



2024年7月30日 星期二

山东健儿练俊杰与队友杨昊夺得跳水男子双人10米跳台冠军

# “丝滑一跳”，山东小伙摘得我省首金

□青岛日报/观海新闻特派记者 马晓婷

琳与郭晶晶、周继红等相继拥抱，分享喜悦。

提起中国跳水，很多人都会想到“统治力”这个词。但事实上，男子10米跳台的世界大赛征程远非一帆风顺，去年的福冈世锦赛和上一届的东京奥运会，都曾有过失利。肩扛重任的山东运动员练俊杰和队友杨昊在一次次磨砺中迅速成长起来。

练俊杰出生于2000年，2008年被选入烟台市游泳训练中心，两年后进入山东省跳水队。随着竞技水平不断增长和比赛经验逐渐丰富，练俊杰2016年正式成为中国国家跳水队的一员，并逐渐成长为国家队的后起之秀。他与杨昊是老搭档，在一次的大赛磨合中默契度不断提升：2022年布达佩斯游泳世锦赛跳水男子双人10米跳台冠军、2022世界杯跳水男子双人10米跳台冠军、2023年跳水世界杯西安站跳水男子双人10米跳台冠军、2023福冈游泳世锦赛跳水男子双人10米跳台冠军、2023世界泳联跳水世界杯跳水男子双人10米跳台冠军、2024世界杯跳水男子双人10米跳台冠军……曾多次获得世界大赛冠军的他们，对奥运金牌充满渴望。

不为人知的是，练俊杰和杨昊都是几经波折才走到奥运赛场。早在东京奥运会时，练俊杰就有机会触摸奥运梦想，更历经艰难攻克了超高难度的409C来提高自己的竞争力，但在最后时刻遗憾落选。“当时做梦都梦到过在比赛跳409C，神经一直绷得比较紧，每天逼着自己冲上去，得知落选时还是有些失落。”回忆起那段经历，练俊杰说。

## 压力激发潜能

落选并未让练俊杰放弃，巴黎奥运周期，练俊杰拼命训练，增加动作难度。

“他属于从小练抱膝的运动员，躯体在很小的时候没有受到足够的训练，在这个年纪要上难度其实是比较困难的。需要改变他20年来的发力节奏和技术。”主管教练陈若琳将他的不易看在眼里。即便再难，练俊杰也咬牙坚持，最终“啃”下了207B，并在巴黎奥运比赛中与杨昊完美呈现，拿下91.80的高分，远高于今年2月在世锦赛上首次演绎该动作时82.08的得分。

比赛当日，练俊杰的父母在烟台水上运动学校和教练学子们一同观看了赛事。“他拿到冠军不容易。”看到儿子夺冠，练俊杰母亲陈杰华眼含泪水。

## 梦想磨砺中实现

跳水男子双人10米跳台夺冠后，两人的主管教练陈若



■7月29日，中国选手练俊杰(前) / 杨昊在比赛中。

新华社照片

□青岛日报/观海新闻特派记者 马晓婷

本报巴黎7月29日讯 法国当地时间29日中午12点，男子10米气步枪决赛开始，以资格赛排名第一晋级决赛的盛李豪一路领先，以252.2环打破奥运会纪录并夺冠。这是他在本届奥运会上夺得的第二金，此前他与搭档黄雨婷夺得了10米气步枪混合团体比赛的金牌，这也是中国选手在本届奥运会上的首金。年仅19岁的他，成为巴黎奥运会上的首个“双金”得主。

从东京奥运会的银牌到巴黎奥运会的金牌，盛李豪把奖牌换了颜色。在该项目进入决赛的所有运动员当中，19岁的盛李豪是年龄最小的，面对嘈杂的比赛环境，他甚至都没

有使用耳塞，足见其心无旁骛的强大专注力。

在当日比赛中，“小将”盛李豪展现出“老将”的沉稳风范。在决赛第一阶段，盛李豪在第一组4发表现出色，总成绩为53.4环排名第一，领先第二名选手0.6环。完成10枪击发后，盛李豪仍以105.8环位居第一，领先第二名0.7环。比赛进入淘汰阶段，盛李豪在第13发打出10.8环的高分，接下来连续打出两个10.9环的最高分，几乎与靶心重合，将比赛领先优势逐步扩大。此后，盛李豪状态虽有回落，但仍顶住压力，最后一枪打出10.6环，以252.2环的总成绩打破奥运会纪录，夺得金牌。

## 债权债务清算公告

青岛天塔新型建材有限公司(统一社会信用代码：913702127255580954)，经公司股东研究决定，拟向公司登记机关申请注销登记，清算组由孙英清、王峰组成，请债权人自登报之日起六十日内向本公司清算组申报债权。联系人：组长孙英清，电话：13606392267。

青岛天塔新型建材有限公司

2024年7月30日

清算公告

经研究决定，胶州市九龙街道办事处同心育人幼儿园根据理事会决定，即日起成立清算组并进入清算程序。请债权人自本公告发布之日起45日内向清算组申报债权，并提交证明材料。逾期未申报的视为放弃债权。联系人：法加信，联系电话：15092217365，联系地址：胶州市九龙街道办事处同心村216号，邮箱：jiaxin1013@126.com，清算组成员名单：张瑞英、法加信、张瑞霞、张焕华、孙雷。

胶州市九龙街道办事处同心育人幼儿园清算组

2024年7月30日

## 巴黎奥运会奖牌榜

排行	国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	韩国	5	3	1	9
2	日本	5	2	4	11
3	中国	5	2	2	9
4	法国	4	7	3	14

奖牌榜数据统计时间：北京时间2024年7月30日 00:46

## 终止办学公告

根据《中华人民共和国民办教育促进法》《中华人民共和国民办教育促进法实施条例》《民办非企业单位登记管理暂行条例》的规定，莱西市小画家美术培训学校(组织机构代码：52370285MJE024664F)拟办理注销登记，处理有关事务。逾期不办理的，按相关法规处理。联系人：初小梅，联系电话：16678593003，联系地址：莱西市九联路

莱西市小画家美术培训学校

2024年7月29日

## 债权债务清算公告

莱西市水集街道康悦居家社区养老服务有限公司(统一社会信用代码：52370285MJE023266P)拟办理注销登记，请相关债权人在45日内持相关证明材料到本单位清算组申报债权，处理有关事务。逾期不办理的，按相关法规处理。联系人：初小梅，联系电话：16678593003，联系地址：莱西市九联路

莱西市水集街道康悦居家社区养老服务有限公司

2024年7月26日

## 青岛市自然资源和规划局关于滨湖国际二期项目规划方案进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对滨湖国际二期项目规划方案进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通知如下。

### 一、公示项目基本情况：

1、建设单位：青岛悦铭置业有限公司  
2、建设项目：滨湖国际二期项目

3、建设地点：青岛市城阳区城阳街道春阳路以北、山水路以南、白云山路以东

### 4、公示阶段：规划方案

二、公示方式：青岛城市展览馆公示厅(东海东路78号)、青岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场

三、公示时间：2024年8月1日——2024年8月7日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅及现场意见箱

咨询电话：87765366

## 青岛市自然资源和规划局(青岛自贸片区)关于中德未来城一期14组团住宅建设项目规划建筑方案及请照图变更进行批前公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对中德未来城一期14组团住宅建设项目规划建筑方案及请照图变更进行批前公示，以保证业主及周边居民的知情权、参与权等，现将有关事项通知如下。

### 一、公示项目基本情况：

建设单位：青岛龙泰置业有限公司  
建设项目：中德未来城一期14组团住宅建设项目

建设地址：黄岛区生态园24号线东侧，生态园27号线南侧  
设计单位：青岛腾远设计事务所有限公司

公示阶段：规划建筑方案及请照图变更批前公示

公示内容：①1#楼平面布局调整，由三单元调整为两单元，面宽及户型、户数相应变化；②地下车库范围调整；③总建筑面积由53408.70 m<sup>2</sup>增加为54493.34 m<sup>2</sup>，地上计容建筑面积不变，地下车库建筑面积由17766.00 m<sup>2</sup>增加为18447.76 m<sup>2</sup>。

二、公告地点及反馈方式：

公示地点：1、青岛国际经济合作区管委二楼马上办政务服务大厅及项目现场围挡出入口处；2、青岛自贸片区官方网站公示栏([http://qdfz.qingdao.gov.cn/zgzk\\_115/gjhh\\_115/](http://qdfz.qingdao.gov.cn/zgzk_115/gjhh_115/))。

反馈方式：中德生态园管委二楼马上办政务服务大厅，如需咨询可拨打咨询电话；建设单位18561699567，中国(山东)自由贸易试验区青岛片区管理委员会规划建设部68977657。

三、现场公示时间：2024年8月2日至2024年8月8日

2024年7月30日

## 青岛市自然资源和规划局(青岛自贸片区)关于中德未来城TOD临建项目规划建筑方案及请照图变更进行批前公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对中德未来城TOD临建项目规划建筑方案及请照图变更进行批前公示，以保证利害关系人的知情权、参与权等，现将有关事项通知如下。

### 一、公示项目基本情况：

建设单位：青岛德霄建设有限公司

建设地址：中德生态园17号线以北，24号线以西

设计单位：青岛腾远设计事务所有限公司

公示阶段：请照图变更批前公示

公示内容：建筑立面增设广告位，调整东侧部分商铺和展厅的出口位置，北立面增设一部室外疏散楼梯。

### 二、公告地点及反馈方式：

公示地点：1、青岛国际经济合作区管委二楼马上办政务服务大厅及项目现场围挡出入口处；2、中德生态园官方网站通知栏(<http://www.sgep.cn/index.htm>)。

反馈方式：中德生态园管委二楼马上办政务服务大厅，如需咨询可拨打咨询电话；建设单位18553258335，中国山东自由贸易试验区青岛片区管委会规划建设部68977657。

三、公示时间：2024年8月1日——2024年8月3日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅及现场意见箱

咨询电话：87765366

## 青岛市自然资源和规划局关于上郡赋项目规划方案进行社会公示的通告

为加强公众参与，发挥公众在我市规划管理中的作用，提高城市规划水平，根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定，对上郡赋项目规划方案进行社会公示，欢迎社会各界提出意见和建议，现将有关事项通知如下。

### 一、公示项目基本情况：

建设单位：青岛北岸润置业有限公司

建设项目：上郡赋项目

建设地址：青岛市城阳区城阳街道靖城路以西、兴阳路以南

设计单位：青岛市北区住房和城乡建设局

公示阶段：规划方案

公示内容：1#楼平面布局调整，由三单元调整为两单元，面宽及户型、户数相应变化；②地下车库范围调整；③总建筑面积由53408.70 m<sup>2</sup>增加为54493.34 m<sup>2</sup>，地上计容建筑面积不变，地下车库建筑面积由17766.00 m<sup>2</sup>增加为18447.76 m<sup>2</sup>。

### 二、公告地点及反馈方式：

公示地点：1、青岛国际经济合作区管委二楼马上办政务服务大厅及项目现场围挡出入口处；2、中德生态园官方网站通知栏(<http://www.sgep.cn/index.htm>)。

反馈方式：中德生态园管委二楼马上办政务服务大厅，如需咨询可拨打咨询电话；建设单位18553258335，中国山东自由贸易试验区青岛片区管委会规划建设部68977657。

三、公示时间：2024年8月1日——2024年8月3日

四、反馈方式：青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅及现场意见箱

咨询电话：87765366

## 记者手记

### 跨越40年，梦想的枪永远正中“靶心”

特派记者 马晓婷

7月29日，法国沙托鲁，巴黎奥运会迎来第三个比赛日的争夺。19岁的盛李豪、17岁的黄雨婷在摘下本届奥运会首金后再度披挂上阵，以高超技艺与从容姿态，分别在射击男子10米气步枪、射击女子10米气步枪项目上为中国队斩获1金1银。至此，中国体育代表团在本届奥运会上已收获5金。

国旗升起、国歌奏响的时刻，现场的中国运动员、教练员和观众们无不为之动容，在每个人内心深处，那份特别的奥运记忆被唤醒了——正是40年前的7月29日，在洛杉矶奥运会上，中国射击运动员许海峰射落了中国奥运首金。

从1984年到2024年，梦想的枪永远正中“靶心”，中国人的奥运征程亦璀璨如星辰大海：赛场内，一枚枚奥运奖牌传承荣光；赛场外，中国兑现与奥运的“百年之约”举办夏季奥运会和冬季奥运会，全民健身如火如荼……从跨越40年的时光走来，荣耀中又是启程的时刻。

作为年轻一代的中国运动员，盛李豪、黄雨婷在赛场上展现出了惊人的沉稳。

在本届奥运会上，“00后”运动员展现出了中国年轻一代运动员的新形象。他们还会通过社交媒体与体育爱好者交流，传播体育文化，比如盛李豪因网名“仅靠干饭就”更是被网友亲切喊为“干饭哥”。

从容不迫、淡然处之，“心态”是这些年轻运动员的关键词。

跨越40年，首金荣光所折射的体育精神激励着中国体育人代代向前