

当好“娘家人” 办实“暖心事”

市总工会确定2026年服务职工10件实事

日前，青岛市总工会发布2026年服务职工10件实事，聚焦职工生产生活需求，涵盖技能提升、个人成长、关爱帮扶、普惠服务、权益护航等多个领域，将为职工群众带来实实在在的利好。

- 一、开展职工全员创新创效活动**
投入资金600余万元，广泛开展职工创新创造活动，培育一批职工优秀创新成果，推出一批优秀“金点子”建议、“五小”成果等。
- 二、实施青岛工匠培育工程**
投入资金570余万元，加快建设工匠学院、工匠实训站(所)等阵地，培育一批“青岛大工匠”“青岛工匠”“青岛手造工匠”，带动各级工匠培育工匠型人才逾1000人次。
- 三、深入开展劳动和技能竞赛**
聚焦重大战略、重大工程、重大项目、重点

- 产业，围绕构建“10+1”创新型产业体系，组织各层级各行业开展劳动和技能竞赛3000项以上，带动参与职工150万人次，推动竞赛向非公企业、中小微企业和新就业形态劳动者延伸。
- 四、实施产业工人技能提升计划**
深入实施“匠造青岛”产业工人大培训，示范性培训产业工人不少于2000名，举办各类技能培训班700期，带动全市各级开展培训12000人次。
- 五、开展职工学历提升赋能行动**
投入资金600万元，深化“求学圆梦行动”，补助3000名一线职工参与在职继续教育，着力提升职工学历层次，助力建设知识型、技能型、创新型产业工人大军。
- 六、开展“四季关爱”活动**
投入资金1900余万元，面向全市职工实施

- 春风送岗、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖“四季关爱”行动。
- 七、开展职工文旅促进行动**
投入资金420余万元，推进“线上发放消费券+线下组织专题游”联动，稳妥发放各类“惠工消费券”。开展“劳动者之歌·共同的家园”文艺演出，举办第五届职工文化艺术节，举办足球超级联赛等职工文体活动百场以上。
- 八、实施职工身心健康关爱行动**
投入资金1050万元，为2.5万名职工免费体检、1万名新业态劳动者优惠体检。
- 投入资金2500余万元，为参保职工提供医疗互助保障计划补助，为2万名新业态劳动者赠送1年期专项意外伤害互助保障。
- 投入资金65万元，开展职工心理健康公益

- 讲座50场，播出“和你在一起”职工心理健康服务广播节目360期。依托疗休养活动为8000名劳模职工提供心理健康服务。
- 九、开展职工疗休养提质扩面行动**
投入资金1600万元，组织示范性一线职工疗休养7000人次，引导基层工会组织一线职工疗休养25000人次，带动全市共同组织职工微疗养5000人次，推动更多企业将职工疗休养作为赋能职工的特色福利制度。
- 十、开展职工权益法治护航行动**
投入资金510万元，开展800家企业劳动用工法治体检。开展“百千万”工会法律援助服务，为300名新业态劳动者提供法律援助，免费办理3000件以上法律援助案件，解答1万件(次)以上法律咨询。

全市在建重点项目“职工之家”建设现场会召开

4月16日，全市在建重点项目“职工之家”建设现场会在中建八局四公司青岛空港商务区项目召开。

在重点项目工地建设“职工之家”是工会履行基本职责、服务发展大局、维护职工权益的重要举措。会议要求，要深入开展重点项目职工之家建设提升活动，坚持立足职工实际需求，丰富和拓展“职工之家”的服务功能，把“职工之家”建设成为凝聚思想共识的“大课堂”、职工素质提升的“加油站”、满足精神文化需求的“暖心家”和维护职工权益的“维权站”。

青岛职工荣获全国大赛一等奖

3月31日，由中国职工技术协会和山东省总工会联合主办的“鲁工杯”城市主导产业职业技能竞赛——2026年中国技协全国焊接行业职业技能竞赛(邀请赛)在济南落下帷幕，青岛市职工勇夺大赛一等奖。

本次大赛共有来自全国6个省份、18个地市的148名职工同台竞技。来自青岛的山东电力建设第三工程有限公司的杨清秀、上官修晓双双斩获一等奖，李兴华荣获二等奖，代表队荣获团体总分第二名，充分展示了青岛市产业工人的高超技能水平、过硬技术素养、良好精神风貌。

“十万优选岗位帮就业” 青岛举办岗位进校园活动

4月9日至10日，2026年山东工会“十万优选岗位帮就业”青岛专场进校园活动举行。活动创新打造“线上全时空服务+线下沉浸式体验”模式，并延长服务半径，带领毕业生走出院校，深入优质制造企业实地选岗，有效促进了“工会+校企”双向联动。

下一步，青岛市总工会将继续聚焦重点产业体系引智及高校毕业生就业需求，常态化开展工会就业服务，进一步深化校企合作，为支持市重点产业发展、实现高质量充分就业贡献工会力量。

企业主动建会 职工主动入会

市总工会开展建会入会和依靠职工办企业集中宣传月活动

近期，青岛市举行深化开展建会入会和依靠职工办企业集中宣传月活动。

活动以“‘工’筑家园‘聚’力量”为主题，采取市、区总工会联动形式，聚焦非公企业、新业态形态等，推行网上入会、扫码入会，畅通入会渠道。同时，通过公共交通、工会驿站、共享家、大型商业区等开展系列宣传，推动企业主动建会、职工主动入会，延伸工会服务触角，凝聚职工力量助力高质量发展。

阅读经典好书 争当劳模工匠

市总工会举办主题读书会

4月24日，“牢记殷殷嘱托 凝聚奋进力量”——《习近平与一线职工朋友们》主题读书会在青岛国际创新园职工书屋举行。“大国工匠”、中交一航局二公司总技师管延安、“齐鲁大工匠”、山东港口青岛港前湾集装箱码头有限责任公司桥吊司机郭磊受邀作读书分享。

今年，青岛市总工会将持续创新职工书屋建设方式，重点扶持建设30个市级职工书屋，广泛开展“阅读经典好书，争当劳模工匠”等主题活动，举办第三届“职工读书节”，常态化开展工享读书会等线上活动，让书香浸润职工心田，赋能职工成长成才。



■3月20日，2026年青岛市“以高质量项目建设推动高质量发展”“振超杯”劳动竞赛启动仪式。今年，青岛市各级工会将组织开展各类劳动和技能竞赛3000余项，计划发动职工群众150余万人次参赛，持续锻造一流产业工人队伍，促进重大战略、重大工程、重大项目落地，服务经济社会高质量发展。

本版撰稿 任晓萌 张婧 申健 蓝晓旭 王克岩 滕霖儒 宁莉琴 万雅钰 苏海萍 李声昊 朱叶

青岛加快构筑女职工权益保护网

情系女职工 法在你身边

为深化工会法治化建设，筑牢女职工权益保障防线，营造尊重关爱女职工的法治环境，青岛市总工会近期启动“情系女职工 法在你身边”“1+4”维权服务行动，搭建全方位女职工权益保护体系，持续增强女职工的获得感、幸福感与安全感。

本次行动坚持线上线下融合，常态化开展普法宣传。线上，依托“齐鲁惠”App开展为期一个月的女职工权益知识竞赛，全市参与人次达12万。线下，各区市总工会下沉社区、企业、工会驿站及招聘会，开展场景化普法宣讲，普及《妇女权益保障法》《女职工劳动保护特别规定》等法规，引导用人单位依法用工，提升女职工依法维权意识。

以制度护航权益落地，深入推进女职工专项集体合同提质行动。聚焦重点行业与新业态劳动者群体，胶州市总工会专专上门走访、“一对一”精准指导，青岛自贸片区将合同履约情况纳入企业法治体检，压实企业责任，让专项集体合同成为女职工权益保障的刚性依据。

强化源头治理，前置法律监督防线。市、区两级工会向企业发放监督提示函，明晰用工法定责任。崂山区、青岛自贸片区等工会组织专业律师团队入企开展法治体检，排查用工隐患，出具合规建议，推动劳动纠纷由事后化解向事前预防转变，从源头化解女职工劳动权益相关矛盾。

兼顾权益保障与人文关怀，多层次落实心理关爱服务。青岛市总工会联动媒体打造心理健康主题活动，线上健康科普活动参与量近13万人次。市南、西海岸新区、即墨、高新区等地同步开展情绪疏导、压力舒缓等特色服务，以暖心举措擦亮工会“娘家人”服务底色。

立足长远发展，精准赋能女职工就业成长。各区市总工会因地制宜开设母婴护理、非遗手造、人工智能等特色技能培训，打通学习、实训、竞赛、取证成长链条。同时，在招聘会设立女职工专属服务板块，举办专场招聘活动，拓宽就业渠道，助力女职工实现高质量就业与全面发展。

300余名高水平产业教授进校建“大师工作室”，知识“大篷车”走近产业工人—— 青岛工匠学院：播撒工匠“金种子”

近日，在青岛前进船厂车间，一场名为“阳光心‘晴’——关爱职工心理”的讲座举办，青岛工匠学院(青岛职业技术学院)培训专家尹海兰用“拉家常”的方式剖析压力源，带领工友们练习深呼吸，传授“解压锦囊”。

青岛市总工会搭台，青岛工匠学院(青岛职业技术学院)发力，通过“工匠大讲堂”等载体，将前沿知识、实用技能和人文关怀精准送达企业车间、职工身边，正是青岛深化产教融合、聚力打造“工匠之城”的务实举措。

从“一棵大树”到“一片森林”

2023年，在青岛市总工会的引领与协调下，由青岛工匠学院(青岛职业技术学院)牵头成立“青岛工匠学院联盟”，联合海尔、中车等企业，通过产教融合破解职教“两张皮”难题。联盟明确分工协作机制：学校负责人才培养与输送，企业敞开大门、提供真实岗位与前沿技术，行业协会、科研机构提供智力支持。

“抱团”的力量，迅速转化为看得见、摸得着的“硬核”项目。与海尔共建的海尔中央空调全球服务学院和海尔智家Leader新媒体电商产业学院，5年间助力智能家电企业累计实现销售额16.2亿元。与京东共建的智慧供应链产业学院及其“校园云仓”入选全国首批百所数智化标杆实训基地，学生实训与真实物流订单无缝衔接。

学校实施校企合作“1+1+N”工程的成果清晰可见，建设校外实训基地495个，与海尔等18家头部企业共建国家级现代学徒制试点专业2个、产业学院17个。

工匠“金种子”播撒校园

“在工作中，不要怕吃亏，不要怕吃苦，也不要怕受累。”在山东港口青岛港75号泊位，“人民工匠”许振超身边围着青岛职业技术学院“振超班”47名学生，这堂特殊的“工匠精神”主题实践课就在码头一线。他带领师生们近距离感受现代化桥吊的高效运作，细数青岛港从追赶者到领跑者的奋斗足迹，让“干就干一流，争就争第一”的“振超精神”内核，在年轻学子心中激荡。

如何让像许振超这样的大国工匠的绝活薪火相传?青岛工匠学院(青岛职业技术学院)构建了完善的“引匠入教”机制，选聘300余名高水平产业教授进校园，与二级学院共建“大师工作室”，根据实际需求灵活聘用。学院不仅为他们提供软硬件支持，配备青年教师助手，更通过签订合作协议、明确授课带徒攻关职责。

聘期内的“真督实考”是关键一环。学院定期组织座谈会、意见征求会，面对面倾听产业教授们的心声;深入课堂、实训基地、项目现场，了解他们作用发挥的实效、工作开展中的

难点堵点以及意见建议。如今，这些“金种子”正在校园里生根发芽。

“大篷车”疾驰送教上门

“青岛要建‘工匠之城’，根基在产业，关键在人才。我们不能等职工‘找上门’，要主动‘送上门’。”青岛工匠学院联盟秘书长、青岛职业技术学院培训学院院长赵道道说“工匠大讲堂”的使命所在。这辆由青岛市总工会主办、青岛工匠学院(青岛职业技术学院)承办的“知识大篷车”，2024年试点成功后，2025年全面启航，成为服务青岛“10+1”创新型产业体系、赋能百万产业工人的扎实举措。

驱动这辆“大篷车”的是“线上线下融合、集中送培结合”的创新模式。运行至今，它已驶过40站，驶入中国重汽青岛重工、海尔电子塑胶等制造企业的腹地，教工人们用AI工具提升效率，将车间里的“金点子”转化为有价值的专利，更让职工们感到贴心的是，培训学时按规定可认定为“青岛市专业技术人员继续教育学分”，为职工持续学习的热情添了一把火。

展望前路，这辆“知识大篷车”动力不减。“我们希望通过持续的努力，让‘工匠大讲堂’成为青岛产业工人技能提升的‘加油站’、工匠精神传承的‘播种机’。”青岛工匠学院(青岛职业技术学院)培训学院院长办公室主任王春梅说。

创新构建“思政引领+生态疗养+心理赋能”三位一体服务体系

青岛湛山疗养院：打造劳模职工疗休养新模式

湛山疗养院(以下简称“湛疗”)作为青岛市总工会直属事业单位、市卫健委医疗机构，深耕疗休养主责主业76载，现已形成拥有4个院区、总建筑面积40718平方米、开放床位600张的综合性疗休养机构，建院以来累计服务全国各地劳模职工100余万人次。

近年来，湛疗深度融入青岛“中国康湾”建设，创新构建“思政引领+生态疗养+心理赋能”三位一体服务体系，聚力打造有政治高度、有疗养品质、有人文温度的劳模职工疗休养新模式，实现思想铸魂、身心疗养、精神赋能深度融合，在彰显工会服务担当的同时，形成可复制、可推广的疗休养标杆经验，被全国总工会授予“全国十佳最美工人疗休养院”，疗休养经验做法被全国总工会在全国工会系统推广。

思政引领培根铸魂

思政引领是劳模职工疗休养新模式的根基，湛疗始终把政治引领贯穿疗休养全过程，深耕“旗院院美”党建品牌与“关爱健康 崇尚劳动”服务品牌，将传承红色基因、弘扬“三个

精神”融入服务细节，筑牢工会疗休养的政治底色。

聚焦劳模职工思想引领需求，创新打造沉浸式思政教育模块，定制红色研学、劳模事迹分享、主题党课等特色活动，重温革命岁月、感悟初心使命;搭建跨行业劳模交流平台，让不同领域的劳模工匠同台分享奋斗历程、传承匠心品格，打破行业壁垒、凝聚奋进共识。通过改变传统说教式教育，以沉浸式、互动式体验让思政教育入脑入心，引导劳模职工坚定理想信念、厚植家国情怀，在放松休整中汲取奋进力量，彰显新时代工会疗休养的责任与担当。

多点联动生态疗养

依托青岛“山海相拥、湾城相依”的独特自然优势，湛疗打破传统单一院区疗养局限，整合全域优质资源，构建多点联动、生态疗养服务矩阵，让自然疗养与专业服务深度融合，不断提升核心竞争力。

湛疗市南区本部院区坐落于八大关核心疗养区，背倚湛山寺、面朝太平湾，环境清幽，

闹中取静，配套健康管理中心、康复治疗中心、高星级疗休养客房、文体休闲设施，构建分众化、定制化疗休养工作体系，形成劳模工匠“三化标准”、全国劳模“全程陪同”、技术工人“三个亮点”、新业态劳动者“零站式”立体化疗休养格局。健康体检中心为30万职工建立健康档案“云仓库”，“门诊式、上门式、动态式”三位一体体检模式获全国工会重点工作创新案例。2025年湛疗与职工服务中心横向联动，以“移动体检车”为载体，将健康管理、法律维权、建会入会等服务功能叠加，首创一站式“流动工会”服务，精准服务新业态劳动者与一线职工。即墨温泉疗休养基地坐拥世界稀缺海水溴盐温泉资源，推出“温泉+医疗保健”特色疗休养服务，以天然温泉理疗有效缓解长期劳作引发的颈肩腰腿痛、身体劳损等问题，让劳模职工在海风与温泉之间，尽享劳逸结合、身心放松的惬意时光。中医康养基地融合生态疗养与传统中医精髓，创新打造“中医药、适宜技术、特色手法、膳食调养”四张处方，结合劳模职工体质定制调理方案，实现生态疗养与中医调养双向发力。

心理健康赋能提升

聚焦劳模职工职场压力、精神紧张、职业倦怠等现实痛点，湛疗将心理赋能作为服务新模式的重要支撑，构建专业化、精准化心理服务体系，实现身体疗养与心理疗愈双轨并行，全方位守护劳模职工身心健康。

位于太平湾畔、八大关风景区的湛疗心理健康服务站，是“青岛市职工心理健康服务体系”的重要组成部分。服务站以劳模职工需求为导向，创新打造“5+X”工作法，针对劳模、一线职工、新业态劳动者等不同群体，定制心理测评、团体减压辅导、“一对一”心理疏导、情绪调适训练等服务。在疗休养活动中，通过“身体调养+心灵疗愈”的全方位服务，让劳模职工卸下疲惫、缓解压力，以更饱满的热情、更充沛的精力回归岗位、奉献社会，让劳模职工疗休养既有专业服务力度，更有人文关怀的温度。自2020年心理健康服务站建成以来，开展线上线下心理健康专场服务158场次，服务覆盖面达20万人次，成为守护职工心理健康的温馨港湾。