

“传统医学达人”亮绝活

青岛挖掘民间中医药诊法 12名优秀中医师脱颖而出

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞



■传统医学达人孙迎春为患者进行手针治疗。
黄 飞 摄

蜂毒疗法治疗风湿、类风湿疾病

中医药源自民间,其许多理论和知识是在民间积累起来的,收集并推广来自民间的中医特色疗法,是进一步提高中医临床疗效的重要手段。

从2018年开始,青岛市卫生健康委、市总工会联合举办了三届寻找“青岛市传统医学达人”活动,进一步挖掘隐藏在民间的独特中医诊法、技法、治法,推广应用中医药绝招、绝活、绝技。今年4月到11月,第三届寻找“青岛市传统医学达人”活动得到全市中医药工作者的踊跃参与,组委会组建了多支随访专家团队,分别对初审入围的项目开展了为期两个月的跟踪随访,在诊疗过程及疗效评估等方面收集了大量的第一手资料。近日,国内知名中医专家组成评审团对入选项目完成评审,最终,柳玉伟等12名优秀中医师脱颖而出,分别获得特等奖及一、二、三等奖,并获授“青岛市传统医学达人”称号。

此次获评的传统医学达人与之前评选出的“名中医”有所不同,他们大多来自基层医疗机构或者中医诊所,掌握的是“一招鲜”的独特中医诊法、技法、治法,经过长期实践证明,其在治疗特定疾病时有切实的疗效。此次获得特等奖的传统医学达人柳玉伟,来自李沧区沧口街道社区卫生服务中心,他掌握的蜂毒疗法在该社区卫生服务中

心经过10多年的发展和应用,已经深受周边居民的信赖。柳玉伟介绍,蜂毒疗法在治疗时用活蜜蜂的蜂针刺入患者的特定穴位,通过经络传导达到治疗目的。这种治疗方法对风湿、类风湿性关节炎,强直性脊柱炎,过敏性鼻炎等疾病,临床治疗总有效率达90%以上。“尤其是过敏性鼻炎见效快,一般蜂毒治疗2到3次即可明显起效,对其他陈旧性、寒性病证,只要按疗程治疗,一般3到6个月即可明显缓解症状。”柳玉伟说。

手上扎针抑制妇科恶性肿瘤

记者发现,相当一部分传统医学达人掌握的中医“绝技”传承自国内中医名家。传统医学达人作为传承人,将先进的治疗手段引入青岛,并不断创新发展,已经让很多患者从中获益。在技能竞赛现场展示环节,青岛市中医医院(海慈医院)妇一科副主任医师孙迎春施展吴门手针绝技,首先通过“望

闻问切”了解患者的症状,然后在患者手上选取穴位“排兵布阵”,针灸治疗,取得了立竿见影的治疗效果。孙迎春表示,自己是天津南开医院副院长、天津医科大学博士生导师吴雄志教授的首批出师弟子、吴门女科第二代传人。“吴门手针的疗效证明了‘中医也能治大病’,其不但可以有效缓解妇科恶性肿瘤患者在放、化疗时承受的毒副作用,对抑制妇科恶性肿瘤也具有一定的创新性与实用性。”孙迎春说。

鹤悦堂中医诊所的针推学传承人曲鹤年曾跟随浮针疗法发明人符仲华教授学习。作为山东中医药学会浮针疗法专委会委员,曲鹤年多年来致力于在青岛推广规范的浮针疗法。“一般的针灸适应证,浮针疗法多能胜任,其不仅能够缓解和治疗因肌化引发的运动系统和神经系统疼痛,对胆石症疼痛、慢性胃痛(慢性胃炎、胃溃疡)、带状疱疹后遗痛等患肌引发的杂病疼痛,也有很好的疗效。”曲鹤年说,浮针进针层次表浅,不损

伤肌肉或血管、脏器,安全性高,且操作简便,易学易推广。近年来,国内外学习浮针疗法的人已经突破5万人次。曲鹤年表示,获评青岛市传统医学达人后,他将继续推广浮针疗法,让先进的治疗方案惠及更多患者。

针药结合治疗中风后遗症

寻找“青岛市传统医学达人”活动已成为鼓励中医师创新疗法的重要平台。据介绍,此次评出的12名青岛市传统医学达人中,有多人是因为独创性的中医药疗法、治法而入选。

在胶州经营中医诊所的王情义是全国优秀乡村医生,他家三代行医,本人从事中医工作30余年。他认为,中风后遗症通常由气虚血瘀、痰浊阻络、肝阳上亢等病理因素导致脏腑功能失调、经络失养,正气衰耗,本虚标实,从而引发口舌歪斜、口角流涎、语言理解障碍、言语障碍、患肢运动受限、头晕以及感觉障碍等症状。他创新自拟了中药方“醒脑还阳汤”,通过补气活血祛瘀,切中风后后遗症的病机,配合针灸治疗,药效可以通过针力直达病所,针效借药力通经络,从而快速改善神经细胞功能,促进肢体运动、语言及吞咽功能的恢复,大幅提升了中风后遗症患者的生活质量。

青岛市市立医院中医科主任邹波作为陈式太极拳第十二代传人,从武术训练中汲取灵感,结合中医推拿和康复训练,独创了口内松懈手法与表情肌慢速训练法,对口角倒错、面肌痉挛、口眼联动等难治性面瘫治疗有效率达到70%以上。

记者了解到,2018年至今,青岛通过“寻找传统医学达人”活动,已累计挖掘了37名深受群众喜爱的优秀传统医学达人,此举激发了民间中医药技术创新性转化和发展的活力,搭建起基层中医药人才培养和成长的平台,为青岛建设“中医药强市”增添了更多民间力量。

康复大学青岛中心医院二期改扩建项目开工

本报讯 12月30日,康复大学青岛中心医院二期改扩建项目正式开工。

康复大学青岛中心医院二期改扩建项目是国家、山东省“十五五”重大规划项目、青岛市重点准备项目、青岛市医疗资源倍增重点项目。该项目通过拆旧建新、改留结合的方式,对医院环境进行全面升级。项目新建专科住院楼,新建建筑面积约14.6万平方米,改造现有建筑面积约3.1万平方米,项目占地面积约117亩,设置床位1000张。项目建成后,康复大学青岛中心医院总建筑面积将达到23.6万平方米,总床位数将达到2000张,形成集综合医疗、专科治疗、平疫转换、科研教学为一体的综合三甲区域医疗中心。

未来,康复大学青岛中心医院将依托该项目,以学科建设为基础,建设门诊、医技、手术、住院共享平台,设置内科、外科、肿瘤、康复、中医等多个分中心,打通院区内外双循环,打造一站式就医流程,完善适老化、适儿化、无障碍等设施设备,实现环境优化、住院条件改善、群众就医便利性提升。该项目计划2028年12月全部完工。(黄 飞)

青岛举行无偿献血迎新年健步行活动

本报讯 日前,青岛市中心血站在浮山森林公园举办“悦动爱心荟”迎新年无偿献血健步行活动。本次活动共有近百名爱心人士参加,其中“热血税官”马仁山和“巧克力大爷”陈爱国在健步行结束后,分别捐赠了2个治疗量的血小板,用实际行动诠释了无偿献血公益理念。

随着一声清脆的发令枪响,参与者们沿着精心设计的路线,迈着矫健的步伐,穿梭在浮山森林公园的林间小道上。参加活动的爱心市民不仅热爱运动,更是无偿献血的坚定支持者,他们均是在青岛市献血满5次且2024年在青岛有过至少一次献血记录的“热血人”。他们一边享受着运动带来的快乐,一边交流着无偿献血的经历和感受,整个活动洋溢着浓厚的公益氛围。

本次活动旨在弘扬“我运动,我健康,我献血,我快乐”的无偿献血公益精神,提升群众参与无偿献血的积极性,促进全民健身与全民健康的有机融合。(韩 星)

青岛市委全面依法治市委员会守法普法协调小组开展2024年度青岛市国家机关“谁执法谁普法”履职评议活动

比亮点赛成效,构建普法工作大格局

为进一步落实国家机关“谁执法谁普法”普法责任制,推动构建全市各级各部门各司其职、齐抓共管的普法工作大格局,青岛市委全面依法治市委员会守法普法协调小组组织开展了2024年度青岛市国家机关“谁执法谁普法”履职评议活动,对青岛市公安局、青岛市民政局、青岛市自然资源和规划局、青岛市园林和林业局、青岛市商务局、青岛市应急管理局等单位普法工作进行综合评价。

青岛市公安局: 创新普法宣传模式 构建普法宣防体系

2024年,青岛市公安局创新普法宣传模式,立足不同场景全方位构建线上线下相结合的普法宣防体系,取得显著社会效果。

深耕宣传阵地,推动“法”“景”融合。建立中小学校法治副校长制度,由派出所分管副所长担任法治副校长,选派优秀社区民警担任校外辅导员,上好“开学第一课、期中强化课、期末提醒课”3堂课,累计组织讲座1455场次,受众达40余万人。打造企业普法宣传阵地,深入辖区企业走访调研,累计开展企业法治宣传活动3570场次,发放宣传材料22万余份。设立毒品预防教育、交通安全教育、美团配送安全教育、反诈骗教育社会实践基地和警民联系实践教育基地,接待市民、学生等4万余人次参观。“青岛市暨市南区禁毒预防教育展馆”被命名为法治宣传示范基地。

丰富形式载体,实现“广”“深”并重。在110警察节、“5·15”防范和打击经济犯罪宣传日、“6·26”国际禁毒日等时间节点以及《宪法》《网络安全法》《道路交通安全法》等法律法规颁布实施纪念日,持续推进法律“八进”活动,对群众关心的燃放烟花爆竹、养犬、噪音扰民等问题进行宣讲。累计制作法治宣传教育短视频1294个,在公众号发表文章2623篇,媒体报道1667篇,浏览受众207万人次。

立足工作实际,推进“宣”“防”一体。实现业务办理、执法办案与普法教育“三同步”。建立普法案例资源库,充分发挥典型案例的引导、规范、预防与教育功能。在办理户口登记、居民身份证等行政许可事项和办理刑事、行政案件过程中,以案释法、以法析理,切实提升当事人依法办事、有事找法的法治意识。

青岛市民政局: 民政普法润民心 法治护航惠民生

2024年,青岛市民政局紧紧围绕民政工作主责主业,总部署、广宣传、提实效、谋长远,为推动我市普法工作高质量发展贡献民政力量。提高政治站位,共筑普法工作“一张网”。

青岛市自然资源和规划局: 切实打好“三张牌” 擦亮特色普法品牌

2024年,青岛市自然资源和规划局深入推进“双基”法治建设,落实“谁执法谁普法”责任制,不断完善普法依法治理工作体系。

打好“能力牌”,在普法筑基上多“充电”。深化干部队伍普法建设,建立局长办公会议学法制度,制定《2024年度局长办公会议学法计划》;印发《2024年度法治宣传教育计划》《2024年“谁执法谁普法”普法责任清单》,落实完善学法用法、定期考试制度;组织新录用公务员参加全省2024年“青春大讲堂”,举办4期“自然资源大讲堂”专题讲座。

打好“形象牌”,在普法实践中多“耕炼”。

受自然资源部人力资源开发中心邀请,在全国系统业务培训班(太原第三期)进行普法授课。创新举办“处长业务大讲堂”“青年干部讲堂”网络培训班,详细讲解规划编制审批、土地矿产管理、生态修复等内容。利用3到5年时间,将“魅力岛城 法润自然”普法品牌打造成全市自然资源系统普法工作的总标识,成为具有青岛特色的自然资源普法品牌。

打好“惠民利企”牌,在普法效果上多“检验”。积极开展“惠企法治建设”“工业用地管理”“涉企登记办理”等惠企利企活动120多场,常态化进行政策指导、提供发展咨询、解决疑难问题。建立青岛市“麦田守望者”政策宣传团,成立区(市)、镇(街)、村三级耕地保护宣讲队伍。举办“府院联动”实质性化解争议交流座谈会,深化“青易登·三合”调解工作室多元化化解纠纷普法模式,在不动产登记中心开设普法课堂,让企业群众有更多获得感。

青岛市园林和林业局: 创新普法载体 增强普法成效

2024年,青岛市园林和林业局全面落实“谁执法谁普法”普法责任制,创新普法载体,拓宽普法形式,打出系列“组合拳”,为守护“绿水青山”营造良好法治氛围。

文化创意融合,普法载体“有新意”。开展“互联网+义务植树”系列嘉年华活动,联合青岛大学水上运动中心等单位推出义务植树主题帆船;联合无人机科技推出全国首个义务植树无人机公益星空秀;联合机场集团以及各大航空公司在航旅途中推出义务植树空中科普PARTY,播放义务植树科普视频,组织义务植树科普有奖问答等活动。联合青岛早报、青岛市观鸟协会、青岛森林野生动物世界,共同举办青岛市首届海鸥文化节,设置“赏鸥科普驿站”,讲解海鸥知识,宣传野生动物保护法律法规。

深入公园学校,普法形式“接地气”。打造法治公园,开展“公园+普法”系列活动,精心设置法律知识展区,开展现场有奖答题、法律咨询

活动,让普法走进公园、走进群众。开展“把动物园搬进课堂”活动,邀请野生动物专业科普老师走进中小学课堂。设立湿地学校、自然教育创新实践共建基地,采用短视频、动画、动植物文创等形式,普及宣传野生动植物知识。

深入社区村庄,普法服务“零距离”。深入社区、农村大集,宣传宪法、民法典和园林林业等方面的法律知识,回答、解决群众关注的法律问题。结合春节、清明节等防火重点时段,制作森林防火宣传动画片、森林防火倡议书,开展森林防火进校园、进社区、进企业、进村庄等系列森林防火宣传活动,将普法服务送入林间地头。

青岛市商务局: 实施“五个一”工作机制 推动商务普法上新台阶

2024年,青岛市商务局认真落实“谁执法谁普法”普法责任制,纵深推进“法治商务”建设,创新实施“五个一”工作机制,荣获全国“八五”普法中期表现突出单位,受到司法部、全国普法办通报表扬,为全市商务高质量发展提供坚实法治保障。

成立一个领导小组。成立局主要负责同志总负责、重大事项由局党组会决策的“法治商务”建设工作领导小组,累计研究法治领域重点工作10余次。

印发“一个计划”。制发《“法治商务”建设工作计划》。每月24号全局“学法日”编发学习材料,累计31期。联合开展涉外法治培训课程,参训百余人。对标国际高标准经贸规则,深入研究CPTPP、DEPA等国际经贸规则条款与现行规则、规制间的差异,着力打造制度型开放示范区。

制定“一张清单”。制定普法责任清单,明确8个领域普法分工,将新出台政策措施宣传贯彻现场变成普法第一课室。举办稳外资促发展政策措施解读会、“商务+金融”银企对接会等。累计开展政策法规培训40余场,惠及企业千余家。

打造线上线下一体化阵地。打造“法治长廊”、设置法治图书角。定期编制“投资青岛”指引和手册,搭建招商社交平台,实时发布最新政策措施。联合青岛海事法院出版《海事司法文库“合规指引与风险防治”》系列丛书300册。

下好普法“一盘棋”。联合市司法局开展“青岛市外贸企业合规法律服务活动”5期,惠及外贸企业400余家。用好外资企业圆桌会议制度,举办圆桌会议3场,解决企业诉求86件。多渠道宣传推广消费品以旧换新政策,超143万消费者享受补贴。

青岛市应急管理局: 多维发力普法 筑牢法治根基

2024年,青岛市应急管理局全面落实“谁执法谁普法”责任制,从宽度、广度、深度三个维度,推动应急普法宣传走深走实,为推进应急管理事业发展筑牢法治根基。

上下联动,增加应急普法宽度。坚持领导带头学法,印发《全市应急管理系统领导干部应知应会党内法规和国家法律清单》,党委理论学习中心组定期学习研讨。强化党支部学法,以“青岛干部网络学院”等平台为载体,通过“三会一课”、高质量主题党日等形式学法普法。抓实全员学法考法,制定年度普法计划和责任清单,组织举办法治能力与业务能力双提升等专题培训6期,“执法干部大讲堂”11期,“三比三看”蓄力赋能大讲堂8期。

丰富手段,拓展应急普法广度。建强法治宣传阵地,发挥“青岛应急管理”公众号、“青岛应急”抖音号普法宣传功能,策划“大谈小谈应急”情景短视频栏目。积极开展“以赛普法”,组织参加第五届全国应急管理普法作品征集和知识竞赛等活动。多维度普法宣讲,发挥安全生产与防灾减灾救灾宣讲团作用,通过云上直播、专家授课等形式宣讲,受众150万余人次。

统筹结合,增加应急普法深度。结合有奖举报,引导企业员工、群众广泛参与,2024年全市应急系统受理举报1540件、发放奖励47.88万元。结合主题活动,在安全生产月、防灾减灾宣传周活动期间,发放各类宣传材料15万份。结合执法检查,开展“助企合规”教学式执法,做到“一次执法一堂课”;同步组织14场教育培训会,推动实现“检查一家企业、规范一个行业”的执法效果。