

微小电极破解带状疱疹后遗神经痛

专家提醒：中老年慢性病患者须做好带状疱疹预防

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

带状疱疹“盯上”中老年群体

随着人口老龄化加剧，慢性病发病率总体呈上升趋势，慢性病导致的疼痛问题也随之增多。近日，在一场以“关注慢性病疼痛，共建‘无痛’社区”为主题的科普活动中，青岛市市立医院疼痛科主任医师陈付强就中老年人常见的慢性病叠加疼痛风险，以及带状疱疹后遗神经痛的预防和管理等问题，为市民答疑解惑。“针对顽固性带状疱疹后遗神经痛，我们开展了脊髓神经电刺激等疗法，可以有效控制疼痛并帮助神经恢复。”陈付强说。

据统计，大约三分之一的人在一生中会罹患带状疱疹，50岁以上人群是带状疱疹的易发人群，且年龄越大越容易患病，病情也更严重。相比年轻的带状疱疹患者，老年患者更容易出现带状疱疹后神经痛，而且疼痛持续的时间更长、更严重。有慢性病基础的老年人罹患带状疱疹后神经痛以后，将面临更高的健康风险。比如，与一般人群相比，心血管疾病患者罹患带

状疱疹的风险增加39%，而带状疱疹发病后，他们短时间内发生心肌梗死、卒中等心脑血管疾病的风险也随之增加。

脊髓电刺激可高效镇痛修复神经

“如果把人生孩子的疼痛定为十级，那带状疱疹后遗神经痛也可能达到十级疼痛，带状疱疹在出皮疹前、出皮疹时都会出现疼痛症状，即使皮疹症状消失，严重的后遗神经痛依然可能持续存在，烧灼样、电击样、刀割样、针刺样或撕裂样的疼痛，成为很多患者的梦魇。”陈付强说，带状疱疹后遗神经痛患者长期受疼痛困扰，会出现睡眠障碍、情绪紧张、心慌易汗、焦虑抑郁，甚至食欲下降、恶心呕吐，逐渐消瘦等问题，严重影响生活质量。

“带状疱疹后遗神经痛的治疗方法不仅是抗病毒、营养神经和用止痛药剂，近年来，越来越多行之有效的治疗方案被应用于临床。”陈付强介绍，其中，微创神经介入治疗，如神经脉冲射频、神经阻滞及经皮神经电刺激等，以及中西医结合针刺等疗法，在临幊上取得了很好的效果。青岛市市立医院疼痛科应用脊髓神经电刺激疗法，为顽固性带状疱疹后遗神经痛患者控制和缓解疼痛。

陈付强介绍，脊髓神经电刺激疗法的原理

类似于心脏起搏器，医生在超声引导下，通过微创手术将一根电极置入患者病变神经附近，通过电脉冲刺激脊髓背侧特定节段，从而阻断痛觉上传到大脑中枢。该疗法不仅能高效镇痛，还能帮助受损的神经恢复，被誉为各类型顽固神经病理性疼痛治疗的“终极武器”。

及时接种疫苗有效预防带状疱疹

随着秋冬季来临，气温骤降，患慢性病的中老年人容易因免疫力下降罹患带状疱疹。陈付强建议，中老年人在日常生活中应保持健康的生活方式，如均衡膳食、适度锻炼、充足睡眠等，从而有效降低疾病风险。“目前，接种带状疱疹疫苗是经济有效的预防手段。”陈付强说，带状疱疹并非“一次中招，终身免疫”，但接种疫苗可以刺激机体产生特异性抗体，形成免疫保护，有效预防带状疱疹的发生或复发，降低带状疱疹病情严重程度及带状疱疹后神经痛风险。

目前，很多中老年人主动预防意识不足，甚至不知道带状疱疹可通过疫苗预防，对疫苗接种的必要性和安全性都存在认知误区。“有些中老年人认为患有慢性病就不能接种带状疱疹疫苗，实际上慢性病不是疫苗接种的禁忌，慢病患者应咨询专业医生，科学把握接种时机，及时接种疫苗，做自身健康的第一责任人。”陈付强说。

青大附院完成全球血管外科罕见手术

本报讯 近日，青大附院血管外科主任郭明金开展“单分支支架技术+烟囱技术+体外预开窗技术”高难度手术，成功救治一名主动脉弓部动脉瘤患者。将三项技术融合，为同一患者手术，这台手术完成了全球血管外科领域的一个艰巨的挑战，在国内尚未见相同手术案例的报道。

70岁的徐先生胸主动脉弓部被查出直径最大6厘米的动脉瘤，由于上肢、头颈部的供血都来自该部位，如何用合适的方式将动脉瘤彻底清除，且不影响其他分支血管，这在全球血管外科领域都是一个艰巨的挑战。郭明金用先进的3D空间构图技术，巧妙模拟动脉瘤的空间构造，精确测量计算相关数据，再针对术中可能出现的问题，反复对比不同手术方案的优缺点，对每一个细节进行推敲，最终决定通过“单分支支架技术+烟囱技术+体外预开窗技术”为患者清除血管瘤。郭明金凭借丰富的经验，精准“对接”患者分支血管，历时2个小时，成功实现了“零开刀”全腔内重建主动脉弓全部三个分支，且弓上所有血管均得以保留。术后仅8个小时，患者意识恢复清醒，目前状态良好。(黄飞)

康复大学青岛中心医院影像诊断门诊开诊

本报讯 近日，康复大学青岛中心医院开设影像诊断门诊，让医学影像专家从“幕后”走向“台前”，面对面与患者沟通，一站式解答患者对医学影像检查的困惑。

随着医学影像的发展和高精尖影像设备的普及，各种先进的检查方法、序列、新型显像剂被应用于临床，需要影像科医生综合分析诊断。康复大学青岛中心医院影像诊断门诊汇聚一批专业精湛、经验丰富的影像学专家，针对患者提供的院内、院外影像资料(X线、CT、磁共振、PET/CT、ECT等)，出具多模态影像诊断报告，指导患者在就诊过程中合理选择影像检查，解答患者对影像报告的各种疑问。

该院影像诊断门诊的开诊，不仅为患者提供了更加便捷的就医渠道，还能帮助临床明确诊断方向，避免了不必要的重复检查，为患者节省了时间和费用。做过影像学检查，需要对影像资料、报告作进一步诊断分析和解读的患者，可携带胶片、电子胶片、光盘等到医院就诊，寻求精准解析。(黄飞)

285所中小学和托幼机构均配备健康指导员

市北区“校地协同，医教联合”经验做法在全市推广

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日，青岛市卫健委、青岛市教育局联合印发《关于在全市推广市北区学校卫生工作经验做法的通知》，市北区创新实施“校地协同，医教联合”工作机制，构建高质量学校卫生体系的做法在全市推广。

市北区卫健、教育、疾控等部门通过6项协作措施和8项服务平台，着力构建“学生-家庭-学校-卫生”四位一体的学生常见病防控模

式，通过医防融合平台和健康串联服务，实施学生常见病的筛查、诊断、治疗、管理一体化服务模式，有效延缓学生常见病的发展趋势。

聚焦“学生常见病+健康危险因素”，市北区加强以疾控人员、临床医生和学校校医为主体的学校卫生工作队伍建设，持续提升校园常态化传染病监测预警能力，系统掌握学生健康状况并提出专业防控建议，实施传染

病护航行动等综合防控措施，发挥中医治未病作用，探索建立学生常见病重点人群闭环管理流程。市北区实施学校幼儿园健康指导员制度，为区属18个教育共同体的285所中小学和托幼机构配备66名健康指导员，建立“疾控+学校”双向考核机制和健康指导员工作简报制度，搭建“学校+家庭”健康教育双平台和“线上+线下”家长双课堂。“校地协同，医教联合”学校卫生工作机制，实现了服务对象、服务内容、健康政策的全覆盖。目前，市北区适龄儿童免疫规划疫苗接种率达到99%以上，入学入托查验接种率达到95%以上，口腔健康项目和HPV接种项目依从性逐年提升，近视率、肥胖率、脊柱侧弯率、儿童龋患率逐年下降，达到了有效预防和控制学校常见病的目的。

青岛市自然资源和规划局关于青岛众沃德集团总部生产基地项目进行社会公示的通告

以北、华礼路以西

4、公示阶段:建设项目规划许可批前公示

二、公示方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示大厅(东海东路78号)、项目现场

三、公示时间:2024年10月30日—2024年11月5日

现场公示时间:2024年10月30日—2024年11月1日

四、反馈方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示区及现场意见箱

咨询电话:0532-87765622

通告

有条件的车辆请提前绕行。

青岛市城阳区上马街道办事处

青岛市公安局城阳分局

2024年10月29日

胶州市自然资源和规划局国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

胶自然资告字[2024]20号

经胶州市人民政府批准，胶州市自然资源和规划局决定以网上拍卖的方式公开出让13宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	土地位置	土地面积 (m ²)	土地用途	规划设计主要指标			出让年限 (年)	竞买保证金 金(万元)	准入行业	拍卖起始 价(万元)
				容积率	建筑密度	绿地率				
370281008013GB00218	胶北街道澳龙大道以南、中储路以北	18126	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	240	集装箱制造	598
370281008243GB00222	胶北街道纬三十九路以北、纬三十八路以南	7885	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	99	家具制造	246
370281008224GB00208	胶北街道纬四十四路以南、牛辛路以西	39917	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	482	家具制造	1205
370281008252GB00242	胶北街道工业园一路以西、纬四十四路以南	28196	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	342	非金属矿物制品业	854
370281008252GB00240	胶北街道纬四十三路以北、府西路以西	9132	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	111	环境保护专用设备制造	276
370281008032GB00210	胶北街道儒林街以南、永州路以西	19194	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	308	金属加工机械制造	770
370281008032GB00211	胶北街道胶州路以北、儒林街以南	14405	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	232	专用设备制造	578
370281110209GB00209	胶西街道辉腾路北侧、德意佳路东侧	7243	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	78	制造业	194
370281110300GB00219	胶西街道海达南路东侧、南环路南侧	3342	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	40	制造业	100
370281110260GB00212	胶西街道花赵路东侧、香港路南侧	2804	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	34	制造业	84
370281110255GB00232	胶西街道长丰路北侧、马铁路东侧	19194	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	226	制造业	565
370281100316GB00207	胶莱街道朱诸路北侧、规划路三东侧	12396	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	156	农副食品加工	390
370281100296GB00259	胶莱街道纬三十三路北侧、经九路东侧	4657	工业用地	R≥1.5	≥40%	≤15%	50	58	制造业	145

出让价款不含耕地开垦费、土地级差收益、契税、水土保持费、城市基础设施配套费(须向有关部门另行缴纳)等费用。370281008243GB00222地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 2052000 元；370281008224GB00208地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 5642730 元；370281008252GB00211地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 3346920 元；

费 7612920 元；370281008252GB00240地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 897158 元；370281008032GB00210地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 4734450 元；370281008032GB00211地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 3440340 元；370281100316GB00207地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 3346920 元；

370281100296GB00259地块竞得人除缴纳土地成交总价款外，还须缴纳耕地开垦费 1257390 元。

二、竞买资格要求

中华人民共和国境内外的法人或者其他组织，除法律法规另有限制或《出让须知》规定禁止参加者外，均可申请参加，具体资格要求详见《出让须知》。

三、本次国有建设用地使用权拍卖出让只设起始价，不设底价，采用增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人，但竞买报价达到或超出最高限价时除外。

四、本次国有建设用地使用权网上拍卖定于 2024 年 11 月 18 日 10 时(以网上交易系统服务器时间为准，下同)，在青岛市公共资源交易网点击“国有建设用地使用权网上交易系统”进入“网上交易”进行。

五、竞买人可于 2024 年 10 月 29 日 16 时至 2024 年 11 月 17 日 10 时，登录网上交易系统查询、下载本次拍卖出让文件及相关资料，并按照拍卖出让文件规定的操作程序参加竞买。

六、竞买人可于 2024 年 11 月 13 日 10 时至 2024 年 11 月 17 日 16 时登录网上交易系统，提交竞买申请并缴纳竞买保证金。缴纳竞买保证金的到账截止时间为 2024 年 11 月 17 日 16 时。

竞买申请单位和保证金缴纳单位必须一致。竞买人通过网上交易系统的审核并按规定足额缴纳竞买保证金后，在网上交易系统获得竞价权限。

七、本次拍卖出让的详细资料和有关要求，详见《胶州市自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让文件》(以下简称：拍卖出让文件)和《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则(试行)》等资料。竞买人可登录网上交易系统查询。

八、竞买资格审查

本次土地使用权网上出让实行竞买人资格后审制度，详见拍卖出让文件。

九、其他需要公告的事项

(一)竞买人须持有数字证书(CA)，方可登录网上交易系统，申请参加网上拍卖出让活动。竞买人须携带有效证件等相关资料到数字证书认证中心窗口，申请办理数字证书(CA)。数字证书(CA)的办理程序和申请资料要求详见网上交易系统《数字证书(CA)的办理指南》。

(二)拍卖出让活动不接受除通过网上交易系统提出竞买申请以外(如电话、邮寄、书面、口头等)其他形式的申请。

(三)竞买人可根据需要，自行现场踏勘出让地块。

(四)本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人在《青岛日报》等相关部门发布补充公告，届时以补充公告为准。

十、联系电话

业务咨询电话:0532-82206259

胶州市自然资源和规划局