

## 为儿童青少年心灵撑起守护之伞

青岛市精神卫生中心打造高水平儿少心理康复队伍

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

## 精准化整合支持疑难心理疾病

在青岛市精神卫生中心儿少康复科2000多平方米的训练场上，一个男孩与康复治疗师配合完成走平衡木、接抛球等一系列训练与游戏，不知不觉间锻炼了他的平衡感、手眼协调能力、注意力和记忆力。男孩专注且认真的样子，让人很难想象接受康复训练前，他在学校课堂上曾经坐立不安、目光游离、无法专注听课。儿少康复科主任宋欣欣介绍，这个男孩其实并非“调皮”，而是同时罹患孤独谱系障碍与注意缺陷多动障碍，他不仅存在社交互动困难、重复刻板行为等孤独症核心症状，还伴随多动症典型的注意力分散、过度活跃与冲动控制问题等。这个“双重障碍”病例的复杂性，需要精准化整合支持干预与康复措施。

“心理治疗和心理康复共同构成儿童青少年从心理困扰到功能恢复的完整过程。”宋欣欣说。心理治疗以专业治疗方法缓解或消除心理症状，目的在于消除症状、改善心理功能、促进自我决策；心理康复则更多关注儿童青少年独立生活及社会适应能力的发展和重建，两者相辅相成。

孤独谱系障碍与注意缺陷多动障碍作为儿童心理领域较为常见的发育障碍性疾病，给患儿及其家庭带来了沉重的负担。通过康复训练提高这些患儿的整体能力，帮助他们更好地适应社会，成为儿少康复科的重要工作。儿少康复科目前采用统治疗、认知知觉功能训练、沙盘治疗、游戏治疗等，为孤独谱系障碍与注意缺陷多动障碍患儿提供个体化的康复支持，助力神经多样性儿童青少年成长。经过一段时间的康复训练，很多病情复杂的患儿身上发生了令人欣慰和感动的变化，部分高功能患儿已经顺利回归正常的学习生活。

## 心理康复早期介入更有效

心理康复还可作用于更多类型的患者。

儿童健康承载着亿万家庭的幸福期盼。国家卫生健康委确定，2025—2027年为儿科和精神卫生服务年。最新调查数据显示，我国6—16岁儿童青少年精神心理疾病患病率有所上升，需要医学干预的小患者数量逐年增多。如何为儿童青少年的幼小心灵撑起守护之伞，是需要全社会共同面对的问题。

在青岛市精神卫生中心，今年新成立的儿少康复科医疗团队以专业力量托举着心理遇到困难的孩子们，帮助其早日回归正常生活。近日，记者走近这些“心灵守护者”，沉浸式体验他们助力儿童青少年心理成长的“康复之力”。



儿少康复科会针对儿童青少年情绪行为障碍、双相情感障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、应激相关障碍等精神科疾病开展专业性康复训练，并为情绪不稳定、注意力不集中、社交有困难的儿童青少年开设专门的评估、训练及康复治疗项目。在儿少康复团队的积极推动下，心理康复早期介入理念在青岛市精神卫生中心已广泛应用于门诊和住院患者，在治疗干预的同时，最大限度地改善或恢复患者的功能，帮助他们更好地回归家庭与社会。

记者跟随宋欣欣在门诊见到了一位需要心理康复早期介入的初中女孩，她近期出现了严重的厌学问题，一到学校就会头痛肚子痛，要求回家跟母亲待在一起。宋欣欣与女孩深聊后得知，诱发女孩厌学的直接原因是

养了多年的宠物去世了，但深层次的原因是其诱发了女孩的分离性焦虑障碍。“分离性焦虑障碍不仅仅出现在刚上幼儿园或者小学的幼童身上，刚上初中或者高中的大孩子也可能因为身处陌生的环境，学习压力变大、出现家庭变故等原因导致严重焦虑反应，甚至出现头痛肚子痛等躯体化表现。”宋欣欣说，对于轻症患者，医生一般不会用药物治疗，而是通过心理干预的方式帮助他们走出阴霾，在这方面，心理康复的早期介入发挥着重要的作用。

宋欣欣强调，心理康复从来都不只是医生和患者两方的事情，而是需要家长、老师乃至全社会的共同参与。儿少康复科的一项重要工作就是为家长提供健康教育及心理支持，解决家长的焦虑和不安，才能为孩

子提供更好的支持。

## 多元干预方式巧医“心病”

在儿童心理康复领域，游戏治疗、沙盘治疗、团体治疗和舞动治疗等各具特色的心理康复项目，为治愈孩子们的“心病”提供了有力的支持。

记者在康复训练场地看到，一名11岁的患儿在沙盘上摆放着各式各样的小玩具，身边的康复治疗师陪伴患儿的同时，观察孩子的沙盘作品，了解孩子的内心世界，并给予适当的引导和支持。宋欣欣介绍，沙盘治疗是一种非言语性的心理治疗技术，它利用沙盘和各种小物件，为孩子创造一个自由、受保护的表达空间。孩子可以通过摆放沙具来表达自己内心的感受和想法，因为避免了言语表达的局限性，低年龄段和长期压抑的孩子也能更加自由地表达自我。“我们近期接诊了一名在父母眼中非常乖巧的女孩，在沙盘治疗中，她把可怕的恐龙摆在了正中间，让我们看到了她心底压抑的愤怒，从而对症精准治疗，帮助这名长期抑郁的女孩早日行走在‘阳光’下。”宋欣欣说。

记者看到，康复训练场地有多名小患者在专业治疗师的引导下接受团体治疗。在团体情境中，孩子们可以相互学习、相互支持，共同面对和解决问题。在现场，有分离性焦虑障碍的孩子分享自己与父母分离时的感受和经历，从其他孩子身上获得共鸣和鼓励。此外，专业的治疗师还会组织一些角色扮演、小组讨论等团体活动，帮助孩子们提高社交技能和情绪管理能力，增强他们面对困难的信心和勇气。

据介绍，在多元干预方式中，舞动治疗是一种将身体动作、创造性舞蹈和心理治疗相结合的治疗方式，它通过身心整合，帮助孩子们释放压力，更好地觉察、理解和表达自己的情绪情感，提升自尊和身体意象。团体舞动还可以增强孩子们与社会的互动，让他们在舞动中找到自我，建立信任，释放潜能。

8428名家庭医生  
当好“健康守门人”

青岛家庭医生签约服务集中宣传月启动

本报讯 5月19日是第十五个“世界家庭医生日”，今年的宣传主题是“签约有感，健康可及”。近日，青岛市“5·19”世界家庭医生日暨家庭医生签约服务集中宣传月启动仪式在市北区举行。

记者现场获悉，青岛目前有8428名家庭医生，共组建起2783个家庭医生团队。65岁以上老年人签约率达到79%，重点人群的家庭医生签约服务覆盖率达到86.9%，28.5万名“三高一慢”患者因家庭医生而受益。

启动仪式现场设立“一老一小同关爱”“共筑心理韧性”“学控体重”“中医体验”四大义诊主题片区，青岛市妇女儿童医院、青岛市精神卫生中心、青岛市心血管病医院、市北区人民医院的专家以及家庭医生团队，现场提供义诊、政策宣传及咨询服务。参会人员还观摩了敦化路街道社区卫生服务中心和安泰广场家庭医生服务点，了解市北区家庭医生团队服务履约满意“七大亮点”，家医签约服务九步工作法流程、一中心一特色、家医服务点规范运行等情况。市北区慈善总会投入专项资金，为12支爱心家医服务团队免费发放“爱心家医服务包”，以提升服务困难群体等重点人群的能力。

（黄飞）

4000余人“免申即享”  
门诊慢特病病种待遇

本报讯 记者近日从青岛市医保局获悉，青岛创新门诊慢特病定点管理机制，优化政策，增强医保经办服务的可及性与便利性。截至目前，累计为4000余名参保人办理门诊慢特病病种待遇“免申即享”业务。

青岛市医保局打造门诊慢特病申办零材料、零时限、零跑腿、零距离的“四个零”服务模式。2024年6月1日起，“恶性肿瘤的门诊治疗”“组织或器官移植”两个病种实现“免申即享”。参保人依托“爱山东”“青岛医疗保障”微信公众号和“青岛市医疗保障局”官网线上平台，可办理门诊慢特病申办、定点医疗机构变更等业务，实现业务“指尖办”“零跑腿”。市医保局还依托264家医保工作站，将门诊慢特病申办下沉至基层，构建“15分钟医保服务圈”。此外，在青岛，白血病、尿毒症透析治疗等39个门诊慢特病病种在51家医疗机构实现“即时办理”。

青岛市医保局率先落实省内门诊慢特病资格互认。2024年11月12日起，取得全省统一病种的门诊慢特病享受资格的参保人员，参保关系在省内正常转移接续时，无须再次提交材料，可凭转出地相关材料直接认定。

（黄飞）

## 讣告

华仁世纪集团有限公司创始人、党委书记、董事长梁福东先生，因病医治无效，于2025年5月19日9时46分逝世，享年66岁。

梁福东先生，山东平邑人，1959年12月25日生，中共党员，1985年创办华仁世纪集团。

为表示哀悼，特定于2025年5月21日上午7时，在青岛市殡仪馆追唁厅举行追悼仪式。

特此讣告

华仁世纪集团有限公司  
梁福东先生治丧委员会  
2025年5月19日

（黄飞）

## 青岛市住房公积金管理中心公告

青岛得宝湾酒店管理有限公司：

经查实，你单位未为程桂亮按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《行政处理事先告知书》（青住金处理先告字[2025]11第074号），责令你单位向我中心报送程桂亮在你单位工作期间的工资收入明细及住房公积金补缴核算明细表，自公告之日起经30日视为送达。公告期满后3日内仍未报送的，我中心将根据建设部《关于住房公积金管理若干具体问题的指导意见》（建金管[2005]5号）文件规定或职工提供的证据材料，核算你单位欠缴程桂亮住房公积金数额，据此作出行政处理决定。

青岛市住房公积金管理中心

2025年5月20日

## 青岛市住房公积金管理中心公告

青岛康储实业有限公司：

经查实，你单位未为杨金贤按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《行政处理决定书》（青住金处理字[2024]12第120号），自公告之日起经30日视为送达。公告期满后法定期限内你单位有权申请行政复议或提起行政诉讼。

青岛市住房公积金管理中心

2025年5月20日

## 青岛市住房公积金管理中心公告

青岛高峰电机有限公司：

经查实，你单位未为仪修乐按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《行政处理事先告知书》（青住金处理先告字[2025]16第114号），责令你单位向我中心报送仪修乐在你单位工作期间的工资收入明细及住房公积金补缴核算明细表，自公告之日起经30日视为送达。公告期满后3日内仍未报送的，我中心将根据建设部《关于住房公积金管理若干具体问题的指导意见》（建金管[2005]5号）文件规定或职工提供的证据材料，核算你单位欠缴仪修乐住房公积金数额，据此作出行政处理决定。

青岛市住房公积金管理中心

2025年5月20日

高端 主流 权威 亲民  
媒体合作热线

66988527 青岛市崂山区株洲路190号

青岛海洋高新区管理委员会规划建设部关于康大污水处理模块搬迁及康大海洋生物科技产业园产业升级项目规划方案进行社会公告的通告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛康大食品有限公司康大污水处理模块搬迁及康大海洋生物科技产业园产业升级项目进行社会公告，欢迎社会各界提出意见和建议，现将有关事项通告如下：

一、公告项目基本情况：

- 建设单位：青岛康大食品有限公司
- 建设项目：康大污水处理模块搬迁及康大海洋生物科技产业园产业升级项目
- 建设地点：琅琊台南路以西，碧海路以南，国际海洋智区以北
- 公告阶段：规划及建筑方案
- 公告及投票地点：
- 公告地点：黄岛区月牙河路77号（青岛海洋高新区政务服务大厅）、西海岸政务网及国际海洋智区以北地块项目现场公示牌公示。
- 投票地点：黄岛区月牙河路77号（青岛海洋高新区政务服务大厅）投票箱，将意见和建议按规定填写后放入投票箱。意见票应附证明相关利害人身份的房地产权证复印件或购房合同复印件及身份证件复印件，否则意见票无效。
- 咨询电话：建设单位13365369933，青岛海洋高新区管委会规划建设部85162572
- 公告时间：2025年5月22日至2025年5月28日
- 2025年5月20日

## 施工通告

因泰岭路暗渠改造施工需要，自2025年5月22日至2025年6月3日占用香港东路泰岭路交叉口南侧部分车行道封闭施工。

施工期间，途经人员、车辆请注意路况变化，遵照现场交通信号指示，提前绕行云岭路、海口路、深圳路、梅岭东路。

因排水工程施工需要，自2025年5月21日至2025年6月9日占用崂山路（虎峰路-崂山中段）部分车行道。

施工单位应在施工段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，途经施工段行人、车辆安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

青岛市崂山区城市管理局  
青岛市公安局崂山分局交通警察大队

2025年5月16日