

让中医经典重新活跃在临床上

青岛市海慈中医医疗集团打造中医经典科

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞



■赵英英(右二)在查房过程中为患者诊脉。 刘 伟 摄

甲状腺结节患者通过纯中医治疗,结节缩小直至消失;疑难罕见皮肤病患者,通过纯中医治疗重获希望。这是青岛市海慈中医医疗集团本部中医经典科的真实病例。

今年6月,该院中医经典科正式开诊,中医经典病房同步启用。这个由资深中医专家、经方学者及青年骨干组成的纯中医科室,以“传承”为根基、以“创新”为路径,受到患者的信赖,开科三天即满床,两个月来一床难求。“我们的目标很明确,就是让中医思维重新回归诊疗‘最前线’,让中医经典重新活跃在临床上。”中医经典科主任赵英英如是说。

正本清源

让诊疗思路回归中医本色

“很多人对中医有误解,认为中医只能治慢病,不能治急症,只能调理,不能救命。”赵英英开门见山地指出。而中医经典科的设立,正是为了打破公众对中医的刻板印象。在这里,诊疗思路彻底回归中医本色,医生们不再依赖化验单和影像报告作为首要诊断依据,而是遵循《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典著作,运用六经辨证、脏腑经络辨证等中医思维模型来分析病情。

“我们收治患者从不设定病种限制。”赵英英说,“医生诊断时可以参考西医检查结果,但治疗方案必须把中医思维作为第一要务。”开诊短短两个月,中医经典科便在疾病诊疗方面展现出独特的优势。赵英英分享了几个典型案例:感冒发烧患者,通过放血疗法迅速退烧且没有反弹;急性喉炎、扁桃炎患者,针灸后疼痛立止;带状疱疹患者,通过汤药加放血加针刺,不仅截断疾病的扩散,更避免了后遗神经痛的发生。

对于糖尿病、高血压等慢性病患者,赵英英并没有要求其停用西药,而是在规范治疗的基础上,用中医解决西药解决不了的疾病伴生问题,比如失眠、便秘、乏力、口干等,提高患者的生活质量。而很多患者在不适症状消失之后,血糖或者血压等检测指标较之前更加理想,并且也出现了高血压患者在经中医治疗后完全停用西药的案例。

赵英英做了一个生动的比喻:“人体就像

一棵大树,生病好比树上长了坏枝杈。西医的做法是先观察,一旦坏枝杈长大了,就把它切掉,而中医则是调理树根和土壤,让坏枝杈不再长出来。两者并行不悖、相辅相成。”

中医的整体观念和个性化治疗方式,在疑难疾病的治疗上展现出惊人效果。一位70多岁的糖尿病患者此前在北京某医院被诊断出双腿患有罕见的皮肤淀粉样变,西医目前还没有令人满意的治疗方法。赵英英接诊后,采用为患者整体调理的思路,采用大柴胡汤调理血糖,配合麻杏薤甘汤治疗皮肤病,辅以针灸等疗法,一段时间后,患者不仅血糖指标控制理想、失眠消失,皮肤病变也开始消退,患者看到了治愈的希望,成为中医经典科的“忠实粉丝”。

创新赋能

融合现代科技让患者获益

中医经典科强调“纯中医诊疗”,但并非排斥现代医学。相反,科室创造性地将现代诊断设备视为中医“望闻问切”的延伸,赋予

古老智慧新的生命力。

“我经常跟患者解释,现在的诊断设备实现了古代名医扁鹊期望的透视功能。”赵英英说,虽然现代检查结果可以帮助综合评估患者病情的严重程度,但中医经典科的辨证处方并不依赖这些指标。这种理念体现在科室的日常实践中,比如在为患者治疗胃病时,医生会参考胃肠镜的检查结果,但处方仍然基于对脾胃虚弱、气滞血瘀或湿热内蕴的中医判断。

中医经典科的兼收并蓄不仅体现在中西医结合上,也体现在对中医理论的整体性继承和发展上。“我们的治疗虽然以经方为主,深入研究和广泛应用张仲景等古代医家的经典方剂,但并不排斥中医其他学派的理论和实践经验。比如遇到高热晕厥患者,我们照样可以应用中医温病学派的代表方剂如宣白承气汤、安宫牛黄丸等。”赵英英说,她还会带领团队根据现代人的体质和疾病谱,对经典方剂科学化裁,验证其疗效,并积累临床数据。“我们的理念是,只要对病人有利,对治疗疾病有用,无论何种流派、何种技术,都可以为我们所用。”

这种开放进取的态度还体现在治疗手段上,中医经典科深度钻研并创新应用针灸技法,取穴少而精,且往往不在病变部位取穴,而是遵循《黄帝内经》“上病下治,左病右治”的原则,在临床上取得了显著疗效。与此同时,中医经典科广泛应用艾灸、推拿、导引、砭石等非药物疗法,为疾病的治疗提供更多选择。

辐射全院

为中医经典创造更多应用场景

谈到科室未来发展,赵英英提到了山东省提出的“中医经典全科化”理念,“中医经典科只是一个起点,我们的目标是将中医经典思维辐射到医院的每一个角落。”

虽然开诊仅两个多月,中医经典科已经开始辐射影响医院其他科室。肝胆外科、肛肠科等纯西医科室开始主动邀请中医经典科医生会诊,用中医的治疗方案解决患者术后恶心、呕吐、打嗝等问题。“针刺结束后,病人很快就吐、不打嗝了。西医同事都觉得神奇。”赵英英笑着说,“这种跨科合作让更多医务工作者亲眼见证了中医的实效,在临床上更信任中医,更需要中医。”

在赵英英看来,未来,中医经典科可以成为主导科室,用中医思维为患者制定整体治疗方案;也可以作为协作科室,在急诊、ICU、肿瘤科等开拓更多中医经典应用场景,解决现代医学棘手顽固性发热、抗生素耐药、放化疗副作用、功能性疾病等问题,进一步彰显中医优势。

千里之行,始于足下,人才培养是实现这些长期目标的关键。中医经典科从成立第一周起,就建立了全员学习制度,每周制定并完成中医经典段落的背诵计划,并结合临床实践制定学习重点,让对经典的学习反哺临床。切实有效的举措夯实着中医经典科的人才根基。

“我们希望培养出中医的传承者和创新者,而不只是开方抓药的匠人。”赵英英说,“我不希望所有病人都只能由我来治,希望团队每个人都成为独当一面的高手,未来才能把中医经典更好地传承下去。”

省内率先探索医保支付方式 青岛11个中医病种 “按疗效价值付费”

本报讯 近日,青岛市医疗保障局、青岛市卫生健康委员会联合印发《关于开展中医优势病种按疗效价值付费试点工作的通知》,在全省率先推出11个中医优势病种按疗效价值付费的新政,经中医综合治疗达到西医手术治疗同等疗效的,参照手术DRG外科病组付费,实现中西医同病、同效、同价,推动中医药服务从“价格医疗”向“价值医疗”转变。

按照中医药优势特色突出、诊疗路径清晰、临床疗效确切等原则,11个试点病种涵盖骨伤、肛肠专业,包括桡骨骨折、肛瘘等病种。纳入中医优势病种按疗效价值付费的病例,需同时符合中、西医诊断标准,具备手术指征,按照中医优势病种中国临床路径、经规范的中西医结合治疗后达到西医出院标准同等疗效,且中医类治疗费用占比不低于总治疗费用的50%,充分体现中医优势病种以中医药治疗为主的特点,中医药在其中发挥的作用在费用核算中得以合理体现。

为确保试点工作顺利推进,市卫生健康委印发了11个试点病种的临床路径,要求付费试点病例完成临床路径且路径执行率达到80%以上。 (黄 飞)

康复大学青岛中心医院 北部院区试运行

本报讯 9月8日,康复大学青岛中心医院北部院区试运行,门诊全面开诊。市民可以在这里享受到与康复大学青岛中心医院本部“同专家、同管理”的高品质医疗服务,为周边群众提供更方便快捷的诊疗服务。作为康复大学青岛中心医院的重要延伸,北部院区严格遵循“同专家、同管理”原则。本部各科室资深专家常规在北部院区坐诊。这些专家在各自领域深耕多年,拥有深厚的医学造诣与丰富的临床经验,无论是疑难病症诊疗还是慢性病管理,都能为患者提供与本部一致的专业诊断和治疗方案。同时,北部院区从诊疗流程、药品采购、医疗质量控制到服务标准,均与本部保持高度统一,让患者享受到无差别的优质医疗体验。

北部院区门诊诊室采用独立单间设计,病房设有单人间、双人间、三人间,且每个房间均配备独立卫生间,为患者营造出舒适便捷的住院环境,全方位提升就诊与住院体验。

更为便捷的是,在康复大学青岛中心医院本部“一号难求”的热门专家,在北部院区可轻松预约,无需“抢号”和长时间等待。患者只需通过便捷的预约方式,就能预约到本部专家,及时获得专业诊疗服务。(黄 飞)

高端 主流 权威 亲民

媒体合作热线

66988527

青岛市崂山区株洲路190号

通知

张图安(身份证号:371323*****3430),董升(身份证号:370682*****5610),戚丰春(身份证号:370285*****5331),吕鸣骅(身份证号:370285*****6513)。请你们自本通知发布之日起5个工作日内到我集团公司人力资源部办理相关劳动合同手续,逾期不办将按有关规定处理。

荣华建设集团有限公司第二分公司
2025年9月9日

学校终止公告

青岛市南嵩士天艺术培训学校(统一社会信用代码:52370200MDJ825806C),经理事会研究决议,拟向登记管理机关申请注销登记,清算组已经成立。请债权人于公告发布之日起45天内向本单位清算组申报债权。

特此公告

青岛市南嵩士天艺术培训学校

2025年9月9日

股东会会议通知

青岛海润石油产品有限公司拟于2025年9月30日在山东省青岛市市北区普集路17号普吉新区4号楼1单元103户召开增加公司经营项目的股东会会议,请股东赵海、于瑀到场参会,若不出席,公司将依照公司章程及公司法有关规定处理。

特此通知

青岛海润石油产品有限公司

2025年9月10日

通知

王风言(1989年10月出生),请你自本通知登报之日起3日内,回单位办理相关劳动手续。逾期不到,公司将按相关规定处理。

青岛公交集团李沧巴士有限公司

2025年9月9日

挂失声明

权威 快捷 省钱

●遗失青岛昆仑锦麟置业有限公司的中华人民共和国建筑工程施工许可证正、副本,编号:370200202504210101,发证机关:青岛市人民政府行政审批局,发证日期:2025年4月21日,项目名称:李沧区惠水路以南、宾川路以东LC0303-44-1地块项目(4#楼),声明作废。

●遗失青岛市行政审批服务局2013年11月29日核发予青岛市崂山区贸易商会的(统一社会信用代码51370212MDJ923692H)社会团体法人登记证书正本,声明作废。

●遗失青岛市崂山区市场监督管理局2004年7月10日核发予崂山区太清景区顺和快餐店的3702123010332号营业执照正本,声明作废。

●遗失青岛市崂山区市场监督管理局2005年3月7日核发予青岛崂山区聚聚电话超市的3702123806923号营业执照,副本,声明作废。

●遗失青岛市崂山区东姜哥庄村

511号王相胜持有的鲁崎渔63518船的渔船检验记录,证书编号:3702120200351,声明作废。

●遗失青岛市崂山区南姜哥庄村376号曲同岩持有的鲁崎渔63898船的渔船检验记录,证书编号:3702120200029,声明作废。

●遗失青岛市崂山区东姜哥庄村531号曲强持有的鲁崎渔63123船的渔船检验记录和安全证书,证书编号:3702120200571,声明作废。

●遗失张涛的海洋渔业职务船员证书,证书号码:370281197601314359,职务:二级船副,签发日期:2019年8月1日,声明作废。

●遗失青岛胶东国际机场综合管理处在中国人民银行胶州支行开立的基本存款账户开户许可证,核准号:J4525008957602,声明作废。

●遗失青岛市总工会2024年5月核发予青岛商贸商务服务有限公司工会委员会的统一社会信用代码为:81370200MC23101904号的工会法人资格证书(工会法人:薛忠原370211196309201033X),声明作废。

●遗失北京国际(青岛)律师事务所(统一社会信用代码:31370000MD0295440X)的开户许可证,

青岛市自然资源和规划局关于城阳区夏庄街道中部片区控制性详细规划CY0402管理单元部分地块控规调整进行社会公示的公告

为加强公众参与,发挥公众在我市规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定,对城阳区夏庄街道中部片区控制性详细规划CY0402管理单元部分地块控规调整进行社会公示,欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项公告如下。

一、公示项目基本情况:

1、建设单位:城阳区人民政府

2、建设项目:城阳区夏庄街道中部片区控制性详细规划CY0402管理单元部分地块

3、建设地点:城阳区夏庄街道华安路以西、书安路以南

4、公示阶段:控规调整

二、公示方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅(东海东路78号)

三、公示时间:2025年9月13日—2025年10月12日

四、反馈方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅意见箱

咨询电话:87765366

关于要求施工区域不明管线产权单位限期联系协商迁改事宜的公告

致各相关管线产权单位:

我司山东省路桥集团有限公司S16荣潍高速公路莱阳至潍坊段改扩建工程第一项目经理部现正负责实施S16荣潍高速公路莱阳至潍坊段改扩建工程项目主体工程施工项目。项目路线起自荣潍高速冯格庄互通立交,沿老路向西经莱阳、莱西、平度、昌邑、寒亭、奎文、坊子,止于荣潍高速坊子服务区,项目路线长度137.274公里。

经前期勘查,在上述施工区域中分带管道内发现存在不明产权单位的通信光缆和电缆及其它,为确保施工安全,避免对现有管线造成损害,我司已通过多方途径查询其产权单位,但至今无法确认。

现根据《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国公路法》等相关法律法规规定,特此发布本公告,郑重告知并要求该不明管线产权单位在公告发布之日起5个工作日内,速与我司项目负责人联系,并携带相关有效证明,来我司对该管线进行确权、核实,相关迁出事宜进行协商。

若在上述期限内未有产权单位与我司联系,自本公告发布之日起满10日仍无人认领,我司将视相关规定处理。届时,为保障公共利益和工程进度,我司将依法按计划进行施工。请相关产权单位见到公告后高度重视,及时联系,以免造成不必要的损失。

特此公告

联系单位:山东省路桥集团有限公司S16荣潍高速公路莱阳至潍坊段改扩建工程第一项目经理部

联系人:孙才 联系电话:13064012626

联系地址:山东省青岛市平度市广州路16号

山东省路桥集团有限公司S16荣潍高速公路莱阳至潍坊段改扩建工程项目主体工程施工项目RWSG—1标段项目经理部

2025年9月9日

声明

遗失我单位法人章(戴田,3702001864476)一枚,声明作废。

青岛上医明家中医诊所有限公司

声明

遗失我单位公章(3702030027121)一枚,声明作废。

山东东寰建筑工程有限公司

声明

遗失我单位法人章(耿天堂)一枚,声明作废。

市南区第一夫人花店

声明

遗失我单位原法定代表人章(编号:3702820065610)一枚,声明作废。

青岛蓝谷市政园林建设有限公司

声明

遗失我单位法人章(徐欲晓)一枚,声明作废。

青岛金苹果餐饮有限公司

中国五大车展之一

青岛

2025第二十四届
秋季国际车展

THE 24th QINGDAO AUTUMN
INTERNATIONAL AUTO SHOW 2025

明日
开幕

豪礼送不停

AUTO QINGDAO AUTUMN 2025

AUTUMN
INTERNATIONAL
AUTO
SHOW

豪车名模 | 亿万钜惠 | 精彩不容错过



2025年9月11日-15日

青岛国际会展中心

(苗岭路9号, 崂山区政府前)

咨询热线: 0532-85889193



扫码添加客服微信
参与活动抢免费门票