

全国最佳志愿服务组织、青岛李沧区快乐沙爱心帮扶中心：

# 一粒“快乐沙”，聚起爱的高峰

□青岛日报/观海新闻首席记者 刘佳旻

从一个人到一群人

53岁的退役军人林风谦，是青岛李沧区快乐沙爱心帮扶中心的负责人。退伍前，他曾任北部战区海军石家庄舰政委。当被问到为何会选择成为一名专职社工，林风谦说：“人人心中都有颗善的种子，遇到适宜的环境，就会发芽生长。”

林风谦从事志愿服务工作的起点，是与一对盲人夫妇的相遇。2000年的夏天，还在部队工作的林风谦在李村街头遇到一对双胞胎，他们的父母都是盲人，带着两个孩子从莱州的大山中走出来，卖唱供哥俩上学。林风谦伸出援手，由此开始了长达十几年的资助。

林风谦的帮扶事迹经媒体报道后，越来越多的爱心人士与他取得联系，求助线索也不断涌来。“一个人的力量犹如一粒沙子微小微弱，一群人的力量汇聚起来，在为别人带来温暖的同时，自己也能收获快乐。”此前的帮扶经历让林风谦坚定了投身志愿服务事业的决心。2012年，快乐沙爱心帮扶中心正式注册成立，开始走上专业化运营道路。

成立13年来，快乐沙已成长为一家人人皆知的社会组织，也是全国首个全面建立了党组织、团组织、少先队组织的社会组织。目前，中心有专职工作人员23人，注册志愿者603人，在志愿服务、国防教育宣讲、社区治理、困境儿童帮扶、全民阅读推广等领域探索出经验模式，开展实施的志愿服务项目获得国家级荣誉12项、省级荣誉20项。从一个人到一群人，用林风谦的话说：“我只是一根普通的红线，把好心人的大爱串了起来。”

播撒蓝色梦想的种子

当前，国防教育的全民性、全域性、全程性日益凸显。“青少年国防知识，特别是海洋、海防、海权知识的欠缺，让我意识到，我们这群身穿海军蓝的人，应该做点什么。”2012年，林风谦牵头在快乐沙爱心帮扶中心组建全国首个由退役军人组成的“逐梦深蓝”讲师团，面向中小学生开展海洋国防和爱国主义教育。

这支队伍的22名成员中，有首航钓鱼岛的舰艇主官，有也门撤侨一线的副舰长，有清华大学走出的海军外交官，也有首批航母保障人员……他们结合自身经历，分类别打造海洋国防精品课，让蓝色国土、海军海防、海洋科技等

志愿服务是社会文明进步的重要标志，是助力中国式现代化建设的重要力量。7月31日，2024年度全国志愿服务“四个100”先进典型发布仪式暨现场交流活动在青岛举行，现场发布了全国“最美志愿者”“最佳志愿服务组织”“最佳志愿服务项目”“最美志愿服务村（社区）”名单，青岛李沧区快乐沙爱心帮扶中心获评“最佳志愿服务组织”。

一粒沙子是微小的，但聚沙成塔，就可以筑起爱的高峰。青岛李沧区快乐沙爱心帮扶中心是一个主要由退役军人发起、致力于志愿服务和公益事业的社区组织。2012年注册成立至今，这群自称“快乐沙”的专职社工和志愿者始终关注帮扶困难群体，让身处困境的少年儿童重获新生；他们召集退役军人组成“逐梦深蓝”讲师团，开展海洋国防教育宣讲，足迹遍布全国31个省级行政区，行程超过40万公里；他们在城市社区创立“悦读书房”，在农村推广“行走的书箱”，照亮了孩子们的阅读之路……以爱心为笔、以奉献为墨，快乐沙书写了一个个温暖人心的故事。



■“逐梦深蓝”讲师团在云南省鹤庆县某小学举办“大国海疆”摄影展。



■快乐沙“领读妈妈”志愿服务队志愿者在为社区孩子讲读绘本。

伟大。”

在红河谷的课堂里，彝族女孩在作业本上画下军舰，写下“长大我要当海军！”

在青岛市盲校，讲师带领孩子们触摸舰艇模型，让他们听见贝壳里大海的声音，一名男孩趴在讲师石相成耳边说：“叔叔，我今天‘听见’了大海和军舰，谢谢你！”

……

13年风雨兼程，这个由22名老兵组成的讲师团，走进1300多所学校，宣讲2000余场，足迹遍布全国31个省级行政区，行程超过40万公里。

点亮困境儿童前行之路

在快乐沙，“也做烛光照他人”的感人故事不断上演。一些曾经受过帮助的孩子长大成才，也加入到志愿服务的队伍中，从“受助者”到“助人者”，他们串起了微光，汇聚成火炬，照亮困境儿童的前行之路。

在快乐沙社工王新兰的办公桌上，摆放着一张照片，这是2013年快乐沙助学团队到家中看望她和父母的合影。“那时候我刚上小学四年级，父母带我和妹妹从老家日照来青岛务工，母亲身体

东广场地下空间项目主体结构全面封顶，迎来中国十七冶、华润置地等战略“合伙人”——

## 青岛TOD一号工程：让“低效地”蝶变“金土地”



■青岛TOD一号工程实景图。

地铁隧道最近处仅60厘米，在地铁保护区内施工需兼顾好地铁的正常运行。同时，沧口断裂带斜穿项目基坑，地质条件极为复杂，给地下工程施工带来严峻挑战。

面对施工过程中存在的困难，项目创新性采用多项关键技术破题。现场班组通过BIM+GIS三维建模精准定位，在断裂带两侧注浆加固预处理，提升工程地质稳定性；利用绳锯切割控制施工扰动，确保地铁隧道安全运行；应用限位装置精准定位，保障地铁隧道结构安全。经过752个日夜的连续奋战，项目累计投入施工人员逾28万人次，高标准完成混凝土浇筑448697立方米、钢筋绑扎56194吨，顺利完成23万平方米的三层地下空间主体结构建设。

东广场地下空间项目主体结构全面封顶，也为顺利完成2025年青岛市办实

事项目“改造青岛北站东广场既有地下停车场，完善配套的站前路和安顺路地面道路，实现出租车、网约车的高效接驳与便捷换乘”提供了重要保障。按照计划，东广场站前路及安顺路地面道路预计将于本月通车。安顺路（太原路—金水路段）穿越片区的城市主干道采用地面路加地道的形式，地面路标准段为双向6车道，地道采用主线加辅道形式，建成后将实现安顺路城市大动脉的南北贯通。东广场地下网约车及出租车停车场12月投用。未来，该片区将通过统筹安顺路交通，搭建地上、地下立体交通网络，串联高铁、地铁、私家车等多种交通方式，实现立体停车及多种交通方式高效换乘，有效缓解交通压力，打造高效便捷的出行体验。

高水平规划设计  
引领世界级片区建设

青岛TOD一号工程坐落于青岛北站片区，占据市区几何中心的优越位置，占地面积

“城市规划”金奖、2024年第九届美国建筑大师奖（AMP）两项国际城市设计与建筑设计大奖，彰显了国际视野与专业水准。

在规划策略上，项目致力于打造山海城一体的城市门户形象。通过塑造韵律起伏、东呼西应的城市天际线，形成入青迎客的壮丽序曲；秉持多元功能融合理念，构建“双轴+双环”的空间结构，利用地铁三线交汇优势，突出TOD引领，营造以人为本、复合开放的TOD门户客厅。

招商聚势赋能  
TOD引擎焕新城

青岛TOD一号工程自启动以来，已与中国十七冶集团结为战略“合伙人”，加快构建站产城一体化生态圈；引入山大基础教育，将依托其先进办学理念、管理模式、师资队伍、课程建设，填补李沧西部片区优质基础教育资源空白，并联合清华大学建筑设计研究院开展方案设计工作，打造青岛市首个零碳校园，显著完善片区配套，赋能低效片区焕新蝶变。

近日，青岛地铁集团与华润置地重磅签约，将充分整合青岛地铁轨交枢纽资源与华润置地的商业运营能力，共同践行“枢纽+生态+人文”理念，紧扣“用历史纺线编织未来蓝图”核心定位，通过活化工业记忆，构建“两横两纵两片区”的总体格局。将围绕“纺织文化”与“胶济铁路”两大核心主题，打造一个强主题、轻文旅的目的地型项目，吸引过境及远端客群专程到访，让历史与未来在这里“对话”。

秉持“建设宜居宜业宜行，生产生活生态的活力新区”的发展愿景，青岛TOD一号工程正着力构建“交通枢纽+公园+商业+办公+文化”一体化城市，让“低效地”真正蝶变升级为“金土地”，打造成为吸引年轻人的多元活力创意之城。（周建亮）