

青岛携手波兰医院
开展中医药国际合作

高学历护理人让服务质量进阶

康复大学青岛中心医院专科护理和科研创新齐头并进

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

本科及以上学历护士成主流

康复大学青岛中心医院作为一家集医疗、教学、科研、预防、保健、康复等功能为一体的综合性三级甲等医院，现有护理人员1085人，其中拥有本科及以上学历的护理人员就达到894人。他们以“兰心”护理为品牌，推动医院护理工作在服务、质量、科研和教学等多方面均实现了质和量的突破。2024年，该院累计服务患者102709人次，其中，特级护理日数达13172日，开展延续性护理服务55973人次。在护理部主任周洁带领下，团队用专业守护患者生命，构筑起全周期护理屏障。该院护理学科进入2022年中国医院科技量护理排行榜全国百强，排名第18位。

作为山东省专科护士培训基地，康复大学青岛中心医院在2021年至2024年期间，开展肿瘤、PICC、糖尿病、急诊、重症医学科、神经内外科、产科、心血管内科、中医、PCCM、老年等专业护士培训11项，新增院内专业护士425人。仅2024年就开展了专业护士培训125场，累计培训3772人次，新增院内专业护士191人。其中，有47名骨干护士外出参加专科护士进修学习，涉及18个专业方向。

在此基础上，医院启动护理“添翼”计划，进一步拓展护理人才培养选拔通道，打造优秀护理人才队伍。“我们通过培训考核、学习交流、经验分享等‘磨砺以须’，不断提升护理人员的专业素养和综合能力，共开展理论培训及考核81次，技能培训及考核72次。”周洁介绍，在青岛市第十二届“健康杯”护理综合技能竞赛中，该院两支队伍脱颖而出，荣获个人赛第一名、第二名，团体一等奖、二等奖。该院护理部获青岛市工人先锋号，优秀护理人员曹琰茹获青岛市五一劳动奖章。

科研赋能肿瘤专科护理

如何让肿瘤患者既有生命长度也有生活质量？“三分靠治疗，七分靠护理”已成为很多患者的共识。周洁介绍，肿瘤医学护理工作绝非打针、吃药、消毒、翻身这么简单，近年来，免疫治疗、靶向治疗等新型肿瘤治疗方案

随着人口老龄化进程加快，医疗环境复杂性加深，患者对医疗护理质量提出了更高的要求。在这一背景下，我国积极推动高学历护士和专科护士的培养。青岛各大医院中高级护理专家和高学历护理人的比例也在逐步提升，他们在专科护理和科研赛道上发挥着越来越重要的作用。5月12日是第114个国际护士节，记者来到康复大学青岛中心医院，近距离探访高学历护理人的进阶之路。



■周洁
带领团队精心护理患者。
黄飞 摄

层出不穷，只有掌握这些新技术的相关知识和护理要点，了解治疗的副作用及其管理方法，护理人员才能更好地与医生合作，为患者提供更科学规范的护理服务。

近年来，康复大学青岛中心医院在肿瘤治疗一线岗位上，培养了市级及以上肿瘤专科护士，安宁疗护专科护士共7人，真正发挥了山东省护理学会肿瘤护理专业委员会副主任委员、安宁疗护专业委员会副主任委员的作用。

肿瘤专科护士不仅是治疗方案的执行者，更是护理科研创新的实践者。癌痛作为影响患者生活质量治疗效果的主要症状，

其规范化管理需要多学科协同参与，此前一直是临床难题。康复大学青岛中心医院的肿瘤专科护士从临床实际需要出发，以护士为主导、在中重度癌痛患者护理中应用多学科合作模式，该模式作为科研项目不仅在实践中取得了良好的效果，也获得护理行业的广泛肯定，在齐鲁护理科技奖评选中荣获二等奖。该院护理团队在科研领域精耕细作，近年来累计发表SCI论文144篇，中文核心论文281篇，先后编撰论著502部；同时，成功申请78项专利，推动护理技术革新。该院护理科研立项9项，凭借突出的科研成果，获得8项护理科技奖，彰显了其在护理科研领

域的强劲竞争力与影响力。

该院在加强专科护士培养的基础上，积极拓展“互联网+护理服务”，74名符合条件的注册护士参与“互联网+护理服务”，已结合临床护理实际，开展包括PICC/CVC维护、造口护理、血糖检测、鼻胃管更换、膀胱冲洗等23项专业化护理服务项目，越来越多的患者从中受益。

专科护理助力快速康复

成为康复大学直属附属医院后，青岛中心医院康复医学科快速崛起，神经康复、重症康复、肿瘤康复、盆底康复、肌骨康复、心肺功能康复等特色项目涌现。康复护理作为康复医学的重要组成部分，近年来迎来了前所未有的机遇和挑战。康复护士与患者的接触最频繁、最密切，他们不仅是医嘱的具体执行者，也是康复医师、康复治疗师最密切的协助者。”周洁介绍，目前，该院康复医学科已有2名优秀护理人员取得了中国康复医学会康复护理专科护士师资培训资格，每年开展培训超200课时，每年以前沿护理技术和精细化、规范化的服务惠及约1800名康复患者。

康复专科护士除开展一般基础护理外，还应用专门的康复护理技术，对患者进行残余机能的训练，努力挖掘残疾患者心理、躯体上的自理能力，为其回归正常生活奠定基础。比如，在脑卒中患者的早期康复治疗中，康复专科护士能够帮助患者确保良肢位的摆放，从而抑制痉挛，预防关节挛缩、畸形以及肺部感染等并发症，为进一步康复治疗创造条件。

康复大学青岛中心医院还在护理人员中积极推广中医适宜技术，依托省级中医药临床重点专科平台，在2023年12月成立中医护理适宜技术工作室，现已培训中医专科护士144人次，开展15项中医护理适宜技术，78名护理人员获得资质准入，服务119571人次。在肿瘤放射治疗二科、关节与运动医学科病区，护士长于森林带领团队将穴位按摩、耳穴压豆等中护理适宜技术，应用到了肿瘤患者康复过程中，有效缓解了患者因放化疗引起的并发症，提高了患者的生存质量。

中国五大车展之一

2025第二十四届
国际车展

THE 24th QINGDAO INTERNATIONAL AUTO SHOW 2025

火热
进行
好礼送不停

五大室内展厅及部分室外展区 室内展览面积60000平 90+汽车品牌参展 展示车型近千台

ufi
绿色·未来之路
AUTO QINGDAO 2025

2025年5月14日-19日

青岛国际会展中心
(苗岭路9号, 崂山区政府前)

咨询热线: 0532-85889193



扫描添加客服微信
参与活动抢免费门票

青岛经济技术开发区管委规划建设部关于青岛集力电子商务中心产业园项目(二期)规划变更批前公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平。根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛集力电子商务中心产业园项目(二期)规划变更情况进行批前公示，欢迎社会各界提出意见和建议，现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：
建设单位：青岛集力塑钢异型材有限公司
建设项目：青岛集力电子商务中心产业园项目(二期)
建设地址：青岛市黄岛区港头村东侧
公示阶段：规划变更
变更内容：增加地下车库；1#楼变更为配套宿舍楼，层数变为11层，建筑高度变为39.4米；2#、3#、5#楼层数变为15层，建筑高度变更为80.4米；总建筑面积变更为84959.14平方米，总计容面积变更为97659.14平方米，容积率变更为3.972，停车位数量变为465个。

二、公示及投票地点：
公示地点：项目现场建设方、黄岛区黄河西路88号青岛开发区行政服务中心一楼大厅及青岛经济技术开发区网站(<http://qda.qingdao.gov.cn/>)
意见反馈及投票地点：黄岛区黄河西路88号青岛开发区行政服务中心一楼大厅
意见回馈及投票地点：黄岛区黄河西路88号青岛开发区行政服务中心一楼大厅
请在公示期间到上述公示地点查看该项目详细介绍，并请按规定填写意见和建议并到指定投票地点进行投票。意见票附证明相关利害人身份的房产证复印件或购房合同复印件及身份证复印件，否则意见票无效。

如需咨询可拨打电：建设单位 19524362668，开发区规划建设部 86989747。

三、公示时间：2025年5月15日至2025年5月21日

2025年5月14日

青岛市自然资源和规划局关于青岛市即墨国际陆港控制性详细规划GJLG0204管理单元部分地块控规调整进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平。根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对青岛市即墨国际陆港控制性详细规划GJLG0204管理单元部分地块控规调整进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：
1.建设单位：青岛市即墨区人民政府
2.建设项目：青岛市即墨国际陆港控制性详细规划 GJLG0204 管理单元部分地块控规调整
3.建设地点：即墨区蓝村街道，部分地块位于即墨区蓝村街道胶济铁路以东、闽龙一路以南、三城路以西、骏发二路以北
4.公示阶段：控规调整
二、公示方式：青岛城市展览馆公示区(东海东路78号)、青岛市自然资源和规划局政务网站
三、公示时间：2025年5月16日-2025年6月14日
四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站及公示现场意见箱
咨询电话：57761399、57761599
2025年5月15日

挂失声明

权威 快捷 省钱

● 丢失杨振清的警官证，警号：016518，声明作废。

● 丢失乔玉华(公民身份证件号码：3702051960045020)与青岛市村民委员会于2009年7月11日签订的购房协议书，协议载明乔玉华购买李庄区河南庄小区27号居民楼六单元六层东户，建筑面积计：79.46平方米，结算价格：163852元，声明作废。

● 丢失胶州市行政服务中心服务局核发的青岛市住房和城乡建设局和国土资源和房屋管理局联合颁发的正本，证号：教民137028171035191，有效期限：2023年6月29日至2025年7月28日，声明作废。

● 丢失青岛西海岸新区云杉幼儿园的中国农业银行股份有限公司青岛黄浦江支行基本户开户许可证，账号：3811040104001413093，账号：3811040104001413093，声明作废。

● 丢失黄岛区家小旺生鲜超市(社

会信用代码：92370211MAC7L2PK8H)企信网经营许可证副本，许可证编号：JY13702110639425，有效期至2025年2月26日。

● 丢失青岛市市北区市场监督管理局2005年3月29日核发予青岛市四方区银宏峰电器加工部的370205014556号营业执照正副本，声明作废。

● 丢失麦迪可医疗用品(山东)有限公司MAIDIKANG MEDICAL PRODUCTS (SHANDONG) CO LTD的提单三正副，提单号：AMIGL250080827A，船名：航次：UMM SALAL 511W，QINGDAO—>BASEL，声明作废。

● 丢失肖长平(身份证件号码：370284197609079879，声明作废)。

● 丢失胶州市公安局联系。企信网经营许可证副本，许可证编号：JY13702110639425，有效期至2025年2月26日。

● 丢失胶州市公安局联系。企信网经营许可证副本，许可证编号：JY13702110639425，有效期至2025年2月26日。</p