

# 前沿技术筑起皮肤健康坚实防线

青岛市市立医院皮肤病诊疗中心提升疑难病诊疗水平

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

皮肤作为人体最大的器官，承担着保护屏障、调节体温等生理功能。随着医学技术的不断进步，皮肤病诊疗领域涌现诸多前沿技术，为患者带来了更精准、高效的治疗方案。近日，记者从青岛市市立医院皮肤病诊疗中心获悉，其作为皮肤科（疑难病）专科联盟的牵头单位，积极引入并创新应用光电治疗、生物制剂靶向治疗等先进技术，推动皮肤科疑难病规范化诊疗水平的提升，为患者的皮肤健康筑起一道坚实防线。

## 光电技术重塑胎记治疗范式

60岁的李女士左侧面部先天生有大面积的青色斑片，虽不痛不痒，但严重影响容貌。苦于年轻的时候没有有效治疗手段，她变得内向、自卑。去年，李女士来到青岛市市立医院皮肤病诊疗中心求医。美容皮肤科副主任医师贾海燕接诊后，确诊李女士长的是“太田痣”，为其制定了个性化的治疗方案。经过三次激光治疗，李女士脸上的青斑渐渐淡化。近日，她接受了第四次治疗，青斑已经基本看不到了。“感觉自己像是换了张脸。”李女士整个人都变得开朗了。

胎记，这一出生时或出生后不久出现的皮肤疾病，常因颜色、形态的异常给患者带来沉重心理负担。贾海燕建议，胎记治疗不必等到孩子成年，婴幼儿时期就可以治疗，早期干预可有效避免此类疾病对孩子心理的不良影响。

贾海燕介绍，光电治疗是一种结合光能（如激光、强脉冲光）与电能（如射频、微电流）的医疗技术。所谓光能治疗，是通过不同波长的光（如激光、强脉冲光）穿透皮肤，靶向作用于色素、血管或胶原蛋白等目标，通过光热效应分解色素、封闭血管或刺激胶原再生，改善皮肤状态（嫩肤、皱纹等）或治疗疾病（如色斑、血管病变、瘢痕等），具有精准、微创、恢复快的特点。电能治疗是通过电磁波或电流刺激深层组织，促进胶原再生重排、紧致肌肤、改善血液循环，起到年轻化的效果。

光电治疗技术的应用不仅限于胎记。在痤疮治疗中，市立医院皮肤病诊疗中心采用的光动力疗法结合红蓝光照射，可有效抑制痤疮丙酸杆菌生长，减少炎症反应；对于色斑问题，光子嫩肤技术通过优化脉冲技术



■贾海燕运用新技术为患者开展治疗。 黄飞 摄

控制光子能量输出，实现均匀、稳定的治疗，改善肤色不均的问题。贾海燕强调，光电治疗技术的精准性与安全性，使得其在儿童及敏感皮肤的治疗中同样表现出色，为患者提供了更多选择。

## 综合手段有效治疗皮肤顽疾

白癜风与银屑病作为皮肤顽疾，给患者带来身心的双重负担。贾海燕介绍，白癜风作为一种常见的后天性色素脱失性皮肤病，其具体病因尚不明确，目前普遍认为是在遗传背景下由自身免疫、氧化应激反应、精神神经因素等多种内外因素共同导致皮肤黑

素细胞被破坏，患处色素脱落。市立医院皮肤病诊疗中心针对白癜风，采用药物治疗、308nm准分子光、UVB光照疗法等综合手段，取得了很好的治疗效果。“进展期的白癜风以药物为主要治疗手段，以迅速稳定病情，比如使用激素能迅速调节免疫应答和抑制炎症，可有效减轻白斑扩散，促进色素沉着恢复。尽管长期大剂量使用激素可能导致皮肤萎缩，但在医师指导下合理使用，激素治疗是安全且可靠的。”贾海燕说，市民应摒弃“恐激素”的错误观念，科学看待激素在白癜风治疗中的重要作用。而308nm准分子光和UVB光照疗法，是通过照射患处，诱导异常活化的T细胞凋亡，促进黑色素细胞功能恢复，实现白斑区域复色。

银屑病被称为皮肤上“不死的癌症”，市立医院皮肤病诊疗中心着力打造银屑病专病门诊，由专业团队对银屑病开展规范化、个体化、系统化治疗。其中，皮肤病诊疗中心引入生物制剂靶向治疗技术，生物制剂精准作用于银屑病核心致病因子，如白介素17、白介素23等，从源头上抑制疾病发展，实现皮损基本清除。与传统疗法相比，生物制剂具有起效迅速、疗效持久、副作用小等优势，特别适用于系统治疗或光疗无效、耐药者，以及皮损部位特殊或难治的患者。

## 精准诊断让皮肤肿瘤无所遁形

近日，57岁的王女士为了参加儿子的婚礼，来到市立医院皮肤病诊疗中心祛除色斑，医生为她做皮肤镜检查时，发现其中一块褐色的“斑”存在异常。王女士在医生的建议下接受了皮肤活检和病理检查，病理确诊为“黑色素瘤”，所幸发现及时，经过手术切除，王女士的健康并未受到太大影响。“黑色素瘤不一定是黑色，其可能表现为褐色或肉色，黑色素瘤的早诊早治是提高生存率的关键。”贾海燕说。对于黑色素瘤等皮肤病的治疗，市立医院皮肤病诊疗中心借助皮肤镜、皮肤CT（反射式共聚焦显微镜，RCM）等先进无创影像技术，以及皮肤病理诊断，精准追溯“危肌”元凶，再通过皮肤外科、免疫及药物等多种手段，为患者提供精准治疗。

近来，医院还开展了针对汗管瘤的电解治疗技术。通过将微小电针插入瘤体，通入电流产生热刺激，破坏瘤体组织，实现创伤小、效果佳、风险低的良好效果，吸引了大量外地患者前来就诊。对于睑黄瘤这一脂质代谢障碍性疾病，市立医院皮肤病诊疗中心开展肝素钠注射治疗，溶解局部异常沉积的脂质成分，为患者提供非手术治疗选择。

## 名医大咖来青 共促学术合作

第二届肿瘤康复大会在青岛召开

本报讯 近日，由青岛市医学会主办、康复大学青岛中心医院承办、北京大学肿瘤医院协办的“第二届肿瘤康复大会”在青岛举行。大会聚焦肿瘤康复领域的前沿技术与临床实践，旨在推动肿瘤康复全周期的科学化、规范化管理，促进学术交流与合作，助力“健康中国”战略落地。

大会邀请了国内外众多著名肿瘤、康复及病理领域的专家学者，通过授课、指导和交流，与业界人士共同凝聚学科高质量发展共识，探索学术前沿新进展。本次大会设立了“海湾肿瘤论坛”“肿瘤新进展论坛”“肿瘤精准诊疗多模态技术高级培训班”“肿瘤康复治疗新进展培训班”四大专题论坛，围绕肿瘤康复基础研究、临床技术创新及多学科协作模式展开深入探讨，推动学科交叉融合。

本次大会为肿瘤康复领域的专家学者提供了一个高水平学术交流平台，也为推动肿瘤康复诊疗技术的发展、提升国内肿瘤康复水平发挥了重要作用。未来，随着更多前沿技术的引入和临床实践的不断探索，肿瘤康复医学有望为患者提供更加科学、人性化的全生命周期康复解决方案。

（黄飞）

## 青大附院规培医生 “硬核急救”溺水儿童

本报讯 近日，青大附院住院医师规范化培训学员闫文静在游泳馆成功抢救一名2岁溺水儿童，用实际行动彰显了医者担当。

当天，闫文静发现游泳馆儿童浅水区有一名女孩四肢瘫软被家人从水中抱出。她立即表明医生身份，迅速展开急救。当时女孩已意识丧失，没有自主呼吸，且无法触及颈动脉搏动。闫文静立即为其实施胸外按压，并采用口对口的方式吸出女孩呼吸道的分泌物。

在闫文静的抢救下，女孩呼吸、心跳和颈动脉搏动恢复，但依然牙关紧闭、全身抽搐。结合现场情况，闫文静初步判断女孩可能是由于失温导致的惊厥，立即将其送到淋浴区用温水沐浴复温，并用浴巾包裹保暖。经过5分钟的紧急救治，女孩的缺氧症状及抽搐情况改善。

急救人员到达后，闫文静详细介绍了现场情况及自己所采取的急救措施，并协助将女孩安全转移至救护车。当天，放心不下的闫文静又赶到医院看望，确认女孩身体状况平稳后才离开。

闫文静2024年从三峡大学医学院硕士毕业后，进入青大附院参加住院医师规范化培训。“青大附院不仅为我们提供了全面的医学知识和急救技能培训，更注重医学人文精神的培养，给了我挺身而出的勇气和底气。”闫文静说。

（黄飞）

# 青心护银发 福彩暖桑榆

市福利彩票中心与市民政局团委携手开展“福彩养老 幸福家园”公众开放日志愿服务活动

责编 徐晶 美编 时彦丽 审读 苗玲

**福彩**

青岛市福利彩票中心



■“福彩养老 幸福家园”公  
众开放日活动现场，市民政局团  
委青年志愿者、青岛福彩志愿者  
为老年人服务掠影。

为弘扬尊老敬老传统美德，充分发挥党建引领作用，推动养老服务事业发展，积极宣传养老政策，全面展示青岛养老服务成果，6月6日上午，青岛市福利彩票中心“福彩有爱 公益有我”党员志愿服务队与市民政局“青心为民”青年突击队赴青大一路老年公寓联合开展“福彩养老 幸福家园”公众开放日志愿服务活动。

活动在青岛福彩养老院打击乐团的手鼓表演《新康定情歌》中激昂开场，这群已至耄耋之年的老人用精彩的演出赢得了现场热烈掌声，他们积极向上的精神面貌令在场观众无不赞叹。

在政策咨询宣传区，养老服务领域的志愿者们充分发挥专业优势，现场详细介绍养老政策，并针对来访人员提出的疑问进行耐心细致地解答，有效扩大了青岛养老政策以及青岛福彩养老院概况的宣传覆盖面。

活动现场，老年人在志愿者的组织下，体验了由青岛市眼科医院提供的眼科、牙科、耳科等专业检查服务，聆听了浦发银行青岛分行开展的防诈公益讲解，并参与了逸光小站内的趣味活动、特色包子和健康点心等餐品试吃，参观了老年人日常活动场所，让他们充分感受到福彩养老院养老生活的丰富多彩和科学营养的膳食搭配。志愿者们除了协助维护现场秩序，还帮助失能老人外出晒太阳，陪伴老人聊天，用实际行动传递温暖与关爱，展现了党员志愿者的良好精神风貌。

玄国晓