

深入肺腑为重症肺炎“缉拿元凶”

——探访国家级肺炎诊疗“示范单位”市立医院本部呼吸与危重症医学科

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

不是“重感冒”，是隐匿“杀手”

“很多人觉得感冒再严重一点就是肺炎，治一治就能出院。这是一个非常危险的认知误区。”谈及肺炎，韩秀迪的语气格外严肃。在她看来，这个看似平常的疾病，实则是潜伏在呼吸系统里的“连环杀手”。医学上，肺炎被定义为肺实质的急性炎症，几乎所有致病微生物都可引发感染。“细菌性肺炎非常常见，尤其是近年来病毒性肺炎明显增多，让很多老年人和免疫力低下者陷入险境。”

谈起肺炎的凶险，韩秀迪用一个形象的比喻：“当肺炎急剧加重，X光片上会出现两肺大片状实变影，密度远高于正常肺组织，看上去白茫茫一片，这就是让人谈之色变的‘白肺’。这种情况预后极差，病死率很高。”

更让人忧心的是，肺炎还是个善于伪装的“杀手”。肺炎的典型症状如畏寒、发热、咳嗽、胸痛等，在年轻人身上表现明显，但在老年人那里却常常“变脸”。“有些老人不咳嗽、不发烧，只是精神差、没胃口，一做CT却发现已是重症肺炎。”韩秀迪提醒，这种不典型的症状，让很多老人错失早期诊断和治疗的机会。

她谈及此前接诊的一个病例仍然倍感惋惜。“一位老人骨折术后卧床，家属照顾得很精心，却没想到一口饭呛进去就引发了吸入性肺炎。家属怎么也想不通，明明肺上没事的，怎么突然就不行了。”韩秀迪解释，对于长期卧床、尤其是伴心脑血管疾病的患者，“坠积性肺炎”和“吸入性肺炎”可能是致命的。

“长期卧床导致痰液沉积肺底无法排出，加上吞咽功能减退，一次轻微的误吸就可能引爆‘定时炸弹’。痰液堵在肺里，反复感染，抗生素越用越高级，最后产生耐药，形成致命的恶性循环。”

她强调，对于有基础疾病的老年人来说，肺炎往往不是终点，而是引发多脏器功能衰竭的“扳机”。“这个看似普通的感染，随时可能成为压垮生命的最后一根稻草。”

显示屏上“支气管树”纵横交错，市立医院本部呼吸与危重症医学科肺炎亚专业负责人韩秀迪精准操控着支气管镜，深入这一“迷宫”核心，为患者揪出导致重症肺炎的“元凶”。这一幕正是肺炎亚专业团队日常工作的缩影。11月12日是“世界肺炎日”，10日，记者来到这个被国家呼吸与危重症医学科(PCCM)专科照护能力提升项目认定为最高等级的“示范单位”，探访他们如何从迷雾中寻找病因，守护生命的每一次呼吸。



■韩秀迪(右)为患者进行气管镜治疗。黄飞摄

从“经验用药”到“精准狙击”

面对这个善于伪装且变化多端的“杀手”，“经验性用药”可能效果不佳。在重症肺炎救治的“战场”上，韩秀迪带领的肺炎亚专业团队，扮演着“呼吸侦探”的角色，从细节着手实现精准“缉凶”。

“当患者使用抗感染药物治疗72到96小时后，病情依然没有起色，甚至继续恶化，就意味着初始战术已经失效。这时，我们必须启动精准侦查，尽快锁定致病元凶。”韩秀迪说。在她看来，支气管镜就是团队手中的“高精度侦察仪”。

“它不仅是深入肺腑的‘眼睛’，能直视病灶，更是医生的‘双手’，能取样、灌洗，甚至直接完成‘战场清理’。”韩秀迪用一个生动的比喻解释，当气管被痰液阻塞时，单纯使用抗生素就像往堵塞的水管里冲水，水流虽大，却难疏通，而支气管镜却能直达阻塞处，直接取出“堵塞物”。

这种精准介入具有双重意义：一方面，吸出的痰液可立即送检，通过传统病原学检测技术和分子生物学技术锁定病原体，为“精准狙击”提供目标；另一方面，及时清理气道本身就是最有效的治疗之一，医学上称为“气道廓清”。

此前，肺炎团队曾救治一位辗转多家医院的重症患者，多轮强力抗菌治疗均未

见效。最终医疗团队通过支气管镜取样，并与微生物室、病理科协同作战，最终发现了隐匿的致病杀手“黄曲霉”。调整抗真菌治疗方案后，患者的感染迅速得到控制。

“正如我们学科带头人刘学东教授常说的，呼吸科医生要坚持从‘小’处着眼。”韩秀迪总结道，“既要关注微小的病原体，又要保持细致的临床观察。这种双重‘精准’，正是我们破解疑难肺炎的制胜法宝。”

入冬后构筑“免疫屏障”正当时

相比精准治疗，面对肺炎最好的策略永远是防患于未然。冬季来临，呼吸系统疾病逐渐进入高发期，韩秀迪希望市民将关注点投向更前沿的防线。

她介绍，呼吸道病原体往往呈现多源共存态势，除了持续存在的细菌感染，流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒等都可能成为呼吸健康的严重威胁。更棘手的是，其中许多呼吸道病毒至今缺乏特效药物。

在这种情况下，疫苗接种的价值愈发凸显。“很多人了解流感疫苗，但对肺炎链球菌疫苗知之甚少。”韩秀迪提醒，肺炎链球菌是社区获得性肺炎最常见的致病细菌，而针对它的疫苗只需要3到5年接种一次，特别适合老年人和有基础病的患者接种。“流感疫苗与肺炎疫苗联手，就像为呼吸系统构筑起‘双重免疫防线’。”在世界肺炎日这个特殊节点，韩秀迪发出务实建议，主动接种这两种疫苗，是对抗肺炎最经济有效的方式之一。

作为国家级“示范单位”，这份对预防的重视体现了团队更深层的担当。当下，呼吸与危重症医学科的视野，早已超越了病房的围墙，他们正积极建立青岛地区的肺炎数据库，详细统计救治的疑难重症病例，形成大数据经验，为整个地区的临床治疗提供指导。同时，学科团队还致力于将规范的抗菌药物使用理念和耐药防治经验，通过培训班、学术会议等方式，“下沉”到基层医疗机构，让规范的诊疗理念惠及更多患者。

50场巡讲精准护航 青少年心理健康

本报讯 近日，市社会心理服务公共服务中心在市卫健委、市教育局的联合指导下，组织市级心理健康科普巡讲专家团，面向全市中小学生开展了为期一个月的“悦心成长·精心护航”心理健康科普进校园系列活动。

本次活动是青岛青少年心理健康服务体系建设的组成部分，36位来自儿童青少年心理、家庭教育及精神卫生领域的专家，先后走进青岛十六中、青大附中、青岛交通职业学校等学校，面向学生、教师及家长开展了50场心理健康知识讲座与现场咨询，累计覆盖逾2万人次。

此次巡讲内容聚焦青少年情绪管理、压力应对、人际交往、自我认知等常见心理议题，通过案例分析、互动体验、技能训练等多种形式，将专业心理学知识转化为生动易懂的实用内容，有效提升了学生的参与度与获得感。

市社会心理服务公共服务中心自启用以来，始终致力于发挥其专业优势，持续深耕心理健康科普领域，通过系统化构建科普体系、精准化设计服务内容、多元化拓展宣教形式，引入了互动性强、体验度高的减压训练与团体拓展活动。该中心还不断推动心理健康知识从“知”到“行”的转化，增强了参与者的沉浸感与实际获得感，全面提升了公共心理服务的可及性与有效性。(黄飞)

胶东地区疝专科 联盟在青成立

推动规范化诊疗技术向基层延伸

本报讯 近日，在由青岛市健康科技协会主办、康复大学青岛中心医院承办的青岛健康科技协会疝和腹壁外科分会成立大会上，胶东地区疝专科联盟挂牌成立。

青岛健康科技协会疝和腹壁外科分会将成为凝聚胶东半岛专家力量与临床智慧的重要平台，通过深化技术培训与多中心协作，加速微创技术与规范化诊疗方案的普及，推动科研创新与临床转化深度融合，最终让优质医疗服务更好地惠及广大患者。康复大学青岛中心医院肝胆外科(疝和腹壁外科)主任张旭当选该分会首届主任委员。

胶东半岛疝专科联盟当天授牌成立，康复大学青岛中心医院成为联盟主委会单位，西海岸新区人民医院、即墨区人民医院、即墨区第二人民医院、胶州中心医院、城阳区人民医院、平度市第三人民医院、莱西市人民医院、五莲县人民医院、昌乐县人民医院、日照市莒县人民医院、同济大学附属东方医院胶州医院、日照市莒县人民医院成为联盟副主委单位。该联盟的成立标志着区域疝病分级诊疗体系建设迈出实质性一步，未来将通过促进成员单位间的技术同质化与资源联动，切实推动规范化诊疗技术向基层延伸。(黄飞)

青岛市即墨区自然资源局

国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

即自然资告字〔2025〕14号

经青岛市即墨区人民政府批准，青岛市即墨区自然资源局决定以网上拍卖的方式出让2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

编号	土地位置	土地面积(m ²)	土地用途	规划指标要求			准入产业类型	出让年限(年)	拍卖起始价(万元)	竞买保证金(万元)	增价幅度
				容积率	建筑密度	绿地率					
2025-14-1	青岛蓝谷探海路以南、蓝谷路以西、规划岭海纵七路以东	60410	一类工业用地	≥1.5	≥40%	≤15%	计算机、通信和其他电子设备制造业	50	4465	2899.8520	90万元或者90万元的整数倍
2025-14-2	青岛蓝谷探海路以南、蓝谷路以西、规划岭海纵七路以东	37476	一类工业用地	≥1.5	≥40%	≤15%	计算机、通信和其他电子设备制造业	50	2701	1720.0225	56万元或者56万元的整数倍

注：拍卖地块实际规划设计指标以及空间范围，以批准的规划方案为准，出让地块周边配套情况以现状为准。

二、耕地开垦费

竞得人除缴纳拍卖成交价款之外，2025-14-1号地块还需缴纳耕地开垦费1062.6870万元；2025-14-2号地块还需缴纳耕地开垦费833.7990万元。

三、产业准入

上述地块按照“标准地”模式出让。2025-14-1号地块根据青岛蓝谷管理局出具的《关于出让土地设置投资履约监管协议的函》，准入产业类别为计算机、通信和其他电子设备制造业。竞得人竞得土地后，在签订《土地成交确认书》前与青岛蓝谷管理局签订《项目投资履约监管协议书》。2025-14-2号地块根据青岛蓝谷管理局出具的《关于出让土地设置投资履约监管协议的函》，准入产业类别为计算机、通信和其他电子设备制造业。竞得人竞得土地后，在签订《土地成交确认书》前与青岛蓝谷管理局签订《项目投资履约监管协议书》。

四、竞买资格要求

中华人民共和国境内外的法人或者其他组织，除法律法规另有限制或《出让须知》规定禁止参加者外，均可申请参加。竞买人须单独申请。

土地出让成交后，竞得人须按《成交确认书》和《拍卖出让须知》中的规定与青岛市即墨区自然资源局签订《国有建设用地使用权出让合同》。

五、本次国有建设用地使用权网上拍卖出让设起始价，不设底价，采用增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人，但竞买报价超出最高限价时除外。

六、本次国有建设用地使用权网上拍卖定于2025年12月3日10时(以上网交易系统服务器时间为准，下同)，在青岛市公共资源交易网(http://ggzy.qingdao.gov.cn)点击“国有建设用地使用权网上交易系统进入‘网上交易’”进行。

七、竞买人可于2025年11月12日9时至2025年12月2日16时，登录网上交易系统查询、下载本次拍卖出让文件及

相关资料，并按照拍卖出让文件规定的操作程序参加竞买。

八、竞买人可于2025年11月26日9时至2025年12月2日16时登录网上交易系统，提交竞买申请并缴纳竞买保证金。缴纳竞买保证金的到账截止时间为2025年12月2日16时。竞买人与缴纳竞买保证金的缴款人名称须一致。

竞买人通过网上交易系统的审核并按规定足额缴纳竞买保证金后，在网上交易系统获得竞价权限。

九、本次拍卖出让的详细资料和要求，详见《青岛市即墨区自然资源局国有建设用地使用权网上拍卖出让文件》(以下简称：拍卖出让文件)和《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则(试行)》等资料。竞买人可登录网上交易系统查询。

十、竞买资格审核
本次土地使用权网上出让实行竞买人资格后审制度，详见拍卖出让文件。

十一、其他需要公告的事项
(一)竞买人须持有数字证书(CA)，方可登录网上交易系统，申请参加网上拍卖出让活动。竞买人可通过电话

(0532-85938170)联系咨询申请办理数字证书(CA)的相关事宜，数字证书(CA)的办理程序和申请资料要求详见网上交易系统《数字证书(CA)的办理指南》。

(二)拍卖出让活动不接受除通过网上交易系统提出竞买申请以外(如电话、邮寄、书面、口头等)其他形式的申请。

(三)竞买人可根据需要，自行现场踏勘出让地块。

(四)本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将在《青岛日报》发布补充公告，届时以补充公告为准。

(五)竞得人须按照约定的土地用途利用土地，不得擅自改变。若需要改变土地用途的，由出让人收回建设用地使用权后重新组织出让活动。

十二、联系电话
业务咨询电话：0532-58551739
数字证书(CA)青岛市受理点：青岛市市北区镇江路16号-1(青岛CA)
数字证书(CA)联系电话：0532-85938170

青岛市即墨区自然资源局

2025年11月12日

挂失声明 权威快捷省钱

●青岛德海运通物流有限公司遗失正本提单一份，每份三正，提单号：TAOS00229100，船名航次：KOTA SEJARAH 536W，声明作废。
●遗失青岛博宏业商贸有限公司的开户许可证，核准号：J4520036332201，开户行：中国农业银行青岛崂山路支行，账号：

38080701040006849，声明作废。

声明

遗失我单位公章(3702810605982)一枚，声明作废。
中咨海外建筑设计(青岛)有限公司

声明

遗失我单位财务章(3702810605994)一枚，声明作废。
中咨海外建筑设计(青岛)有限公司

声明

遗失我单位公章(编号：

3702140461945)一枚，声明作废。

声明

遗失我单位公章一枚，编号：3702810005297，声明作废。
青岛招万投资有限公司

声明

遗失我单位法人章(法人：赵小利)一枚，编号：3702810589870，声明作废。
胶州市米乐尔托育中心

声明

遗失我单位财务专用章一枚，编号：3702124234054，声明作废。
青岛欣海梦餐饮管理有限公司

声明

遗失我单位法定代表人章(刘满天，3702820544360)一枚，声明作废。
青岛地球人生物科技有限责任公司

声明

遗失我单位财务专用章一枚，编号：3702820544358)一枚，声明作废。
青岛地球人生物科技有限责任公司

债权债务公告

青岛西海岸新区全球运动协会(统一社会信用代码：51370211MDJ8970419)，经第3届1次会员代表大会表决同意，决定向登记管理机关申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本会清算组申请债权，并提供相关证据材料。请债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组地址：青岛西海岸新区长江中路267号汇商国际。联系人：汪夏冰，联系电话：13730921712。

青岛西海岸新区全球运动协会
2025年11月10日

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线
66988527
青岛市崂山区株洲路190号