

# 让市民“沉浸式”体验竞技体育魅力

## 莱西市体育中心开展“机关开放日”活动 推动体育事业向更高水平发展

日前,莱西市体育中心开展以“共享体育魅力 共建体育名城”为主题的“机关开放日”活动。活动致力于机关作风转变,聚焦全民健身和群众体育、竞技体育和青少年后备人才培养、体育设施建设和体育产业发展,推动体育工作更好地服务市民健身需求。



2020中国攀岩速度系列赛在山东青岛莱西举行,图为选手攀岩英姿。



第三届莱西市篮球联赛(LBA)在莱西市体育中心体育馆开幕。

### 政民互动面对面,亲身体验竞技体育项目

本次“机关开放日”活动,市民走进市体育场、市体育馆、热身馆、山东省极限运动基地等场馆,在市体校专业教练手把手的指导下,亲身体验射击、射箭、攀岩等竞技体育项目。很多市民表示,通过这次参观、



“机关开放日”市民走进体育馆体验射箭。

体验,对竞技体育有了更深一步的认识和了解。

据了解,近几年莱西市体育事业发展取得了不俗的成绩。2015年、2019年莱西连续成功举办两届“世界休闲体育大会”,“办好一次会、搞活一座城”成效明显,引领莱西体育事业步入了发展快车道。

良好的体育发展氛围吸引了众多优质体育资源集聚莱西,山东体育学院青岛产教融合实训基地、国际足球训练基地、山东省极限运动(莱西)训练基地也相继签约落户莱西。2021年,莱西市被授予“山东省体育产业示范基地”“体育赛事管理服务试点”等称号。

### 在家门口欣赏到世界最高水平体育赛事

近几年,莱西市全民健身事业蓬勃发展,每年坚持举办丰富多彩的赛事活动20余场。先后举办了乒乓球俱乐部超级联赛、中国足协室内五人制足球青年(U19)锦标赛、中国攀岩速度赛等高水平赛事。

同时,强化对社会体育组织的服务与指导,积极参加省、市各类比赛,督促各协会每年组织全市性比赛和交流活动。目前,莱西市已成立体育协会22个,体育俱乐部46家,体育运营机构8家。休闲运动已经成为莱西市民的重要生活方式,社会化办赛成为常态,活跃会员超过10万人。市民徐先生说:“马龙、丁宁到莱西,我们在家门口就能欣赏到世界最高水平的体育赛事,莱西这几年体育事业的发展很迅速。”

莱西市体育中心以“机关开放日”活动为契机,通过多批次、多层次的开放,逐步揭开竞技体育“神秘的面纱”,带动竞技体育项目“下沉”到市民群众中去,不断引导市民群众树立“我运动,我健康,我快乐”的新理念,引领全民健身进入新热潮。“这几年体育中心举办的篮球、马拉松、自行车等比赛我都参加,这些比赛贴近我们老百姓,大家热情很高,比赛当中跟高手过过招,也让自己更有动力去加强体育锻炼。”参加本次活动的市民张先生说。

### 身临其境攀岩吸引青少年兴趣

本次“机关开放日”活动对市民开放的体育项目中,射击和射箭是莱西市传统优势项目,莱西已为国家培养和输送了张娟娟、姜林、邵宁、张梦瑶、于海成等一大批国家级和世界级运动员。攀岩作为新兴体育项目,莱西市体校通过建设攀岩场馆、聘请专业攀岩教练等措施,大力发展攀岩运动,2017年被中国登山协会授予“全国攀岩特色学校”,是山东省唯一的一所全国攀岩特色学校。

在本次活动中,通过体校专业教练的详细解说、手把手指导培训,青少年身临其境地体验体育乐趣、感受体育魅力,培养了青少年对体育的浓厚兴趣,为莱西市体育后备人才的建设培养了“储备军”,实现优势项目与潜优势项目、个体项目与集体项目协同发展的良好布局。莱西市体育中心通过深入推进“机关开放日”活动,推动群众体育和竞技体育全面发展,吸引更多的群众参与体育。同时,引导竞技体育向社会化转型,促使竞技体育逐渐下沉到群众体育中去,使其成为打造群众健康生活方式的重要途径。观海新闻/青岛晚报 记者 马丙政 通讯员 程强 吴晓雷

# “热乎饭”让高龄老人吃出“幸福滋味”

## 平度一餐饮服务公司为70岁以上老人免费供应30000份午餐

本报8月18日讯“两年来,‘平食’公司为俺村提供了30000多份免费午餐,让全村老年人吃出了幸福滋味!”近日,平度市同和街道办事处孙家张村网格员书记孙聚琴谈起青岛平食餐饮服务有限公司(以下简称“平食”公司)为本村高龄困难老人们免费供应午餐一事,对企业善行义举赞不绝口。

孙家张村有160多户、600多人,其中高龄、孤寡、空巢、困难老人60多人。为更好解决这些老人的一餐热饭问题,在街道党工委和办事处的协调帮助下,从2020年6月以来,“平食”公司无偿为村庄日间照料中心70岁以上的老人提供午餐。期间,除因疫情防控原因停止供餐外,已经免费供应午餐30000余份,价值约150000元,让老年人吃上了安全、实惠、满意的午餐热饭,切实提升了老年人的获得感和幸福感。

8月15日,正是“末伏”第一天,高温和湿热余威不减。还不到中午11时,60多位高龄老人陆续来到村庄日间照料中心食堂,一边聊着家常,一边等着开饭。一会儿,“平食”公司的送餐车辆到达院中,送餐人员冒着酷暑,将热腾腾、香喷喷的多种炒菜和馒头抬下来,堂内升腾起诱人的饭菜香气。村干部和志愿者很快将饭菜送到老人面前。老人们团团围坐,吃着热乎乎的饭菜,欢声笑语不断。

看着干净整洁的桌椅板凳、优美的用餐环境,村民葛大婶感慨道:“我年纪大了,孩子在外地,自己做饭有困难,一个人吃饭感觉也不热闹,现在村里开了午餐食堂,‘平食’公司送来可口的免费午餐,大伙儿一块吃饭,别提多高兴了!”

今年78岁的孙大爷夫妇,几个孩子长年在外工作。因身体原因,以前一日三餐都是凑合了事,孩子们很担心。他儿子说:“现在有‘平食’公司送来



高龄老人在村庄日间照料中心享受免费午餐。(资料图)

的现成的热菜热饭,父母很高兴。这次回来,看到老人的脸色好多了,我们在外务工也安心了。”

孙聚琴告诉记者:“‘平食’公司为我村居家养老的老年人尤其是困难、孤寡、独居、空巢老年人免费提供营养、健康的配餐,有效解决了老人做饭就餐难,既为老人提供了便利,也减轻了儿女的照料负担,打通了便民利民的最后一米,为老人们留出了互相陪伴的时间,让老人在家门口就能享受到‘幸福滋味’,真正体现对老人的关心,让老人有了更好的获得感、幸福感。”

谈起为孙家张村高龄老人免费供应午餐一事,青岛平食餐饮服务有限公司总经理张海龙说:“孝敬老人是我们中华民族的优秀传统,我们将秉承‘尊老助困奉献爱心,服务国家回馈社会’的公益理念,继续为孙家张村高龄老人配送免费午餐,让老人们安享晚年。”

(观海新闻/青岛晚报 记者 马丙政 通讯员 孙建业 孙京信)

### 天气预报

市区  
今天  
北风 3-5级 小雨 23℃~32℃  
明天  
北风 3-5级 晴 24℃~29℃  
后天  
崂山 晴 20℃~30℃  
即墨 晴 19℃~30℃  
胶州 晴 20℃~30℃  
黄岛 晴 20℃~28℃  
莱西 晴 17℃~30℃  
平度 晴 19℃~30℃

### 彩票开奖

双色球 第22095期  
04 13 14 18 20 28+08  
福彩3D 第2022220期  
0 0 6

## 通告

因青岛市地铁9号线一期工程土建施工1标段03工区长城路站绿化迁移施工需要,自2022年8月3日至2022年10月30日期间,需占(掘)用正阳中路(山城路至长城路往东400米范围)及长城路(正阳中路以南110米至正阳中路以北130米范围)部分既有机动车道及人行道进行施工,施工期间施工现场进行围挡围护。

为确保施工及行车安全,施工期间,请途径车辆遵守现场安全员指挥并减速慢行,有条件的请提前绕行。

青岛市城阳区住房和城乡建设管理局  
青岛市公安局城阳分局  
2022年8月3日