

2024年8月20日 星期二

责编 王瑜 黄编 魏 璇 审读 姜胜保 排版 王慧琳

聚焦第七个中国医师节

青岛市拥有执业(助理)医师4.3万名,每千人口执业(助理)医师达到4.16人

以“医者仁心”筑牢健康基石

□ 青岛日报/观海新闻记者 黄 飞 实习生 赵一婧

8月19日是第七个中国医师节。当日下午,在“医心向党 医心为民”2024年青岛市医师行业典型代表媒体见面会上,5名医师代表分享了对“医者仁心”的感悟,并结合所在学科畅谈医疗惠民。

近年来,青岛践行让群众“病有良医”的民生承诺,推动优质医疗资源扩容提质,全市医师队伍持续壮大,执业环境不断改善,服务模式不断创新,服务领域不断拓展。据青岛市卫生健康委最新统计,全市现有各级各类医疗卫生机构8983个,卫生技术人员10.48万人,其中执业(助理)医师4.3万名,涉及临床、中医、公共卫生、口腔四个类别,每千人口执业(助理)医师达到4.16人,医疗服务能力实现新提升。

今年中国医师节的主题是“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。市立医院普外科中心主任兼东院结直肠外科主任付涛,青岛市中医医院(市海慈医院)二级教授唐明,康复大学青岛中心医院肿瘤放疗中心主任兼肿瘤放疗治疗三科主任鞠芳,山东大学齐鲁医院(青岛)神经外科主任徐淑军,北京大学人民医院青岛医院副院长、血液中心主任江倩分别结合自身从医经历,现场分享了他们对“医者仁心”的感悟。他们一致认为,医者不仅要有关心帮助患者的“仁心”,更要有让患者最大程度受益的“仁术”。

青岛市第八人民医院：
精准超微创狙击肺结节

□ 青岛日报/观海新闻记者 黄 飞 文/图



■侯秋雨(中)带领团队为患者手术。

随着低剂量螺旋CT的普及和群众体检意识的增强,越来越多的早期肺癌被发现,更多患者有了手术根治的机会。青岛市第八人民医院胸外科作为青岛市临床重点专科,由该院业务副院长侯秋雨带领团队,常年奋战在精准诊疗以肺癌为代表的胸部肿瘤第一线。在第七个“中国医师节”到来之际,记者走近这群“生命线”上的守护者。

胸部肿瘤,尤其是肺癌的早期诊断和精准诊断,关乎患者生命,也是胸外科团队核心竞争力的体现。作为第八人民医院胸外科学科带头人,侯秋雨对肺癌的早期诊治尤为看重。“病向浅中医,面对肺癌尤应如此,加强在小结节阶段早诊早治,是根治肺癌的关键。”他说,面对肺小结节人群,应根据患者的影像学特点提供个性化治疗方案,或早期手术治疗,或采用微波消融治疗,或随访观察,严把肺癌防治“第一关”。

侯秋雨带领胸外科团队从2010年开始重点研究小结节与早期肺癌,在青岛市率先提出影像病理诊断,并自主研发了肺结节早筛软件系统。该系统可以有效提高肺癌早期筛查率,减轻人工阅片强度。胸外科团队还自主研发了肺结节评分体系,可以根据患者肺部薄层CT图像,开展肺部结节的重建、数据测定、微血管CT成像、软件分析等,从而对肺结节实现治疗前病理推断,并根据病理推断的结果制定进一步的治疗方案,根据肺部小结节的三维重建和数据分析给出病理推断,其病理符合率达到了96%以上。

肺结节早筛软件系统和肺结节评分体系作为两套“制胜法宝”,让胸外科“猛虎添翼”。第八人民医院胸外科自2012年以来,每次手术前都会应用专用医学软件,对患者的肺部CT影像实施3D-CTBA(肺支气管、血管)重建,实现精准解剖式肺段、肺亚段、肺次亚段切除的术前“导航规划”。主刀医生在手术时可以按3D图像实现精准切除,大大提高了诊断和手术治疗的安全性、精准度。目前,该院胸外科在肺段、肺亚段、肺次亚段的精准切除方面走在青岛前列。

更精准、更微创是八医胸外科团队长期以来的执着追求,他们积极应用先进技术,不断优化手术路径和方式,竭力减小手术创伤,只为让患者快速康复,更好地生活。近日,八医成为山东省立医院肺结节微创消融治疗联盟单位,为该院胸外科和肿瘤科发展活检同步微创消融治疗肺结节临床技术和相关科研搭建了更好的平台。

侯秋雨介绍,微波消融又被称为“针孔手术”,是指在CT引导下,将微波消融针穿刺皮肤进入肿瘤组织内部,在微波电磁场的作用下,通过高温热效应杀死肿瘤细胞。手术可在局麻下完成,术后患者皮肤上只留下不到3毫米的针眼,单发病灶不超过3厘米的肿瘤可一次灭活。这种“超微创”的肿瘤治疗方案,不仅适用于因高龄、肺功能差等因素无法耐受手术切除的患者,对于多发原发肺癌患者或者接受肿瘤药物治疗后肺部病灶不消失、局部进展或局部病灶寡残留的患者,以及肺部转移瘤患者同样适用。“肿瘤终末期患者也可以在全身治疗的基础上,接受姑息性消融治疗,以降低肿瘤负荷,缓解因肿瘤导致的不适症状,提高患者的生活质量。”侯秋雨说。

在团队的共同努力下,八医胸外科不仅获评青岛市临床重点专科,还成为首都医科大学肺癌诊疗中心青岛分中心、青岛市老年医学学会胸外科专业委员会副主委单位,并被中国医师协会胸外科医师分会授予加速康复外科(ERAS)示范病房。

侯秋雨介绍,目前,胸外科拥有高清腔镜、4K高清腔镜、射频消融治疗仪、电子支气管镜等设备,擅长开展早、中、晚期肺恶性肿瘤的手术治疗,食管癌、纵隔肿瘤的微创手术治疗,胸部外伤的手术治疗,胸壁肿瘤切除、胸壁重建手术,漏斗胸NUSS钢板矫形术,手汗症胸交感神经链切断术,以及早期肺结节的微波消融术等。

该院还联合青岛市第三人民医院、即墨区人民医院、城阳区人民医院等医院成立肺结节联盟,推广肺小结节的规范诊断治疗。柔性引进上海仁济医院赵晓菁教授,建立“赵晓菁工作室”,为引领学科建设和肺结节联盟建设提供高端助力。

“‘医者仁心’不仅是对医生职业精神的赞美,更是对医生行为的鞭策,医生应精于业、诚于心、厚于德,坚持一切以患者的利益为行止准则,才是真正具备了一颗‘仁心’。”付涛说,目前,他带领团队积极践行加速康复外科理念,通过外科、麻醉、护理和营养等多学科协作,优化围术期的治疗手段,以缓解病人各种应激反应,达到减少术后并发症、缩短住院时间和促进尽快康复的目的。这也是外科医生在工作中践行“医者仁心”的直观体现。

“一名好的医者要尊重自己的职业,要以一颗仁爱之心对待自己的患者,不断学习,不断进步,为患者提供更好的治疗。”唐明从事中西医结合的临床医疗、教学和科研工作39年,在多年的医疗实践中,他始终秉持一颗“仁心”,最大限度地发挥中西医结合各自优势,为患者提供更加全面、有效的治疗方案。作为全国第七批老中医药专家学术经验继承工作的指导老师,唐明将自己的临床经验和对“医者仁心”的体悟传授给学生,实现中医事业的薪火传承。

“医者仁心”还体现在医师的工作细节当中。鞠芳、徐淑军和江倩现场分享了他们工作中的感人故事。面对饱受胃癌折磨的83岁老人,鞠芳将心比心,想到了自己年迈的父亲,她积极组织多学科会诊,通过个体化治疗方案,

康复大学青岛中心医院：
“平凡医者”守护“生命之光”

□ 青岛日报/观海新闻记者 黄 飞



■于波涛

■张小涛

■谭政师

他,在急救岗位上奋力奔跑,只为挽救每一条岌岌可危的生命;他,创新应用新技术、新手段,为疑难复杂肿瘤患者带去生的希望;他,整合多学科资源,提高肿瘤诊疗准确率,并通过肿瘤筛查基层实训,让更多群众受益……医疗岗位上,无数个“他”用仁心仁术驱散疾病的阴霾。在中国医师节到来之际,记者走近康复大学青岛中心医院的临床一线医生,感受这些“平凡医者”如何守护“生命之光”。

医院里,一位男子突然倒地不起,心跳骤停,一位路过现场的急救医生及时为其实施胸外按压,直到这条生命被抢救回来。这是监控记录下的康复大学青岛中心医院急救中心副主任于波涛救人的身影。于波涛自2008年投身院前急救工作,已成功挽救众多患者的生命,这样的救人故事屡见不鲜。

但于波涛深知,一个人的力量犹如萤火之光,只有发动众人“拾柴”,才能点燃急救事业的燎原之火。于波涛从2015年开始跟随胸痛中心尹作民教授,探讨胸痛中心体系的建设策略,协调急诊科、心内科、导管室和ICU等多学科资源,高效率挽救生命。在于波涛急救团队共同努力下,2016年9月,青岛市第一个胸痛中心在康复大学青岛中心医院成立,并在一年后成功获得国家级胸痛中心的认证,医院成为青岛市第一家、山东省第四家荣获此殊荣的医疗机构。于波涛在国家胸痛中心担任暗访专家及现场认证专家,助力青岛及周边城市200多家医院的胸痛中心建设。

康复大学青岛中心医院拥有青岛市唯一肿瘤专科医院——青岛市肿瘤医院,医生们坚守肿瘤防治第一线,用精准治疗为患者带去生的希望,张小涛就是其中的典型代表。张小涛是肿瘤立体定向放疗科主任兼日间诊疗中心主任,专注肿瘤临床治疗29年,擅长整合局部和全身肿瘤治疗手段,综合应用精确放疗、化疗、靶向、免疫、心理和营养等最新技术和设备解决疑难杂症,在脑转移瘤诊疗和立体定向放疗(SBRT/SRS,速锋刀)方面临床经验丰富。

早在2007年,张小涛在青岛率先开展头部和体部立体定向放疗,带领团队进行开拓性探索和实践,创立了独有的OSB放疗技术。张小涛将其与不断迭代升级的靶向药物、新型免疫药物、抗血管药物等手段结合,创新多学科整合治疗模式,对疑难复杂肿瘤的治疗效果显著。

张小涛从2012年3月起,积极开展调研、协调组建和先行先试,探索日间化疗进入医保支付的新模式,打造了全市首家肿瘤日间诊疗试点单位、长江以北首家肿瘤日间化疗病房,推动建立了青岛市特殊用药注射中心、药品全程冷链管理。2023年,该日间诊疗中心收治患者1万余人次,患者平均住院3天,成为青岛市医改示范窗口和全国日间化疗病房工作的建设典范。

奋战在肿瘤诊疗最前线的还有放射科医生,他们以高超的技术、精准的识别,助力影像诊断与介入治疗,谭政师就是他们中的佼佼者。

谭政师作为康复大学青岛中心医院放射科副主任,擅长乳腺疾病影像诊断及介入治疗、呼吸系统疾病影像诊断。他带领团队打造“专、精、特、新”的乳腺影像亚专业,开展了乳腺疾病相关8大项11小项的所有影像学检查,并在青岛最早开展超声造影引导下的穿刺活检,并保持钼靶下导管造影全省例数最多记录。谭政师还将不同科室的乳腺钼靶、超声、穿刺活检融合到一起,成立山东省首家集乳腺超声、钼靶及穿刺活检一体化的诊疗机构,从而将各检查的优势发挥到最大,提高乳腺疾病诊断准确率的同时大大缩短了患者的就医时间。该模式在2023年被评为青岛市卫健委列入青岛市乳腺癌筛查质控方案,并在全市推广,受益人群超过20万。

谭政师还担任着青岛市乳腺癌筛查质控中心副主任,致力于打造“影像智能化、质控数字化、诊疗一体化”乳腺癌筛查新模式。他牵头打造的青岛市乳腺癌筛查实训基地,切实提高了基层乳腺筛查能力,2023年,青岛市乳腺癌及癌前病变检出率较之前提高了19.9%。他牵头成立的乳腺影像疑难病例会诊,为疑难病例、高度怀疑乳腺癌的病例、乳腺X线与超声诊断不符的病例提供专家会诊,以多种方式提升基层医院的乳腺疾病诊疗水平。

为原本只能保守姑息治疗的患者创造了手术根治的机会。手术后,鞠芳说服患者接受辅助精准放疗治疗,最终让老人彻底走出了癌症的阴霾。

今年春节过后,山东大学齐鲁医院(青岛)神经外科住院患者数量和手术量超过去年同期的50%,徐淑军带领团队每天手术到深夜,还要留在病房密切观察患者,处理突发情况。此时,徐淑军的父亲罹患甲状腺腺样癌,正在接受靶向药物治疗,每天坚守在临床一线的徐淑军为没法经常看望陪伴父亲而内疚。

江倩是国家血液系统疾病临床医学研究中心、北京大学血液病研究所、北京大学人民医院血液科副主任。随着北京大学人民医院青岛医院的启用,她和北京大学人民医院300余名专家在青常态化坐诊、教学、查房,成为建设国家级区域医疗中心的人才动力。他们将北京大学人民医院高水准的诊疗服务平移到青岛医院,并通过青岛-北京转诊直通车、挂号绿色通道等实现两地联动,让青岛及周边区域群众在家门口即可享受国家级的医疗服务。

“他们是守护在身边的天使,亦是身边最温暖的朋友。”记者获悉,市卫生健康委策划制作了“我的朋友医生”系列宣传片,在青岛市卫生健康委公众号“青岛卫生健康”每周发布两期,向市民展现更生动立体的医生形象。

市北区卫生健康局：
创优打造健康市北新高地

□ 青岛日报/观海新闻记者 黄 飞 通讯员 曲 娜 文/图



■市北区组织医护人员进社区为居民义诊。

8月19日下午,一场以彰显医者仁心为主题的中国医师节庆祝活动在市北区举行,一批市北区先进医务工作者和家庭医生技能竞赛获奖者登台接受表彰。记者从活动中获悉,市北区卫生健康局今年以来发力深化医改提质增效,重点项目提速落地,基层医疗提档升级,系统打造健康市北新高地。

深化医改提质增效是一场攻坚战。当下,市北区卫生健康局聚焦紧密型城市医疗集团建设这一“主战场”,积极构建整合型医疗卫生服务体系的“市北样板”。市北区目前已搭建城市医疗集团管委会、理事会、联合党组织三大平台,分别组建了以山东大学齐鲁医院(青岛)、康复大学青岛中心医院为龙头引领的两大紧密型城市医疗集团,建立“三高共管”等5个联合病房,内分泌等3个联合门诊,检验及影像等4个资源共享中心,统一药品目录658种。目前,市北区两大城市医疗集团集中发力,开展联合会诊、大查房及病例讨论120余次,专家坐诊600余人次,上转重症患者130余人次、下转347人次,家庭医生随访管理出院患者306例。城市医疗集团对区级医院的拉动效果明显,市北区人民医院今年以来门诊量达到7.65万人次,同比增长17%,完成外科手术274例,增长230%,血液透析、内窥镜等诊疗服务处于全市同级医院领先水平,并入选山东省“百佳病案”。

重点项目提速落地是一篇大文章。关乎优质医疗资源扩容提质和区域均衡的大局。在市北区卫生健康局的全力推动下,一批承载群众期盼的医疗惠民项目正在落地落实。青岛中心医院二期改扩建、齐鲁医院(青岛)一期改造等省市重点项目正在市北区顺利推进,建成后将充分发挥三甲医院的辐射带动作用,为周边群众提供更为优质的医疗服务。市北区其他卫生重点项目也是喜报频传,市北区妇幼保健中心项目已完成二次结构施工和主体验收,进入室内安装施工阶段,预计今年年底竣工。市北区人民医院分院项目土石方和支护工程也已完成25%,预计2025年10月竣工。

值得一提的是,市北区卫生健康局还计划投入2680余万元,高品质打造“北卫健康云”信息化平台,该平台建成后将打通紧密型城市医疗集团管理、全民健康、HIS、云电子病历、公卫、家医等多个子系统,预计今年年底项目一期即可试运行。为保障辖区群众生命安全,市北区卫生健康局引资千万元建设AED民生工程,目前已完成290台AED除颤仪布设,开展520场共计2.2万人的线下培训,“市北爱心救·5分钟社会救援圈”雏形已现。

基层医疗提档升级算的是一笔“民心账”。市北区卫生健康局正在全要素打造群众身边的优质医疗服务圈,包括系统打造“北卫先锋”“北卫清风”“医心·首·护健康”三大品牌矩阵,健全“吹哨报到”诉求响应机制,建立片区联合工作站、家庭医生服务站,社区卫生机构承诺为民办实事188项等。为了解决基层医疗机构的人才短板,市北区卫生健康局实施年轻干部“蓄能帮带”计划,已选树包括“好医生”“好护士”在内的典型模范80余名,并获评首批“市北排头兵——融治微品”。市北区目前已实现“互联网+护理服务”全域覆盖,提供74项居家护理服务,累计服务3330余人次,满足了患者“综合医院—基层卫生机构—社区家庭”的延续性护理需求。

市北区打造健康新高地,终极目的在于提升群众对基本医疗的满意度和幸福指数。市北区卫生健康局优化实施卫生健康惠民政策40条,开展义诊、健康宣传等270余场次,家庭医生走访2.5万余户,“三高一慢”重点人群签约服务率提升15%。在强化公共卫生服务能力建设方面,市北区卫生健康局创新疾控监督员、学校健康指导员、医养结合健康员“三员模式”,建成启用全省首家儿童智慧化狂犬病暴露预防处置门诊,承担山东省成人疫苗接种点任务。市北区卫生健康局还创新实施妇幼保健与人口家庭融合服务,免费开展妇儿和老年人健康查体15万余人,工作经验入选国家“健康家·优生”好故事优秀案例。市北区卫生健康局持续开展“我当一天医生”沉浸式体验,对群众诉求“点对点”解决、“面对面”回复,群众就医便利度和满意度持续提升。