

筑起全生命周期免疫屏障

专家建议：老年人及慢性病患者应及时接种疫苗

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

老年慢性病患者更需疫苗保护

数据显示，我国约有75%的60岁及以上老年人患有一种或多种慢性病，其中，43%的老年人多病共存（同时患有2种及以上疾病）。“人体组织器官生理代谢功能和免疫机能进入中老年阶段后下降明显，尤其是罹患糖尿病、高血压、慢阻肺等慢性病的老年人，感染流感、肺炎、带状疱疹等疾病的风险大为增加。”山东省慢性病医院党委副书记、院长马吉祥介绍，以带状疱疹为例，50岁以上人群为带状疱疹的易发人群，其中，糖尿病患者罹患带状疱疹的概率为24%到60%，心血管疾病患者为39%，慢阻肺患者为41%，且年龄越大越容易患病，病情也更严重。

慢性病患者一旦感染带状疱疹，往往会对基础疾病的控制、生活质量及心理健康造成不良影响。比如，糖尿病患者本身存在周围神经病变，罹患带状疱疹后疼痛程度会显著加剧，血糖控制恶化，神经损伤风险增加，剧烈疼痛还会诱发心绞痛或心肌梗死，直接影响原有慢性疾病的病情进展，甚至增加死亡风险。

“慢性病患者不是疫苗接种的绝对禁忌人群，中老年人尤其是有慢性病的群体，如处于

今年4月24日至4月30日是世界免疫周，“人人享有免疫服务，我们可以做到”的主题再次引发全社会对预防接种的关注。当前，我国免疫规划工作正在从“以儿童为中心”向“覆盖全生命周期”转型，疫苗接种成为巩固全生命周期、全人群健康防线的重要力量。近年来，青岛系统、全面、深入推进预防融合体系建设，推动免疫屏障向全人群、全生命周期拓展。近日，记者就疫苗接种与慢性病防控相关话题，采访了青岛市疾病预防控制中心与山东省慢性病医院相关专家。

病情稳定期，可通过接种疫苗来降低罹患感染性疾病的风脸。”马吉祥建议，老年慢性病患者应建立科学的生活方式，从日常饮食与运动方面做好健康管理，提升机体免疫力，同时也应及时接种带状疱疹、流感和肺炎等疫苗，以有效减少急诊、住院及长期治疗费用，降低过早死亡率。

青岛成人疫苗接种已覆盖城乡

为了让更多老年慢性病患者及时接种疫苗，获得全生命周期的健康守护，青岛高度重视成人疫苗的接种，早在2019年就建成了全省首家成人预防接种门诊。近年来，更在充分利用常规接种门诊开展成人疫苗接种的基础

上，积极挖掘社会资源，建设独立的成人疫苗接种门诊。目前，青岛已建成成人疫苗接种门诊50家。

“作为山东省首批先行先试‘预防接种健康处方’的5个试点城市之一，青岛以流感、肺炎、带状疱疹、乙肝、HPV等5类疫苗为重点，探索‘社区全科医生开具预防接种健康处方，接种医生实施接种’的成人疫苗接种服务新模式。”青岛市疾病预防控制中心免疫规划所所长杨峰介绍。目前，青岛该项试点工作已覆盖10个区（市）15家二级以上综合医疗机构、152家社区卫生服务中心和乡镇卫生院。此举实现了基本医疗与公共卫生的优势互补，达到“防”“治”结合的效果，预防接种服务水平和群众满意度明显提升。

“健康处方”助力减少“疫苗犹豫”

虽然青岛推广成人预防接种工作近年来得到长足的发展，但也遇到“疫苗犹豫”问题，部分老年慢性病患者接种意愿不强。杨峰介绍，青岛通过社区讲座、新媒体平台等方式，向公众普及带状疱疹等疾病预防知识的同时，将预防接种“健康处方”与基本公共卫生、“三高一慢”筛查、医养结合等工作紧密结合，由全科医生、家庭医生为服务对象开具个性化预防接种健康教育处方。这种方式不仅能提升公众对疫苗的认知，也能让预防关口真正前移。

在山东省慢性病医院，家庭医生签约团队将成人疫苗接种宣传纳入常态化服务，形成“医防融合”特色模式。马吉祥介绍，对于高龄、独居、慢性病人群，医生在日常随访、门诊接诊过程中，会主动提示并开展个性化疫苗接种评估建议，推荐他们科学接种。医院还每月组织“蒲公英疫苗宣讲社区行”活动，现场提供“答疑解惑—风险评估—即时预约”全流程服务，成功将疫苗犹豫期缩短50%。老年慢性病人群接种疫苗作为该院“主动健康管理”的核心措施之一，既能降低群众感染风险，又能减少慢性病并发症，助力实现“健康老龄化”。

为劳动者撑起“职业健康保护伞”

青岛启动《职业病防治法》宣传周

本报讯 4月25日至5月1日是全国第23个《职业病防治法》宣传周，今年的主题是“关爱劳动者心理健康”。近日，青岛《职业病防治法》宣传周活动在西海岸新区启动。

本次活动由青岛市卫生健康委、市民政局、市人力资源社会保障局、市医保局、市总工会联合主办，市疾病预防控制中心（市卫生监督所）承办，西海岸新区卫生健康局、疾病预防控制中心、海洋石油工程（青岛）有限公司协办。职业病防治是全社会共同的责任，需凝聚政府、企业、技术机构与劳动者等多方力量。活动以“关爱劳动者心理健康”为主题，普及职业病防治知识，提升全社会对劳动者身心健康的关注与保护。活动现场，相关部门向企业赠送了职业病防治科普宣传图书及职业健康培训教材，为劳动者提供实用健康指南，并开展了职业健康知识科普、工作场所职业卫生检测、健康义诊、免费体检等活动。

宣传周期间，将持续开展线上线下宣传活动，深入开展《职业病防治法》“六进”活动，助力企业落实主体责任，引导劳动者增强自我保护意识，为劳动者撑起“职业健康保护伞”。（黄飞）

引入国际骨科领域前沿技术
青岛海慈医疗集团与
新加坡中央医院签约

本报讯 日前，青岛市海慈中医医疗集团与新加坡中央医院举行合作备忘录签约仪式。新加坡中央医院的顶尖专家团队受邀来青，携手海慈医疗集团脊柱外科杨希重主任团队，成功完成了1例人工膝关节置换手术、1例人工髋关节置换手术以及1例腰椎间盘突出的显微镜下微创精细手术，运用当前国际骨科领域的前沿技术，为患者实施治疗。

新加坡中央医院作为全球知名的医疗机构，在同类医疗机构中世界综合排名前十，在骨科领域拥有深厚积淀与卓越成就。本次签约将进一步加强两院合作，打造学术沟通与临床技术交流的高层次平台。随着两院合作的不断深入，将有更多国际先进的医疗技术和专家资源引入青岛，为岛城患者提供更加优质、便捷的医疗服务，让更多的患者受益于国际医疗合作的成果。（韩星）

青岛西海岸新区有了“健康治理合伙人”

“点单式”服务助力健康事业与健康产业融合发展

青岛西海岸新区探索构建健康治理合伙人体系，实现优质健康资源全程参加一、二、三线预防，覆盖居民全生命周期的服务链。

健康治理合伙人体系主要是助力解决基层卫生健康治理体系中存在的治理主体单一、全要素保障体系不完善、资源配置效率和服务效率不高、公众主动健康意识不强等问题。健康治理合伙人由卫生健康、社会工作、工商联等部门，以及镇街和村居（社区）书记（主任）、

医疗机构、健康企业负责人、科研机构、商会、健康服务志愿者、居民代表等组成，在充分调研的基础上，形成一批服务项目清单，为群众开展“点单式”服务。

如医疗卫生单位与试点社区（企业、学校）签订合作共治协议，让居民在家门口就能享受到名医面对面服务。目前，西海岸新区星光岛社区、富春江路社区、中国石油大学（华东）等社区（单位）已先行先试。基于该模式，星光岛社

区与西海岸新区中医医院等10多家医疗卫生机构签订“星光治理合伙人”协议。西海岸新区黄山路卫生院与徐村、姜家屯等17个社区共建，每年筹集专项健康基金80多万元，累计近1万人次住院患者从中受益。作为健康治理合伙人惠民项目之一，西海岸新区第五人民医院等医疗卫生机构与华大基因联合为辖区群众开展了大肠癌的免费早期筛查，筛查中发现肿瘤、血管阻塞的患者均已及时进入诊疗环节。

讲文明 树新风 公益广告



文明青岛官方微信

净化未成年人成长环境
为未成年人成长撑起一片蓝天

中共青岛市委宣传部

青岛市文明办