青岛日报
品牌的力量 成长的声音
2025年4月21日 星期一
责编 王世锋 张 羽 美编 李晓萌 审读 王 玮 排版 韩淑华
青岛市教育局、青岛日报社联合主办

崂山区牢固树立“健康第一”教育理念，着力打造具有崂山特色的多元化、一体化体教融合模式——

每天2小时，校园大兴“体育之风”

□青岛日报/观海新闻记者 杨琪琪

“丁零零……”下课铃响起，崂山区崂发小学的学生们欢快地来到操场和教学楼间的活动场地，跳房子、踢毽子、打沙包……玩得不亦乐乎。

近年来，崂山区牢固树立“健康第一”教育理念，实施学生体质强健行动，着力打造具有崂山特色的多元化、一体化体教融合模式，在全区中小学大兴体育之风。今年，崂山区还将“保障中小学生每天综合体育活动不低于2小时”写入该区教育体育工作要点，通过不断丰富的校园体育活动，鼓励青少年走出教室、走进阳光，全方位激发他们的运动热情。

2小时的活动时间如何保障？孩子们的课堂外生活感受如何？连日来，记者走进崂山区部分中小学校实地采访和体验。

▲山东头学校阳光大课间学生跳绳锻炼。

◀中韩小学帆船课上，同学们在老师的指导下学习绑帆。

杨琪琪 摄

活动内容更丰富

打造“一校一品”“一校多品”特色体育品牌

“我最喜欢和小伙伴们比赛跳绳了，一开始我只能跳十几个，现在一分钟我可以跳90多个了！”见到崂发小学二年级学生姜岳彤时，她正在和小伙伴们练习花样跳绳，小脸红扑扑的，额头上还冒出了一层汗珠。

这个学期开始，崂发小学的课表又有了新变化：除了每天上午、下午各一次的30分钟大课间以及每天一节的体育课，课间时间也由原来的10分钟延长至15分钟。

“多了5分钟，上厕所再也不用匆匆忙忙了，而且每个课间都可以玩不同的小游戏，可有意思了。”五年级学生刘芳铭说。

记者在崂发小学看到，空地以及操场上，都有老师们精心绘制的“地面游戏图”，学生们可以三五成群地选择自己喜爱的游戏区，多样的活动让学生们的课间时光快乐“加倍”。“在大课间的活动设置上，除了啦啦操、广播操和跑步，我们还借助软式趣味游戏道具，根据不同年级学生特点设置了跨栏、运球、折返跑等内容，让孩子们在操场上尽情运动、玩耍。”崂发小学副校长常迎春告诉记者。

在麦岛小学，课间活动同样精彩纷呈，除了传统的跑步、眼睛保健操外，该校还开展“领操员选拔活动”“跳绳、仰卧起坐达优达标赛”“集体长绳赛”“趣味运动会”等，极大地提升了学生们的运动兴趣。“目前，我们对各个班级的活动内容没有做统一要求。课间时间，有的班级会开展跳绳、踢毽子活动，有的学生还会自己设计小游戏，只要大家能动起来、出出汗、放松身心，我们都予以鼓励和支持。”麦岛小学副校长毛德洁说。

一直以来，崂山区充分尊重学生的多元化需求，不断创新活动内容与形式。各中小学上午和下午分别安排一次30分钟的大课间，绳操、武术、音乐体育运动会等特色体育活动纷纷被引入校园。新学期，崂山区还为同学们送上“健康大礼包”，将原本的课间时间延长了5分钟。与此同时，鼓励各学校结合自身特色和学生需求，开发多样化的体育校本课程，全力打造“一校一品”“一校多品”的特色体育品牌。

在中韩小学的帆船课上，同学们正在老师的指导下练习推舵、拉舵。借助陆地模拟器，同学们仿佛置身海浪翻涌的大海之中。崂山区帆船队总教练、中韩小学政教处主任姜振向记者介绍，该校面向一至六年级学生每周分别开设一节帆船特色课，通过“理论+模拟”的形式，让学生们了解帆船知识和帆船文化，掌握绑帆、装船等帆船航行的基本技能。“在授课过程中我们也会发掘一些‘好苗子’，集中训练，鼓励他们将爱好转化为一技之长。”中韩小学帆船队自2007年建队以来，连续多年获得青岛市“市长杯”帆船赛、青岛市帆船锦标赛、青岛市帆船公开赛团体总分第一名的好成绩，共有21名队员代表青岛市参加国际帆船交流比赛，共取得全国金牌1枚、山东省金牌32枚。

硬件设施更完善

累计新建改扩建28个体育场馆

“注意保持节奏，跟上前面的同学……”在崂山区实验学校的课后游泳社团，学生们头戴泳帽、身着泳衣，在教练的带领下进行系统性训练。

近年来，崂山区各中小学不仅严格落实体育课、大课间等要求，还在校内课后服务时间开设体育、艺术、科技等社团，让孩子们积极参与到各类业余兴趣活动中，全方位提升学生综合素养。

“现在我们的体育类社团特别受学生们欢迎。就拿游泳社团为例，这个学期就有近200人报名参加。”崂山区实验学校小学部副校长王俊向记者介绍，目前，该校已开设田径运动队、篮球队、足球队、啦啦操、射箭等社团，各类社团坚持长期、科学训练，并与知名俱乐部合作，梯队建设日臻完善，学生体育技能逐年提高。

课间延长、综合体育活动时间的增加，对学校的体育场地和设施提出了更高的要求。近年来，崂山区设立了青少年校园足球发展、体育队伍重点打造、学校游泳馆建设以及体育竞赛等专项资金，每年投入近3000万元。累计新建、改扩建体育场馆28个，为12所学校配备游泳馆。在师资方面，为各学校配足配齐体育教师，选聘体育教师、教练员、退役运动员260余名。同时，加强与社会体育组织合作，鼓励体育协会、俱乐部进校园，外聘教练200余人，包括足球、乒乓球、篮球、排球、武术、羽毛球、轮滑等近20个项目。

近日，崂山区还为辖区各学校配备了智慧体测设备，“信息化+体育”的融合模式，让崂山区的体育发展格局有了新面貌。

“各就各位，预备，开始……”日前，在山东头学校操场上，初一年级学生们正在进行50米短跑项目的测试，同步进行的，还有坐位体前屈、引体向上、跳远等项目。与以往不同的是，这次测试的考官，不再是体育老师，而是每个测试项目旁一台台智慧体测设备。只需刷脸后，按设备给出口令进行测试，便可以精准快速地知晓各项成绩信息。“智慧化设备的助力不仅减轻了体育教师的工作量，还能在课后时间有针对性地帮助学生们训练。”山东头学校副校长张延君向记者介绍，智慧体测设备不仅体育课上可以用，也可以在课后随时为学生们测试，实时获取训练数据，这种灵活的测试方式可以在一定程度上督促学生自主参加体育训练。此外，该系统还能在后台生成训练报告，教师和家长可以通过小程序后台了解每位学生的测试成绩，帮助学生进行个性化练习。

为了提升体育教学和体育训练的智慧化水平，3月以来，崂山区陆续在各所小学、初中操场建设了智慧体测系统，目前，可测试项目主要以中小学体测内容为主，在实现全区智慧体侧全普及的同时，推进全区体育课向智慧化、信息化过渡，促进各学校向智慧化体育校园转型。

“体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，‘小胖墩’‘小眼镜’就少一些。”崂山区教育和体育局体卫艺科相关负责人表示，崂山区将扎实推动“大兴体育之风 创新体育之举”体质健康提升工作，持续深化体教融合，以“保障中小学生每天综合体育活动不低于2小时”为工作抓手，不断丰富内容、创新形式，让每一名孩子从中受益。

四区义务教育段入学政策有调整，多所学校招生方式发生变化

4所新学校（校区）将启用

□青岛日报/观海新闻记者 王世锋 杨琪琪

日前，市南区、市北区、李沧区和崂山区（以下简称“四区”）发布了2025年义务教育段招生政策，部分区市学校招生方式有较大调整。今年，四区小学段入学人数减少约4300人，初中段入学人数增加约1750人。市北区的启元教育集团新校，李沧区的青岛五十八中附属实验学校、青岛六十三中北校区，崂山区的午山配套初中等新学校（校区）将启动招生。

五十七中设市南东片班 海信学校新增公办普通班

市南区小学一年级计划招生约5600人，较去年减少300人；初中一年级计划招生约4700人，较去年增加200人。

市南区义务教育段招生方式有多处调整，青岛市第三实验初中（青岛五十七中）在保持面向东三学区公办小学毕业生对口直升的基础上，面向东一、东二、东四学区公办小学毕业生招收1个市南东片班；青岛（市南）海信学校设立1个公办普通班试点（简称市南东一班），面向市南区东一学区的公办小学毕业生招生。公办普通班学杂费执行公办义务教育学生免除学杂费政策，学生餐费、校服费等服务性收费和代收费执行民办班标准。青岛一中市南分校小学毕业生直升本校初中部，初中不再面向市南区西片其他小学毕业生招生。

青岛七中、青岛二十六中、青岛三十九中、青岛实验初中（市南中片班）面向中片学区小学毕业生招生，报名人数超过招生计划数，采取电脑派位方式录取。市南东一学区嘉峪关学校、镇江路小学、市南区实验小学毕业生，如所填志愿都未予录取，将统筹安置到学区内的青岛五十九中就读。

2025年，青岛七中将统筹使用德县路校区和太平路校区实施多校区办学，秋季学期七年级学生将在德县路校区就读，八年级和九年级学生将在太平路校区就读；青岛五十一中校舍改造提升项目启动后，连云港路新建校舍将整体安置该校学生就读。

市北开办启元教育集团新校

2025年，市北区小学一年级计划招生11000人，较去年减少1500人；初中一年级计划招生11100人，较去年增加1050人。

市北区将开办启元教育集团新校（即大沙路学校），招收一年级新生，并计划面向学区内招收七年级1个班。此外，市北区浮山后区域内小学已连续发布招生预警，落户不满一年的适龄儿童由区教体局进行统筹安置入学。宁安路小学学区内市北区户籍适龄儿童人数远超学校接纳能力，学区内户籍适龄儿童可以选择浮山后区域福州路小学、桦川路小学、市北区第二实验小学、富源路小学、同德小学入学。

青岛第五十三中学教育集团内小学毕业生可选择升入青岛五十三中或中央商务区实验学校。2026年起，青岛中央商务区实验学校只面向中央商务区实验学校小学部学区内招生。

市北区多所初中学校扩招，今年，青岛第四实验初中招22个班，扩招比例较大，较去年增加8个班；青岛五十三中计划招收14个班，较去年增加了6个班。此外，市北中学招13个班，较去年增加1个；青岛四十四中招11个班，较去年增加1个；广雅中学招16个班，较去年增加4个；青岛第二实验初中招18个班，较去年增加2个；弘毅中学今年招9个班，较去年增加1个。

青岛第二实验初中、青岛六十五中、青岛第四实验初中、青岛第二实验初中分校作为同一个招生片区，实行电脑派位方式录取新生。招生范围为市北区浮山新区有关小学和崂山区埠东片有关小学。从2025年起，户籍属于上述范围但在其他区域就读的应届小学毕业生，由市北区教体局统筹安排至招生计划未满的相对就近的公办学校就读。

李沧北片部分学校招生方式调整

李沧区小学一年级计划招生约9500人，较去年减少1500人；初中七年级计划招生约7400人，较去年增加500人。

今年，李沧区启用青岛五十八中附属实验学校，该学校是一所九年一贯制学校，纳入青岛五十八中教育集团。该校小学部今年秋季学期招收一年级新生，学区范围为刘家村，东南渠村，西南渠村，东南渠，长顺路、安顺路、瑞金路所有号段，湘潭路39号—湘潭路100号（湘潭路56号除外），重庆中路1001号—重庆中路1089号（单号），四流北路77号；初中部也将于今年秋季学期招收七年级新生，青岛遵义路小学毕业生对口直升该校，青岛弘德小学、青岛大枣园小学毕业生可选择该校就读。

青岛六十三中北校区也将启用，南北两个校区实行分级部办学、一体化管理。2025年秋季学期，青岛六十三中招生方式与招生范围保持不变，七年级新生在北校区就读。

李沧区北片部分学校办学类型和招生方式有调整。青岛文昌小学办学类型调整为九年一贯制，学校更名为“青岛文昌学校”，该学校小学部毕业生对口直升其初中部。青岛弘德小学、青岛大枣园小学毕业生可根据意愿，选择升入青岛五十八中附属实验学校或青岛二十七中就读。青岛四十九中暂停招收初中七年级新生，青岛遵义路小学暂停招收小学一年级新生。该区还组建了青岛六十一中教育集团，青岛文昌学校、青岛君峰路中学纳入该集团，实行集团化办学。

李沧区多所初中学校扩招，李沧区东片的青岛实验初中李沧分校招20个班，较去年增加2个。李沧区中片的青岛六十三中招24个班，较去年增加6个；青岛五十八中附属初中招20个班，较去年增加2个。

崂山午山配套初中于秋季招生

崂山区小学一年级计划招生约5200人，较去年减少1000人；初中一年级计划招生约4100人。

青岛实验初中新增了2个面向市内三区和崂山区招生的四区班，四区班在青岛实验初中集团校崂山区山东头学校（青岛实验初中崂山分校）办学。

午山配套初中今年秋季学期将正式招生，松岭路小学、崂山第三实验小学毕业生将对口直升该初中。午山配套初中投入使用前，在崂山区松岭路小学办学。

崂山区直属学校中，崂山实验学校中韩校区招生范围增加了崂山尚境小区；第三实验小学小学毕业生不再对口直升崂山三中（青岛大学附属实验学校）。街道学校中，石老人小学招生范围增加了海德山庄小区；张村河小学招生范围增加了崂山壹号院、华润崂山悦府、越秀青铁和樾府、海信君玺小区等；姜哥庄小学（青岛市教育科学研究院附属学校）招生范围增加了海信安纳、金宸府小区；青山小学今年没有招生计划，往年对应社区纳入晓望小学招生范围。

教育·快读

2024年度教育综合改革和制度创新典型案例公布

青岛10个案例获评为“省典型”

日前，山东省教育厅公布了2024年度教育综合改革和制度创新典型案例，共评选出100个典型案例，其中，各市教育局共评选出54项。青岛市申报的市本级5个案例及区市、中小学校5个案例全部入围，入选件数位居全省首位，约占获入选总数的1/5。

市本级层面，“搭建平台、优化服务、创新机制，打造人才集聚教育新生态”“创新开展校外培训行政执法，全力构建校外培训良好生态”“强化统筹、重点突破，构建市域现代职教体系建设新模式”“构建系统化教师培训体系，推动新时代高素质专业化教师队伍建设”“坚持三位一体、推动三项融合、强化三个带动，全面打造学校体育高质量发展新模式”5个案例入选。

青岛西海岸新区教育和体育局的“建立数字化赋能教育评价‘三三三’模式，着力推动区域教育高质量发展”、胶州市教育和体育局的“提质扩面、幼有优育，实现学前教育优质普惠发展”、青岛二中的“‘心育+’融合育人模式的建构与实践”、青岛启元学校的“构建减负·赋能中小学教师专业成长学校生态性支持系统”、青岛西海岸新区中德应用技术学校的“创新实施三地三师协同育人，促进校产园城共生共长”案例均入选。 王世锋

青科大作品入选大学生电影节短片单元

近日，北京国际电影节·第32届大学生电影节“重新发现计划”环保影像特别单元入选结果公布，青岛科技大学传媒学院2024级戏剧与影视专业硕士研究生团队创作的短片《一只想飞的牛》成功入围短片单元。

短片《一只想飞的牛》是一部极具特色的寓言奇幻类型电影。作品以一头黄牛的意外牺牲作为开篇，借由“人”“牛”“鸟”三个章节徐徐铺陈开来，其间巧妙融入中国神话元素，于虚实之间，勾勒出人与自然相互交织的复杂图景。影片构建起一个充满奇幻色彩的叙事空间，深入探讨生命价值、自由意志与个体选择的命题，颇具先锋性与哲学深度。影片以独特的视角和深刻的主题，展现了青年创作者对自然环保议题的关注与思考，充分体现了传媒学院研究生的专业素养和创作能力。

“重新发现计划”是北京国际电影节·第32届大学生电影节的特别单元，携手SEE基金会，致力于构建青年影像创作与生态文明的对话桥梁。本届“重新发现计划”征集受到广泛关注，共收到短片、短视频近280部，经过严格评审与多轮打分，最终有46部优秀作品入围终审环节。 杨琪琪

模拟联合国大会提升跨文化理解能力

礼贤集团培养“走向世界的新青年”

日前，由青岛九中礼贤教育集团主办，共青团外交学院委员会、外交学院模拟联合国协会学术指导，礼贤模拟联合国协会承办的2025第十六届礼贤（青岛）初中生模拟联合国大会举办。

本届模拟联合国大会以“走向世界的新青年”为主题，为期3天，为来自青岛各区市初中的300名优秀学子提供了一个展现全球视野、锤炼国际素养的精彩舞台。与会代表通过模拟联合国议事规则，深入探讨全球热点议题，在观点的碰撞与融合中提升跨文化理解能力。大会特别注重培养青少年的国际礼仪素养和公共演讲能力。

大会期间，代表们围绕外层空间的和平利用、文化遗产保护、海洋资源开发等6大全球性议题展开深入探讨。

礼贤模拟联合国协会成立于2006年，承办过“第五届全国中学生模拟联合国大会”“北京大学模拟联合国大会分会场”；荣获过9次全国中学模拟联合国大会优秀组织奖，曾担任全国中学模拟联合国秘书长单位；是作为全国中学创办最早的模联社团之一，成立19年来，累计办会50余场，参会人数超10000人。 杨琪琪

把“地球”搬进校园

青岛贝林自然博物馆走进重庆二小

在世界地球日到来之际，为了提高同学们对自然环境的认知，增强环保意识，青岛贝林自然博物馆走进了重庆路第二小学的校园，为同学们带来了一场别开生面的公益科普课。

课堂上，博物馆的科普老师带来了许多动物标本，详细地介绍了这些动物的生活习性、生存环境，以及它们在生态系统中的作用。通过老师生动的讲解，同学们仿佛穿越到了不同的生态环境中，亲眼目睹了非洲草原上的动物大迁徙、热带雨林里的神秘生物。大家深刻地感受到，地球上的每一个角落都充满了生机与活力，每一种生物都有着独特的价值。

在互动环节，有的同学分享了自己在生活中观察到的自然现象，有的同学提出了关于环境保护的问题。科普老师耐心地解答，鼓励大家从身边小事做起，节约用水、绿色出行、减少使用一次性用品，用实际行动保护地球。青岛贝林自然博物馆的公益课让同学们对地球有了更深的认识和热爱。 韩 星