

多学科协作精准狙击“妇癌之王”

青岛市市立医院妇科在恶性肿瘤综合诊疗领域再攀新高

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

无影灯下,手术台上,一场持续8小时的“生命攻坚战”正在紧张进行。妇科、肝胆外科、泌尿外科、麻醉手术科、重症医学科等多学科专家默契配合,为一名肝脏、肺脏、膈肌、肾周、膀胱、盆腔等多脏器转移的晚期卵巢癌患者实施高难度肿瘤细胞减灭术。最终,手术达到R0切除(肉眼无癌细胞残留)标准,标志着青岛市市立医院在妇科恶性肿瘤综合诊疗领域再攀新高。该院东院妇科主任夏宝国介绍,妇科团队以微创手术与肿瘤综合诊疗为特色,在青岛市率先开展腹腔镜、单孔腹腔镜、经阴道单孔腹腔镜(VNOTES)机器人手术及妇科恶性肿瘤等微创手术。目前,科室年手术量3000余台,微创手术占比90%以上,形成了妇科肿瘤、妇科腔镜与机器人、宫颈病变、盆底功能障碍性疾病、生殖内分泌与生殖外科、宫内疾病、子宫内膜异位症七大亚专业协同发展的新格局。

多学科联手为晚期卵巢癌“抽丝剥茧”

60岁的宋女士一开始腹胀、腹围增大,并未引起重视,直至摸到腹部硬块、进食困难才匆忙就医。在当地检查发现,她双侧盆腔各有直径最大10多厘米的肿瘤,被高度怀疑是卵巢癌,但因肿瘤巨大,医生建议先化疗再手术。不能直接手术切除让宋女士和家属难以接受,他们来到青岛市市立医院东院妇科门诊向夏宝国求助。夏宝国仔细评估后认为,尽管肿瘤广泛粘连,但关键解剖结构未受侵犯,仍有完整切除的可能。

然而宋女士后续的检查结果令人揪心:肿瘤标志物飙升上百倍,CT提示癌细胞已经在肝、脾、输卵管、腹膜、淋巴结多处转移。市立医院东院妇科启动多学科会诊(MDT),肝胆外科、泌尿外科、胃肠外科专家共同研判,在各专业范围内一致认为肿瘤可切除。在MDT团队护航下,夏宝国主刀,历时8小时“卷地毯式”手术,为患者成功切除卵巢原发灶,以及子宫、脾脏、部分肝脏、膈肌、肾周、膀胱和直肠病灶,并完成盆腹腔淋巴结清扫。术后,患者肿瘤标志物迅速降至正常,影像学检查未见残留。经过近两年的规范化治疗及靶向维持治疗,患者达到完全缓解状态。

这一案例充分体现了多学科协作在复杂晚期卵巢癌治疗中的决定性作用。与传统单一科室诊疗模式相比,MDT模式能够在术前精准评估各脏器受累情况,制定周密的手术方案,术中各专科医生协同作战,分别关注各自领域内的病灶,确保手术的彻底性和安全性。术后肿瘤科等团队接力制定个体化的辅助治疗方案……这种“一站式”诊疗服务不仅提高了治疗效果,也真正体现了以患者为中心的医疗服务理念。



■MDT团队为患者实施手术。 黄飞 摄

精准医疗有力狙击“妇癌之王”

女性生殖系统肿瘤发病率中,卵巢癌虽位列第三,却有着极高的死亡率,被称为“妇癌之王”。数据显示,70%的患者确诊时已到晚期,70%的患者会在2至3年内复发,约70%的患者难以跨越5年生存期。

为何卵巢癌如此难以察觉?夏宝国介绍,这与其“深藏不露”的特性密不可分。卵巢癌在发病初期几乎不释放明显信号,腹胀、腹围增大、尿频等症易被忽视,一旦发现往往已是晚期,癌细胞已经迅速在盆腔多脏器蔓延,多数患者错过了早期治疗的机会。

此外,目前对卵巢癌的筛查手段有限,缺

乏“一击即中”的早期检测方法,经阴道超声和肿瘤标志物(CA125+HE4)是主要筛查方式,但敏感性与特异性有限。仅约占患者总数20%至25%的高危人群能通过BRCA基因检测、阴道超声等方式实现针对性筛查。

对于卵巢癌的治疗,手术与化疗是核心,尤其重要的是初次手术的彻底性,能否达到R0切除与患者生存期直接相关。然而,晚期卵巢癌常发生多脏器转移,手术难度极大。“上腹部转移灶的切除是关键难点,需多学科团队紧密协作。”夏宝国强调,卵巢癌较为复杂,仅靠妇科“单打独斗”难以攻克。MDT模式将治疗核心从“疾病”转向“患者”,打破学科壁垒,保证治疗规范性的同时,让患者得到个体化专属治疗方案。

从2011年中国临床肿瘤协会大力推广,到2021年“健康中国2030”着力推动落地,MDT模式在肿瘤治疗领域快速发展,尤其是在卵巢癌防治领域,MDT不仅是技术整合,更是理念升级。它让原本“不可切”的肿瘤变为“可切”,让“高风险”手术转为“可控”手术。

近年来,除了手术技术的进步,靶向治疗、免疫治疗等新方法的出现也为卵巢癌患者提供了更多选择,显著延长了患者的生存期。此外,术中腹腔热灌注化疗技术的应用,可有效清除腹腔内微小残留病灶,降低复发风险。这些创新疗法与精准手术的结合,正在不断改写晚期卵巢癌的治疗格局。夏宝国特别强调:“我们现在已经进入了精准医疗时代,基因检测指导下的个体化治疗,配合多学科协作模式,正在让更多晚期卵巢癌患者实现长期生存。”

打造全生命周期诊疗体系

面向未来,市立医院妇科将在学科创新发展方面持续发力,进一步深化亚专业建设,尤其在妇科肿瘤、机器人微创手术、盆底修复、子宫内膜异位症等领域实现技术引领。与此同时,强化MDT模式的内涵建设,促进多学科从“协作”走向“融合”,并积极开展国际合作,引入前沿理念与技术,持续推动科研与临床融合,加强对卵巢癌发病机制的研究,探索早期筛查标志物与靶向治疗新策略。

“我们不仅要治已病,更要防未病。”夏宝国提醒,普通女性应每年进行一次妇科体检,高危人群(如有家族史、BRCA基因突变等)需每半年作针对性筛查。围绝经期女性若出现不明原因腹水、腹胀,务必及时排查卵巢问题。此外,市民应保持健康生活方式,远离吸烟、高脂饮食等危险因素。

科技为笔 服务为墨 青岛联通以责任担当书写科技助老新篇章



科技为笔 服务为墨

青岛联通以责任担当书写科技助老新篇章

《数字技术快速迭代构建起全新的生活场景,却让不少老年人面临“不会用智能设备、不敢接陌生来电”等困境。在此背景下,国家先后出台《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》等政策文件,明确提出“科技赋能养老”等发展方向;2025年,中国科协、中国银行、中国联通联合发起“银龄跨越数字鸿沟”科普专项行动,为通讯行业参与科技助老划定了清晰路径。

中国联通始终践行“人民邮电为人民”的初心使命,将科技助老纳入企业社会责任核心议题,在全国范围内推进“心防+技防+共防”三位一体助老模式,尤其以青岛联通台东营业厅、山东路营业厅为代表的基层服务单位,通过一系列接地气、有温度、见实效的举措,将政策要求转化为岛城老年群体可感知的便利与安全,彰显了青岛联通的责任与担当。

政策引领: 锚定科技助老的“方向坐标”

在国家层面,《国家积极应对人口

责任担当: 以通讯服务传递“助老温度”

中国联通始终将“服务国家战略、践行社会责任”放在首位。在科技助老领域,联通公司的担当不仅体现在“做

了什么”,更体现在“能带动什么”——以技术优势赋能、以资源整合引领、以品牌效应辐射,为行业树立科技助老的“标杆”。

在实践中,青岛联通主动承担“资源整合者”的角色,打破部门壁垒,构建协同机制,联合各营业厅周边社区居委

会、老年大学等机构建立“反诈信息哨点”,精准识别老年人在手机使用过程中的异常动向,提升防范效果。这种“多方联动”的模式,让科技助老从“企业单打独斗”变为“社会共同参与”,形成了“1+1>2”的效应。

值得关注的是,青岛联通台东营业厅的科技助老举措,不仅服务本区域的老年群体,更通过“模式输出”“经验共享”,为全市其他营业厅提供了借鉴。目前,“银龄手机一键守护包”已在青岛市北区的5个街道推广。正如青岛联通台东营业厅负责人徐斐所说:“以科技传播助力民生服务、回馈社会,是我们始终坚持的企业责任。”

未来展望: 持续深化科技助老“新路径”

随着人口老龄化程度加深和数字技术迭代,老年群体的需求将从“基础智能技能”向“品质化养老服务”升级。青岛联通将继续以政策为导向、以需求

为核心,在科技助老领域持续创新,推

动服务从“解决痛点”向“创造价值”跨跃。

青岛联通将进一步升级“家庭式反诈宣传”模式,不仅聚焦老年群体的直接防护,更通过电话温馨提示、微信实时科普、短信预警等多元化触达方式,搭建“子女-父母”的反诈联动桥梁,让子女成为老年人身边的“第一监护员”。同时,充分依托分公司资源支持,将在商业街区等人员密集区域设立常态化宣传摊位,通过现场讲解、案例演示、宣传单页发放等形式,将反诈知识、智能防护技巧送到群众身边,让智慧助老服务从营业厅延伸至街头巷尾。

从台东营业厅的方言小品,到山东路营业厅的一对一教学;从“智能拦截安心包”的技术防护,到“银龄守护联盟”的社会协同,青岛联通以实际行动证明:科技不是冰冷的代码,而是温暖的桥梁。未来,青岛联通将始终践行企业社会责任,将技术优势转化为助老动能,让老年人在数字时代“老有所学、老有所乐、老有所安”。

仲伟

清算公告

鉴于青岛兆协北方港湾发展有限公司(统一社会信用代码:91370200MA93YXCM8X)已停止经营多年,经公司股东决定,进入清算程序,请各债权人于本公告发布之日起45日内向公司清算组申报其债权。

联系人:李伟东 联系电话:18561371817

青岛兆协北方港湾发展有限公司清算组

2025年10月17日

公司成立清算组召开股东会会议通知

因法定代表人何建联系不到,由监事召集召开青岛丰腾建教育咨询有限公司成立清算组,发布债权人公告的临时股东会会议。

青岛丰腾建教育咨询有限公司定于2025年11月1日在青岛市黄岛区长江中路485号国汇金融中心举行关于成立清算组,发布债权人公告的临时股东会会议。

青岛丰腾建教育咨询有限公司

2025年10月17日

青岛日报 公益广告

安全生产 警钟长鸣

