

王楚钦/孙颖莎为国乒夺得首枚奥运混双金牌

混双“遭遇战” “孤勇者”夺冠

□青岛日报/观海新闻特派记者 马晓婷



■7月30日，王楚钦/孙颖莎(右)在比赛中。新华社照片

最后一球落地的一刹那，南巴黎竞技场4号馆沸腾了。

7月30日，巴黎奥运会乒乓球混双项目决赛举行，中国组合王楚钦/孙颖莎战胜朝鲜组合李正植/金琴英，以4:2的大比分夺得本届奥运会乒乓球混双冠军。

11:6、7:11、11:8、11:5、7:11、11:8，这一战不容易。从东京到巴黎，中国乒乓球队终于拿到了这块期待已久的金牌。

一诺千金。“这块混双，积在我心里太久了！我想用生命去换回这块金牌，我做到了！”王楚钦如释重负。

正如孙颖莎所说，与朝鲜黑马组合的这场争夺，是一场来不及部署的“遭遇战”。面对强势来袭的对手，两位年轻的运动员敢于果断下手，顶住压力赢得了荣誉。

一度被逼到绝境

本届奥运会，朝鲜组合李正植/金琴英成为混双比赛的最大“黑马”，在半决赛中，他们4比3战胜中国香港组合黄镇廷/杜凯琹晋级。决赛中，王楚钦/孙颖莎与这支“神秘之师”展开了激烈较量。

第一局，“莎头组合”很快进入状态，战术思路清晰，11比6拿下。

第二局，双方打得很胶着，一度打倒3:3、4:4、6:6、7:7。朝鲜组合反超后一直保持着不错的状态，最终领先4分拿下比赛。

第三局，朝鲜组合率先得分，中国队调整

状态，将比分反超，朝鲜组合紧咬不放，在中国队一度领先的情况下猛追不舍，中国队守住比分，以11:8再下一城。

第四局：中国队在进攻上寻求落点，将领先优势拉大。王楚钦最后两个发球均成功得分，11:5拿下。

第五局，朝鲜组合拼尽全力搏杀，以11:7将大比分扳成2比3，赛程再次陷入胶着。

第六局，两对组合频频上演高水平对决，比分多次被拉平，中国队在落后的情况下，将比分追平后反超，最终以11:8拿下。

赛后接受采访时，孙颖莎也提到，比赛一

度“快被逼到绝境”。“每一局比赛，每一个球都非常重要，一上来的节奏我跟王楚钦发挥得还是不错的，后面我觉得一度快被逼到绝境，最后能够赢下比赛还是值得肯定的。”孙颖莎坦言，面对上一届东京奥运会的混双失利，三年多来非常感谢国乒团队在混双上付出了很多，“大家都在齐心协力，为了混双在这届奥运会打一场翻身仗。”

以挑战者的姿态

在颁奖仪式环节，国际乒联副主席刘国梁作为颁奖嘉宾，为王楚钦、孙颖莎颁奖。现场，刘国梁与王楚钦、孙颖莎拥抱庆祝胜利。

拿到这块混双金牌，对于国乒来说意义非凡。“因为奥运会混双我们还没拿过冠军，是要从世界选手中去抢回、夺回这块金牌，如果我们用一个挑战者的姿态，我们的机会会更大。”赛前，刘国梁就曾经表示，中国队员具备冠军的实力，但在心态上，要真正把自己放下来。

巴黎奥运周期，王楚钦和孙颖莎世界排名第一，但面对这块承载着全队期望和国家荣誉的金牌，作为唯一一对出战的混双选手，心态仍然是摆在两人面前的一道关卡。王楚钦也曾表示，要抱着必胜的信念做一个“孤勇者”，实现奥运混双金牌的突破。

最终，两位年轻选手顶住了压力，赢得了荣誉。对于接下来的比赛，他们也将继续全力以赴。

在巴黎奥运会射击男子多向飞碟资格赛中位列第八

青岛“神枪手”加赛惜败无缘决赛



■7月30日，中国选手于海成在比赛中。新华社照片

共75发射击，第二天进行两组共50发射击，两天比赛的成绩总和产生晋级最终决赛的6名选手。

在首日比赛中，于海成的表现正常，三组比赛分别打出25中、23中和25中，以73中的成绩暂居第7位。另外一名中国选手齐迎同样以73中的成绩排名第8。瑞典选手里卡德·莱文表现出色，以75发74中的成绩暂列第一。

30日下午开始资格赛第四轮比赛，于海成表现神勇，25发25中过后，以98中的成绩与其他6名选手成绩相同，暂居第三位。在最后一轮，于海成脱靶一次，最终成绩定格在122中。

资格赛结束，4名123中的选手直接晋级决赛，而6名122中的选手通过加赛争夺两个晋级名额。加赛中，于海成无缘晋级，最终获得本次比赛的第8名。

1998年出生的于海成是青岛市羽毛球游泳运动管理中心培养、输送的一位冉冉升起的新星，主攻多向飞碟项目。“他学习能力特别强，技术动作经常教一遍就能领会得差不多。这也确保他能够在短时间内成绩就有大幅度提升。”蔡超介绍。

于海成从2011年开始练习射击，用了三年时间就进入山东省队。2015年，于海成获得全国第一届青年运动会男子多向飞碟冠军，2016年获得全国飞碟射击锦标赛冠军。在2019年墨西哥世界杯上，于海成获得第3名。在东京奥运会男子多向飞碟决赛中，于海成获得第5名，创造了中国射击队在该项目奥运最好成绩。

“其实，他这次表现都还不错，但没能晋级决赛还是略有遗憾。”蔡超表示，“在大家实力相当的情况下，临场发挥成为决定比赛胜负的关键因素。相信于海成能够通过这次比赛积累更多的大赛经验，为今后取得突破打好基础。”

记者手记

在巴黎，“遇见”中国体育五千年

特派记者 马晓婷

跟随“龙马风度 体育精神——中华体育文化展”的脚步，在巴黎采访的间隙，记者来到了巴士底设计中心。在这座建于19世纪的古老建筑里，一件件从时光中走来的文物，将中国体育的源远流长娓娓道来。

巴士底设计中心是巴黎艺术展览和文化活动的标志性场所，能够在奥运期间欣赏一场这样的体育文化展，对于想要了解中国体育文化和中法体育交流的观众来说，是一次难得的机会。

走进展览，最吸引观众的当属这里展示的文物。这里展出了中国体育博物馆馆藏精品139件(套)，其中一级文物10件(套)，二级文物30余件(套)，历史可追溯至商代，这也是中国体育文物在国际视野中的首次亮相。

当源远流长的中华体育文化与古老大都会巴黎相遇，会给我们带来什么样的难忘记忆？记者在现场发现了不少与山东有关的元素。中国古代蹴鞠(足球)起源于春秋战国时期的齐国首都临淄，这里展出的五彩

蹴鞠图高足碗是国家一级文物，再现了孩童蹴鞠嬉戏的美好画面。而在展区中间，最显眼的“中国龙”花灯则是由山东非遗传承人制作，融合潍坊风筝、花灯元素，向全世界展示中国优秀非遗艺术的风采。在负一楼的展区内，还能看到不少风筝。当然，这里不仅有中国非遗的身影，还有法国非遗的展示。在中法体育交流的展示区就有提到，法国传统马术2011年被列入人类非物质文化遗产代表名录。此外，这里还展出了新中国

体育发展史上的一件件珍贵藏品，如第26届世界乒乓球锦标赛男团冠军纪念杯、1981年女排世界杯冠军纪念杯等。

参与本届奥运会，中国体育代表团提出了运动成绩和精神文明“双丰收”的目标。这场展览的推出，无疑是中法人文交流又一次的“双向奔赴”。事实上，团结、和平、友谊、包容是人们共同的价值追求。以体育之力，点亮文明之光，这才是相聚的更重要的意义。

肝脏小问题久拖易成大隐患

——青岛市第六人民医院肝病专家史昌河详解肝健康

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞 实习生 赵一婧

今年7月28日是第14个“世界肝炎日”，我国的宣传主题是“消除肝炎，积极行动”。据国家癌症中心最新发布的数据，我国肝癌发病率虽然在各种发病率中排第四位，但死亡率却高居第二位，是严重威胁群众生命健康的癌症之一。从肝炎到肝癌通常会经历三个阶段，即肝炎—肝硬化—肝癌，倘若治疗不及时或者管理不善，肝炎很容易被“拖”成肝癌。“导致肝癌的不只是乙肝、丙肝等感染性肝炎，脂肪肝、酒精肝等肝病如果不及干预，也可能导致肝炎，进而发展成肝硬化甚至肝癌。”近日，青岛市第六人民医院肝脏肿瘤科主任史昌河就肝炎与肝癌的相关问题为市民答疑解惑。

发现乙肝表面抗原阳性应及时就医

“肝炎是肝脏炎症性疾病的统称，可由多种因素引起，包括细菌、病毒、寄生虫、酒精、药物、化学物质、自身免疫等，其中，病毒性肝炎最为市民所熟知。”史昌河是青岛市医疗卫生重点学科(肝病科)学科带头人，从事传染病临床工作30余年。他认为，过去30年，经过全社会的共同努力，我国在降低病毒性肝炎发病率方面取得了显著进展，但因患病群体基数较大，病毒性肝炎的防治工作仍然不容轻忽。

有研究显示，原发性肝癌的主要病因是乙肝病毒感染和丙肝病毒感染，其所致肝癌占每年新发肝癌总量的92.05%，其中，84.6%的肝癌与乙肝病毒感染有关。遗憾的是，乙肝虽被大众熟知，但其危害并未得到足够的重视。很多患者罹患乙肝而不自知，还有相当部分患者明知患病却不积极治疗。“很多人仍然秉承‘乙肝病毒健康携带者’这一错误认知，认为只要肝功能指标正常，即便被查出携带乙肝病毒，也不需要抗病毒治疗，这成为进一步降低乙肝患病率的阻碍之一。”史昌河说，肝功能指标正常，并不能说明肝脏没有病变，很多肝炎甚至肝硬化患者的转氨酶有波动性，一次检查不一定能发现问题。近年来，“乙肝病毒健康携带者”的说法已被“慢性HBV携带状态”替代，因为这种携带状态并不稳定，如果患者的免疫功能发生变化，就有发展成慢性肝炎、肝硬化和肝癌的可能。而且患者携带病毒时间越久，发生肝硬化、肝癌的几率越大。

史昌河建议，一旦发现乙肝表面抗原呈阳性，无论是“大三阳”还是“小三阳”，患者都要到专业科室或专科医院就诊，并在医生指导下完善检查，如果查出乙肝病毒，则应遵医嘱接受及时有效的抗乙肝病毒治疗。“长期抗



■史昌河为患者查房。黄飞 摄

病毒治疗不仅可以减少肝细胞炎症和坏死，还可以逆转肝纤维化，缓解和减少肝硬化、肝癌及并发症的出现。”史昌河说。

脂肪肝久拖不治有肝癌风险

“除了病毒性肝炎外，脂肪肝、酒精肝等非感染性肝病也应被高度重视。”史昌河介绍，随着人们生活水平提高、工作压力增加、每日活动量减少以及饮酒习惯等因素的影响，非感染性肝病占比呈持续上升趋势。在青岛市第六人民医院住院治疗的患者中，酒

精肝患者占比高达13%。

脂肪肝、酒精肝等非感染性肝病在体检中就可以发现，但因其起病缓慢、症状不明显，且病程漫长，很多人产生了“脂肪肝不是病，不需要治疗”的认知误区。原本有机会通过生活方式调整或早期干预而得到有效控制的脂肪肝、酒精肝，悄然踏上了向肝炎、肝硬化乃至肝癌演变的危险之路。

“脂肪肝不仅是肝脏本身的病变，更是全身多个系统疾病状态的体现，与心脑血管等疾病直接相关，因此必须对症下药。”史昌河说，合理饮食、积极运动、科学减重等健康

的生活方式是逆转轻、中度脂肪肝的最佳治疗方案，但如果脂肪肝进展到重度，表现出转氨酶异常，也就意味着疾病进入了脂肪性肝炎阶段，需要专业医生根据具体检查情况开展药物干预。

“并不是只有胖人才得脂肪肝，长期大量饮酒、营养不良、不爱运动和长期伏案工作的人，即便不胖也可能患脂肪肝。”史昌河说，还有些脂肪肝患者采用“饥饿疗法”，短时期内快速减肥，希望把脂肪肝“饿掉”，殊不知，减肥速度过快，超过了机体的代谢能力，反而会使脂肪酸在肝脏大量堆积，不仅会加重肝脏的炎症，还可能导致肝细胞坏死、肝功能受损。

肝癌早期防治要抓住关键的15%

“肝癌的起病隐匿，加之人们对定期筛查重视不够，早期诊断率低，超过70%的患者确诊肝癌时已是中、晚期，错过了最佳治疗时机，患者生存时间短，生活质量差，经济负担重。”史昌河说，对肝癌的筛查和监测不能“眉毛胡子一把抓”，要重点抓住高危人群。

青岛市第六人民医院目前设有肝硬化、肝癌早筛门诊，在对乙肝、丙肝等肝炎患者全面评估的基础上，积极使用肝癌风险评估模型aMAP评分系统。该模型仅通过患者的年龄、性别、血小板、白蛋白和胆红素水平5个常见的检验指标，辅以医生对患者过往病史、家族病史、饮酒史等危险因素的问诊，即可简单、方便、可靠地评估患者罹患肝癌的风险。该模型目前已在乙肝、丙肝、非病毒性肝病、肝硬化等各类人群中广泛应用。

“参与aMAP评估的患者会被划分为低、中、高风险三个组别，被列入重点观察范围的肝癌高风险人群约占患者总量的15%，我们要求高风险患者定期回院复查，加大肝癌早筛和干预力度。”史昌河说。

健康

第七一二期

青岛市卫生健康委员会
青岛日报 联办

青岛市中心医院获评全国呼吸康复规范化建设单位

本报讯 近日，中国康复医学会呼吸康复专业委员会举行第八届学术年会。会上，青岛市中心医院获评全国首批“中国康复医学会呼吸康复规范化建设达标单位”。

为顺应康复医学发展趋势，加快推进医疗机构呼吸康复中心的标准化和规范化建设，积极构建“促防诊疗康复”全方位健康照护和综合康复体系，2024年，中国康复医学会首次在全国范围内评审组建一批呼吸康复规范化建设单位，引领和推动医疗机构呼吸康复专业高质量发展。青岛市中心医院此次评审以该院呼吸与危重症医学一科为主导，经过线下自评、线上答辩，最终获评。

青岛市中心医院呼吸与危重症医学一科配置了呼吸康复评估与训练设备，通过智能化的信息管理平台，制定呼吸康复实施路径，以“重症—病房—门诊—居家”全程康复指导理念，为临床提供科学、标准、高效的呼吸康复治疗模式。在临床疾病治疗基础上，呼吸与危重症医学一科借用肺康复治疗手段，包括运动训练、呼吸训练、气道廓清、健康管理、营养支持等，促进疾病康复进程，提高呼吸机撤机及气切拔管成功率，提高患者活动耐力，改善心肺功能，提高生活质量。黄飞

青岛红十字熊猫基金成立 将资助处于困境的妇女儿童

本报讯 7月28日，青岛红十字熊猫基金成立。该基金由青岛市红十字会、青岛新世纪妇女儿童医院联合成立，致力于资助处于困境的妇女儿童以及其他相关公益项目。

青岛新世纪妇女儿童医院是新世纪医疗与青岛妇女儿童医院开展官方合作，在青岛建立的一所依照国际医疗标准管理的专业妇女儿童医疗机构。成立6年来，该院在高质量发展的同时，坚持服务社会的公益属性，积极开展慈善捐助、专家义诊、医疗救助、帮扶慰问等公益活动，长期为孤独症患儿们提供医疗支持，并通过义卖、募捐，助力低收、低保的孤独症儿童家庭圆梦。此外，医院还积极开展“微笑行动”，为来自全国各地的唇腭裂患儿免费手术。该院创立的熊猫医生俱乐部，已为上万个会员家庭提供独具特色的“多位一体”健康服务。

作为一个公益平台，未来，青岛红十字熊猫基金将汇集社会力量，为身处困境的妇女儿童提供公益救助。秉承“给生命一次机会，给贫困妇女儿童一个未来”的初心，联合更多社区公益力量，共同托举岛城妇幼健康。黄飞