

驻青高校开设多种特色体育课程,开展特色心理健康活动,组织多样的劳育美育活动——

# “健康第一”成为高校育人必修课

□青岛日报/观海新闻记者 王世锋 文/图



■山东大学青岛校区学生在太和山上登山课。

在大和山的峰石洞谷中,山东大学青岛校区的师生蜿蜒穿行,他们用脚步丈量自然,让身心在挥洒汗水中尽情舒展。在中国石油大学(华东)校园东北角,学生们正系着安全绳,在体育老师的指导下,挑战着垂直岩壁上的自我极限……

这些生动的画面并非简单的体育课或课外活动,而是驻青高校落实“健康第一”育人理念的生动实践。

当体育、心理、美育、劳育等不再是孤立的课程,而成为一个相互赋能的生态;当越来越多的学生眼中更有光芒、身上有力量——驻青高校正用一场深刻的育人创新,为他们的长远发展注入持久动力。

## 以体之“育”,唤醒身体潜能

像战士一样战术匍匐,端起激光枪精准射击靶标……青岛理工大学“左邻右舍”体能挑战赛在学生的呐喊与欢笑中火热开赛。以宿舍为单位的队伍接力完成战术匍匐、引体向上、仰卧起坐、立定跳远、跳绳、激光枪射击及五十米绕杆跑等项目,用时最短者获胜。这里没有“被迫”跑操的无奈,只有为宿舍荣誉而战的激情。

这场挑战赛正是青岛理工大学落实“健康第一”育人理念的实践。学校以体育活动为纽带,瞄准学生宿舍这一最小生活单元,搭建起“宿舍—操场—赛场”三位一体的体系。同时,面向大一新生推行“晨风行动”早操计划,用制度化的“他律”帮助学生养成受益终生的“自律”。

放眼驻青高校,以特色体育活动、体育课程为牵引,引导学生爱上运动、强健体魄的探索行动早已百花齐放。

在中国海洋大学的体育课堂,经常看到这样的场景——壁球灵活弹跳,击剑优雅迅猛,拳击充满力量,帆船迎风破浪,这些都是学校为学生们准备的特色体育项目。该校建立的“基础+特色+拓展”三位一体课程体系,不仅关注普通学生的兴趣拓展,更体现出对“每个人”的关怀——为体弱学生开设体育健康辅导课,为有减脂需求的学生开设体重管理课。其校园体育课程体系,每年超3000场活动、6万人次参与,真正实现了“全年不断线、月月有主题、人人可参与”的体育盛景。

中国石油大学(华东)的体育课程同样极具特色。体育必修课程贯穿大学4年中的7个学期,攀岩、定向越野、射艺、太极拳、舞龙等20余个特色项目供学生选择。这不仅是为了让学生“把身体锻炼好”,更是为了让他们在毕业后,能带走一项甚至几项可以陪伴终身的体育爱好。每学期固定里程数的跑步要求,则把“坚持”二字,刻进了学生的日常习惯中。

青岛科技大学的成绩单同样亮眼:通过构建“课堂教学+体育实践+校园联赛”模式,2025年《大学体育》课程优良率与合格率实现双提升。这背后,是5万余人参与健康跑、31个体育社团、26项联赛、1143场比赛的庞大支撑体系。数据是最好的证明,当选择足够多、参与足够广,“健康第一”便不再是任务和口号,而成了生活的日常。

青岛城市学院第二届校园马拉松,千余名师生活力起跑,途经图书馆、健身馆、樱花大道等标志性景观,在春日的暖阳中享受运动的快乐。这不仅仅是一场简单的长跑比赛,更是一场持续半个月的校园体育文化嘉年华。据学校

## 西海岸新区:奏响“蓝色协奏曲”

(上接第一版)2024年整合设立工委科技和海洋发展委员会……西海岸新区探索的脚步始终未停。

2025年,新区进一步理顺了体制机制,由工委科海委牵头抓总,科海委办统筹协调,专项小组和涉海部门协同联动。同年召开的新区首次海洋经济高质量发展大会,成为近年来海洋领域规格最高、规模最大的会议。

“我们率先在县区市层面成立工委科技和海洋发展委员会,打破‘科技归科技、海洋归海洋’的传统条块分割,以科技创新为引领培育打造海洋新质生产力,加快构建‘4+4+2’现代海洋产业体系,实现了海洋领域政策制定、产业发展、科技创新、开放合作与生态保护‘一口归集’,真正做到了‘一张蓝图绘到底’。”西海岸新区工委科技和海洋发展委员会办公室主任、区海洋发展局局长隋俊昌表示。

更深层的制度创新,也在同步推进。新区出台了一系列文件——《关于加快建设海洋经济引领区的实施意见》《以科技创新为引领培育打造海洋新质生产力行动方案》……从顶层设计到要素支撑,构建起完整链条。新区创新陆海统筹管理机制,将陆域空间规划、海洋功能区划等“多规合一”,实现陆海空间“一张图”管理。

科技成果转化,是治理协同的重点领域。新区探索“企业出题、校所答题、联合攻关、政府服务”模式,设立高校校

团委书记宋虹介绍,为了让更多原本没有长跑习惯但对长跑感兴趣的学生参与进来,学校精心策划了赛前训练营。不拼速度的“荧光夜跑”、充满团队协作乐趣的“超大排球对抗赛”让操场充满欢笑;更有意义的是,训练营还发起了“公益跑团”,学生们用奔跑的里程为西部计划服务地的乡村孩子筹集体育器材,让每一次迈步都在传递温暖与担当。该校打破传统体育课的“围墙”,推行体育俱乐部教学模式,开设了飞盘、攀岩、皮划艇等23个特色体育俱乐部。如今,学生体育参与度已高达97%,真正实现了从“要我练”到“我要练”的转变。

## 以心之“育”,织密守护网络

如果说体育教育是在“野蛮其体魄”,那么心理健康教育则是“文明其精神”的重要组成部分。在驻青高校的实践中,后者远不止于心理咨询室的被动干预,而是一场主动为学生“心理赋能”的探索。在青岛,各个高校都在用自己的方式,织密这张“心育”之网。

“爬山去不?”已成为山东大学青岛校区不少学生的口头禅。自2024年秋季学期开设登山课以来,该校师生足迹已遍布泰山、崂山、浮山、钺谷山、老虎山等10余座山峰。这门课的奇妙之处在于,它将心理辅导、历史文化、生态知识全部“融化”在了山野之间。正如学工部副部长邹永厚所言:“登山的目的不仅是让学生锻炼身体,在大自然中壮筋骨,更是帮助学生长见识、强意志,提升综合素养。”自开课以来,已经有约1500人次参与各类登山活动。

登山课是主动“向外走”的疗愈,中国石油大学(华东)的“五感知春来”活动则是一场“向内看”的心灵瑜伽。在“看春”中穿行呼啦啦,在“听春”中辨别八方声响,在“嗅春”中寻找植物香气,在“品春”中体验酸甜苦辣,在“触春”中用花瓣作画……这套基于“五感疗法”的活动,本质上是在给学生配一个随身携带的“心理急救包”。该校学工部副部长唐丽坤表示:“当压力来袭,你可以随时用五感去感知周围,让身体与大脑重新连接。”此外,该校为每名学生建立心理素质数字档案,利用大数据进行即时干预,让“守护”从温情走向科学与精准。

中国海洋大学构建“心悦吾”五育润心活动体系,通过“春日心晴”游园会、“艺术疗愈”工作坊等系列活动,用年轻人喜欢的方式营造温暖的团队归属感,帮助学生直面成长中的困惑,激发内在感受,唤醒生命力量。开设“茶园里的生命课”,让学生在“润心苗圃”种植实践中,观察感知生命历程,体验内化生命美好,以茶载道,劳心共育,实现劳动教

长基金、大院大所专项资金。高校校长基金已累计支持近百个项目在新区转化,全区高价值发明专利万人拥有量达28件,技术合同成交额突破200亿元。

“我们希望依托新区的海洋科技优势,打造一个开放、协同、高效的海洋生物创新研究中心,让更多优秀的科学家来这里安家。同时,积极与区内企业合作,让实验室样品尽快变成产品,让科研成果真正服务于社会。”中国科学院海洋研究所研究员、国家级高层次人才张琳琳说。

## 陆海统筹联动更广区域

海洋经济从来不是孤立的,而是与陆地密切相关。如何联动更广区域,实现可持续发展,是西海岸新区面临的大课题。这其中,包括生态统筹、东西双向开放、全球治理参与等多个层次。

灵山岛GEP的“三级跳”的背后,是西海岸新区创新确立的“高起点谋划、高标准治理、高联动管护、高效能融资、高水平开放”协同治理路径。

近年来,新区累计争取中央财政资金近10亿元,撬动社会资本近100亿元,接连实施蓝色海湾整治及竹岔岛、高堂岛、灵山岛生态修复等一系列保护修复工程,通过近岸构筑物清理、沙滩修复、滨海湿地植被补植、海岸生态廊道构建及生态价值转化等系列“组合拳”,勾勒出“碧海生金”的共生图景。

灵山湾跻身全国首批“美丽海湾”,灵山岛建成全国首

个“负碳海岛”。唐岛湾306公顷海草床成为国内唯一以自然恢复为主导的典型案列。新区“碧海含金、蓝碳有价”案列入选联合国“海洋十年”海洋生态保护案例……新区实践不仅重塑了滨海生态结构,更构建了海洋生态保护修复的中国方案。

## 以劳美之“育”,丰盈生命底色

健康的维度,远不止身体无病、心理无忧。驻青高校也在创造条件,让学生在劳动中触摸土地的温度,在艺术中感知生活的美好,将“健康第一”育人理念的边界扩展得更为广阔。

在山东大学青岛校区的大学生实验农场,5000平方米的冬小麦长势喜人。这里不仅是劳动场所,更是跨学科的“第二课堂”。文化遗产研究院的师生将考古地层学与农耕体验结合,生命科学学院的师生则将植物观察融入实践。而“跟着节气去劳动”系列活动,更是让师生们在霜降登鹤山摘柿子、在清明收获蒜薹……当汗水与泥土的芬芳交织,收获的喜悦冲淡了辛劳,这便是在“出力流汗”中实现的“以劳健体、以劳育心”。

与劳动教育不同,美育则赋予了校园灵动的“艺术范儿”。在山东科技大学的“花朝游赏”活动中,漆扇、投壶、拓染、香囊四个体验项目,让传统民俗与春日雅趣撞了个满怀。学生们以扇为纸、以漆作画,凝神投壶、轻敲拓染,一招一式间,是对千年匠心的致敬,也是快节奏大学生活里难得的“慢时光”。

同样是在烂漫春日,青岛大学第四届花朝节也是吸足眼球。十二位“花神”身着传统服饰乘车巡游。该校文学与新闻传播学院教授马光亨现场解读花朝民俗,并主持古朴的拔模仪式,以春水净身涂心、祈盼康健。随后的游园赏花与花朝市集上,面点、糖球、茶艺、投壶等项目人气火爆。这场活动不仅是一场与春天的浪漫约会,更是一堂流动的美育课,让学生在亲身体验中涵养文化自信与审美情趣。

而中国海洋大学则将美育做出了独特的“海洋味”。当音乐鉴赏课上奏响的旋律与科考船上“海上音乐党课”的涛声交织,当“乐从海上来”系列音乐会唱响海洋主题的原创作品,美育便超越了技能传授,成了一种情怀的厚植。学生在提升审美素养的同时,“海海求索、谋海济国”的家国情怀也沁入心田。

教育的本质是人的全面发展,而健康既是全面发展的基石,也是全面发展的目标。驻青高校的实践证明,当体育、心理、美育、劳育真正融合为相互支撑的育人生态,当“健康第一”从理念转化为可操作、可测量、可持续的工作机制,学生收获的不仅是强健的体魄、健全的人格,更是一种积极向上、终身受益的生活方式。

个“负碳海岛”。唐岛湾306公顷海草床成为国内唯一以自然恢复为主导的典型案列。新区“碧海含金、蓝碳有价”案列入选联合国“海洋十年”海洋生态保护案例……新区实践不仅重塑了滨海生态结构,更构建了海洋生态保护修复的中国方案。

空间协同上,新区正在构建“向陆—向海”双向辐射战略支点。向西,纵深联动黄河流域,布局建设内陆港和物流中转基地,打造黄河流域最便捷的“出海口”;向东,拓展海洋辐射维度,深化与日韩及“一带一路”沿线国家的港口合作,将新区打造成“海上丝绸之路”与“陆上丝绸之路”的关键节点。

在深度参与全球海洋治理方面,西海岸新区同样正在发挥更大作用。

2023年2月,联合国“海洋十年”国际合作中心落户新区,成为我国唯一统筹参与和全面实施联合国“海洋十年”工作的国际合作平台。挂牌两年多来,已落地8家国际涉海机构,形成国内少有的国际机构集聚区;成功推动联合国“海滨之城”平台秘书处永久落户新区,使其成为全球沿海城市可持续发展合作网络的核心协调枢纽。

当下,海洋竞争已从“地理空间竞争”,升维为“全域立体竞争”。西海岸新区在高效协同方面的探索,构建海洋经济发展新范式的实践,将推动新区打造海洋强国战略支点取得新突破。

# AI眼镜“上岗” 城管执法增“智慧助手”

集高清摄像头、智能感知模块于一体的智能装备成为一线城管执法人员新“搭档”

□青岛日报/观海新闻记者 王冰洁

本报5月7日讯 “请将店外的货架搬回店内,感谢您的配合。”近日,在青岛市南区闽江路,城管执法人员王玉明佩戴着一副外观普通的黑色眼镜,正对一家存在店外经营问题的商户进行处置。几乎就在他目光锁定违规店铺的同时,商户经营者手机上便收到了系统自动发送的整改提醒短信。

这是青岛城管在全省率先试点应用AI眼镜辅助执法的真实场景。今年“五一”假期期间,这款集高清摄像头、智能感知模块于一体的智能装备正式走上岛城街头,成为一线执法队员的新“搭档”。

“以前巡查主要靠眼睛看、手工记,发现占道经营、垃圾箱满溢等问题,要拍照、填表、上传,一套流程下来要十几分钟。”王玉明一边巡查一边向记者介绍。现在,他佩戴的AI眼镜只要对准问题区域,系统就能在数秒内完成识别、抓拍、证据固定,并通过城市运行管理服务平台自动派单处置。

针对市容环境卫生责任区管理这一传统难题,AI眼镜可自动调取沿街商铺、居民小区等责任单位的详细信息,包括责任人及联系方式等。以违规店外经营为例,AI眼镜一旦识别问题,会立即匹配数据库中的商铺信息,自动向经营者发送整改提醒短信,督促其及时整改。经AI自动核查确认整改到位后,案件即可自动结案。这一全流程自动化处置机制,显著缩短问题处置周期,实现“早发现、早提醒、早整改、早销号”,推动责任区管理从“被动应对”向“主动防控”转变。

AI眼镜的价值不止于“看得清”,更在于“判得准”。依托城市运行管理服务平台的大数据资源,该设备具备法规智能推荐功能,能够智能剖析同类案件的法规适用历史数据,为一线执法人员精准推送执法依据,不仅能提升执法效率,也规范了执法流程,增强了执法公信力,助力营造公平高效的法治化营商环境。据了解,目前AI眼镜可精准识别包括占道经营、广告牌违规、垃圾箱满溢等在内的32类城市管理常见问题。不仅如此,它还能对户外广告的字、外观、安全性进行智能研判,为市容监管提供可靠线索。

AI眼镜的试点应用,是青岛落实城市管理“人工智能+”三年行动计划的重要举措。按照部署,青岛下一步将加力扩围推动无人巡检车、AI眼镜等智能装备的规模化应用和常态化运维,推动城市管理从“人海战术”向“智慧治理”系统跃升。



■图为城管执法人员佩戴AI眼镜执法。

# 西海岸新区中医医院 中德院区正式开诊

青岛自贸片区医疗配套提质升级

□青岛日报/观海新闻记者 高小岩

本报5月7日讯 7日,青岛西海岸新区中医医院中德院区升级改造完成,于中德国际城沃邦社区正式开诊,青岛自贸片区医疗配套再升级。

据悉,中德院区按总院标准运营,与总院医疗质量同质化、服务流程一体化、管理模式规范化,全力构建集医疗、健康管理、文化传播于一体的现代化医疗平台,让优质中医药资源惠及更多群众。

院区围绕片区企业职工与居民需求,提供全周期、多维度服务。周一至周五开设内外科常规门诊,周一至周日开放康复理疗、口腔科等特色专科,配套检验、影像、药房等辅助科室,覆盖常见病诊疗、慢病管理、急诊处置等多元需求,后续还将推出企业定制化服务方案。活动现场,十个临床重点科室开展义诊,设置中医疗法体验区,普及中医药特色服务。此次升级将夯实片区医疗硬件基础,提升民生配套品质和公共服务能级,为企业职工、片区居民便捷就医赋能增效。

# 体育赛事燃动“五一” 莱西“体育+”激活假日经济

“五一”假期,莱西依托高品质体育赛事引爆假日市场,全国青少年小篮球公开赛、首届山东省武术俱乐部精英赛在莱西市体育中心接连举办,以“体育+”模式激活消费活力,点燃城市假日热度。

此次两大赛事汇聚全国百余支队伍、1300余名运动员,外地选手占比超85%。赛场上,篮球少年奋力拼搏,武术健儿各展所长,精彩赛事为假期注入蓬勃生机。赛场上,莱西特色产品专区同步亮相,本地农副产品、手工艺品、特色美食集中展示,让外地宾客近距离感受城市特色。参赛之余,各地选手及家属纷纷前往莱西湖、产芝村、月湖公园等景点休闲观光,实现“参赛、游玩”两不误,体育赛事与文旅休闲深度融合。据初步统计,两项赛事共吸引游客近5000人次,其中外地来客达4000人。假期期间,全市酒店入住率、餐饮上座率同比上涨约30%,拉动住宿、餐饮、购物等消费超百万元,赛事经济带动效应显著。

近年来,莱西持续深化“体育+”融合发展,依托优质赛事资源汇聚人气,将短期赛事客流转化为长效消费动力,以体育赋能假日经济,提升城市活力,走出了体育与经济相融互促的发展新路。

吴晓雷 马嘉琳

**挂失声明**  
权威 快捷 省钱

- 遗失刘洪平的特殊设备作业人员证书(焊工),编号:370982108910091014,批准日期:2022年5月,声明作废。
- 遗失青岛市李沧区安元职业培训学校银行账户开户许可证,核准号:J4520058558101,声明作废。
- 遗失王桂欣的200837105970号护士执业证书,声明作废。
- 遗失那强(身份证号:232103198607066213)的海洋渔业职业资格证书(机驾长),证书号码:232103198607068479,声明作废。
- 遗失徐文仁(身份证号:

370223197001023951)的海洋渔业普通船员证书,证书号码:370223197001021795,声明作废。

● 遗失卢志杰(身份证号:370284198005180812)的海洋渔业职业资格证书(三级轮机长),证书号码:370284198005182X89,声明作废。

**声明**  
遗失我单位公章一枚,编号:3702810789084,声明作废。  
胶州市金宏盛达建材部(个体工商户)

**声明**  
遗失我单位公章一枚,编号:37028106678937,声明作废。  
胶州市百居乐房产营销策划部(个体工商户)

**声明**  
遗失我单位原法人章(原法人:安晓敏)一枚,编号:3702810687238,声明作废。  
胶州市百居乐房产营销策划部(个体工商户)

**声明**  
遗失我单位公章一枚,编号:3702820053007,声明作废。  
青岛安顺泰机械有限公司

**声明**  
遗失我单位财务专用章(编号:3702850012768)一枚,声明作废。  
青岛润华化工有限公司

**声明**  
遗失我单位原法人章(原法人:王其福)一枚,编号:3702810367418,声明作废。  
青岛喜达家居有限公司

3702850012767)一枚,声明作废。  
青岛润华化工有限公司

**声明**  
遗失我单位原法人章(姓名:刘文杰,编号:3702850012794)一枚,声明作废。  
青岛润华化工有限公司

**声明**  
遗失我单位财务专用章(编号:3702850012768)一枚,声明作废。  
青岛润华化工有限公司

**声明**  
遗失我单位原法人章(原法人:王其福)一枚,编号:3702810367418,声明作废。  
青岛喜达家居有限公司

高端 主流 权威 亲民

**媒体合作热线**

66988527

青岛市崂山区株洲路190号