

做优家门口的“健康驿站”

城阳区着力开展健康促进“星火计划”，打造一批多功能、有特色、服务优的社区卫生室

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

如何让群众在家门口享受更优质的健康服务？近年来，城阳区着力开展健康促进“星火计划”，打造“健康社区”，一批“小而美”的社区卫生室走进群众生活，真正发挥出家门口“健康驿站”的重要作用，深受群众喜爱。近日，记者来到城阳区部分健康社区实地探访。

微高压氧舱助力居民“氧”生

高压氧舱治疗作为一种成熟的医疗手段，已在全国2000多家医院开展，但其普遍出现在县级以上医院，社区引入高压氧舱保健在全国尚不多见。城阳区流亭街道东蓝家庄社区作为青岛特色健康社区，在2023年引入微高压氧舱，供社区老年人和慢病患者免费使用。此举吸引越来越多的社区居民走进社区卫生室，体验防病保健服务。

记者在该社区“健康驿站”看到，微高压氧舱如同一个封闭的“小房子”，6名老人佩戴供氧管坐在舱内，一边吸氧一边打扑克娱乐。舱外排队等候的居民中，有人在接受艾灸保健，有人在跟随智能健康一体机跳操锻炼。社区医生关注微高压氧舱运行的同时，为居民提供骨密度检测等健康体检服务。

东蓝家庄社区有1669名居民，其中老年人约占三分之一，老年群体是心脑血管或呼吸系统慢性疾病高发人群，绝大部分人存在睡眠障碍等亚健康问题，改善他们的健康状况刻不容缓。而吸引老年人长期且固定地扎根社区卫生室，是开展健康管理中中医特色保健的前提。为此，2023年，东蓝家庄社区引入了这套微高压氧设备，社区60周岁以上男性居民和55周岁以上女性居民每人每年可以免费使用10次。

“高压氧保健是在超过一个大气压的氧舱中呼吸纯氧或高浓度氧气，从而改善亚健康状态的一种方法。其主要作用是改善组织缺氧，促进细胞的生长和



■微高压氧舱外等候的居民享受艾灸保健服务。 黄飞 摄

恢复。”社区卫生室医护人员说，社区引入的微高压氧舱可以帮助老年人改善睡眠、缓解疲劳，很快成为社区卫生室的“金字招牌”。

“我之前晚上睡眠很浅，稍微有点动静就会惊醒，导致白天昏昏沉沉的，很容易忘事。使用高压氧舱后，每天睡觉特别香，白天头脑也特别清醒。”61岁的于女士说，她还体验了社区健康驿站其他的智慧康养服务项目和中医保健项目，身体健康

状况有了明显改善。社区医生介绍，除了老年人，脑卒中后康复阶段的患者也可以通过微高压氧舱，提高脑康复的效果。

社区卫生室“一村一策”培育特色

东蓝家庄社区的举措是近年来城阳区实施健康促进“星火计划”的一个缩

影。按照“一社区（村）一策”的目标，城阳区打造出一批特色健康社区。

中医艾灸适应证广，且疗效迅速，安全可靠易学易用，特别适合基层群众的治疗和保健。从2019年开始，城阳区仲村社区充分发挥中医药在健康促进工作中的优势作用，实现每户一个艾灸健康包，每个小区一个免费艾灸室，并推广全民艾灸“十百千”计划，即十名艾灸土专家、百名艾灸常用者、千户艾乐家庭，打造全市第一家艾乐社区“艾乐仲村”。2023年，该社区更在城阳区率先推广“全民免费艾灸”，至今已服务群众6000余人次。

关注“一老一小”重点人群则是城阳区社区特色的特色所在。该社区卫生室引进青岛市非遗“李氏脏腑点穴法”和推拿项目，每周接诊居民20多人次，本社区居民可享受半价优惠。社区还设立“家长课堂”，定期开展早教、亲子、感统、音乐、情商、艺术等家长课程，为0到3岁婴幼儿家庭提供孕期学校、产后照料、咨询指导、亲子课堂、托育等20多项全周期陪伴式服务。社区医生把手指导家长学习婴幼儿穴位按摩及推拿手法，帮助孩子防病保健。目前，该社区已提供科学育儿指导1000多户次，延伸服务惠及居民群众超4000人次。

社区卫生室作为群众家门口的“健康驿站”，是引导群众树立大健康理念的关键。近年来，城阳区卫生健康局牵头引导各社区加大卫生健康投入，打造“小而美”的社区卫生室，吸引群众首诊在基层、健康管理在基层，真正推动健康服务模式从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变。

妇儿医院引入顾瑛院士团队项目 宫颈癌激光精准靶向治疗中心落户岛城

本报讯 近日，在中国科学院院士、激光医学专家顾瑛团队的大力支持下，宫颈癌激光精准靶向治疗中心落户青岛大学附属妇儿医院。

激光医学是利用激光技术对人体实施治疗的医疗手段，近年来在肿瘤治疗领域发挥出独特优势。顾瑛从医30余年来，以精准、微创和无创的激光诊疗为技术突破点，在国际上首创了血管靶向光动力疗法，提出肿瘤治疗“器官保卫战”新理念，开创“肿瘤靶向层析光动力疗法”，成功开展国际首例内镜下胰管肿瘤激光靶向治疗，为早癌和癌前病变非切除治疗提供激光靶向新方法。顾瑛还主持制定我国首部激光医学临床技术操作规范和诊疗指南，授权国家发明专利20项。

青岛大学附属妇儿医院从全生命周期健康管理出发，构建集预防、诊疗、康复于一体的女性健康服务体系。该院积极开展妇科微创治疗等新技术、新项目，为患者提供个体化、多样化治疗模式。宫颈癌激光精准靶向治疗中心落户该院，将聚焦妇科肿瘤治疗并逐步拓展至乳腺肿瘤、儿童血管瘤治疗，使岛城乃至半岛地区患者在家门口得到激光医学“国家级”诊疗服务。

（黄飞）

青岛总体癌症5年生存率提高1.3%

建成癌症规范化诊疗病房41个

本报讯 近日，青岛市第31个全国肿瘤防治宣传周系列活动在康复大学青岛中心医院启动。本次活动以“科学防癌，健康生活”为主题，现场举行了“鲁医健康说·时令与健康”肿瘤防治知识发布会和《青岛市居民中西医协同肿瘤防治知识读本》新书发布会。

近年来，青岛推动癌症防治“防一筛一诊一疗一康”一体化管理，在癌症防治体系建设、普及癌症防治知识、无烟城市建设、癌症早筛早诊早治覆盖面、癌症诊疗服务水平、中西医协同防治能力等方面取得了明显的成效，全市总体癌症5年生存率较2020年提高1.3%。

截至目前，青岛已为全市农村及城镇低保适龄妇女免费进行宫颈癌、乳腺癌筛查，年均筛查量近20万人次，早诊率分别达95%和85%以上。适龄女生HPV疫苗免费接种纳入市办实事项目，6万余名初中女学生享受到这一惠民政策。青岛还对慢性乙肝患者强化肝癌监测，并面向40岁以上居民推广结直肠癌、胃癌早筛。依托康复大学青岛中心医院打造全市肿瘤性疾病质控管理平台，全市建成癌症规范化诊疗病房41个，促进肿瘤诊疗标准化、规范化、同质化发展。

（黄飞）

债权债务清算公告

青岛市市南区真高兴养老服务（统一社会信用代码：52370202MJD8763472），决定向登记管理机关申请注销登记。请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人，自本公告发布之日起45日内向清算组进行申报确认。清算组地址：市南区隆德路17号6号楼1单元101户，联系人：黄女士，联系电话：18561803666。

特此公告

青岛市市南区真高兴养老服务

2025年4月22日

公告

根据《中华人民共和国农村集体经济组织法》相关规定，青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会代管的集体资产资源资金由青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社收回、管理、运营，集体债权债务亦由青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社享有、承担。青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会将原签订的协议、合同等相关经济事项由青岛市城阳区流亭街道洼里社区股份经济合作社继续履行。

特此告知各债权人、债务人。

联系地址：青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会

联系人：胡海绪 联系电话：13605325739

青岛市城阳区流亭街道洼里社区居民委员会

2025年4月22日

声明

遗失我单位法人章一枚（法人：同创），编码：3702810583042，声明作废。

青岛正腾仓储物流有限公司

声明

遗失我单位公章一枚，编号：3702810584326，声明作废。

青岛盛昶玉岩服饰有限公司

声明

遗失我单位财务专用章一枚，编号：3702810584327，声明作废。

青岛盛昶玉岩服饰有限公司

声明

遗失我单位公章一枚（法人：高岩杰），编号：3702810685701，声明作废。

青岛盛昶玉岩服饰有限公司

声明

遗失我单位法人章一枚，声明作废。

青岛鑫福瀚海投资有限公司

声明

3702124193626一枚，声明作废。

青岛福润国际有限公司

声明

遗失我单位法人章一枚（法人：张航），编码：3702000621259，声明作废。

山东新华锦国际股份有限公司

声明

遗失我单位法人章一枚（法人：张航），编码：3702000621259，声明作废。

青岛市人力资源和社会保障局

公告

青岛鑫伟业工贸有限公司，因雇佣期间提出的关于其工伤认定申请本机关已依法受理（鲁370299工伤受理工20251580号）。现依法向你单位公告送达《认定工伤决定书》（鲁370299认定工伤（20251580号），请自本公告发布之日起30日内到青岛市市南区福州南路8号工伤和失业保险待遇处领取，逾期不领，即视为送达。

特此公告。

青岛市人力资源和社会保障局

2025年4月21日

联系方式：青岛市市南区福州南路8号10楼工伤和失业保险待遇处

电话：0532-85775671

关于颁发《中华人民共和国金融许可证》的公告

下列机构经国家金融监督管理总局青岛监管局批准，颁发《中华人民共和国金融许可证》，现予以公告。

华夏银行股份有限公司青岛新都心支行

机构编码：B0008S237020010 许可证流水号：01152533

业务范围：经银行保险监督管理机构或其他有行政许可权的机构批准并经上级行授权办理的业务。

批准日期：2008年3月28日 机构住所：山东省青岛市市北区台柳路278号-1地下1-地下2层 变更事由：网点迁址

电话：0532-83865995 发证机关：国家金融监督管理总局青岛监管局 发证日期：2025年4月21日

以上信息可在国家金融监督管理总局网站上（www.cbirc.gov.cn）查询。

“文明健康 绿色环保”公益广告

保护环境 保护家园

青岛市精神文明建设委员会办公室

