

# 保乳手术迎来“极致精微”模式

## 康复大学青岛中心医院乳腺外二科以显微外科技术破解多重乳腺癌诊疗难题

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

手术室里，康复大学青岛中心医院乳腺外二科主任赵凯华为一名乳腺癌患者清扫腋窝淋巴结后，继续在数十倍放大的显微镜下，用比发丝还细的缝合针线，将纤细的淋巴管与微小的静脉精准吻合。淋巴液通过新开辟的“生命通路”缓缓汇入患者静脉系统。这是康复大学青岛中心医院乳腺外二科将显微外科技术与乳腺外科技术深度融合的一台创新手术。

4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周，今年宣传周的主题为“早防早筛早治 同心携手抗癌”。在癌症诊疗快速迈向精准化、人性化的当下，康复大学青岛中心医院乳腺外二科正在用显微外科手术技术的极致精微，为乳腺癌患者破解一个又一个难题，走出了一条技术革新与人文关怀并重的新路。



■赵凯华(左)带领团队为患者实施微创手术。黄飞摄

### 突破保乳技术壁垒 从“不治之缺”到“常态之保”

对于许多乳腺癌患者来说，“保命”与“保乳”之间曾经是一道非此即彼的选择题。事实上，我国保乳手术率与技术先进国家一度存在明显差距。赵凯华在实践中意识到，差距的核心不是理念，而是“填补乳房缺损的技术不足”。

肿瘤整形保乳手术正是在这一背景下应运而生。切除肿瘤后，主刀医生可以从患者腰背上、肚子上或大腿上取一块大小合适的自体脂肪组织，通过显微外科手术移植技术，整体填补到乳房空缺处。由于使用的是患者自身的活性组织，形态自然，且可以保留血管，填补上去的组织能够真正“活”起来。这类手术，就是康复大学青岛中心医院乳腺外二科最早在山东省内开展的。

与过去大量依赖硅胶假体不同，自体组织填充在美观度和触感上都更胜一筹。更重要的是，保乳手术不仅在形态上给予患者信心，在生理感受上同样有不可替代的价值。胸壁麻木、沉重感，在乳房全切患者身上尤为明显，而保留乳房的患者则几乎没有这种不适。经过持续探索，乳腺外二科的保乳成功

率已达到60%左右，科室连续三年举办继续教育项目，推动保乳成型技术下沉基层。2025年，该科室正式成为中国肿瘤器官保护联盟乳房形态保护联盟的常任理事单位，其保乳理念与技术走在了国内前列。

### 破解淋巴水肿难题 从“事后补救”到“事前阻断”

目前，保乳保腋窝的术式已成为乳腺癌手术的优选术式，然而，仍有相当一部分患者因病情需要，不得不接受腋窝淋巴结清扫。清扫之后的“副产品”——继发性上肢淋巴水肿，曾令无数患者苦不堪言。淋巴水肿是因淋巴液回流受阻、在组织间隙异常增多导致的局部组织水肿，会令患者皮肤增厚粗糙、肢体沉重肿胀。更令人焦虑的是，病情一旦进展便不可逆转。

如何破解淋巴水肿的治疗难题？乳腺外二科将目光投向了超显微外科技术。他们将

神经外科颈深淋巴管/结-静脉吻合术的治疗理念“嫁接”到乳腺外科领域，主刀医生从患者腋窝处保留下来的细小淋巴管中，精准找出有功能的淋巴管，再与就近的静脉吻合，重新接通被阻断的淋巴回流“通路”。如淋巴管长度不足，医生还可以从患者身体其他部位移植一簇淋巴组织过来，实现端端吻合，完成通路重建。

理念说来不过寥寥数字，手术操作却堪称毫厘之间的极致雕琢。医生须在患者长期水肿硬化的组织中找到功能正常的淋巴管，这无异于在一堆散乱的线团中寻找一两个线头。而且淋巴管管壁薄如蝉翼，稍一用力就容易损伤，医生要在数十倍放大的显微镜下，用比发丝还细的缝线将其一一吻合，保证液体不渗漏——堪称“在针尖上跳芭蕾”。

凭借多年显微外科技术的积累，乳腺外二科不仅突破了这一难关，更实现了从“事后补救”到“事前阻断”的范式转换。赵凯华带领医疗团队在术前通过核磁和核医学评估，精准定位患者的功能性淋巴管。一旦确定患

者需要腋窝清扫，手术过程中便同步完成淋巴管与静脉的吻合。对难以耐受系统性治疗或者接受系统治疗后腋窝淋巴仍有转移的患者来说，这项技术尤为关键。

近日，乳腺外二科成功开展山东省首例腋窝淋巴通路重建手术，将淋巴水肿管理从“治疗”提升至“预防”的新高度，填补了省内技术空白。术后随访发现，患者上肢活动自如，没有肿胀感和沉重感，甚至不需要额外做康复治疗。目前，康复大学青岛中心医院乳腺外二科是山东省内开展淋巴水肿显微外科手术最多的乳腺外科，今年6月还将作为共同发起单位，成立山东省乳腺淋巴水肿治疗联盟。

### 减轻患者就医负担 从“焦急等待”到“24小时回家”

除了为患者“保乳房”和“保功能”之外，乳腺外二科还致力于降低患者就医的时间成本和心理压力。传统医疗模式下，患者从术前等待到术后休养需要较长的住院周期，不仅耗费医疗资源，更挤占了患者宝贵的时间。

乳腺良性肿瘤日间手术由此应运而生。针对享受青岛市医保、住院时间少于24小时、术前评估考虑乳房良性肿瘤的患者，乳腺外二科通过日间手术模式，让患者从入院、手术到出院全程不超过24小时。此举直接降低了患者自付医疗费用，同时减少了交通、食宿等额外开支，患者焦虑情绪也得到明显缓解。

日间手术也释放了住院床位资源，让有限的床位能够集中收治病情更复杂、需要长期住院观察的患者。如今，乳腺外二科的日间手术比例逐年攀升，成为岛城开展最早且比重最高的乳腺外科日间手术中心。这种“患者减负、医端增效、医保降费”的三方共赢模式，正成为规范化诊疗的重要方向。

当技术已臻精细，乳腺外二科的目光投向更远的地方——患者走出医院后的心理康复与生活质量。积极构建“全程管理”的科普与服务体系。“我们现在做的，不光是让患者‘活下来’，更是让她们‘活得好’。”赵凯华说。乳腺外二科用显微外科技术与人文关怀并举的实践，守护着每一位乳腺癌患者生命的长度与宽度，真正做到了“有温度的医疗”。

## 关注花粉浓度 做好科学防护



疾控专家话健康

本报讯 春暖花开时节，樱花、桃花、杏花竞相开放，也意味着花粉季的开始。青岛市疾控中心发布健康提醒：市民应关注花粉浓度预报，做好科学防护。

市疾控中心专家李丹丹介绍，青岛花粉季一般持续较长时间，春季(3到5月)以树木花粉为主，当前正值高峰。花粉过敏典型症状包括：鼻部出现阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞鼻痒；眼部出现眼红、眼痒、流泪、肿胀；呼吸道出现咳嗽、胸闷、气喘，严重时诱发哮喘；全身可能出现疲劳、头痛、睡眠差等症状。

李丹丹建议，花粉过敏者出门前应关注官方发布的花粉浓度预报，在晴朗、干燥、有风的天气，尤其在上午10时至下午5时，应减少户外活动；市民外出最好佩戴密封性好的口罩(如N95/KN95)和护目镜，穿长袖衣物、戴帽子，减少花粉附着；回家后应及时清洁，可使用生理盐水洗鼻；花粉浓度高时可关闭门窗，有条件的可使用空气净化设备。

花粉过敏者可在医生指导下预防性用药。哮喘患者需随身携带急救吸入剂，若出现喘息、呼吸困难等症状，应及时到过敏科、耳鼻喉科或呼吸科就诊，中重度花粉过敏患者可尝试脱敏治疗。(黄飞)

## 市立医院创新布局 适老化就医场景

本报讯 近日，青岛市市立医院以东院区门诊“全国敬老文明号”为标杆，布局适老化就医场景建设，让老年患者就医更便捷、更安心。

市立医院在门诊设置老年人服务专区，配有一名护理人员及一名辅医人员，设有专用座椅、便民辅助设施、自助挂号机等，并配备轮椅、平车、低血糖紧急处理箱及血压测量专区等，为老年人提供面对面全流程帮办代办服务。老年人服务专区还针对神经系统、消化系统、心血管和呼吸系统疾病，以及骨质疏松、肿瘤等老年人常见病，为老年人提供健康宣教知识。

围绕老年人就医“跑腿多、环节繁、寻路难”等痛点，医院推出病历+科普资料邮寄到家服务和检查自动预约等服务，还推出科室实景导航视频，老人在预约单上扫码即可查看路线。医院还首创“分段拼团式”助老陪诊服务。

市立医院还打造了“市立健康义诊大集”，每月第三个周五固定开集。医院组织专家走进社区、养老机构，推进医养融合，推动健康服务从院内延伸至院外，让老年人在家门口就能享受优质医疗服务。该院还组建“听有障，医无碍”手语导医团队，为听障老年患者提供无障碍服务。(黄飞 刘芳)

广告

### 阳光安居易贷

# “贷”动幸福 安居梦

用途广

资金安全

期限长

方便快捷

**阳光消费——阳光安居易贷**

阳光安居易贷是中国光大银行为购买住房的个人客户提供的按揭贷款服务。

☎ 95595 [www.cebbank.com](http://www.cebbank.com)

**用途广：** 一手房、二手房，满足您个性化安居需求

**期限长：** 贷款期限最长30年

**资金安全：** 资金存管，交易省心又放心

**方便快捷：** 贷款期限最长30年

※产品详情信息及业务办理请咨询光大银行营业网点

### 通告

因青岛市官路水库输水工程(一期)原水输水管道工程(第一批)七标段项目管线占路开挖施工需占用城阳区棘洪滩街道春阳路，起点为锦盛二路与春阳路交汇处，沿着春阳路由西向东进行延伸，终点为春阳路与华中路交汇处西侧约300m停止，自2025年12月10日至2026年9月17日止共占用282日，该路段采用顶管施工工艺敷设管道，临时占用北侧道路作为施工区域进行顶管井及管道敷设工作(沿东北路-华中路)，南侧道路作为调流道路进行施工的方法，施工期间车辆行驶施工范围须减速慢行，遵守交通标志的指示和现场工作人员指挥通行。

青岛市公安局城阳分局  
青岛市城阳区住房和城乡建设管理局  
2026年4月14日

### 公告

为了确保道路畅通、安全，提高市民的出行体验，现计划对西海岸新区东城区(东至九龙山路、西至小珠山路、南至连三道路、北至巨洋河路胶州界);西城区(东至昆仑山路、西至大翁路、南至滨海大道、北至石寨山路)区域内的车行道、人行道、桥梁、护栏及标线等进行零星维修，计划施工日期:2026年3月30日至2026年12月31日。施工期间过往车辆和行人请注意交通标识、减速慢行，对于施工期间带来的不便，敬请谅解。

特此公告

青岛西海岸新区城市管理局  
2026年3月30日

### 挂失声明

权威 快捷 省钱

- 遗失赵志凌的文职人员证，证号：20191W5821146，声明作废。
- 遗失青岛崂山风景物业管理有限公司工会委员会的银行开户许可证，编号：J4520051209701，开户行：招商银行青岛崂山支行，声明作废。
- 遗失胶州市民族管弦乐学会的银行开户许可证，证号：1452502046901，开户行：中国工商银行(胶州支行营业部)常州北路2号，账号：3803028209200369723，声明作废。
- 遗失青岛市城阳区教育和体育局局属的青岛农村商业银行股份有限公司城阳支行开户许可证，账号：20600043420597777777，核准号：Z4521000057601，声明作废。
- 遗失洪运达(广东)建设工程有限公司的商业执照副本(副本号：4-114-2-4-3-4-4)，统一社会信用代码：91440400566614749R，声明作废。
- 遗失吴玉柱(身份证号码：

### 公告

青岛汇泰基投资有限公司：根据《社会保险法》《社会保险稽核办法》等有关规定，我中心对你单位实施了稽核检查，现依法向你单位公告送达《青岛市医疗保险事业中心医疗保险稽核告知书》(青医稽告字〔2026〕第23170202025291号)，并将稽核结果告知如下：你单位申报缴费基数201601-201604缴费基数为2686元，稽核确认为9852元，少报月缴费基数为7166元。对上述稽核结果，请你单位在收到本告知书之日起五日内向我中心提出同意或不同意的书面意见。如在规定的期限内未提出书面意见，将视为无异议。(联系地址：青岛福州南路8号社会保险大厦315室，电话：85716697)本公告自发布之日起经过30日即视为送达。

青岛市医疗保险事业中心  
2026年4月14日

### 公告

青岛汇泰基投资有限公司：根据《社会保险法》《社会保险稽核办法》等有关规定，我中心对你单位实施了稽核检查，现依法向你单位公告送达《青岛市医疗保险事业中心医疗保险稽核告知书》(青医稽告字〔2025〕第000373号)，并将稽核结果告知如下：你单位申报缴费基数201603-201604缴费基数为2686元，稽核确认为9852元，少报月缴费基数为7166元。对上述稽核结果，请你单位在收到本告知书之日起五日内向我中心提出同意或不同意的书面意见。如在规定的期限内未提出书面意见，将视为无异议。(联系地址：青岛福州南路8号社会保险大厦302室，电话：85781671)本公告自发布之日起经过30日即视为送达。

青岛市医疗保险事业中心  
2026年4月14日

### 声明

遗失我单位公章一枚，编号：3702810365619，声明作废。  
青岛雀巢贸易有限公司

### 声明

遗失我单位财务专用章一枚，编号：3702810365620，声明作废。  
青岛雀巢贸易有限公司

### 声明

遗失我单位公章(3702131337906)一枚，声明作废。  
市南区漫月里酒馆第一海水浴场店

### 声明

遗失我单位财务章(3702131337907)一枚，声明作废。  
市南区漫月里酒馆第一海水浴场店

### 声明

遗失我单位法人章(李俊，3702131337908)一枚，声明作废。  
市南区漫月里酒馆第一海水浴场店

### 青报公益·文明健康 有你有我

## 厉行节约 反对浪费

一粥一饭，当思来之不易  
半丝半缕，恒念物力维艰