



弘扬中医药国粹，共享健康生活

——青岛市政协委员、专家学者和有关部门负责人热议中医药传承与创新

□青岛日报/观海新闻记者 崔武

中医药学拥有独特的理论体系、丰富的诊疗手段和深厚的文化底蕴，在疾病预防、治疗、康复等方面有着独特的优势。青岛市高度重视中医药工作，先后成功入选国家中医药传承创新发展示范试点项目和国家中医药传承创新发展试验区，成为中医药国字号“双改革”城市。目前，青岛市已逐步健全人群全生命周期的中医药健康服务体系，15分钟中医药服务圈的覆盖面和可及性显著提升，全社会“信中医、用中医、爱中医”的良好氛围日渐浓厚。

10月10日，由青岛市政协委员联络活动工作室、12345·青诉即办、青岛日报社共同打造的“琴岛协商·倾听与商量”协商平台第44期协商活动举行。本次协商活动走出演播室，政协委员、专家学者与职能部门负责人走进崂山区中医药事服务中心，围绕“加快推动中医药传承与创新，提高人民群众健康水平”主题展开协商。在倾听中交流思想，凝聚共识；在商量中汇集力量，解决问题。

本期协商活动由青岛市政协教科卫体工作办公室承办。



■政协委员、专家学者和职能部门相关负责人围绕“加快推动中医药传承与创新，提高人民群众健康水平”主题展开协商。

治未病，让中医药健康理念浸润群众生活

中医药源远流长，承载着中华民族数千年的健康养生理念与实践经验。青岛市卫生健康委员会中医药管理指导处处长、一级调研员汪运富表示，加快推动中医药传承与创新，不仅可以更好地满足人民群众日益增长的健康需求，也是加快卫生健康改革发展的必然要求。

青岛市政协委员、中国海洋大学食品科学与工程学院教授牟海津认为，中医药学是整体医学，融预防保健、疾病治疗和康复养生为一体。要进一步推动中医药传承与创新，首先要加强中医药文化宣传教育与推广普及，帮助公众真正理解并认同中医药的核心价值，从而自觉将“治未病”等理念融入日常健康管理。

“中医药文化宣传推广的重点应放在青少年群体和老年群体，通过加快推进中医药文化进校园，引导老年人练习八段锦、太极拳等传统养生功法等方式，让更多人系统、全面、科学地认识中医药文化。”牟海津建议

门要加大对崂山中医药文化精华的挖掘，并围绕其设计精品旅游线路，让市民游客在崂山旅游中感受中医的魅力。位于西海岸新区的青岛中医药文化博物馆通过古籍文献展示、药材标本陈列、虚拟现实互动等形式，生动系统地展现了中医药的历史底蕴与科学价值，兼具知识性与趣味性。有关机构可以加大对青岛中医药文化博物馆的宣传推广力度，更好地服务公众健康与文化传播。

青岛市政协委员、青岛佳家康健康管理有限公司董事长李晓玲表示，中医药要实现持久发展、持续惠泽百姓，关键在于传承与创新双轮驱动。一方面，要坚持“守正”，系统总结与继承中医药理论精髓、临床经验与技术特色，守住学术根本；另一方面，要勇于“创新”，积极运用现代科技手段深化研究、开发新产品，推动中医药与现代健康需求相融合。

“近年来，中医药的热度持续攀升，受到越来越多人的关注。这种现象的形成，与一大批中医药新业态、新产品的涌现密不可分。”李晓玲建议，青岛可以推出一批既承载中医哲学与健康理念，又符合现代审美和消费需求的中医药“国潮”产品，以更年轻化、生活化的方式彰显中医药文化魅力。



■崂山区北宅街道社区卫生服务中心八段锦展演队展示八段锦。

有关部门积极鼓励专业机构传播中医药文化，通过日常诊疗中的“望闻问切”、健康科普讲座、中医适宜技术体验等方式，让人民群众直观感受中医药“治未病”“辨证施治”理念，增强对传统文化的认同感。

在协商活动现场，崂山区北宅街道社区卫生服务中心八段锦展演队进行了精彩的八段锦表演。

牟海津表示，海洋本草在传统医学中有着悠久而丰富的应用历史，青岛在宣传推广中医药文化时，一定要紧扣海洋这一独特元素，系统挖掘和整理海洋药材的应用经验，积极开发融入海洋本草元素的养生膳食、健康产品和文化体验项目，让中医药文化与海洋特色有机结合。

当前，文旅产业正在蓬勃发展，已成为推动地方经济增长与文化传播的重要引擎。青岛市中医医院党委副书记、院长孙金芳认为，青岛作为全国知名的旅游城市，应借力文旅产业宣传推广中医药文化。例如，崂山声名远播，崂山道医、崂山道教养生功法、崂山道餐、崂山道乐亦各具特色，有关部

委员和专家的建议得到政府部门积极响应。汪运富表示，“治未病”是中医药的优势特色，卫健部门将多措并举，通过开展八段锦全民推广、举办中医集市(夜市)、三伏养生节、膏方节、文化节等活动，编撰发放《青岛市居民中医药知识读本》，不断提升市民群众对中医药文化的认识，推动中医药传承创新。

织密网，构建优质高效的中医药服务体系

加快推动中医药传承与创新，要着力解决人民群众预防保健和看病就医的现实问题。汪运富介绍，青岛持之以恒构建优质高效中医药服务体系，打造“1+2+4”中医医疗服务高地，全市现有中医医院55所，其中三级甲等中医医院4所，居国内同类城市首位。同时，提升非中医类医院中医药服务能力，实施基层中医药服务能力提升工程，取得积极成效。

- 系统挖掘和整理海洋药材的应用经验，积极开发融入海洋本草元素的养生膳食、健康产品和文化体验项目，让中医药文化与海洋特色有机结合。

- 强化中医药本科教育，推动相关大学设置中医药本科专业。同时，立足中医药人才成长规律，研究制定差异化、专项化的人才引进与评价政策，为中医药高质量发展提供坚实人才支撑。

- 推进基层中医机构提级升级。一方面，依托医联体建设，推动优质医疗资源下沉；另一方面，建立规范化管理体系，从医师资质审核、诊疗流程监管到药品质量把控进行全链条优化。

动其他区市中医医院服务能力全部达到国家推荐标准；趟起基层中医药“龙尾”，实施基层中医药服务能力提级升级，推广中医药适宜技术，实现镇(街)有国医馆、村(社区)有国医阁。同时，支持青岛市中医医院和有条件的区市建立紧密型医共体，推动优质中医药资源均衡布局和扩容下沉。

聚才智，锻造中医药高质量发展人才引擎

在协商活动现场，加大中医药人才培养引进成为委员和专家热议的话题。

近年来，青岛市中医医院将人才队伍建摆在突出位置，通过多渠道引进、多层次培养等方式，持续加强高等级中医药人才储备。但与先进城市的知名医院相比，青岛市中医医院受制于自身平台能级有限，现有人才政策对中医药专业特点适配性不强等因素，高水平人才引进步伐相对缓慢。

孙金芳建议强化中医药本科教育，推动相关大学设置中医药本科专业，培养既具备扎实临床能力，能有效诊疗疾病，又善于传承精华、勇于创新发展的复合型中医药人才。同时，立足中医药人才成长规律，研究制定差异化、专项化的人才引进与评价政策，进一步完善柔性引才机制，为中医药高质量发展提供坚实人才支撑。

李晓玲认为，青岛应加强对基层中医药人才的培养、培训，培训内容以中医适宜技术、常见病多发病中医诊疗方案、慢性病中医药健康管理为主，确保实效。

今年年初，有关部门发布青岛市中医药领军人才、中医药名家和基层名中医评选结果，确定7名青岛市中医药领军人才、15名青岛市中医药名家、17名青岛市基层名中医。李晓玲建议有关部门以此为基础，逐步建立健全系统化、常态化的中医药人才评选与表彰机制，更好地调动广大中医药从业者的工作积极性。

中医师承关系是传统中医医学传承与发展的核心培养机制，其历史脉络由古至今一直沿续。但由于培养周期长、授业人数有限、经验传承受限于个体，传统师承模式难以满足现代中医药人才培养的规模需求。牟海津表示，当前，有专家呼吁将师承教育与智能教育融合，依托人工智能、大数据与虚拟现实技术，突破时间与空间限制，为中医药教育提供智能化、个性化的学习体验，提升学习效率。青岛可积极把握技术发展趋势，率先开展“智能师承”教育模式试点探索，推动中医药人才培养机制创新，为中医药事业现代化发展注入新动力。

汪运富表示，人才工作是中医药发展的核心，是中医药的永恒主题。在今后的工作中，卫健部门将加强高端中医药人才引育，搭建平台助力现有青年才俊成长。同时，以技术应用为先导，加快培养临床型基层中医药人才，更好地满足中医药传承创新发展需要。



请扫描二维码
观看活动内容

本版摄影 杨志文