



“一站式”解决复杂心血管疾病

青岛市海慈医疗集团心脏中心提供定制化疾病全程管理

心脏中心是综合性三甲医院雄厚实力的“技术担当”，更是为心血管疾病患者“强心”的健康驿站。如今，青岛市海慈医疗集团心脏中心坚持内外协同、中西医并重的特色化诊疗模式，得到了众多患者的认可，是齐鲁中医药专科集群牵头专科、首批山东省重点中医专科，为每个心血管疾病患者制定从诊断、治疗到预防、康复的全程管理。



心脏中心团队开展手术治疗。

迎战疾病重获“心”生

从成长到成熟，海慈医疗集团心脏中心通过一次次先进技术的开展，刷新人们脑海中的印记。今年年初，海慈医疗集团心脏中心采用国际先进理念的介入无植入——IVUS指导下药物球囊技术成功救治一位急性心肌梗死患者。突发疾病时，吸烟30余年的“老烟枪”周先生(化名)剧烈胸痛，大汗淋漓，来到海慈医疗集团胸痛门诊就诊。心血管二科手术团队为患者开通闭塞病变，前降支血管血流恢复，病情缓解，择期在IVUS指导下进行手术治疗。

心脏中心主任于忠祥团队为患者制定了周密的手术方案，在IVUS指导下再次行冠状动脉介入手术，术中造影患者前降支血流恢复较好，病变部位仍有90%的残余狭窄。心脏中心专家团队在IVUS的指导下，对病变处进行了充分的扩张，最后应用药物涂层球囊对病变血管进行扩张，术后再次应用IVUS检查，

管腔面积达到10.02平方毫米，手术圆满成功。于忠祥主任介绍，IVUS是血管检查的新的“金标准”，心脏中心心血管二科在IVUS指导下完成了一系列复杂冠脉病变介入诊疗，为广大患者提供了更加先进和精准的治疗。

勇攀高峰展现诊疗实力

在心脏中心病区，住院患者以中老年人居多。面对复杂的病情和高龄的多重挑战，心脏中心凭借过硬的技术，交上了一份高分答卷。一年前，71岁的王女士活动时出现胸闷、气短，症状逐渐加重。在家人的陪伴下，老人来到海慈医疗集团心脏中心就诊，心血管二科为患者进行常规冠状动脉造影过程中发现患者的一支冠状动脉回旋支开口部95%重度狭窄、严重钙化；同时患者合并干燥综合征、淋巴瘤等慢性病。鉴于患者病情的复杂性，海慈医疗集团心脏中心心内科、心外科

联合介入医学科、麻醉手术科、医学影像科、超声科、重症医学科等组成的MDT专家团队，对病情展开深入讨论。经反复评估患者病情，决定采取TAVI和经皮冠状动脉药物球囊(DCB)成形术“一站式”手术解除了患者的病痛。

手术分两步进行：首先快速完成了经股动脉冠状动脉左旋支开口狭窄的DCB治疗，效果理想；随后进行TAVI手术，经右股动脉送入导管，在X光透视及食道超声指导下将人工心脏瓣膜精准地输送至重度狭窄的主动脉瓣处释放打开，手术团队凭借娴熟细腻的操作顺利精准置入人工瓣膜。整个手术操作历时不到2小时，成功解决重度主动脉瓣狭窄和冠脉开口病变两大难题。心脏中心开展的“一站式”手术，同步开展TAVI及严重钙化的冠脉开口病变的DCB治疗技术难度高，手术操作复杂，需要多学科团结协作，体现了医院的急危重症救治能力和综合诊疗实力。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

■科室档案

心脏中心特色鲜明

青岛市海慈医疗集团心脏中心由心脏外科、心血管一科、心血管二科及心血管三科(全科医学科)组成，目前床位160张。其中，心脏外科手术涵盖先心病、瓣膜病、冠心病、大血管疾病、心脏肿瘤、心脏外伤等多种疾病。常规开展微创不停跳冠状动脉搭桥手术、经胸小切口微创冠脉搭桥手术，各种瓣膜置换、成形手术等。心血管一科突出中医整体观念、个体化辨证论治，参与心内、心外科手术期心血管保护、中西医协同治疗心衰、高血压、冠心病、心律失常及高危心血管病人群的健康管理。心血管二科开展各种冠脉介入、心律失常的射频消融、人工心脏起搏器植入、结构性心脏病的介入治疗等核心技术。心血管三科(全科医学科)对老年急危重症尤其是心、肺、肾交集性疾病、多脏器功能障碍的中西医综合诊疗方面具有丰富的临床经验。在高血压病、糖尿病合并心、肾、血管等多种靶器官损害的诊疗、老年共病等方面特色鲜明。

青岛好医生单玉：慎独敬业 始终如一

带领青岛市中心血站献血服务部“娘子军”年接待献血者2万余人次

汇聚人间大爱，服务永无止境。作为青岛市中心血站中心献血服务部副主任，单玉从事供血工作16年，主要负责单采血小板的管理与采集工作，兼任山东省输血协会献血与招募服务委委员。翻看单玉的工作履历，她带领团队年接待献血者2万余人次。2019年，单玉作为献血服务科主任助理，赴菏泽市中心血站开展对口帮扶工作，2020年担任中心献血服务部副主任。任职期间，“聚血融情”机采室先后荣获全国最美最智采血点、全国血站系统表现突出采血班组及市级青年文明号等荣誉称号。疫情防控期间，单玉带领科室人员全力以赴做好疫情防控工作，保证临床血小板安全充足供应的同时，多次参与新冠肺炎康复者恢复期血浆的采集及社区新冠核酸采样工作，充分展现了共产党员冲锋在前的使命与担当。

勤练苦干 用心守护生命之源

单玉所带领的机采采血组是清一色的“娘子军”，是山东省三八红旗集体、市级青年文明号和市优质服务示范窗口。在工作中，单玉始终坚持着“汇聚人间大爱，服务永无止境”的服务理念，以献血者为中心，用心、用爱、用情，用专业的素养和精湛的技术，为市民提供温馨舒适的献血服务，不断壮大单采血小板献血队伍。每年接待献血者2万余人次，年血小板采集量连创新高，2021年突破2.5万个治疗量，在全省位居前列。

为了更好地稳定献血者队伍，单玉积极探索，力求为献血者提供更温馨优质的服务。创新推出线上成分献血积分商城，满足献血者纪念品多样化、个性化需求。在机采大厅引入智能服务机器人，引导接待献血者，开展智能化献血咨询和服务。成立“热血青春”高校群、“聚血融情”机采交流群等多个血小板团队线上交流群，随时随地为献血者答疑解惑。新冠肺炎疫情防控期间，很多献血者都被困在小区不能进出，还有献血者因为家人的担心不能走出家门。单玉想尽办法招募献血者，



单玉参加无偿献血。

不仅自己和同事轮番上阵献血，每天还要一遍遍拨出招募电话，不停地介绍血小板知识，一遍遍解释临床需求，一声又一声表达抱歉与感谢，一天下来，水没喝几口，嗓子都说哑了。她的努力换来了临床血小板及时、高质量的供应，也让血站人对机采“娘子军”纷纷竖起了大拇指。

支援协作 跨越千里促发展

2019年单玉赴菏泽市中心血站开展交流协作，作为赴菏泽血站帮扶的首位支医人员，她全力以赴，毫无保留。为了快速提升协作单位的采供血工作，单玉将自己多年来的工作经验和青岛血站的先进经验做法第一时间进行了分享，并结合两地采血情况进行了对

比分析，取长补短，提出了很多建设性建议。

她主动跟随采血车下乡镇，体验不同的工作氛围和采集模式。针对机采血小板过程中出现的问题，单玉利用自己的经验，多次协助处理。针对两地的工作流程设置和操作细节存在的差异和内审工作中发现的问题，如血液采集过程核对流程、医疗垃圾分类等，单玉积极与菏泽血站进行沟通，交换意见，共同完善，为兄弟单位的采供血工作再上新台阶贡献了“青岛力量”。

迎难而上 勇挑重担战疫情

为了更好地救治重症、危重症新型冠状病毒肺炎患者，青岛市中心血站积极响应国家号召，及时开展新冠肺炎康复者恢复期血浆采集工作，作为机采的领头人，单玉冲在第一条线。在采浆过程中，她热情周到的服务大大缓解了献浆者的紧张情绪，在厚重的防护服操作环境下视野模糊，她精准的穿刺技术赢得了献浆者的赞许。她敢拼敢干，勇于担当，勇挑重担，体现出不折不扣的“女神范儿”！

2022年3月初，青岛市出现新冠肺炎疫情，形势复杂严峻，为支援市区核酸检测工作，青岛市中心血站第一时间启动由31名工作人员组成的核酸应急采样队，奔赴市南区、崂山区中小学以及街道、社区等近百个核酸采样点进行核酸采样工作，单玉正是其中的一员。考虑到很多同事孩子还小，她主动报名，先后5次参加核酸采样工作，累计采样4000余人次。在支援崂山采样的那次行动中，恰好遇上极端天气，单玉凌晨4时就整装待发，大风吹坏了帐篷，手消毒液变得寒冷刺骨，她就这样坚持了整整一天，圆满完成了核酸采样任务，回到家已经是晚上8时多。

聚血融情，守护生命！一袭白衣，赋予的是天使的使命和担当；热血真情，坚守的是医生的誓言和承诺。单玉说：“新时代是奋进者的时代，我会以坚定的信仰和奋进担当，勇做无偿献血事业中的‘挑山工’，更好地履行党和人民赋予的神圣使命，努力书写新时代采供血事业新篇章。”

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 任霄惠