

心理筛查正成为孕产期“必修课”

青岛市妇女儿童医院孕产妇心理门诊“一站式”守护心理健康

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

4月7日是世界卫生日，我国今年的宣传主题为“保障母婴健康 呵护祖国未来”，旨在倡导加大努力保障母婴健康，减少孕产妇、新生儿死亡。有研究显示，不同程度的抑郁已成为母婴健康的重要威胁。近日，国家卫健委明确要求将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕检和产后访视流程。记者走访青岛市妇女儿童医院获悉，该院产科联合心理科开设了孕产妇心理门诊，“一站式”服务模式两年来已帮助近千名女性平稳度过孕产期心理危机。

孕产期抑郁威胁母婴健康

一向开朗乐观的程女士在怀孕12周时突然情绪崩溃，她期待宝宝的到来，却每日焦虑不安、坐卧不宁，除了失眠早醒，还经常莫名流泪，甚至有了放弃宝宝的可怕念头。“身体像被激素绑架了。”近日，程女士来到青岛市妇女儿童医院产科门诊，检查结果显示她的雌激素水平异常波动，随后她到该院孕产妇心理门诊就诊，经过4周的心理调适，终于恢复了平和心态。

青岛市妇女儿童医院心理科副主任冀永娟介绍，程女士的情况绝非个例，有研究显示，我国有13%到30%的孕产妇会经历不同程度的抑郁，部分病情严重的患者需要专业医生管理和干预。但很多人对此不够了解和重视，把孕产妇们的抑郁视为“矫情”“博取同情”，对她们的困境视而不见。“孕产期抑郁症是妊娠期及分娩后或流产

后出现的抑郁症状，包括产前抑郁症和产后抑郁症，其形成机制非常复杂，是一种严重的心灵病症。”冀永娟说，很多人将孕产期抑郁与一些常见的产后情绪波动和疲劳混淆，如果该疾病得不到认真对待，很可能导致女性情感困扰，影响母亲与婴儿的互动，甚至可能导致女性在孕产期有自我伤害的想法或行为。

专家介绍，孕产期抑郁症并不是一种“可以选择”的情绪反应，而是一种需要得到专业治疗的医学疾病。它的症状可能包括持续的悲伤感、焦虑、易怒、失眠、食欲改变、失去对日常活动的兴趣，以及有自我伤害的想法或行为。这些症状可能持续数周甚至数月，也可能导致孕妇妊娠剧吐、子痫前期、流产或早产，严重时可引起自伤、伤婴等恶性事件，还可能影响母乳喂养、母婴关系以及孕产妇与配偶或其他家人的关系。该疾病还可能对胎儿或新生儿产生不良影响，包括胎儿生长受限或低出生体重、新生儿喂养困难，以及增加

婴儿胃肠道疾病风险和住院风险。这种影响甚至可能持续到儿童期，使孩子出现情绪、行为和心理问题。

科学应对激素“过山车”

“女性之所以会在孕产期出现心理问题，与过山车般剧烈变化的雌激素和孕激素水平有很大关系。”冀永娟解释，孕早期女性激素会骤升50倍，60%的孕妇会出现焦虑、敏感；到了孕晚期，其激素达峰值，30%产妇会产生分娩恐惧或伴强迫思维；女性生产后，激素在产后24小时内暴跌至孕前水平，可能会直接触发产后抑郁。

“接纳激素变化带来的情绪波动，是成为母亲的第一课。虽然激素波动是正常的生理现象，但女性个体承受力差异巨大，数据显示，未及时接受孕产期心理筛查、干预的孕产妇，母婴并发症风险会增加2.3倍。”冀永娟说。

近日，国家卫健委发布《关于推进生育友好型医院建设的意见》，要求将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕检和产后访视流程。目前，青岛已将孕期心理筛查纳入常规孕检。青岛市妇女儿童医院的孕产期心理筛查项目已纳入职工医保门诊统筹报销。

“孕产妇至少应该在孕早期、中期、晚期和产后42天，分别接受心理健康筛查，从而对心理问题‘早发现、早诊断、早干预’。”专家介绍，心理健康筛查采用激素水平检测联合心理量表测评的“双评估”模式，对存在心理健康问题的孕产妇开展分阶段精准干预。在孕早期，可以采用情绪疏导联合营养调理的方式，稳定孕妇的激素和情绪反应。在孕晚期，孕妇可以接受分娩预演，以降低可能出现的应激反应。生产后，还可以通过经颅磁刺激治疗，快速调节大脑中与情绪调节相关的神经递质，从而达到改善产妇情绪状态、缓解抑郁焦虑的目的。

微创修复结构性心脏病

康大大学青岛中心医院心血管诊疗水平迈入全国先进行列

本报讯 近日，康大大学青岛中心医院心脏大血管外科徐平教授团队在结构性心脏病微创治疗领域实现重大突破，成功开展4例经导管主动脉瓣置换术和1例经皮二尖瓣夹术。两项微创治疗新技术，为心脏瓣膜疾病患者提供了更安全、更高效的治疗选择，标志着该院心血管诊疗水平迈入全国先进行列。

徐平介绍，经导管主动脉瓣置换术是不开胸的心脏“修复术”，通过股动脉穿刺将可折叠人工瓣膜精准输送至病变主动脉瓣位置，替换受损瓣膜，恢复血流功能。该手术无需开胸，也无需让心脏停搏及体外循环，显著降低传统手术风险。患者术后恢复快，次日即可下床活动，住院时间缩短至3到5天。

经皮二尖瓣夹术，是用“夹子”巧治“心门”关闭不全。该手术在三维食道超声引导下，将特制夹闭器送至患者心脏二尖瓣反流部位，夹闭瓣叶消除反流。该手术同样全程无需开胸，患者身上的创口仅针孔大小，术后患者反流即刻缓解，次日即可恢复日常活动，手术成功率达95%以上。

(黄飞)



疾控专家话健康

警惕甲肝病从口入

青岛市疾控中心发布健康提醒

本报讯 近期，新鲜肥美的蛤蜊、扇贝、海蛎子等海产品新鲜上市，丰富了市民的餐桌。然而，甲型肝炎病毒这种能在贝类、水、土壤或海底沉淀物中存活数月的“隐形杀手”也潜伏其中。青岛市疾控中心提醒市民，预防甲型肝炎病毒感染，小心病从口入。

甲肝病毒感染潜伏期一般在14到45天，以肝脏损害为主，症状主要表现为食欲减退、疲乏、恶心、呕吐，严重时还会出现黄疸。

青岛市疾控中心专家汲璐君提醒，甲肝最常见的传播方式是粪-口传播，市民食用被甲肝病毒感染的海产品(如牡蛎、毛蚶、蛤蜊、泥蚶、蟹)、蔬菜、水果等，尤其是生食或半生食贝类等海产品时，极易导致感染；饮用受甲肝病毒污染的水，接触过甲肝病毒感染者或无症状感染者粪便污染的用具，也可能造成直接或间接传播。市民在食用贝类等海产品时，应彻底烧熟煮透，加热100℃以上5分钟后食用更加安全。蔬菜瓜果用流动水洗净，必要时可用淡盐水浸泡。另外，接种甲肝疫苗是预防甲肝最经济、有效的措施。

(黄飞)

青岛无偿献血“四免政策”惠及2万余人

10701人次享受社区卫生服务中心免费体检

本报讯 目前，记者自青岛市中心血站获悉，截至2024年底，全市已有31904人符合青岛无偿献血“四免政策”条件，其中24282人办理青岛市无偿献血荣誉卡，受益群体广泛。

自2020年4月1日至今年，青岛无偿献血“三免政策”(后升级为“四免政策”)已实施五年。符合青岛无偿献血“四免政策”的爱

心市民可以通过办理青岛市无偿献血荣誉卡，免费游览政府主办的旅游风景区等场所，免费享受每年一次由所在社区卫生服务中心提供的基本项目健康体检，免费乘坐城市公共交通、城市轨道交通，免交公立医院普通门诊挂号费。

五年来，青岛无偿献血“四免政策”不断升级，覆盖群体更加多元，受益群体由原来

“在青岛献血达到20次以上并荣获全国无偿献血奉献奖的献血者”，扩展到“在青岛献血20次以上或在青岛市荣获全国无偿献血奉献奖的献血者”。扩围后，青岛以外地区的献血记录可以进行合并，在青岛申报全国无偿献血奉献奖也能享受政策。另外，符合条件的爱心市民通过“爱山东App”申领“山东省无偿献血荣誉证”，还可以免费游览泰山、岱庙等风景名胜区，享受山东省无偿献血奖励政策。

目前办理青岛市无偿献血荣誉卡的群体，累计有1860万人次免费乘坐公交地铁，77810人次免费游览政府主办的旅游风景区等场所，10701人次享受社区卫生服务中心免费体检，7000余人次免交公立医院普通门诊挂号费。

(韩星)

· 2024年青岛慈善十佳 ·

旭达恒升(青岛)产业园管理有限公司： 践行大爱显担当

常学习所需。

为帮助家庭困难学生逐梦前行，旭达恒升特别设立3万元助学金，缓解他们的经济压力，助力完成学业。值得一提的是，公司同步发起成立“恒升助学基金”。这一基金的设立，标志着旭达恒升对教育事业的支持，从单次援助迈向长效、系统的帮扶阶段，为推动教育事业持续发展筑牢了根基。

同年7月，旭达恒升再次展现其强大的社会担当，向莱西市教育和体育局捐赠166万元。这笔资金主要用于改善校园环境、提升办学条件，助力困难留守儿童克服困境，完成学业，为品学兼优的学生追逐梦想提供支持。公司深知“少年

强则国强”，唯有通过持续的教育投入，才能为国家培养更多栋梁之才。因此，旭达恒升(青岛)产业园管理有限公司通过系列“爱心助学”活动，为孩子们营造了更优质的学习环境，拓宽了他们的成长空间。

旭达恒升的爱心行动，让教育事业的希望之火越燃越旺，彰显出强烈的社会责任感。这些爱心捐赠，不仅承载着企业对社会的感恩，更是对教育事业的深情反哺。一位受助学生激动地表示：“感谢旭达恒升的帮助，让我能安心学习，追逐梦想。”这句质朴的话语，充分体现了公司爱心行动的价值。



2024年4月2日，向莱西市日庄镇院里学校捐赠10万元现金及15万元物资。

展望未来，旭达恒升(青岛)产业园管理有限公司将继续把爱心转化为实际行动，持续支持教育事业的发展。公司坚信，每一份爱心都能汇聚成强大的力量，为孩子们撑起一片广阔的蓝天。

刘秀丽

青岛市住房公积金管理中心公告

青岛海星地产咨询策划有限公司：

经查实，你单位未为张娟按时、足额缴存住房公积金，现依法向你单位送达《责令限期改正通知书》(青住金改正字[2025]24第030号)，责令你单位依法办理补缴手续，自公告之日起经30日视为送达。公告期满后4日内仍未办理的，我中心将给予行政处理。

青岛市住房公积金管理中心
2025年4月8日

上海精典规划设计有限公司青岛分公司：

你单位尚未履行我中心作出的青住金处理字[2023]12第117号、青住金处理字[2024]12第005号行政处理决定书确定之义务，现依法向你单位送达青住金催字[2025]053号催告书，自公告之日起经30日视为送达。逾期未履行的，我中心将依法向青岛市中级人民法院申请强制执行。

青岛市住房公积金管理中心
2025年4月8日

青岛颐和庭装饰有限公司：

你单位尚未履行我中心作出的青住金处理字[2023]12第097号行政处理决定书确定之义务，现依法向你单位送达青住金催字[2025]057号催告书，自公告之日起经30日视为送达。逾期未履行的，我中心将依法向青岛市中级人民法院申请强制执行。

青岛市住房公积金管理中心
2025年4月8日

公告

2023年9月26日，本辖区居民王立在青岛市平度市崔家集镇大吴家村东拾得女婴一名，随身携带出生纸条记载出生日期是2023年9月16日。随身携带物品有一床小棉被、一个奶瓶和200元现金。王立向公安机关报案。请孩子的亲生父母或者其他监护人、知情持有人有效证件与相关派出所联系认领，联系人：王俊鹏，电话：17667596221，地址：青岛市平度市崔家集镇振民街2号；或与拾得人王立联系，联系电话：13953216579，联系地址：青岛市平度市崔家集镇柳林村。即日起60日内无人认领，公安机关将依法登记办理。

2025年4月8日

讲文明树新风 公益广告



践行环保 节约能源
降低消耗 低碳生活

中共青岛市委宣传部

废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2007年8月14日核发予青岛市四方王瑞富粮油调料批发部的3702052402502号营业执照正、副本，声明作废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2005年5月19日核发予经营场所：青岛市四方区宣化路市场，负责人：王瑞富的3702053010982号营业执照正、副本，声明作废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2005年8月17日核发予经营场所：四方区中方圆小商品批发城C区248号，负责人：韦斌玲的3702053018264号营业执照正、副本，声明作废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2005年7月25日核发予经营场所：青岛市四方区兴中支路9号，负责人：周晓明的3702053017100号营业执照正、副本，声明作废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2024年5月29日核发予青岛泰康博口腔门诊部有限公司市南泰康泰康博口腔门诊部，有效期限：2024年5月29日至2025年5月28日，登记号：MA3R4RJE83702017D1522号医疗机构执业许可证正本，声明作废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2024年5月29日核发予孙清林的370284199504301812号的军人残疾证，声明作废。

● 遗失崔永强(身份证号码：370202198204045541)的银行开户许可证，声明作废。

● 遗失青岛市北区市场监督管理局2024年4月2日开具给孙清林的营业执照正本，收据一份，收据号码：0350740，金额为：2000元整，声明作废。

● 遗失青岛万福房地产开发有限公司2023年4月2日开具给孙清林的营业执照正本，收据一份，收据号码：B135#，金额为：2000元整，声明作废。

02024130270号，声明作废。

认领启事

2024年12月18日在平度市田庄塔埠村南麦地内发现一老年未知名男尸，体型中等，约60-70岁，身高160cm左右，右眼白内障，身穿迷彩棉衣，黑色马甲，黑色保暖秋衣，下身穿藏青色裤子，蓝色棉裤，紫色秋裤，双足穿浅筒橡胶棉靴。如有知情者请与平度市公安局田庄派出所联系。

联系人：牟剑涛

电话：17667595662

声明

遗失我单位公章一枚，声明作废。

市南区顺利服饰店

声明

遗失我单位公章一枚，声明作废。

青岛杰吉钢构有限公司

声明

遗失我单位公章一枚，声明作废。

青岛隆盛机械化工有限公司

声明

遗失我单位财务章一枚，声明作废。

青岛隆盛机械化工有限公司

遗失我单位财务章一枚，声明作废。

青岛市北区人力资源和社会保障局