

一些机构鼓吹“信息差”进行碎片化营销,服务费动辄数千甚至上万元;专家建议
志愿填报不能盲目跟风,需“从长计议”——

高考志愿填报的焦虑该怎么“破”

□青岛日报/观海新闻记者 王世锋

青报调查

全国各省份高考分数已全部公布,高考志愿填报正成为考生和家长当下最为关心的事情。

机构预测,2025年中国高考志愿填报市场付费规模预计为10.9亿元,预计2027年将增至12.2亿元。高考志愿填报产生的商机引来众多机构和互联网平台“下场”。

“掌握内部数据,提供精准指导”“手把手教你填志愿,一对一服务,保证不让孩子浪费1分”“高考最推荐的十大专业”……各大志愿填报服务机构在宣传中渲染了紧张氛围,加剧了考生和家长的焦虑情绪。这些机构宣传的“信息差”让不少家长和考生感到心里没底,于是,高考志愿填报服务成为部分家长和考生的“救命稻草”。

但是,动辄数千甚至上万元的高考志愿填报服务真的靠谱吗?专家表示,花钱买服务或许可以暂时解决志愿填报问题,但对家长和学生来说,最重要的是沉下心,深度剖析自身特点,系统研究招生规则,了解高校和专业等信息,全面系统规划好未来职业方向,而不是被机构的碎片化、焦虑式宣传所裹挟。

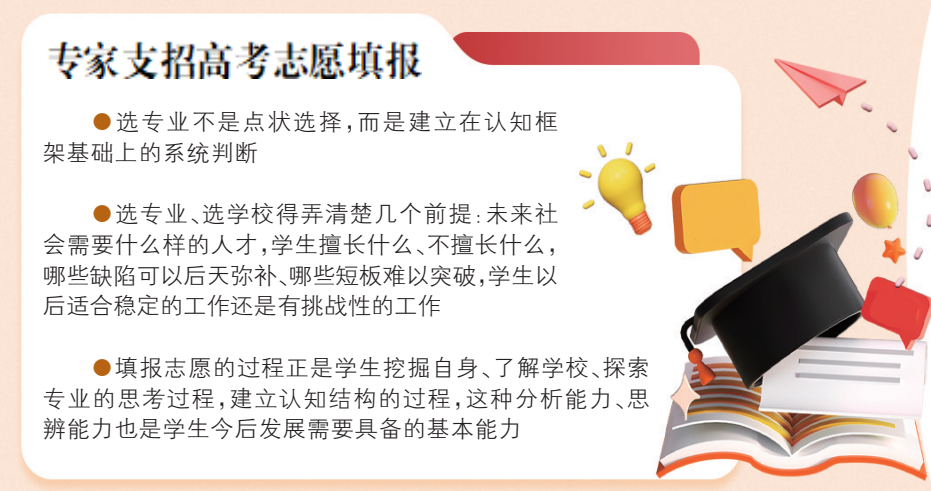
服务报价不断攀高,但“秒出”的志愿表敢用吗?

“发省份、选科、分数,可以提供冲稳保学校名单”“山东政史地520,可以右滑清屏,截图保存推荐学校”“同一个分数,不同的人生”……最近一段时间,各大网络平台类似的高考志愿填报指导直播比比皆是,主播们不停重复着相似的直播话术。

“山东政史地500分有哪些学校可以推荐”“物化生430分有本科学校可以上吗”“物生地563分应该怎么选择学校,有哪些可以推荐”……不少家长和考生在直播间纷纷留下分数,期待主播能够给出志愿填报参考院校。如果想要快速拿到推荐结果,则要多刷礼物“插队”。家长或者考生刷完礼物,主播们在“自主研发”的志愿填报平台上简单输入文字、选科等信息后,便给出了“冲稳保”推荐结果。

记者注意到,这些“速成”的推荐结果精确度并不高,甚至存在不少漏洞。例如,有考生给出“政史地560分”的信息后,主播推荐了几所“冲”的学校,但其中的学校今年招生的所有专业均要求选科为“物化”组合,选科为政史地的考生并没有资格报考。

还有部分主播“剑走偏锋”,“精准”直播,以特定分数段为“卖点”,吸引家长和考生的目光。不少志愿填报主播通常先是以“小福利”引导家长 and 考生入群,等群成员达到一定人数后,会有工作人员打着“高报师”“连续多年服务千余名考生”等“噱头”的头衔,在群内精准推销高



价志愿填报服务。

记者在这些所谓的志愿填报指导群“蹲守”发现,机构工作人员在群内推送的免费的志愿填报服务信息重复内容较多,主要目的还是引导家长或者考生购买志愿填报服务,一般本科层次从五六千元到上万元不等,专科层次在3000元左右。记者在一款没有标注任何收费提示的志愿填报服务平台输入成绩、位次、地区、手机号等内容,选择“AI智能填报”后,平台提示如使用智能填报功能,则需要支付198元开通会员;选择“自主填报”后,平台仅推荐了3个可以冲的志愿,如想查看剩余的推荐志愿,仍需支付198元。

鼓吹“信息差”营销,无形中加重考生、家长焦虑感

前不久,教育部发布全国高等学校名单,截至2025年6月20日,全国高等学校共计3167所,其中普通高等学校2919所,含本科学校1365所,高职(专科)学校1554所;成人高等学校248所。在我国,本科专业目录共包括哲学、经济学、法学、教育学、文学、历史学、理学、工学、农学、医学、管理学、艺术学等12个学科门

类,93个专业类,845个专业。目前全国高校本科专业布点共有约6.28万个。

从数据上看,考生和家长从1365所本科高校的6.28万个本科专业布点中选取96个“专业(专业类)+院校”志愿并非易事;而且,要在公布高校成绩到正式填报志愿的10天时间里彻底了解每一个专业,每一所高校也不现实。

“孩子选考了物化生,考了570分,计划选取理科或者工科类的专业,在志愿填报上看了很多志愿填报主播的直播,发现每个人说的都有些道理,但把这些观点放在一起,就会发现他们之间实际上是有很多冲突的。”考生家长张先生告诉记者。面对高考志愿填报的不确定性和孩子未来人生规划重要性这样的选题,他越发无所适从,焦虑感也越来越重。

“让每一分都发挥价值”“您孩子的分数处于危险分段,滑档风险68%”“这个专业3年后将被AI淘汰”“不了解这3个志愿填报技巧,后悔一辈子”……机构在海量宣传话术中,放大碎片化信息的作用,制造出掌握独家信息的错觉,将教育焦虑精准植入其中。当信息差被异化为焦虑的催化剂,考生、家长的志愿填报焦虑情绪也在无形中加重。

实际上,高考志愿填报就是一个搜集、整合

信息的过程。采访中,有的家长主动屏蔽了各网络平台上各类碎片化的信息,转而仔细研读高考政策。“在学习政策的过程中,了解了一些基本的概念,大致摸清了志愿填报的流程,反而没有那么焦虑了。”考生家长赵女士反馈,经过前两天的努力,她和孩子已大致圈定了“冲稳保”目标院校和专业的范围,未来几天要做的工作就是逐个筛选,尽可能优化出自己满意的志愿填报表。

真正的问题在于“认知差”,志愿填报需“从长计议”

高考志愿填报是一项系统的工作。考生和家长寻求外在帮助无可厚非。但志愿填报一旦过度商业化、市场化,难免就会出现夸大宣传、焦虑营销。于家长 and 考生而言,首要任务是提升自己的认知水平,而不是被焦虑情绪“牵着鼻子走”。

“选专业不是点状选择,而是建立在认知框架基础上的系统判断。每年,高考志愿填报都会像闹钟一样提醒一部分家长:孩子长大了,需要帮助孩子选择未来方向了。但选专业、选学校得弄清楚几个前提:未来社会需要什么样的人才,学生擅长什么、不擅长什么,哪些缺陷可以后天弥补、哪些短板难以突破,学生以后适合稳定的工作还是有挑战性的工作。这些问题,仅仅依靠数据、工具是无法从根本上解决的。”省政协委员、高考新闻发布会政策解读专家娄雷表示。填报志愿的过程正是学生挖掘自身、了解学校、探索专业的思考过程,建立认知结构的过程,这种分析能力、思辨能力也是学生今后发展需要具备的基本能力。“一家人坐下来,认真研究政策,仔细分析优势,是能够找出适合未来的发展规划的。”在娄雷看来,志愿填报需“从长计议”,答案就在家庭当中,关键是做好取舍。

国家教育考试指导委员会专家组成员陈立志认为,当前市场上常提及的“信息差”问题,实际上并不存在。无论是高校、考试院,还是教育部的阳光高考信息平台,都已充分提供了历年的录取分数及各专业详情。真正的问题在于“认知差”,即考生和家长在人生规划、志愿填报等方面缺乏足够的认知。有机构强调“不浪费1分”,但如果不考虑大前提和大方向,这种“不浪费1分”的做法很可能导致孩子进入不喜欢的专业或学校,反而走了更大的弯路。

志愿填报不能盲目跟风,更不能只追逐所谓的“热门”。一个行业的发展变化往往难以预测。因此,不能用当下产业或行业的发展情况来预测未来的就业前景。

现实中,很多人在大学毕业后并没有从事与自己专业相关的工作。但大学期间获得的终身学习能力、创新创造能力、社会交往能力,甚至是人工智能背景下经常被提及的人机协同能力,给了他们适应社会发展的底气。大学不是终点,而是人生新阶段的起点。在这个阶段,不仅仅需要学习专业知识,更重要的是能够获得适应未来社会发展变化的能力。从这个角度去填报志愿,可能选择就没有那么“难”了。

优质供给催热
青岛土拍市场

东李郑庄片区等多个优质地块相继成功出让,将激发相关区域价值

□青岛日报/观海新闻记者 王冰洁
本报7月1日讯 土地拍卖市场是楼市的“晴雨表”,中指研究院发布相关报告显示,前5个月,中国TOP100房企拿地总额4051.9亿元,同比增长28.8%。其中,北京、杭州、成都等城市相继拍出高溢价地块。

青岛最近的土拍市场也呈升温趋势,多个地理位置和区位条件良好的优质地块相继成功出让。

6月17日,市北区新都心片区果品市场地块拍卖,最终被保利发展(山东)有限公司、青岛青铁智能科技有限公司联合体以总价7.2亿元竞得,楼面地价11000元/平方米。次日,市北区新都心福州北路地块成功出让,由青岛市北城发产业发展有限公司以楼面地价9600元/平方米、总价5.91亿元竞得。如今新都心片区正处于新房供应的空白阶段,这两个地块的入市,有望进一步激发该区域价值。

作为近年来青岛改善区域的热点板块,东李片区吸引了不少购房者的目光和关注。6月25日,东李郑庄片区LC0306-70地块正式开拍,经过两家房企角逐,最终该地块被青岛青特产城集团有限公司以楼面地价9700元/平方米、总价3.04亿元收入囊中。值得一提的是,这是深耕城阳的青特置业首次进入李沧区,该项目也是其在市内四区的第二个项目。

从规划指标来看,该地块容积率1.7,建筑密度30%,绿地率30%。从区位价值看,地块南临李村河,北倚卧龙山,西接成熟社区,东望世博园,区位优势得天独厚。由此可见,未来这里将打造成低密度的高品质地产。

如今土拍市场的回温,在很大程度上也说明青岛楼市信心正逐步修复,市场预期迎来积极重塑。

青岛中心城区集中供热
主干管网改造工程启动

□青岛日报/观海新闻记者 贾臻
本报7月1日讯 青岛抢抓非采暖季施工黄金期,于6月30日正式启动对华电高温水管网(延安三路段)的更新改造工程。这项工程旨在消除华电高温水管网部分管段运行隐患,让市民采暖季用热更安心、更舒心。

华电高温水管网作为中心城区集中供热的“生命线”,承担着市南区、市北区超3000万平方米区域输送热能的重任。然而,历经长期运行,这条至关重要的主干管网已步入“老龄期”。为了提前消除管网隐患,保障群众温暖过冬,青岛决定自今年起,利用三年时间,对华电高温水管网实施系统性改造。本次延安三路北段施工是该整体改造计划的开端,今年7月和8月还将陆续启动对江西路、沈阳路、长春路、延吉路、滨江路等路段管网的改造,通过对隐患管段进行整体更换,提升管网运行的安全性与可靠性,从而增强全市冬季供热的保障能力。

青岛红色文化主题活动启动

(上接第一版)还挖掘了大泽山抗日战争纪念馆、杨家山里红色教育基地等抗战主题展馆,让岛城红色资源成为主题月活动的“活教材”、弘扬革命精神的“新课堂”。

活动现场还为市北区文化和旅游局等7家“2024年青岛市红色文化主题活动先进单位”和青岛市红色地标打卡护照活动幸运市民进行了颁奖。来自青岛地铁的青年代表向岛城广大青年发出了传承红色基因的倡议。活动中还为“大学生暑期革命场所实践体悟团”进行授旗并向市民代表赠阅红色书籍。

书写山海情深的“雪域答卷”

(上接第一版)同时,结合拉贵村作为日喀则的“西大门”带来的文旅资源,投入1650余万元完成村委会、澡堂、路灯、道路硬化、林卡营地等基础设施改造建设,吸引“过林卡”的客人超万余人次。看着家乡的新变化、新面貌,越来越多在外打工的村民也选择了回到家乡安居乐业。

产业发展是推动城市经济高质量发展的重要动力,而产业援藏的关键一招,在于抓住“特色”二字,做足文章。拉贵村向“饲草小镇”的成功转变,是青岛依托桑珠孜区资源禀赋,精准开展产业援藏的一个缩影。

近年来,按照“桑珠孜所需、青岛所能”,变“输血”为“造血”,积极助推特色产业 development,不断拓宽农牧民就业增收渠道,大力推进青稞深加工、清洁能源等特色产业发展,累计签约引进总投资亿元以上项目6个。总投资3.26亿元的黑青稞深加工项目一期落地江当现代生态产业园,并实现竣工投产;总投资10.7亿元的中国电建江当50兆瓦、华电曲美90兆瓦、国电投江当90兆瓦光伏发电项目实现并网发电,年均提供清洁电能2.9亿千瓦时,见证着桑珠孜区“光伏+生态”的全新布局,构建起生态保护修复、清洁能源发展、民生改善、乡村振兴和民族团结进步高效融合的“青岛样板”……

就业援藏是产业援藏的重要环节,对于保障和改善民生、促进民族交往交流交融具有重要意义。青岛市第十批援藏干部、桑珠孜区发展改革和经信商务局副局长于滨介绍,三年来,

青岛市第十批援藏干部人才组投入360万元扶持藏式服饰、唐卡等7家民族手工业企业设备升级,争取2家企业上规纳统,惠及并带动群众就业500余人次;在江当产业园建青稞产业公共检测平台,带动产业链上下游17家农村合作社、加工企业增收,更多农牧民实现了“家门口”就业,携手开启了共同富裕的新征程。

助力提升民生福祉
打通居民幸福感“最后一公里”

6月21日上午10点,桑珠孜区中心医院外科手术间,青岛市市立医院东院骨关节外科主任戴世友头戴氧气管,和团队一同开展骨关节置换手术;在他们的隔壁,曾在青岛跟班学习的藏族麻醉医生扎西在青岛市市立医院东院麻醉手术科主任毕惠琳的指导下,为一名即将手术的藏族阿妈进行麻醉;71岁的普珠前一天刚刚接受右膝关节置换手术,已经可以在器械的辅助下行走;而在病房的窗外,青岛援藏历史上单体投资额最大的项目——桑珠孜区中心医院改扩建项目建设如火如荼,项目建成后,将实现床位位数、建筑面积、占地面积三个翻番,为桑珠孜区中心医院争创“三乙”奠定坚实基础……

近年来,青岛第十批援藏干部人才组着力提升桑珠孜区公共卫生服务能力,开展“组团式”帮扶,为医院带来新技术、新项目40余项,转诊频率显著下降。针对高原地区多发疾病,推动实施“山海相拥·大爱同行”高原疾病救治项目,累计在青岛和桑珠孜两地为130名患者实施手术解决病痛。聚焦西藏地广人稀、医疗资源分布不均衡的问题,新建及改扩建21个村级卫生室,桑珠孜区村级卫生室达标率提高13个百分点。同时,联合海尔生物医疗,助力桑珠孜区区域医疗信息化能力提升项目落地。

下午4点,桑珠孜区青岛小学响起下课铃声,藏族孩子从先进的VR教室飞奔向崭新的操场。这所学校于2022年6月启用,目前,已有3个年级473名学生就读,有效缓解了周边学校的学位压力。

藏语文老师普布次仁已在日喀则从教15年,在他看来,青岛对桑珠孜区的教育帮扶,不仅带来了硬件设施上的提升,更带来了学生精神面貌的提升。“学生们更加活泼、自信,视野也更加广阔了。”

漫步在整洁的走廊上,青岛与西藏的元素

随处可见。二年级的德吉旺姆骄傲地说:“今年暑假,我就要去青岛看大海了!”这所以“青岛”命名的学校,将对大海的向往深植在了藏族孩子的心中。

青岛第十批援藏干部、桑珠孜区教育局副局长周杰介绍,依托青岛小学,青岛市第十批援藏干部人才组在西藏率先启动了首个STEM科学课程研究课题、首个小学STEM科学课程,桑珠孜区被教育部认定为西藏唯一的科创赛事基层组织单位,高素质教育的框架基本搭建完成,日喀则的孩子们在“家门口”就能看到更加广阔的世界。

两地人民“越走越亲”
“三交”工作凝铸援藏共识

经济上的帮扶,只能影响一时一地,只有根源上的理念之变,才能真正将发展的种子播种在日喀则广袤的大地上。

除了“能给桑珠孜带来什么”,“能为桑珠孜留下什么”也是每一名援藏干部人才的必答题。

为此,青岛市第十批援藏干部人才组坚持“智力输血”“授人以渔”,安排资金1415万元,培训当地人才6000余人;首次从桑珠孜区中心医院抽调11名医生,到青岛市市立医院进行9个月“体验式”跟班学习;创新打造“山海大讲堂”栽培体系,累计组织培训30期,受益教师超过8000人次;联合海慈医疗集团等开展远程医疗授课、会诊27次,推动全区整体医疗质量和管理水平不断提升,为桑珠孜区打造了一批“带不走”的人才团队。

这是两地携手并进、共创未来的生动实践,也是两地深化合作,促进资源互通共享的深刻探索。在日喀则和青岛两地,官方、民间、商业往来越来越热络,各民族交流交往交融更加密切。

在青岛援藏组的组织下,两地持续开展“三交”活动,切实增强藏族同胞对伟大祖国、中华民族、中华文化的认同感和自豪感。邀请青岛知名美术家、书法家、非遗项目传承人、文旅网络大V等进藏,开展“青岛文化西藏行”活动,同时邀请桑珠孜区艺术团、非遗项目传承人等90余人次赴青集中举办文艺演出、非遗产品展示交流、唐卡展等“西藏文化青岛行”系列活动。推动青岛地铁“日喀则”号开通运行,加大援藏工作宣传力度,深入推动青岛与桑珠孜两地广泛交往、全面交流、深度交融,从4月27日开

至今累计运载乘客75万余人次,预计整个运营期间覆盖乘客超260万人次。

在为期三年的援藏过程中,青岛援藏干部人才们也在与日喀则一同成长。宿舍床旁的氧气瓶、案头写满工作日记的笔记本、一篇篇讲述思念与担当的家书和日记,见证着援藏干部们克服困难、扎根桑珠孜的岁月。

2022年8月,青岛市第十批援藏干部人才组刚刚进藏半个月,日喀则突发新冠肺炎疫情。日喀则市副市长、桑珠孜区委常务副书记、常务副区长,第十批援藏干部人才组组长王东岳在工作日记中写道:“只要在藏一天,肩上的担子使命就一刻也不能放下。”带着这样的担当,援藏干部们来不及适应高原环境带来的不适,第一时间参与到抗疫工作中。2022年10月29日,日喀则市全面恢复生产生活秩序,结合对桑珠孜区的了解,青岛援藏干部人才立即启动全域乡街调研,并形成了援藏工作思路和三年工作计划,为今后的工作开展奠定了基础。

“拉脱奇(谢谢)”“来赛来赛(好的)”“阿舅(大哥、大叔)”……在一次次深入乡镇、村庄中,青岛援藏干部人才与藏族同胞沟通越来越顺畅,交融越来越密切;在这座位于祖国边陲的城市里,变化每天都在发生,越来越多的藏族同胞正在桑珠孜区这片“心想事成的地方”实现劳有所得、住有安居、学有优教、病有良医的梦想。

巍峨雪山,见证着跋涉的足迹;大江浩荡,诉说着倾情的奉献。当下,一幅民族团结、社会和谐、产业发展的壮美蓝图正在日喀则的大地上徐徐展开。未来,青岛援藏干部人才还将传承青岛援藏光荣传统,继续以实干实绩书写中华民族一家亲、同心共筑中国梦的新时代新篇章。

青岛2300多项活动
邀约“盛夏之旅”

(上接第一版)同时,青岛将开启“畅游胶东QING凉一夏”胶东海洋童玩季活动,举办国际中学生精英帆船赛等赛事,“蓝梦之歌”号邮轮暑期将在青岛邮轮母港启泊9个日韩航次。

“艺术青岛 展演风华”系列活动颇受关注。青岛暑期的艺术展演活动精彩纷呈,10场演唱会、60场主题展演活动将轮番上演,包括鹿晗、孙燕姿、周传雄、海来阿木等演唱会和腾

讯JUMP PARK等音乐节。承办上合组织成员国艺术节开幕式暨青年歌会,推出“上合之夏”嘉年华、周周演等夏季活动。举办“青岛之夏”艺术灯会,打造北方夏季规模最大的灯会。“海上有青岛”“寻梦沧海”大型沉浸式演出,阿尔弗斯·穆夏艺术展、崂山《金榜题名》沉浸式展演等各类展演,让游客近距离感受艺术的魅力。

“潮玩青岛 青春狂欢”系列活动内容丰富。将举办腾讯游戏“无畏契约”第四届全国大赛总决赛。青岛红树林度假世界光影狂欢节、青啤博物馆“觉醒的酿造师”剧游、“金色奇妙夜”夜游焕新登场。备受瞩目的青岛文旅新地标东方伊甸园投入运营。组织举办“奇趣海洋+”暑期夏令营和研学集章打卡活动,包括中国海洋大学“探海逐梦”、中科院海洋所“耕海探洋”、东方影都“剧组请就位”,青岛港自动化码头研学、海信探索中心机器人主题营等夏令营。

多重优惠措施,畅享实惠之旅
青岛市出台文旅促消费八大行动,对沉浸式文旅场景、住宿餐饮和入境游等予以奖补,为文旅产业发展注入动力。同时,推出“惠游青岛·消夏狂欢”系列措施,覆盖“吃住行游购娱”全链条消费场景,让游客在享受“红瓦绿树、碧海蓝天”的同时,更能体验超值消费乐趣。

景区文博场馆畅游方面,拟发放1000万元文体旅游消费券,涵盖景区、文博场馆、演出、电影等场景。崂山风景区推出“文旅+演艺”联动优惠,凭指定演唱会门票,可享门票半价优惠;应届中考、高考生可享免票优惠。云上海天、极地海洋公园等景区推出多项旺季专属折扣。

住宿方面,发放500万元住宿消费券,预订酒店立享8折,最高500元优惠。

美食方面,发放500万元餐饮满减消费券。历史城区“鲍鱼食里”美食节特惠启幕。工商银行等金融机构推出“爱购安心游”“爱购美食”等7项优惠,进一步提升游客的消费体验。

出行方面,围绕暑期10场演唱会,推出“跟着演唱会/跟着赛事去旅行专属权益包”,立享滴滴打车5折优惠和135元专属券包。推出“海誓山盟 浪漫青岛”婚车油费、电费补贴活动。“蓝梦之歌”号邮轮推出日韩航线2599元/人起超值优惠。