

## 青岛创新“医”“育”深度融合模式

## 家庭医生签约，破解托育“堵点”

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日，崂山区社区卫生服务中心与托育机构青岛金迪尔教育科技有限公司签约，社区卫生服务中心派出家庭医生团队，定期上门为托育机构开展常见病多发病防治、营养喂养指导、生长发育评估、照护环境的构建、中医保健技术指导等服务。这是青岛在“医”“育”深度融合上的创新尝试，意在以家庭医生服务补齐托育机构在卫生保健上的短板，为入托幼儿筑牢安全屏障。

## “医”“育”携手推进“幼有善育”

大力推进“幼有善育”，不仅关乎千家万户的福祉，更关乎城市的未来。目前，全市各类托育机构数量已增长到768家，青岛每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达3.93个。然而，托育机构在卫生保健上仍然存在短板，成为制约托育事业进一步发展的瓶颈。

3岁以下婴幼儿罹患疾病、发生风险的概率较高，且幼儿缺乏基本的识别能力和表达能力，他们的健康与安全更多依赖托育机构的专业照护。然而，受制于规模和经营成本，一部分托育机构缺少专业的医疗保健老师和专业的幼儿医学知识，在疾病预防与卫生保健方面有待提高。

针对这一难题，青岛市卫健委以促进“医”“育”深度融合为破题之道，积极推动全市医疗卫生机构支持托育服务工作发展。在此背景下，今年5月底，青岛市妇女儿童医院联合启动托育中心成立了全市首家医育结合“育儿学校”，来自三甲医院的专业医生组建多学科专家团队，分批前往托育机构指导培训照护人员。

## 家庭医生签约托育机构成为“最优解”

三甲医院专科医生的加入有效提升了托育机构的照护能力和服务质量，然而医生本职工作负荷较大，难以抽出大量时间深入全市768家托育机构开展长期固定的培训，也无法保证为每名入托宝宝开展疾病筛查与预防。“医”“育”深度融合，需要更大数量级的医务工作者投入更多精力，提供更为长期稳定



■家庭医生(左一)为入托宝宝开展健康查体。 黄飞 摄

的婴幼儿照护服务。广泛分布在青岛各个社区的家庭医生成为“医”“育”深度融合的“最优解”。

近日发布的《青岛市进一步完善医疗卫生服务体系实施方案》中提出，建立托育与公共卫生服务融合机制，鼓励基层医疗卫生机构将托育机构作为功能社区签约对象，提供婴幼儿健康服务，并建立托育与中医药服务耦合机制，推广小儿推拿、穴位贴敷等适宜技术，指导掌握中医饮食、保健等知识技能。

崂山区社区卫生服务中心作为青岛市最大的社区医院，近年来积极拓展家庭医生服务边界，从服务生活社区发展为服务企业单位、产业园区、商务楼宇等功能社区。此

次，崂山区社区卫生服务中心在青岛率先试点以金迪尔托育机构为功能社区签约对象，组织儿保科、中医科专科医生加入家庭医生团队定期巡诊，协助托育机构做好婴幼儿科学养育和照护，保障促进婴幼儿健康成长。

## 入托幼儿有了专业“健康管家”

“我家孩子属于过敏体质，不仅乳糖不耐受，还对多种食物过敏，有时会出现积食和湿疹。”在签约现场，两岁宝宝的家长张女士向家庭医生团队求助。托育机构的老师们对这个特殊的宝宝精心照料，每天单独给孩子做饭，但他们没有接受过系统的专业医学培训，只能尽量避免孩子接触过敏原。金迪尔托

育机构负责人告诉记者，目前机构有11名0-3岁幼儿在享受托育服务，其中年龄最小的宝宝只有1岁9个月。此前，他们并没有专职的保健医生，与崂山区社区卫生服务中心签约后，入托的幼儿有了专业的“健康管家”，健康成长更有保障。家庭医生定期上门服务也给家长们吃下“定心丸”，将吸引更多家长放心地送孩子来托育。

崂山区社区卫生服务中心儿童保健科主任刘福军一一解答了家长和托育人员提出的问题，并为入托的孩子详细体检，针对每个孩子的情况给出了专业诊疗建议。“如果宝宝有较为严重的健康问题，我们可以通过上级三甲医院预留的专家号源，将孩子直接上转给三甲医院专家进一步诊治。”刘福军说。崂山区社区卫生服务中心中医科医师李昂也为家长们详细介绍了小儿推拿等中医保健治疗手段在改善幼儿体质方面的作用。签约后，家庭医生团队将常态化上门服务，为宝宝建立健康档案，持续评估孩子们的生长发育情况，并指导托育机构和家长开展营养喂养，及时接种、接种疫苗。同时，家庭医生团队还会为托育机构提供照护环境构建、疾病预防与卫生消毒等服务。

家庭医生服务走进托育机构也是推动重大疾病预防关口前移的重要一步。“比如，孤独症谱系障碍是影响孩子一生的重大疾病，通常起病于婴幼儿时期，表现为社交障碍、语言障碍、兴趣缺乏、动作刻板等，如果能够早期发现、早期干预，大约七成的轻度患儿可回归正常生活。”刘福军希望通过长期培训，提高托育人员的医学素养，让他们掌握儿童常见疾病的早期症状，将疾病预防的关口前移到幼儿期。“医”“育”深度融合，让托育人员和家庭医生共同构筑起守护幼儿生命健康的安全屏障。

青岛卫生健康和医保市办实事有了新进展  
普惠“托育补贴”陆续到位

本报讯 近日，记者从青岛市卫生健康委、市医保局联合组织的“走进市办实事 见证民生项目”活动中获悉，截至目前，全市65岁以上老年人家庭医生签约率达到71%，服务“三高”患者24.3万人；青岛托位总量达到40764个，较去年增加3218个，保育费补助和生均补助发放陆续到位；截至7月底，青岛职工门诊统筹全市累计结算超过1325万人次，有238万名参保职工从中获益。

青岛目前已组织城市三级医院和区市级医院953名医师，到基层医疗卫生机构开展城乡医院卫生支农工作。青岛所有镇街卫生院、社区卫生服务中心共设立名医基层工作站266家，2484个家庭医生团队均有上级医院专(全)科医生、公共卫生机构工作人员参与技术指导、提供服务。(黄飞)



## 疾控专家话健康

青岛市疾控中心发布健康提醒——  
新学期注意防范结核病

本报讯 近日，青岛市疾控中心发布结核病相关健康提醒：新学期开始，同学们踏入校园投入紧张学习的同时，也别忘了健康防护，尤其要警惕结核病的侵袭。

青岛市疾控中心专家代晓琦介绍，结核病是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病。结核杆菌可能侵蚀全身各个器官，多数侵犯肺部，称之为肺结核。虽然青岛近年来肺结核发病数量总体呈现下降趋势，但校园人群密集，学生活动范围较为集中，结核病尤其是肺结核一旦出现，很容易在学校内传播流行，危害师生身体健康。但同学们无须谈“核”色变，结核病可防、可治、不可怕。

肺结核主要通过呼吸道传播，常见症状包括咳嗽咳痰2周以上、咯血或血痰，以及胸闷、胸痛、低热、盗汗、乏力、食欲减退和体重减轻等。学生一旦出现肺结核可疑症状，或者被诊断为肺结核，坚决不能带病上课，更不要自行服药，应立即告知班主任或校医务室，并及时就医。各级各类学校托幼机构也要加强症状监测，引导学生做好科学防护。

预防结核病要养成良好的生活习惯，保证充足睡眠和合理膳食，加强体育锻炼，提高身体抵抗力。同学们还要注意咳嗽礼仪，不要随地吐痰，勤晾晒被褥，做好宿舍和教室的通风和卫生清洁工作。(黄飞)

## “莱西周末”文旅品牌持续出圈，暑假接待游客超50万人次，铁路单日客流量最高达1.32万余人次——

## 莱西：暑假“莱”玩，激发城市活力

从“特种兵旅行”到Citywalk，从麻辣烫尝鲜到漆扇制作体验，各类竞赛活动、音乐节等活动层出不穷。

面对游客愈加个性化、多样化、品质化的新需求、新趋势，素有“青岛后花园”美誉的莱西市因地制宜，顺势而为，抢抓暑假黄金窗口期，坚持跳出局部看全局，跳出小众看大众，深入谋划、顶格推进，适时推出暑假“莱”玩系列活动，以“掏家底”式的诚意和“沉浸”式的体验，持续擦亮“莱西周末”文旅品牌，通过以赛营城、以节促旅、以旅兴业，打出一套“文旅+体育”“文旅+消费”“文旅+产业”的组合拳，“休闲旅游首选地”持续走红破圈。

莱西，何以吸引八方游客的目光？背后的秘密，不仅在于其丰富的文旅资源，更在于其不断创新的服务理念和对游客需求的深刻理解。

一张名片背后的积淀：  
迎客有诚，惊喜之城引流拓客不停歇

“山东莱西，你好！我是湖北莱西。”暑期到来之前，一位名为莱西的湖北大三学生在社交平台发帖，因其名字与莱西市同名，一时间受到莱西市民的关注，随即一场跨越山海的“鲁”“鄂”联动浪漫之旅就此上演。

从百年福顺德故楼的烟火气息，到莱西水产三件套的风味美食，再到月湖公园多元化的体验场景……莱西市以其独特的历史内涵和休闲特色吸引包括莱西在内的八方游客纷纷到此打卡。

不是大城市去不起，而是莱西更有性价比。废弃矿山变身“九顶庄园”欧式城堡，音乐节、篝火晚会、星空露营等休闲体验不断上演；依托高格庄水库打造“龙景云堤”，开设采摘、露营、烧烤等体验式旅游项目；利用极具年代感的工业厂房，青山湖影视基地吸引剧组和游客纷至沓来；最美骑行路上驭风而行，月湖公园游湖戏水，姜山湿地垂钓赏景……这个夏天，莱西市大打“文旅+”组合拳，“旅游+IP”“旅游+休闲度假”“旅游+亲子研学”“旅游+消费”等特色玩法与日俱增，成为撬动增长的亮点。

“我们对莱西文旅重新定位分析，结合年轻人游玩喜好和特点，精心策划4条旅游精品线路，覆盖红色研学、工业旅游、音乐露营、乡村休闲，组织14支文旅推介小分队分赴70所高校宣传推介，介绍暑假‘莱’玩系列活动，让游客走得进来，吃得开心，住得放心。”莱西市文化和旅游局局长吕鹏飞介绍。

“没想到一个胶东小城内韵味如此丰富，既有深厚的历史底蕴又有现代的时尚气息，既有风光旖旎的自然山水又有随处可见的人文情怀。小城不大，满是惊喜；暑期虽短，回味无穷。”山东艺术学院学生王浩然直言不虚此行。

据介绍，暑假期间，来自中国海洋大学、山东财经大学、青岛大学等10余所高校的千余名大学生走进莱西市开展研学游，参与到“莱青春”小课堂、“星火阅读·书香润莱西”悦读沙龙等沉浸式体验项目中。

一座城市流量的背后：  
留客有方，“文旅+N”引爆暑期经济

7月28日，2024年全国体校U16篮球锦标赛预选赛(青岛赛区)在莱西开幕，来自北京、天津、湖南、江苏等全国多个省市的18支高水平篮球(男子组)队伍展开为期6天的激烈角逐。

场上，球员们你攻我防、激情四射，展现竞技魅力；场下，加油声、呐喊声不绝于耳。“在莱西就能观看一场国内顶尖的篮球赛事，真过瘾。”专程从烟台赶来的王伟和球友们，在观看篮球赛事之后，身影又闪现到“莱嗨啤”第二届啤酒龙虾狂欢季现场，尝鲜莱西当地所产啤酒、龙虾“消暑套餐”。

这只是莱西市通过“体育+文旅”以赛营城的缩影。今年暑期，莱西市以体育赛事为媒介，成功举办全国城市少儿篮球联赛、第六届莱西市篮球联赛(LBA)、山东省青少年自由搏击联赛暨全国青少年自由搏击锦标赛等29项顶级赛事，吸引了上万名运动员、教练员参与，为“惊喜之城”引流赋能。

“文旅+体育”的热潮，也带动了“文旅+消费”的繁荣，仅各项体育赛事就拉动消费约2000万元。“莱西市围绕暑期消费特点，将‘莱西游’全面涵盖‘吃住游玩购娱’全链条，引导餐饮住宿、商超街区、文旅企业等经营主体，推出暑期美味畅享季、暑期消费季等多项惠民活动。”吕鹏飞表示，在线上发布50余条暑假“莱”玩旅游攻略及宣传短视频，重点吸引游客前来体验休闲旅游、美食美景、研学实践，线下则依托“莱西有礼”区域公用品牌，大力推广优化莱西水产三件套、夏格庄蒜香鸡等特色产品。

“依托‘莱西水产三件套’的优势资源，推出莱西湖鱼片、烤鱼、糖醋鱼、鱼饺等特色农家宴，暑假仅产芝村就接待游客1.5万人次，实现销售额36万余元。”莱西市水集街道宣传委员石倩倩不无自豪。

以游客为中心，多思游客之想，多谋游客之盼，莱西赢得了好口碑。据了解，莱西市暑假期间接待游客超50万人次，限上住宿业企业营收同比增长约5%，铁路单日客流量最高达1.32万余人次，日均客流量达1.1万余人次，同比增长20%。



■九顶庄园露营地。



■草花山洞营地摩托艇激情冲浪。

一份惊喜背后的诚意：  
宠客有喜，莱西礼遇持续加码

这个暑假，莱西以其小众又宝藏的县域特色成为文旅市场“新宠”，这离不开当地“掏家底”式的宠客诚意。

炎炎夏日，水上乐园等清凉避暑地是消费“磁场”，白鹭湖嘉澜温泉酒店、禁止头水上乐园等地迎来大批“水上”游客。“我们推出了19.9元、29.9元、59.9元的游客优惠券，包含了欢乐向前冲、戏水和水上乐园等，学生泡温泉可以享受八折优惠。”白鹭湖嘉澜温泉酒店工作人员吕淼介绍。

自6月20日起，莱西市全面启动为期两个月的暑期优惠消费季活动，涵盖餐饮、服装等多个行业；青岛利客来集团莱西购物中心设有专属游客购物赠礼；万达广场内餐饮店铺可享专属套餐；乐好集团大学生全场西装衬衣产品五折优惠……

“我们发动十几家本地文旅企业，推出游客专属优惠措施。”莱西市商务局副局长国安娜表示，“暑假期间全市重点商超累计客流量达120万人次，实现销售额1.1亿元。”

除了为游客火热消费“买单”，莱西市还为青年扎根莱西提供温暖“落脚第一站”。现就职于青岛洛唯新材料有限公司的黄心萌对此深有感触，“我是外地的，岗前查体时向莱西申请了青年驿站，直接免费入住，非常温馨，提前就有一种家的感觉了。”

这是莱西市打造青年发展友好型城市的生动诠释。据悉，“青年优驿”项目整合了酒店、宾馆和公寓等多种住宿资源，目前已建立了10个青年人才驿站，为超过300名青年提供了每年最多12天的免费住宿，并定期举办就业创业政策讲座、技能培训和融入社会活动等30余场。同时，为全国26个高校的研学团队提供免费住宿。

为了留住人才，让人才扎根，莱西市还以文旅流量为契机，推出“莱聚英才”人才新政20条，面向全国招募“博汇莱”高层次人才赴莱西市实践锻炼，真正让青年群体能玩好、肯留下、发展好，让城市对青年更友好、青年在城市更有为。(李德银 于言朋 王林)