

# “癌肺同治”给出肺癌诊疗“更优解”

专家建议长期吸烟者更应重视早筛

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

吸烟是肺癌最大的危险诱因。相关研究显示,吸烟者患肺癌的风险接近不吸烟者的3倍。在刚刚过去的2025世界无烟日,吸烟危害和与吸烟密切相关的肺癌诊疗引发了更多讨论。“随着治疗手段的不断进步,肺癌患者的预后有了大幅改善,尤其是晚期肺癌患者生存时间实现了突破。同时,对肺癌治疗过程中其他呼吸系统疾病和并发症的关注,也为延长患者生存期提供了帮助。”近日,记者专访青岛大学附属医院呼吸与危重症医学科主任医师、崂山病区主任王红梅教授,她介绍,近年来呼吸治疗技术与肺部肿瘤治疗深度融合,“癌肺同治”理念在临床得到广泛应用,如对肺癌共患病慢阻肺的控制等,让患者在治疗中实现更大获益。

## 早筛助力早期肺癌治愈

肺癌是中国发病率和死亡率最高的癌症,在肺癌的诊断、不良反应处理、全程管理上,呼吸与危重症医学科发挥着不可或缺的作用。

“我们在临床诊疗时发现,肺癌与吸烟等不良生活方式密切相关。有资料显示,吸烟者的吸烟量越大、吸烟年限越长、开始吸烟年龄越小,所引发肺癌的危险程度就越高。”王红梅介绍,不仅如此,近年来非吸烟人群罹患肺癌的比例也在上升,且多数与长期接触二手烟有关。因此,远离烟草是预防肺癌的重要手段。

相比其他疾病,肺癌的发生总是“悄无声息”。“肺部缺乏明显的痛觉神经,出现问题时机体反应往往并不明显,加之肿瘤早期并不会引发炎症反应刺激,因此早期肺癌患者基本无法自我察觉。”王红梅说,临幊上早期肺癌几乎都是通过体检或者门诊检查意外发现的,一旦患者出现胸痛、发热等症状前来就诊,多数已发展到晚期,癌细胞很可能已经发生转移。“精准诊断和定期筛查是肺癌诊疗的第一步,也是最为关键的一步。”王红梅强调,有吸烟等不良生活习惯的肺癌高危人群更应重视早期筛查,原则上每年应进行一次低剂量螺旋CT检查。

## “组合”施治提供诊疗“更优解”

近年来,随着群众健康意识的提高和早期筛查技术的普及,早期肺癌的检出率明显提升,为提高肺癌患者的5年生存率创造了更好的条件。“手术仍然是早中期可切除肺



■王红梅  
介绍肺癌诊疗的前沿技术。  
黄飞 摄

癌中的优选治疗方案。近年来,靶向治疗、免疫治疗等新的治疗手段也正改变着肺癌的临床治疗格局。”王红梅说,青岛大学附属医院积极开展多种治疗手段的“组合”施治,成为不同分期肺癌治疗方案的“更优解”。如最常见的非小细胞肺癌,在围术期治疗中综合应用免疫治疗,已改善了众多患者的生存状况。

王红梅进一步介绍,免疫治疗是通过免疫药物恢复患者自身免疫细胞的活性,识别、杀灭癌细胞,起到控制肿瘤的作用,可用于手术前的新辅助治疗和术后的辅助治疗。近年来,一系列免疫治疗药物正越来越多地应用在临床围术期治疗中,不仅可以使肿瘤缩小、降期,以便通过手术彻底切除,还能促进对患者全身肿瘤细胞的识别和杀灭,

降低复发转移风险,进一步提高肺癌患者的临床治愈率。

晚期肺癌患者,虽然失去了手术根治的机会,但是对于全身情况允许或者因为肿瘤导致的体力状况下降者,仍然可以通过靶向药物、化学药物、免疫治疗、放射治疗,以及新兴的抗体偶联药物、细胞治疗等方法控制肿瘤恶性行为,让病人改善生活质量,延长生存期,甚至让少数人群达到治愈。

新型治疗手段虽然可以显著延长肺癌患者生存期,但其较高的费用也容易让患者面临较大经济负担。可喜的是,近年来国家基本医疗保险与以“琴岛e保”为代表的城市定制型保险融合发展,成为“保基本”之外个人医疗负担的有效解决方式和补充方案。此外,商业保险、药品慈善援助等多层

次医疗保障方式的灵活搭配,也减轻了更多肺癌患者的经济负担。

## 学科交叉融合构建诊疗闭环

当肺癌诊疗步入慢病精准管理时代,对肺癌患者生存时间和生活质量的追求被摆在同等重要的位置。在肿瘤的治疗过程中,患者仍会面临术后并发症、药物副作用问题,导致呼吸系统的不良反应乃至肺损伤,这考验着呼吸与危重症医学科医生的个体化精准治疗能力。

王红梅介绍,各种急、慢性合并疾病以及并发症,都是导致肺癌重症的常见原因。为解决这一现实问题,呼吸与危重症医学科专家们积极打造肿瘤呼吸病学研究体系,并提出了“癌肺同治”的诊疗理念,其核心是将减轻抗肿瘤过程中的肺损伤作为重点研究方向,医生在治疗恶性肿瘤的同时,要考虑到患者全身——特别是以肺为代表的全身并发症、不良反应的处理,减少肿瘤诊疗对呼吸系统的负面影响。

据统计,近40%的肺癌患者合并患有慢阻肺等呼吸道疾病。相比单纯患肺癌的患者,合并慢阻肺的肺癌患者生活质量更差、生存时间更短。解决该问题的关键在人。王红梅带领学科团队在提升肺癌诊疗领域的知识储备与专业水平的同时,持续发挥自身对于呼吸系统疾病治疗的技术优势,提前干预慢阻肺等常见呼吸系统疾病,以减少患者并发症的发生。

未来,青岛大学附属医院呼吸与危重症医学科作为肺癌前期诊断和全程管理的重要环节,将联合肿瘤科、胸外科构建肺癌相关疾病的诊疗闭环,推动肺癌诊疗从“治病为中心”向“健康为中心”转型。

## 康复大学青岛中心医院头痛门诊获国家级认证

本报讯 近日,在2025中国头痛大会上,康复大学青岛中心医院头痛门诊正式获准加入中国头痛防控基地体系,获得国家级资质认证。

偏头痛并非简单的头痛,而是可能引发脑梗、焦虑和抑郁的潜在推手,是仅次于脑卒中的第二大神经系统致残性疾病。为提高偏头痛诊治水平,国家神经系统疾病质量质控中心头痛规范化建设工作委员会制定《中国偏头痛防治指南》,明确提出建立头痛门诊,进行中国头痛防控基地及体系建设。

本次认证依托中国头痛防控体系实施,该体系由三大国际权威机构(IHS国际头痛学会、ARCH亚洲头痛联盟、中国医师协会神经内科分会)提供学术支持,是国内首个覆盖头痛诊疗全链条的标准化平台。目前全国仅600余家医疗机构通过认证,康复大学青岛中心医院作为青岛地区首批入选单位,将共享体系内前沿诊疗方案、多中心研究数据和专家资源。

此次认证标志着康复大学青岛中心医院头痛亚专科建设迈上新台阶,将有力推动医院头痛诊疗标准化建设,缩小区域诊疗水平差异,切实解决偏头痛诊治率低、诊断准确率不足等临床难题,为岛城及周边地区患者提供更优质的医疗服务。(黄飞)

## 全国县医管理者在青研讨县域医疗发展

本报讯 近日,2025年县(市)医院发展大会在青岛西海岸新区举行。本次大会由中国医院协会县(市)医院分会主办,山东省医院协会、浙江省东阳市人民医院、青岛西海岸新区人民医院、寿光市人民医院联合承办。来自全国县(市)医院的管理者及相关管理部门负责人共商县域医疗发展大计。

本次大会汇聚医学领域顶尖力量,就县域医疗健康体系建设顶层设计、健康中国战略与公立医院高质量发展协同机制、紧密型县域医共体政策作了深入解读和剖析,并结合地方实践分享新时代健康保障体系构建经验,聚焦县域医院经济运行管理实践与AI技术赋能作了全面交流。

县级医院是基层医疗体系的“龙头”,承担着承上启下、服务70%以上人口诊疗需求的重任,是分级诊疗的核心载体和提升群众健康获得感的关键环节。近年来,山东省通过大力实施县级医院能力提升工程及系列标准化建设举措,全省78家县级医院已全部达到国家医疗服务能力推荐标准,2024年诊疗量实现同比增长4.7%。其中青岛县级医院在临床服务、急诊急救及精细化管理领域实现全面提升。(黄飞)

高端 主流 权威 亲民  
媒体合作热线  
**66988527** 青岛市崂山区株洲路190号

**清理债权债务拟注销公告**  
胶州市初心公益服务中心(统一社会信用代码:52370215MD998547Q),决定向登记机关申请注销登记,请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人,自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算组地址:胶州市灵山镇宝灵路52号,联系人:付饶,联系电话:13969658295。  
特此公告  
青岛市初心公益服务中心  
2025年6月17日

**清理债权债务拟注销公告**  
胶州市初心公益服务中心(统一社会信用代码:52370215MD998547Q),决定向登记机关申请注销登记,请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人,自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算组地址:胶州市北京西路三里河街道办事处赵家小庄东区552号网点,联系人:陈江南,联系电话:13969658295。  
特此公告  
胶州市初心公益服务中心  
2025年6月17日

# 青岛市自然资源和规划局 国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

青自然资告字[2025]405号

经青岛市人民政府批准,青岛市自然资源和规划局(以下简称“出让方”)决定以网上拍卖的方式出让一宗储备国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

## 一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	地块编号	土地位置	土地面积 (平方米)	土地 用途	准入条件	规划设计主要指标			出让年限 (年)	竞买起始价 (元/平方米)	竞买保证金 (万元)
						容积率	建筑密度	绿地率			
1	G-2025-005	高新区宝源路以东、正阳路以南、丰茂路以西、丰隆路以北HD0703-007地块	23449.3	工业用地	国家发改委2017年第1号公告《战略性新兴产业重点产品和服务指导目录》中“4生物产业4.1生物医药产业4.1.6生物医药服务;9相关服务业9.1研发服务、9.3检验检测服务”	1.5-2.5	≥40%	结合规划方案确定	50	(土地单价) 750	352

注:1.上述地块网上拍卖成交后,竞得人应在1个工作日内向青岛高新技术产业开发区管理委员会提出行业准入条件审查申请,审核通过后签订《成交确认书》,签订《成交确认书》之日起2个工作日内须与青岛高新技术产业开发区管理委员会签订《产业发展履约监管协议》。

2.拍卖地块实际规划设计指标以及空间范围,以规划行政主管部门批准的规划方案为准,出让地块周边配套情况以现状为准。土地单价是指单位面积的土地价格,土地出让价款总额为成交土地单价与公告土地面积的乘积。新产业工业项目用地,生产服务、行政办公、生活服务设施建筑面积占项目总建筑面积比例不超过15%。

## 三、竞买资格及要求

中华人民共和国境内的法人或其他组织,除法律、法规另有规定外或《出让须知》中约定禁止参加者外,均可申请参加。竞买人可单独申请,也可联合申请。

三、本次国有建设用地使用权网上拍卖出让通过青岛市国有建设用地使用权网上交易系统(以下简称“网上交易系统”)进行,本次拍卖出让只设起始价,不设底价,采用增价拍卖方式,按照价高者得的原则确定竞得人。

四、拍卖文件的索取  
本次拍卖出让的详细资料和有关要求,详见《青岛市国有建设用地使用权网上拍卖出让文件》(以下简称“拍卖文件”)和《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》等资料。竞买人可通过青岛市公共资源交易网进入网上交易系统进行查询。

竞买人可于2025年6月18日至2025年7月7日,登录网上交易系统查询、下载本次拍卖出让文件及相关资料,并按照拍卖出让文件规定的操作程序参加竞买。

## 五、竞买申请的办理

竞买人可于2025年6月25日9时至2025年7月7日16时(以网上交易系统服务器时间为准,下同),登录网上交易系统,提交竞买申请并交纳竞买保证金。交纳竞买保证金的截止时间(到账时间)为2025年7月7日16时。

竞买人通过网上交易系统的审核并按时足额交纳竞买保证金后,在网上交易系统获得竞价权限。

## 六、拍卖时间和地点

拍卖时间:2025年7月8日上午10:00  
拍卖方式:竞买人通过青岛市公共资源交易网进入网上交易系统进行竞买。

## 七、其他需要公告的事项

(一)本次公告地块按“标准地”出让,具体指标要求如下:

### 1号地块:

(1)行业准入标准:国家发改委2017年第1号公告《战略性新兴产业重点产品和服务指导目录》中“4生物产业4.1生物医药产业4.1.6生物医药服务;9相关服务业9.1研发服务、9.3检验检测服务”;

(2)固定资产投资强度:不低于每亩500万元;

(3)投资强度:不低于1000万元/亩;

(4)税收强度:不低于每亩60万元/年;

(5)单位增加值能耗不按照青岛高新区工业项目“标准地”指导性控制指标要求,按≤0.45吨标准煤/万元增加值执行;

(6)环保要求:青岛市生态环境局高新区分局出具了《关于启动HD0703-007地块土地招拍挂程序环保意见的函》;

(7)容积率:1.5-2.5。

其他说明:按照青岛市自然资源和规划局《关于加强商业用地全生命周期管理服务实体经济高质量发展的通知》(青自然资规字[2023]285号),该宗地为工业产业用地。

(二)竞买人须持有数字证书(CA),方可登录网上交易系统,申请参加网上拍卖出让活动。竞买人须携带有效证件等相关资料到青岛数字证书认证中心窗口,申请办理数字证书(CA)。数字证书(CA)的办理程序和申请资料要求详见网上交易系统《数字证书(CA)的办理指南》。

(三)拍卖出让活动不接受除通过网上交易系统提出竞买申请以外(如电话、邮寄、书面、口头等)其他形式的申请。

(四)竞买人可根据需要,自行现场踏勘出让地块。

(五)本次拍卖出让公告内容如有变化,出让方将在《青岛日报》等相关媒体发布补充公告,届时以补充公告为准。

## 八、联系方式

出让人:青岛市自然资源和规划局  
联系地址:青岛市市南区香港西路55号  
承办人:青岛市自然资源和规划局高新区分局  
联系地址:青岛市高新区智力岛路1号创业大厦A座1603室  
联系电话:0532-66966956、67797086

青岛市自然资源和规划局

2025年6月17日