

# “救命神器”再立功 打赢生命守护战

高血压患者脑出血术后突发肺栓塞 市立医院ECMO团队化解死亡危机

近日,市立医院本部重症医学科上演“生死时速”:脑出血患者术后次日突发急性肺动脉栓塞,市立医院ECMO(体外人工膜肺)团队与神经外科、血管外科等多学科强势联合,通力协作与死神拼速度,两度化解死亡危机,再创生命奇迹。医院ECMO团队建立以来多次成功救治危重症患者,日趋成熟的诊疗技术体系以及对急危重症高超的抢救能力得到又一次检验。

## 高血压控制不当引发脑出血

50岁的周先生(化名)高血压多年,未规律服药控制,因“左侧肢体无力一天”入院,急诊颅脑CT发现“右侧脑部基底节出血”,经过积极的术前准备,周先生在全麻下接受颅内血肿清除、神经内镜检查,术中清除脑内出血40毫升。

周先生手术顺利,转危为安,术后积极给予降颅压、脑保护及预防VTE等并发症的治疗措施。然而术后第二天夜间,周先生突发呼吸困难,脉搏血氧饱和度降至70%,神经外科医师敏锐地判断患者发生了可怕的急性肺动脉栓塞,急诊CTPA证实了医生的判断,结果提示“双肺动脉干、肺动脉栓塞”。患者接受紧急抗凝治疗、机械通气、维持血压等对症治疗。然而救治过程异常凶险,周先生逐步出现右心衰、全心衰,病情进一步加重,于是转入重症监护室接受更高一级的生命支持。

## “救命神器”ECMO再立新功

多学科会诊立即启动,一场生死时速的抢救就此展开。会诊专家一致认为,患者神经外科术后2天,是溶栓治疗禁忌;考虑患者属大面积肺栓塞,血流动力学不稳定,随时有生命危险,具有ECMO上机指征,于是汇报行政总值班及医务科,决定启动ECMO小组。ECMO小组人员各司其职,置管、预充、上机,一气呵成,30分钟内完成VA-ECMO置管上机,在ECMO辅助下患者心衰及呼吸困难得到明显改善,血流动力学趋于稳定。患者第二次转危为安。

## 健康青岛

### 治疗康复有术肺结节并不可怕

肺部手术后合理饮食和科学康复治疗至关重要

肺部是人体的重要器官,肺部的健康关系着我们能否畅快呼吸。近年来,查体报告单上的肺结节让人们心生畏惧,其实肺结节并不可怕,它离肺癌有一定距离,只要根据医嘱,定期随访,调整好自己的心态,术后积极康复,大多数情况下患者都能回归正常生活。哪怕确诊肺癌,精准切除病灶可最大程度保留正常有用的肺组织,还患者畅快呼吸。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院东院胸外科主任张哲,带大家了解肺康复方面的知识。在节目播出期间,开通健康热线85702120,市民如有问题,可拨打热线。

59岁的刘先生从事社区服务工作,在一次健康查体中发现了肺结节。起初,刘先生并没有当回事,四年来一直没有查体。在家人的强烈要求下,他慕名找到市立医院东院胸外科主任张哲。检查结果发现,刘先生的磨玻璃结节有穿透胸膜的风险,相当于一颗“定时炸弹”,应当尽早进行切除术。结合患者情况,主刀医生张哲在胸腔镜的辅助下,仅用半小时,将肺结节所在的肺段切除,手术顺利完成。另一位患者王女士的肺结节长在左上肺上叶支气管和下叶支气管开口的地方,直径已超过两厘米,达到了手术指征,切除势在必行。为最大限度切除病灶,同时尽可能多地保留肺功能,张哲决定应用达芬奇机器人为患者进行肿瘤完全剥离手术。术中,达芬奇机器人的3个机械操作臂和1个内镜臂分别从预先打开的洞口伸进患者胸腔,裸眼3D加上放大10倍的视野,胸腔内的淋巴结、神经等清晰可见。张哲凭借娴熟的操作,以及达芬奇机器人的援助加持,最终成功精准切除病灶。张哲强调,不能简单认为肺结节就是肺癌,在检查出有肺结节的患者中,真正患肺癌的只有3.7~5.5%。肺结节并不是一种疾病的诊断,而是医学影像学的一种术语。门诊患者中,大多是磨玻璃结节,具体可分为三类情况:一是确诊肺癌,病情发展快,需要尽快手术治疗;二是怀疑肺癌,但病灶小,估计恶性程度低,发展缓慢,如果不增大、不恶化可以不做手术,恶化了再做手术,效果也很好;三是基本确认为良性,隔几年查一次CT就行。医生需要投入更多精力的是第二种,张哲建议市民发现肺结节后积极与专业医生沟通,采取对症的手段,不必焦虑恐慌。

至于肺康复,张哲表示,接受肺部手术的患者要注意饮食调理,应注意摄入低盐食物,而且要多吃蔬菜、水果、牛奶、甲鱼等营养食品。切忌吃过烫食物、油炸食物及辛辣食物,禁止吸烟酗酒等不良生活习惯,切勿盲目相信民间偏方。想要手术后完全恢复,术后的康复锻炼不可忽视,建议患者行动起来,尽早锻炼,从而促进肺部功能的恢复。

## ·手术台

### 多学科同频发力战胜病魔

患者神经外科术后2天,为出血高危患者,ECMO过程中如何抗凝、病情稳定后如何确定下一步治疗计划,ICU团队查阅大量文献,联合医务科组织多次全院会诊,为患者制定了个性化治疗方案。本部重症医学科潘胜奇主任调配骨干医护人员,24小时不间断值守,床旁超声实时动态评估心功能、容量负荷,综合评估出血与血栓形成风险,护理团队精密监测与管道护理。精准的抗凝、适当的镇静镇痛,充分的营养支持、严格的院感控制、准确的出入量管理及内环境调节……谨慎调控每一个治疗及护理环节。

幸运的是,在ICU团队精细滴定式治疗下,患者血压逐步稳定,逐步减停血管活性药物。终于在ECMO辅助一周后,病情明显好转,具备撤离ECMO指征,患者顺利撤离ECMO。随后全麻下行肺动脉血栓抽吸、下腔静脉滤器植入,为患者顺利康复再加一层保险。患者在接受血管外科术后20分钟后拔除气管插管,脱离呼吸机支持。经过ICU进一步支持治疗,患者彻底脱离了生命危险,转入专科病房行康复治疗。

### 急危重症救治时刻见真章

潘胜奇主任表示,肺栓塞是各种栓子阻塞肺动脉系统为发病原因的临床综合征,临床表现为突发呼吸困难、胸痛、晕厥、休克,起病急骤,病死率高,尤其是高危肺栓塞死亡率极高,30天内死亡率高达60%。若不能得到及时诊治,多数患者在发病1小时内死亡。纵观周先生的救治过程,病情复杂危重,治疗冲突多,救治环环相扣,每个环节的操作都关系着最终的结果。专科医师判断准确、反应迅速,在MDT治疗模式的加持下,各环节相互配合,以超高精湛的救治能力、联合发力的专家智慧和高效有序的团队合作,于患者危难时刻利刃出鞘,全力保障患者生命安全,再次缔造生命的奇迹。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 谢小真

## ·健康提醒

### 错过初伏贴 仍可进行冬病夏治

海慈医疗集团推出特色疗法备受青睐



小患者接受隔物灸治疗。

7月16日入伏第一天,青岛市海慈医疗集团冬病夏治正式启动。三伏天巧治冬病,调理体质享健康。集团本部呼吸与危重症(肺病)中心、治未病科等10个科室,西院区(青岛市第五人民医院)治未病科、针推康复一科等8个科室协同开展冬病夏治,特色疗法因人制宜,防治兼备,简便廉验。

张先生是老慢支患者,初伏首日就赶紧来到呼吸与危重症(肺病)中心接受贴敷治疗。他说:“我是贴敷的老患者了,接受冬病夏治贴敷治疗后,身体好多了,喘憋没那么严重了。”在儿一科门诊贴敷室,9岁的晨晨(化名)熟练地掀开衣服,把后背裸露出来让医生为他贴敷。这是晨晨第三年来进行冬病夏治贴敷了,“之前一到换季就开始咳嗽,看宣传冬病夏治贴敷比较对症,就带孩子试试,效果挺好。”孩子家长说。

专家提醒,如果市民错过了初伏贴,仍可进行冬病夏治治疗。只要在三伏期间内,按疗程贴敷都可以达到冬病夏治的效果。同时,每年应坚持冬病夏治对巩固治疗效果、增强机体功能和抗病能力非常有利。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波  
实习生 许伊婷 薛筱蕙

## 手术直击

### 抽丝剥茧微创拯救“生命腺”

精准切除迎战泌尿外科手术领域“天花板”

前列腺癌在老年男性中发病率极高,是男性泌尿生殖系常见的恶性肿瘤。随着年龄的增长发病率逐渐升高,80%的病例发生于65岁以上的男性。而前列腺癌根治术一直以来是一项考验泌尿外科临床医生技能的手术,因难度最大、风险高等原因被称为泌尿外科手术领域的“天花板”。本期《手术直击》播出的是青岛市市立医院泌尿外科中心本部泌尿外科主任祝海主刀的腹腔镜下前列腺癌切除手术,由青岛市市立医院泌尿外科中心本部泌尿外科主治医师路义解读手术,并就如何预防前列腺癌提出健康提醒。同时,在节目播出过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

家住城阳的李老先生因频频出现尿频、尿痛,严重影响了日常生活,慕名来到青岛市市立医院本部泌尿外科门诊就诊。李老先生因查体发现PSA(前列腺特异性抗原)升高入院,在入院检查后,核磁共振显示前列腺的两侧液都怀疑有肿瘤的存在。经会阴的前列腺穿刺活检,祝海评估李老先生患有局部进展期的前列腺癌。由于患者检查显示未见明显转移迹象,综合术前检查,祝海决定为其做腹腔镜下前列腺癌根治性切除术。术中,腹腔镜下操作视野清晰,清晰显示术野中的血管神经,主刀医生祝海在切除时格外注意保护一侧的性神经,以减少性功能障碍发生可能性。由于前列腺位于人体躯干的最低处,深处狭窄,周围密布血管网及重要的神经,后面紧贴直肠,稍有不慎,可能损伤周围的血管、神经或者直肠等。在约两个小时的手术中,祝海要注意切除病灶的同时不损伤直肠,以免出现术后严重的并发症,同时凭借精湛的吻合缝合技术,避免术后出现尿失禁等问题的出现。整个手术过程中,出血量仅为50毫升左右。术后,老人恢复顺利。较传统手术,前列腺癌根治性切除术患者术后恢复快,术后一周左右可以拔除尿管,住院时间短,治疗总有效率高,且患者术后尿失禁以及性功能障碍发生率低,有利于改善患者术后生活质量。据祝海介绍,由于微创手术治疗前列腺癌具有创伤小、出血少等特点,高龄不再是手术的禁忌,目前接受手术的最高龄前列腺癌患者为85岁。

前列腺癌是男性中第二常见的恶性肿瘤,也是目前威胁男性健康的主要问题之一。前列腺癌通常生长缓慢,最初仅局限于前列腺。通过早期发现、早期治疗,前列腺癌的治疗可以达到非常好的治疗效果。路义建议40岁以后的男性,每年定期进行针对前列腺疾病的筛查,日常生活中要维持良好的饮食习惯和良好的生活习惯,积极锻炼身体。

于波 许伊婷 张小青

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

## 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周四 9:40