

2025年3月28日 星期五
主编 杨海振 美编 郑燕 审读 于子鹏 排版 吕雪

这个“春季档”，央媒连续上映“青岛故事片”

□青岛新闻网记者 任俊峰

创造历史的中国女车手师炜、年过七旬的青岛短跑“硬核大爷”金辉、踢出“最干净”足球赛的富源路小学学生、“火海救人”后隐姓埋名两年的退役军人孙金刚和大场镇掀起“甜蜜革命”的“帮喜团”大婶大娘……近段时间，“青岛故事”频频登上央媒舞台，一个个暖心故事和一件件网络爆款产品展现着青岛人的热爱、坚守、奉献和善意，成为新时代文明风尚的生动注脚。

中国车手师炜

让五星红旗闪耀国际赛场

成长于内蒙古，在青岛上大学，曾有一份稳定又高薪的工作，却选择裸辞与热爱极限运动的伙伴一起投入短视频创作，最终在赛车道路上越走越远……她就是中国女车手师炜。

师炜的赛车梦始于2020年。那一年，第一次接触到自由方程式赛车的她，便深深地被这项运动所吸引。为了追逐梦想，她辞去了工作，全身心地投入到赛车运动当中。

2024年，她参加国际汽联F4方程式中国锦标赛的比赛，并夺得挑战杯冠军。也是在这一年，师炜连续获得了2024壳牌喜力国际汽联F4方程式中国锦标赛CFGP组季军、十四回合挑战组冠军，2024 TOYOTA GAZOO Racing China GR86 Cup 越野组(AT组)亚军等荣誉。2025年1月24日，F1学院与久事体育共同宣布，师炜以外卡车手身份参加2025赛季F1学院中国站比赛。她也成为中国首位踏入F1学院赛场的车手。

3月23日中午，2025年F1学院赛第二轮正赛完赛。师炜最终以十四位的成绩完赛，创造个人赛车生涯的历史。

师炜的故事经青岛新闻网报道后，新华社、央视网等媒体纷纷转发，将她所诠释的中国女性的自信和风采传播到全世界，也将新时代女性勇于突破自我的精神风貌凝练为鲜活范本，为更多追梦女性注入行动力。

七旬青岛“硬核大爷”金辉

跑出中国老人的“精气神”

2025年3月8日，在WSE田径公开赛青岛站的跑道上，一位头发花白的老人以14秒45的成绩冲过终点线，将70岁老年组别百米赛的金牌收入囊中。而在去年底举行的2024全国田径大师赛上，这位老人刚以13秒97的成绩，打破其所在组别的百米全国纪录。他叫金辉，今年72岁，是田径圈内赫赫有名的“高龄飞人”。

对跑步的热爱，源自金辉早年特有的运动经历。金辉曾是内蒙古乌兰浩特一家钢铁厂的工人，在钢铁厂工作期间，金辉就喜欢体育运动，参加过武术、拳击、摔跤、举重等爆发力强的运动项目，并在厂内举重比赛中屡获佳绩。“那时候觉得这些运动够劲儿，哪想到老了反而迷上了田径。”退休后，金辉随家人来到青岛生活，偶然接触老年足球后，他在绿茵场上的表现引起球友注意，从此开启了人生第二赛道。

2024年4月，他参加WSE田径公开赛邯郸站70岁老年组100米比赛，一举夺得金牌。此后，金辉的破纪录之旅便一发不可收拾。他先后在杭州、东营、兰州等地参加比赛，每次都能刷新所在年龄组的纪录。迄今为止，金辉已经14次打破全国纪录。

成绩的背后，是常人难以想象的坚持。金辉每周都会进行3次正规训练，每次训练一个半小时到两个小时，即使在家，他也会做一些俯卧撑、蹲起、快速摆臂等辅助训练。虽然年纪大了，但金辉的训练强度丝毫不输年轻人。

金辉的“高龄狂奔”并非没有争议。对此，金辉显得很坦然：“我宁愿倒在跑道上，也不愿意倒在病床上。运动让我感到充实和快乐，也让我有了更健康的身体。即使有一天我真的跑不动了，我也不后悔，因为我已经用行动证明，年龄从来不是限制梦想的理由。”

人生就像一次漫长的跑步，70岁，是另一个赛道的起点。金辉希望自己永远是那个不屈的跑者。

3月15日，在WSE田径公开赛马来西亚新山站，金辉分别获得所在年龄段田径公开赛100米、60米、200米三项冠军！日本70岁组百米纪录是13秒85，我的目标是在今年亚洲大师赛跑进14秒。”金辉说。

金辉的故事成为网友关注的焦点，被《人民日报》、新华社、中央电视台报道。央视新闻频道在报道中称，金辉跑出了中国老人的“精气神”，相信他的下一个目标一定能实现！

富源路小学“最干净”的足球赛

足球的魅力这一刻具象化了

青岛富源路小学参加青岛市“市长杯”足球比赛的一段视频在今年3月初火爆网络，并获得网友们的纷纷点赞，全网各平台点赞数超百万。《人民日报》抖音号也转发该视频并点评：“足球的魅力这一刻具象化了”“小学生足球比赛中踢出了‘最干净的足球’！”“结尾的击掌太戳了”。

从积极的拼抢到干净利落的铲球，视频中的小球员面对紧张比赛所表现出的专注以及对规则和对手的尊重，不禁让人竖起大拇指。

对于什么是“最干净的足球”，青岛富源路小学六年级学生、学校足球队前锋明玳蒙说，足球运动中的对抗是难免的，抢断球很正常，但不能“对着人下脚”，“我们的目的是抢下球。就像3号球员铲球的时候，并没有碰到对方球员的腿。”球队左后卫王宇轩则认为，在保持己方比分的同时，也要保护好自己和对方不受伤害，这样才能营造出和谐的比赛氛围，踢出最干净的足球。

青岛富源路小学男子足球队教练杨国玺表示，“比赛中，孩子们展现出拼搏精神，在对抗中合理运用技术，做到高对抗的情况下冲球不冲人，在遇到可能伤到对方球员的情况下合理收脚，避免意外，体现了足球运动中所蕴含的体育精神。”

富源路小学的“爆火”，是青岛大力发展校园足球的一个缩影。近年来，青岛校园足球成绩斐然，各级足球梯队建设不断完善，越来越多的孩子参与到这项运动当中。在这个过程中，他们不仅增长了技艺、锻炼了意志品质，也成为体育精神的传承者和传播者，生动诠释了竞技体育的育人价值。

青岛故事

大场镇“帮喜团”

用“甜蜜革命”掀起文明新风

“火海救人”的孙金刚

“藏”了两年的壮举瞒不住了

2025年2月21日上午，随着春秋航空9C7377航班落地青岛，青岛胶东国际机场接机大厅里，从辽宁抚顺赶来的范文旭终于见到了自己的救命恩人孙金刚。他毫不犹豫地跪了下来，用最朴实的方式表达着无以言表的感激之情。

这一跪，让在场的许多人眼眶湿润。范文旭和孙金刚的这次重逢，不仅是一场跨越1400公里的感恩之旅，更是一次生命的双向奔赴。他们的故事迅速在青岛，在全国网友中传开，无数网友为之动容，纷纷为这份人间真情点赞。

2022年12月29日，沈吉高速抚顺段，一辆汽车在行驶中突然起火，车内的范文旭和妻子已被浓烟呛得昏迷。生死瞬间，孙金刚毫不犹豫地冲向火海，用双手拽出了被困的范文旭。

“当时我正在回吉林老家探亲的路上，看见这辆着火的车里还有人，我赶紧让司机停车，然后飞快地跑了过去。”孙金刚回忆道，他跑过去的时候，车辆已被熊熊烈火包围，车门被烧得滚烫，根本无法打开。

“我先看到主驾一侧车窗碎裂，司机的头耷拉在窗外，处于半昏迷状态。”孙金刚说，当时的情况十分危急，他没有丝毫犹豫，直接从车窗伸进手去，试图将范文旭拉出来。但由于范文旭体型壮硕，加上车辆底盘较高，救援难度极大。孙金刚回忆道：“我双手紧紧抓住他的胳膊，用尽全力往外拽，那一刻，我感觉自己的力气都用完了，但心里想着绝对不能放弃。”最终，孙金刚成功将范文旭从车窗拽了出来。然而，由于火势迅猛，孙金刚的头发和睫毛都被烧焦，脸也被烤得通红。

“其实这两年我一直很自责，当时没能救出范文旭的妻子。现场火势发展太快了，就那么几十秒！”孙金刚说，这是他心中最大的遗憾。

孙金刚今年49岁，老家在吉林白山市。1996年退役后，他来到青岛定居，现在做物流生意。“不怕事，应该是老兵们共同的特点吧。”孙金刚说，冲上去救人的那一刻是本能，没有一丝一毫的犹豫。

救人之后，孙金刚跟谁都没有提这件事，直到在机场被跪谢的视频爆火后，外地的战友、身边的亲戚朋友才知道这份让他“藏”了两年的义举。年近九旬的老母亲在得知儿子的英勇事迹后，更是多次落泪。

“感谢刚哥、刚嫂。在我弟弟身处火海之时，刚哥冒着生命危险救出了他，才有了弟弟和我们家人的今天，他是救了我们几个家庭。”范文旭的姐姐说，难忘的青岛之行，让她又多了一些“家人”。

孙金刚火海救人的故事获得了《人民日报》、新华社、中央电视台和多家地方媒体的关注，让正能量澎湃出了大流量。

大场镇“帮喜团”

用“甜蜜革命”掀起文明新风

2025年3月15日，青岛市西海岸新区大场镇蔡家村的一场婚礼，因为简单而有特色成功“出圈”。这是大场镇“帮喜团”操办的第36场文明乡村婚礼，现场没有铺张的仪式，没有恶俗的婚闹，只有喜饽饽、红喜字营造的喜庆氛围和亲朋好友齐聚一堂的欢乐祥和。大娘婶子们用自己独特的方式，搬走了高彩礼、奢华婚礼这些挡在农村年轻人婚姻面前的“大山”。

“帮喜团”是一支由三十多名乡村妇女组成的队伍。自2019年成立以来，她们用六年时间掀起了移风易俗的“甜蜜革命”。团中的大婶们各有绝活，剪出一对对栩栩如生的鸳鸯戏水图，蒸出一个个充满喜气的大喜饽饽，敲出一场场热闹非凡的锣鼓……她们用自己的传统手艺，义务给新人服务，向天价彩礼、铺张浪费等陋习“宣战”。

2020年，村民纪秀云为儿子的婚事愁得彻夜难眠，当地流行的11.1万元彩礼几乎掏空了这个普通农家的积蓄。“帮喜团”上门劝说，最终两家达成“彩礼随意、婚礼简办”的共识。这场婚礼不仅省下数万元，更让纪秀云成了“帮喜团”的铁杆成员。“帮喜团”将恶俗婚闹改为文明问答，酒席摆上“光盘倡议书”，连菜品分量都由“村厨”严格把控。六年里，她们操办了36场文明婚礼，累计为村民省下60万元彩礼和餐费，让文明乡风扎了根。

“帮喜团”还创新推出“帮喜服务+信用积分”模式，村民签订《文明新婚承诺书》，参加剪纸活动、协助婚礼布置等均可获得积分，用以兑换生活用品。今年以来，村民已兑换价值3900元的生活物资，文明善举从“软约”变成了“硬激励”。大婶们还通过编排小戏小品、开设剪纸培训班等方式，将文明新风融入村民生活。

今年3月20日，“帮喜团”登上中央广播电视台总台首届《乡村振兴年度盛会》，更多人了解了“帮喜团”的善举。她们的故事激励着更多人参与到社区服务和公益活动中，为乡村振兴注入活力和动力。



▲扫码查看青岛西海岸新区大场镇“帮喜团”的故事。