中,史光軍將頭深埋在操作台中,在手術機器人的幫助下,肝臟內的血管、淋巴結都清晰可見。剝離病灶、保護動脈,成功吻合……經過近8個小時的奮戰,林女士的手術成功完成。手術取得了術前預想的治療效果,嚴重的黃疸漸漸退去,笑容又再次出现在了林女士的臉上。

肝臟是沉默的器官,肝癌發病隱秘卻又危害極大,市民在日常生活要注意規律生活、健康飲食,及時體檢和就醫。此外,慢性病毒性肝炎患者,包括慢乙肝、慢丙肝、長期酗酒者、有肝癌家族史的人群,嚴重的非酒精性脂肪性肝病,屬於肝癌的高危人群,需要注意身體的變化,應定期做肝臟超聲、AFP(甲胎蛋白)檢查篩查肝癌。于波 臧千茗 張小青

手術直擊

通过“钥匙孔”巧解腰椎痛

微创手术治疗难缠腰病 让坐轮椅患者走着出院

隨著人口進入老齡化,腰間盤突出、椎管狹窄、腰椎滑脫等脊柱退行性病變的發病率隨之升高。起病隱匿、發展緩慢的退行性病變,正在吞噬中老年人的身心健康。一旦病情加重,患者的生活質量和行動能力會大打折扣。此類疾病該如何治療?脊柱外科的微創新技術正在給患者的治療帶來新體驗。本期的《手術直擊》將播出青島市市立醫院脊柱外科中心東院脊柱外科主任林勇主刀的椎管內鏡下腰椎融合術。特別邀請了青島市市立醫院脊柱外科中心東院脊柱外科金滄海主治醫師解讀手術,並就如何及早發現治療腰椎病提出健康提醒。同時,在節目的過程當中,开通了健康諮詢熱線85702120。

走路走不動,今年58歲的劉先生患有椎管狹窄症和腰椎滑脫兩種腰椎疾病,由於懼怕開放手術,他一直選擇保守治療,但治療效果不佳,一直以來深受病痛折磨。由於實在受不了腰椎疾病,他決定來一次“斷舍離”,慕名來到了青島市市立醫院就診。經過詳細的問診查體和影像學檢查,林勇及其團隊針對劉先生的病情進行了術前討論,決定開展椎管內鏡下腰椎融合術,以解決難纏的腰椎痛。相比傳統開放式手術,椎管內鏡下腰椎融合術的優勢在於切口少、損傷小、神經損傷的風險低。主刀醫生林勇帶領團隊,只需借助5個直徑為1厘米的小孔,在椎管內鏡的幫助下直抵病灶區域,開展微創手術治療。金滄海介紹,該手術還有一大優勢——融合率高,從而達到更好的治療效果,此外內鏡可以幫助主刀醫生在術中“明察秋毫”,大大降低神經損傷的風險。對劉先生來說,這台歷時約4個小時的微創手術,可以一舉解決椎管狹窄症和腰椎滑脫兩種腰椎疾病。術後第二天,他可以下地活動,術後一個月便能行動自如了。通過脊柱外科的微創新技術,許多坐著輪椅來住院的患者,最終都可以像劉先生一樣走著出院。

由於脊柱是人的中軸和支柱,在脊椎上進行的手術對主刀醫生的技術和承壓能力都有極高的要求。目前,青島市能開展此類手術的醫院還比較少,這背後有脊柱外科“匠人”林勇的辛勤付出,讓更多患者享受到精準化、微創化、快速康復的微創手術治療。

數據顯示我國腰椎病患者已突破2億,近年來呈年輕化趨勢發展,一旦發作,痛苦不已,工作和生活都受影響。金滄海介紹,隨著人們對腰椎病認知的提升,接診的患者中有的發現及時,就診及時,通過專業醫生的治療,可進一步延緩疾病的惡化,甚至能夠避免手術,因此建議中老年人,一旦發現腰酸、腿痛、麻木無力等症狀,一定要儘早到正規醫療機構就診,以免錯過最佳治療時機。于波 張小青

《健康青島》播出時間

QTV-2 首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

《手術直擊》播出時間

QTV-2 首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40