

# 做优家门口的“健康驿站”

城阳区着力开展健康促进“星火计划”，打造一批多功能、有特色、服务优的社区卫生室

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

如何让群众在家门口享受更优质的健康服务？近年来，城阳区着力开展健康促进“星火计划”，打造“健康社区”，一批“小而美”的社区卫生室走进群众生活，真正发挥家门口“健康驿站”的重要作用，深受群众喜爱。近日，记者来到城阳区部分健康社区实地探访。

## 微高压氧舱助力居民“氧”生

高压氧舱治疗作为一种成熟的医疗手段，已在全国2000多家医院开展，但其普遍出现在县级以上医院，社区引入高压氧舱保健在全国尚不多见。城阳区流亭街道东蓝家庄社区作为青岛特色健康社区，在2023年引入微高压氧舱，供社区老年人和慢病患者免费使用。此举吸引越来越多的社区居民走进社区卫生室，体验防病保健服务。

记者在该社区“健康驿站”看到，微高压氧舱如同一个封闭的“小房子”，6名老人佩戴供氧管坐在舱内，一边吸氧一边打扑克娱乐。舱外排队等候的居民中，有人在接受艾灸保健，有人在跟随智能健康一体机跳操锻炼。社区医生关注微高压氧舱运行的同时，为居民提供骨密度检测等健康体检服务。

东蓝家庄社区有1669名居民，其中老年人约占三分之一，老年群体是心脑血管或呼吸系统慢性疾病高发人群，绝大部分人存在睡眠障碍等亚健康问题，改善他们的健康状况刻不容缓。而吸引老年人长期且固定地扎根社区卫生室，是开展健康管理和中医特色保健的前提。为此，2023年，东蓝家庄社区引入了这套微高压氧设备，社区60周岁以上男性居民和55周岁以上女性居民每人每年可以免费使用10次。

“高压氧保健是在超过一个大气压的氧舱中呼吸纯氧或高浓度氧气，从而改善亚健康状态的一种方法。其主要作用是改善组织缺氧，促进细胞的生长和



■微高压氧舱外等候的居民享受艾灸保健服务。 黄 飞 摄

恢复。”社区卫生室医护人员说，社区引入的微高压氧舱可以帮助老年人改善睡眠、缓解疲劳，很快成为社区卫生室的“金字招牌”。

“我之晚晚上睡眠很浅，稍微有点动静就会惊醒，导致白天昏昏沉沉的，很容易忘事。使用高压氧舱后，每天睡觉特别香，白天头脑也特别清醒。”61岁的于女士说，她还体验了社区健康驿站其他的智慧康养服务项目和中医保健项目，身体健康

状况有了明显改善。社区医生介绍，除了老年人，脑卒中后康复阶段的患者也可以通过微高压氧舱，提高脑康复的效果。

## 社区卫生室“一村一策”培育特色

东蓝家庄社区的举措是近年来城阳区实施健康促进“星火计划”的一个缩

影。按照“一社区（村）一策”的目标，城阳区打造出一批特色健康社区。

中医艾灸适应证广，且疗效迅速，安全可靠易学易用，特别适合基层群众的治疗和保健。从2019年开始，城阳区仲村社区充分发挥中医药在健康促进工作中的优势作用，实现每户一个艾灸健康包，每个小区一个免费艾灸室，并推广全民艾灸“百千万”计划，即十名艾灸士专家、百名艾灸常用者、千户艾乐家庭，打造全市第一家艾乐社区“艾乐仲村”。2023年，该社区更在城阳区率先推广“全民免费艾灸”，至今已服务群众6000余人次。

关注“一老一小”重点人群则是城阳区城子社区的特色所在。该社区卫生室引进青岛市非遗“李氏脏腑点穴法”和推拿项目，每周接诊居民20多人次，本社区居民可享受半价优惠。社区还设立“家长课堂”，定期开展早教、亲子、感统、音乐、情商、艺术等家长课程，为0到3岁婴幼儿家庭提供孕期学校、产后照料、咨询指导、亲子课堂、托育等20多项全周期陪伴式服务，社区医生手把手指导家长学习婴幼儿穴位按摩及推拿手法，帮助孩子防病保健。目前，该社区已提供科学育儿指导1000多户次，延伸服务惠及居民群众超4000人次。

社区卫生室作为群众家门口的“健康驿站”，是引导群众树立大健康理念的关键。近年来，城阳区卫生健康局牵头引导各社区加大卫生健康投入，打造“小而美”的社区卫生室，吸引群众首诊在基层、健康管理在基层，真正推动健康服务模式从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变。

## 青岛市自然资源和规划局关于青岛市市北区新都心片区SF0903-42-1、SF0903-50地块控规调整进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对青岛市市北区新都心片区SF0903-42-1、SF0903-50地块控规调整进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下。

一、公示项目基本情况

1.组织编制单位：青岛市市北区人民政府

2.项目区位：SF0903-50地块位于黑龙江路以西、杨家群河以北；SF0903-42-1地块位于绥宁路以北、台柳路以东，常宁路以南。

二、公示方式

1.青岛市自然资源和规划局政务网站(<http://zrzygh.qingdao.gov.cn/>)

2.青岛市自然资源和规划局微信公众号

3.青岛城市展览馆公示区(东海东路78号)

三、公示时间

局政务网站及局微信公众号公示:2025年4月24日—2025年5月23日

青岛城市展览馆公示区:2025年4月24日—2025年5月23日

四、反馈方式

1.青岛市自然资源和规划局政务网站(<http://zrzygh.qingdao.gov.cn/>)

2.青岛城市展览馆公示区意见箱(地址:东海东路78号)

咨询电话:85656796

## 山东港口青岛港QQCTU集装箱码头泊位能力提升环境影响评价第二次公示

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式及途径

环境影响评价报告书征求意见稿全文网络链接:<https://pan.baidu.com/s/1Ri5ITzh4eMPPsREu8WESYw> 提取码:vtub

查阅纸质报告书的方式及途径:青岛保税区同江路567号

建设单位:余信强,13780660068, Email: yu.xinqiang@qqctu.cc

编制单位:王宁, 022-59812345-405, Email: 61962451@qq.com

二、征求公众意见的公众范围

本次征求公众意见的范围是建设项目附近可能受到影响的个人或团体。

三、公众意见表的网络链接:

<https://pan.baidu.com/s/1BU3cYJ5qNeuEhDDJMigdRw> 提取码:znm4

四、公众提出意见的方式和途径

若您对项目有什么意见和建议,请于公示之日起10个工作日内,可以通过电子邮件等方式,将填写的公众意见表(见链接)提交建设单位。

五、公众提出意见的起止时间:公示之日起10个工作日。

## 青岛西海岸新区自然资源局关于中泽(黄河路)商业中心项目规划及建筑方案进行批前公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我区规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定，对中泽(黄河路)商业中心项目规划及建筑方案进行批前公示，以保障利害关系人的知情权、参与权等，现将有关事项通告如下：

一、公示项目基本情况：

建设单位：青岛中泽实业集团有限公司

建设项目：中泽(黄河路)商业中心

建设地点：黄河中路以北、创业路以东

设计单位：山东易境工程设计有限公司

公示阶段：规划及建筑方案

规划内容：项目规划1栋地下1层、地上5层商业楼。总建筑面积3556㎡，其中地上总建筑面积2980.08㎡，地下总建筑面积575.92㎡。容积率为2.22，建筑密度43.0%，绿地率0%，机动车停车位25个。

二、公示及反馈方式：

长江东路443号福瀛大厦大堂、项目现场出入口处及青岛西海岸新区政务网(查询流程：青岛西海岸新区政务网—政务公开—信息指南—一区自然资源局—重点工作—规划批前公示)。

长江东路福瀛大厦大堂意见箱，请将意见和建议附上证明相关利害关系人身份证复印件放入意见箱。

三、咨询电话：西海岸新区自然资源局 85166673，建设单位 13806390013

四、公示时间：2025年4月24日至2025年4月30日

2025年4月22日

## 债权债务清算公告

青岛市市南区真高兴养老服务中心(统一社会信用代码：52370202MJD8763472)，决定向登记管理机关申请注销登记。请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人，自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算组地址：市南区隆德路17号6号楼1单元101户，联系人：黄女士，联系电话：18561803666。

特此公告

青岛市市南区真高兴养老服务中心  
2025年4月22日

## 公告

根据《中华人民共和国农村集体经济组织法》相关规定，青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会代管的集体资产资源资金由青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社收回、管理和运营，集体债权债务亦由青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社享有、承担。青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会原签订的协议、合同等相关经济事项由青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社继续履行。

特此告知各债权人、债务人。

联系地址：青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会

联系人：胡海绪 联系电话：13605325739

青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会  
青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社  
2025年4月22日

## 关于颁发《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局青岛监管局批准，颁发《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告。

### 华夏银行股份有限公司青岛新都心支行

机构编码：B0008S237020010 许可证流水号：01152533

业务范围：经银行保险监督管理机构或其他有行政许可的机构批准并经上级授权办理的业务。

批准日期：2008年3月28日 机构住所：山东省青岛市市北区台柳路278号-1地下1-地下2层 变更事由：网点迁址

电话：0532-83865995 发证机关：国家金融监督管理总局青岛监管局 发证日期：2025年4月21日

以上信息可在国家金融监督管理总局网站上([www.cbirc.gov.cn](http://www.cbirc.gov.cn))查询。

## 挂失声明

权威 快捷 省钱

● 遗失杨学忠的警官证，证号：021871，声明作废。

● 遗失中石化经纬有限公司地质测控技术研究院工会委员会开户许可证，核准号：14520077890001，开户银行：中国工商银行股份有限公司青岛东海中路支行，账号：3803027909200609315，声明作废。

● 遗失孙琳琳的中央民族大学成人高等教育航空服务专业毕业证书，证书编号：100525201106001076，声明作废。

● WUYUAN CROWN STAR FOOD INDUSTRY AND TRADE CO.,LTD. 遗失 EVERGREEN SHIPPING AGENCY(CHINA) CO.,LTD 正本提单一套(三份)，提单号：EGLV140500443943，船名航次：OOCL UNITED KINGDOM 032W，箱号：EITU3081036，铅封号：EMCPAH6274；箱号：TRHU121799，铅封号：EMCPAH5774，从青岛到GDANSK,POLAND,2X20GP，声明作废。

● 遗失我单位公章一枚，编号：3702810584326，声明作废。  
青岛盛昶玉岩服饰有限公司

● 遗失我单位财务专用章一枚，编号：3702810584327，声明作废。  
青岛盛昶玉岩服饰有限公司

● 遗失我单位法人章一枚(法人：高岩杰)，编号：3702810685701，声明作废。  
青岛盛昶玉岩服饰有限公司

● 遗失我单位公章一枚(法人：闫钊)，编号：3702810583042，声明作废。  
青岛正隆仓储物流有限公司

● 遗失我单位公章(3702830609068)一枚，声明作废。  
青岛亚洲绿色农业开发专业合作社

● 遗失我单位公章(3702124193623)一枚，声明作废。  
青岛福瀚瀚海投资有限公司

● 遗失我单位财务章(3702124193624)一枚，声明作废。  
青岛福瀚瀚海投资有限公司

● 遗失我单位法人章(曹玉伟)，声明作废。  
青岛福瀚瀚海投资有限公司

3702124193626)一枚，声明作废。  
青岛福瀚瀚海投资有限公司

● 遗失我单位法人章(张航)，3702000621259)一枚，声明作废。  
山东新华锦国际股份有限公司

● 青岛鑫宁伟业工贸有限公司：请本机关已依法受理(鲁370299)工伤受理(2025)580号)。现依法向你单位公告送达(认定工伤决定书)(鲁370299)认定工伤(2025)580号)，请自本公告发布之日起30日内到青岛市市南区福州南路8号工伤和失业保险待遇处领取，逾期不领，即视为送达。  
特此公告  
青岛市人力资源和社会保障局  
2025年4月21日  
联系方式：青岛市市南区福州南路8号10楼工伤和失业保险待遇处  
电话：0532-85775671

“文明健康 绿色环保”公益广告

# 保护环境 保护家园

青岛市精神文明建设委员会办公室

