

青岛发布宁静住宅设计和评价导则

系国内首个关于宁静住宅设计和评价方面的由政府部门发布的导则类文件

□青岛日报/观海新闻记者 王冰洁
本报1月16日讯 日前，青岛市住房和城乡建设局正式发布《青岛市宁静住宅设计和评价导则(试行)》(以下简称《导则》)。这是国内首个关于宁静住宅设计和评价方面的由政府部门发布的导则类文件，填补了相关领域的空白。

在城市建设快速发展过程中，随着人口密度逐步增大，机动车保有量日益增加，工业、商业、建筑施工等活动越发频繁，噪声源不断增多。同时，随着蓝天、碧水、净土保卫战取得显著成效，群众对生态环境质量的期望越来越高，噪声污染问题逐渐成为影响群众幸福感的短板。近年来，越来越多先进城市开始注重宁静小区的建设，青岛也不例外。此次聚焦宁静住宅出台的《导则》将成为提高住宅品质的重要依据和增加多样化住宅产品供应的具体举措

之一。

宁静住宅是指在满足住宅基本使用功能的基础上，通过场地噪声与振动控制、围护结构隔声性能提升、建筑设备噪声与振动控制及制度与管理等综合措施，实现声学性能显著提升的住宅。

“《导则》适用于青岛市新建宁静住宅建筑声学性能的设计和评价。宁静住宅的评价以建筑群或单栋建筑为评价对象，分为设计评价和运行评价，设计评价在施工图完成之后进行，运行评价在建筑通过竣工验收后进行。”参与编制工作的青岛市民用建筑设计院总建筑师王东波告诉记者，宁静住宅的设计全面覆盖住宅设计从选址、平面布局到细部构造和设备选型的声环境各领域，探索住宅声环境进一步提升的新路径。

例如，在规划布局 and 建筑空间布局方面，《导则》提到，住宅设计应合理进行场地规划，以避免或减少噪声对居住者睡眠和日常生活的影响。合理规划小区配套设施中的停车场、儿童及老年人活动场地及室外健身活动器械等内部生活噪声源的位置，并应采用景观绿化或局部隔声措施，减少对住宅建筑产生噪声干扰。住宅小区配套便民设施用房不得设置高噪声级的文化娱乐场所或其他高噪声级的商业用房。

在居民普遍关注的撞击声隔声设计方面，《导则》明确，卧室、起居室等居住空间楼板隔声设计应采取改善楼板撞击声隔声性能的构造措施，可采取增设浮筑楼面、弹性面层等构造措施。当采用浮筑楼面时，弹性隔声垫上方构造与四周墙体不应刚性连接。

《导则》的发布将进一步推进青岛市“好房子”和高品质住宅建设，提升住宅工程质量多发问题防治能力，助力解决居民关注的住宅隔声降噪问题。

新闻链接

宁静住宅

在满足住宅基本使用功能的基础上，通过场地噪声与振动控制、围护结构隔声性能提升、建筑设备噪声与振动控制及制度与管理等综合措施，实现声学性能显著提升的住宅

洁净家园 欢度春节

青岛开展环境卫生集中清理行动

□青岛日报/观海新闻记者 余博
本报1月16日讯 16日，市文明办、市城管办等部门联合发布《关于在全市开展“洁净家园 欢度春节”环境卫生集中清理行动的通知》，决定于1月18日至22日，在全市开展环境卫生集中清理行动，以干净整洁、舒适优美的城乡环境迎接新春佳节。

本次环境卫生集中清理行动聚焦居民小区、村居院落、单位楼院、主次干道、商业大街、背街小巷、市场集市、城乡接合部以及铁路、公路沿线等重点区域，深入开展环境卫生集中清理整治，清理乱堆乱放卫生死角，清除乱贴乱画小广告，清扫垃圾杂物，消除病媒生物孳生地，共创干净整洁、美丽温馨生活环境。

双拥在岛城

市退役军人拥军支前志愿服务实训基地：

2025年首批学员开展综合业务培训

□青岛日报/观海新闻记者 余博 通讯员 韩非 周荃
本报1月16日讯 日前，青岛市退役军人拥军支前志愿服务实训基地迎来2025年首批学员。驻青某部队十余名官兵与市军供站工作人员在冬季集训期间，到新建成的市退役军人拥军支前志愿服务实训基地开展综合业务培训，助力实战能力提升。

培训中，参训人员依次开展“野战炊事制作”“无人机送餐”等科目训练。参训人员在教练的指导下快速组装炊事器械，按照“快做、快分、快送、快吃、快清”的“五快”保障要求，迅速完成热食制作和分装，并在教练员的协助下，操纵无人机完成了热食前送。随后，参训人员开展“战场自救互救”“车辆破拆”科目培训，掌握了战场环境下使用急救器材完成止血包扎方法和车辆战伤、故障抢修理论知识学习，为提升实战能力创造有利条件。

为落实2025年首次冬训任务，实训基地提前做好多项准备工作，建设“野战炊事制作”“车辆破拆”“废墟救援”“战场救护”等多个培训场景，设置内容丰富的训练科目。积极筹备各类训练物资，并提前开展安全评估，制定专项应急预案，为成功完成首次训练提供坚实基础，助力形成“部队练打仗，地方练支前”生动局面。



1月16日下午，青岛地铁集团党委委员、副总经理李成做客民生在线，围绕“城市轨道交通高质量发展”主题与网友在线交流。

地铁三期7条线路土建工程已过半

地铁是城市发展的“大动脉”，不仅为广大市民的出行提供便利，更为城市未来的发展提供支撑。目前，青岛地铁获批线路达13条线、506公里，已全部开工建设；正在建设的8条线、154公里，在安全、质量、效益、效率方面实现全面提升；运营线路8条、352公里，形成纵横交错、四通八达的轨道交通网络。

李成介绍，2024年，青岛地铁两条(段)线

路投入运营，运营线网串联起七区一市，覆盖城市的主要交通枢纽、繁华商圈、大型医院、热门景区景点，铁路、机场换乘衔接覆盖率分别达98%、86%，均处于全国最高水平。

网谈中，网友对在建线路进展情况十分关注。李成介绍，截至目前，三期7条线路土建工程已过半，所有车站全部进入主体施工，51座车站已封顶，85台盾构/TBM设备投入掘进。总体来看，三期线路建设速度远超前两期规划。按照计划，青岛地铁在建线路预计至2028年陆续开通。

加快推进青岛TOD一号工程

地铁沿线TOD开发模式在城市规划和发展中扮演着越来越重要的角色，已成为重塑城市格局、激发城市发展新动能、破解城市交通难题的有效手段。李成介绍，青岛地铁正加快推进全域沿线TOD开发，建立起“21+N”TOD重点项目库，2025年计划推进10个项目开发。其中，青岛北客站及周边区域开发项目作为青岛TOD一号工程，依托高铁、地铁、跨海大桥、城

市快速路等组成的多层次立体交通体系和空铁半小时直达优势，锚定世界领先、国内一流的“生态智慧城·未来设计湾”定位，加速构建起站海城一体化布局的生态圈。

青岛TOD一号工程将重点聚焦“智慧、绿色、未来”三个维度，以推动“产业、创业、就业”三业联动、“生产、生活、生态”三生场景塑造为抓手，搭建立体智慧的交通场景，布局优质完善的公共服务设施，营造丰富多维的绿地系统，力求将项目打造成为人与自然和谐共生、市民安居乐业的“宜居、宜业、宜游”现代化新城区。

聚力打造市级低空经济国有平台

作为战略性新兴产业和新质生产力的代表，低空经济方兴未艾。抢抓低空空域改革、密集性创新和规模化应用发展的机遇，青岛地铁积极融入城市发展大局，着力打造市级低空经济国有平台，牵头成立了全市低空经济联盟。

李成介绍，去年以来，青岛地铁集团成立低空经济工作领导小组，将低空经济作为地铁集

团重点业务进行培育，启动低空基础设施建设运营、低空经济产业及投资布局等研究工作，促进轨道交通与低空经济“双主业”协同融合发展，打造集团发展新增长极；当选青岛市低空经济联盟理事长单位，与160家会员单位共同推动青岛市低空经济高质量发展；联合通号城交、青创研投成立通号青铁低空交通(青岛)科技有限公司，加快推进青岛市低空飞行管理服务中心建设。

李成表示，未来，青岛地铁将充分发挥自身综合优势，承担起引领方向、协调资源、推动创新的重任，不断健全低空经济基础设施体系，打造“轨道交通+低空经济+全域感知”产业生态圈，与低空经济联盟成员单位共同打造一批可快速复制的标杆示范项目，加快推动青岛低空经济高质量发展。

“民生在线”下期预告

网谈时间：1月17日(周五)下午2:30—4:00
网谈单位：市自然资源和规划局

探索中医奥秘 点亮健康之光

青岛市海慈中医医疗集团积极探索中医药文化进校园“青岛模式”



日前，一场以“探索中医奥秘 点亮健康之光”为主题的中医药文化实践活动在青岛市海慈中医医疗集团本部举行，来自青大附中2024级1班的学生们在这里开启了一段关于中医药知识的探索之旅。此次活动不仅是一堂“传统文化教育从学生抓起”的生动课程，更是海慈中医医疗集团积极探索“中医药文化进校园模式创新”的重要载体。截至目前，该院已累计开展中医药文化进校园相关主题活动16次，包括中小學生、大學生、老年大學學生在內的1000余人次参与活动。

多角度科普让中学生沉浸式体验中医“大师课”

活动现场，海慈中医医疗集团药剂科主管中药师杨文婷为学生们生动地讲解了“我们身边的中草药”，面对眼前各式各样的中药材，学生们眼中闪烁着好奇与兴奋。金银花、山楂、玫瑰、菊花、枸杞、西洋参……杨文婷向学生们介绍每一种药材的名称、产地、功效以及使用方法，告诉她们每一种药材的应用都承载着古人的智慧。学生们一边听一边认真记录，不时拿起药材仔细端详，仿佛在与古老的智慧和中医文化进行一场无声的对话。

针推康复中心副主任医师全乐为师生们讲解了中医穴位，并现场演示了中医健康保健小技巧，给大家放松身心的健康指导，帮助学生们以更加积极和饱满的精神状态面对学习生活。在中医药知识问答环节，学生们踊跃举手回答问题，赢取特色香囊及中草药文化书签，在轻松愉快的氛围中巩固了所学知识，进一步加深了对中医药知识的了解。

学生们还进行了“绘百草 识中药”中医药文化雕版印刷实践。在工作人员的指导下，学生们分组进行操作，涂墨、拓印、起稿、木板印画……不仅体验到了雕刻版画的乐趣，更通过这种形式，对中药材的形态和纹理有了更加直观和深入的认识。当一幅幅精美的中药雕刻版画在他们手中诞生时，学生们的成就感和喜悦溢于言表。

活动当天，学生们还实地参观了医院中医药文化长廊，古色古香的环境、真实可感的中医药器具、浓厚的中医药文化氛围令大家印象深刻。不少学生表示，通过这次活动，他们不仅学到了实用的中医药知识，更深刻

感受到中医药文化的博大精深和独特魅力。

多样化宣推让中医药文化在校园绽放

中医学是中华民族几千年来在生产、生活实践中逐步形成的医学科学，是中华文明的杰出代表，是维护民众健康的重要法宝。青岛市将中医药文化传播和健康促进作为重点任务写入《青岛市建设中医药强市的若干措施》。

作为中医药文化传播的重要内容，2023年6月，由海慈中医医疗集团承担的“揭榜挂帅项目——中医药文化进校园模式创新”正式启动，通过建立校园科普站、建设省级中医药文化宣教基地等措施，以专家授课、实地体验、亲自操作、云上参观等多样化方式，弘扬中医国粹，让各个年龄阶段的学生群体通过学习中医药文化知识，更多地了解中医、感受中医、信任中医，养成科学健康的生活方式，在提升自身健康素养的同时增强文化自信、民族自信，自觉成为传承和弘扬中华优秀传统文化的使者。

截至目前，医院共开展主题活动16次，覆盖小學生、中學生、大學生、老年大學學生等人群，1000余人次参与活动，丰富了中医药文化的传播渠道，也进一步提升了中医药文化的社会影响力和认可度。

常态化授课让中医药文化在学生心中扎根

海慈中医医疗集团发挥中医药专家资源优势，筛选3名国家级、12名省级和62名市级中医药科普专家，组成中医药文化进校园顾问讲师团，为中医药文化进校园提供强有力的专

业支持和智力保障。

医院还成立校园科普站，为中医药文化传播搭建桥梁纽带。项目按照青岛市中医药文化进校园试点学校名单积极沟通对接，携手建设中医药文化校园科普站。组织开展“小小药师体验日”活动，通过发放简单易懂的中小學生中医药读本，以中医药人物故事、中药知识、自我保健、科学实验等多种形式，构建学生能听懂、有特色、重体验的中医药文化课程体系，以及涵盖四季养生香囊制作、八段锦等保健运动、耳穴压豆适宜技术等内容的实践拓展课程。

医院还结合时令及专业特色，定期面向学生开展中医药知识讲座，宣传中医药核心理念和养生保健知识。根据学校实际情况、各阶段学生特点以及不同的教学需求，推广易学易练的中医传统健身操。青岛多家中小学还聘请医院中医专家担任学校兼职教师，到学校开展中医药文化知识普及工作。医院本部儿一科郭晓琳分别受聘为开平路小学、北仲路第一小学科学副校长；医院西院区治未病科董娟受聘为青岛人民路第二小学副校长。专家们根据学校课程安排，每学期定期授课，为孩子们播下中医药文化的种子。

医院将“请进来”“走出去”相结合，充分发挥省级中医药文化宣传教育基地作用，开展形式多样、主题鲜明的中医药文化宣传活动。邀请各年龄段的师生代表利用假期走进基地，开展中医药文化研学体验活动，激发青少年对中医药文化的兴趣和热爱。

未来，青岛市海慈中医医疗集团将继续发挥自身优势，通过丰富活动内容、加强宣传推广、完善评价体系等措施，进一步推动中医药文化进校园项目的深入开展，为传承和发展中医药文化贡献更多智慧和力量。

(韩星 文/图)



▲海慈中医医疗集团针推康复中心副主任医师全乐为师生们讲解中医穴位。

◀学生们认真聆听中医文化讲解。