



教育漫谈

理性的家庭教育切不可“抓娃娃”

□赵黎

教育题材电影和假期相遇，总有爆火的土壤，何况，《抓娃娃》还是一部喜剧。但在大屏幕呈现出的包袱和笑点里，却给人一种主人公被操纵命运的窒息感。在这个虚拟空间里，孩子始终被“愧疚教育”所包围。

剧中，富豪马成钢为了把儿子马继业培养成为继承人，不惜动用大量人力财力，在曾经的旧房子里给孩子打造了一个“贫穷的世界”。孩子偷偷买了平板电脑，马成钢便派人弄坏电脑，让孩子退不了货，只能接受“乱花钱”的标签。奶奶每天都要吃药，但家里的钱都被马继业花光了，没钱买药的奶奶就假装虚弱地吐“血”，加剧马继业的愧疚感。马成钢甚至穿着掉了底的鞋去赶集卖货，孩子看在眼里心中愧疚，于是选择捡垃圾卖钱，同时认同了父母设定的目标：只有考上顶级名校才能改变现状。

何为愧疚教育呢？直白来讲，就是让孩子总觉得亏欠父母。父母常常会向孩子展示自己的牺牲和付出，让孩子内心感到愧疚不安，从而迫使他们服从父母的意愿。在心理学研究领域，有一个概念就叫“愧疚诱导”。有时，这种诱导是行为刺激。有人说，自己和母亲外出就餐，她点了菜，可母亲掏出一个饼，在旁边默默吃。虽然她的家庭经济情况完全负担得起偶尔外出就餐的消费，但母亲就是想通过自己的行为告诉孩子“能省就省”。有时，这种诱导是言语刺激。“我为供你读书，辛辛苦苦在外面工作，你难道不懂得珍惜吗？”“如果不生你，我现在早就……”“我为了你省吃俭用，送你去上辅导班，你却这么不懂事，你到底有没有良心？”这样类似的话是不是在生活中经常出现？就像在电影中，在愧疚教育下，马继业的人生目标被内化成了父亲的期待，那就是考清北、学经管，哪怕他最喜欢的是体育。

愧疚教育也许可以换来孩子的孝心，在短期内产生效果，让孩子变得更加听话、懂事，但过度的愧疚并不会让孩子自发产生“尊敬”和“感动”，多年之后回忆起这些场景，他们也许会认为这是父母以情感绑架的方式对自己进行的要挟。在心理学上，愧疚式教育下成长的孩子通常会变得过分关注父母的感受，而忽略自己的需求。他们会为了让父母开心而牺牲自己的利益，甚至失去了追求自己兴趣和梦想的勇气。过分依赖他人的评价特别是父母的评价来衡量自己的价值，不敢表达自己的想法和意见，丧失个性和独立思考能力。活在父母的期待中，是巨大的压力，一旦孩子发现自己无法达到父母的标准，他们会对自己全盘否定，甚至自责和自我惩罚。

愧疚是被动的情绪，而学习则是主动的行为，只有激发出孩子的自驱力，学习才能自然发生。一个内驱力爆发的孩子，需要自信、自觉、自由三大内在动力。欺骗，即使是善意的欺骗也无法带来自驱力。因此在家庭教育的过程中，父母倒不如坦诚相待，和孩子一起在真实的世界里分析困难，试着帮助孩子获取正能量的反馈，比如鼓励和认可。

有网友说，《抓娃娃》初看是一部喜剧片，再看是一部恐怖片，它让我们看到了教育失败的惨痛后果。纪伯伦在《你的孩子不是你的孩子》中这样写道：“你是弓，儿女是从你那里射出的箭。怀着快乐的心情，在弓箭手的手中弯曲吧，因为他爱一路飞翔的箭，也爱无比稳定的弓。”

身边的“课堂”让学习更有趣

市南区社会大课堂打造学生的梦中情“夏”

□青岛日报/观海新闻记者 赵黎

理想中的暑假什么样？奔向海的怀抱，感受夏日清凉，和伙伴们打一场球，享受运动的酣畅，或是静静地读一本书，为接下来的学习生活做准备……这一切，都可以在市南区社会大课堂里得以实现。

在浮山湾浩瀚的碧波上，400多名中小學生像是驭风的勇士、海上的精灵，与风浪共舞，在波涛中享受运动的快乐。海是青岛得天独厚的资源，“弄潮”则是市南学子们的特色假期活动。近日，市南区暑期中小学帆船帆板夏令营拉开帷幕，39所中小学的学生将在沿海3个实训场地参加8期训练营。

与此同时，2024年市南区小学生篮球联赛举行，“市南BA”东、西部赛区男女各4支队伍在青岛奥帆中心举行总决赛。本届篮球联赛历经200场激烈角逐，共吸引了市南区38支代表队近500名教练员、运动员参与。

在市南区，各式暑期托管丰富多彩，不仅解决了家长的暑期看护难题，也让孩子们“学得好、玩得乐、过得有意义”。



■市南区暑期中小学帆船帆板夏令营。



■2024年市南区小学生篮球联赛。



■暑期科学实践课程。

课堂搬进社会，1.5万多名学子“优学市南”

教育是一项长期而艰巨的任务，需要全社会的共同参与和努力。市南区依托“山海湾城”优越的自然禀赋和人文资源，将全域串进了“优学市南”的社会实践路线，开展2024年中小学夏季社会实践活动。

共青团市南区委、市南区文化和旅游局、市南区历史街区建设运营中心、市南区市场监管局等相关部门成立“优学市南”研学工作专班，召开“市南区研学工作联席会议”，共同保障研学工作顺利开展。市南区教体局指导各学校根据教育教学计划对研学实践进行整体规划，健全研学活动保障机制，做到工作有计划、外出有方案、应急有预案、行前有备案、结束有总结。

市南区规划了历史文化、红色文化、科技创新、运动健康、艺术人文五大主题的社会实践活动，涵盖22条公益线路、15条普惠线路，开发康有为故居纪念馆、骆驼祥子博物馆、中山路城市记忆馆、青岛浮山公园、天泰体育场、华岗故居等37个点位实践课程，并增设开通“自主出行”端口，为市南学子打造开阔视野、增长知识的平台，让学生们在研中学、学中悟。目前，已有1.5万余名学生报名参加社会实践活动。

研学不仅有课程，还有事后的评价。市南区教体局建立了多元评价体系，坚持充分尊重个性差异、鼓励多元发展的原则，对学生参加研学旅行的情况和成效进行科学评价，并将评价结果逐步纳入学生综合素质评价体系。研学实践活动依托“优学市南”平台系统开展，学生通过活动报名、作品上传、集章鼓励等多种路径出发，进行打卡集章，形成照片、感悟、学习报告等社会实践成果，覆盖对活动的全过程、多元化评价。市南区不断完善“优学市南”平台功能，更新研学作品上传以及教师端审核机制，进一步加强学生研学评价数据的全链条收集、分析与反馈，提升畅通性与便利性。健全激励机制，开展市南区“社会实践小先锋”评选活动，激发学生们的参与热情。

社会融入课堂，公益托管放心“夏”

十二生肖、西游人物……面团在学生的手

中变幻出栩栩如生的形状。在南京路小学，接受托管的学生们在非遗传承人的带领下学习面塑。

为进一步深化巩固“双减”成效，妥善解决部分家庭学生暑期看护难题，市南区“校家社”协同，在推进多元方式组织课后及假期托管工作上下功夫，坚持“基础+特色”原则，率先规范引入优质机构，开设多样托管课程。经全面调研、实地考察等环节，今年选取定陶路小学、大学路小学、南京路小学、金门路小学四所学校开设暑期夏令营，所有课程均来自市南区特色课程库，共开设300余门暑期托管课程。

具体内容上，未来科学家类课程贯彻“科技强国”原则，来自高校、科研院所的科学副校长亲自为学生讲课，通过每天的科学实践，激发孩子们的好奇心和求知欲，培养学生的科学探究能力和创新意识，为学生科学素养的提升打下坚实的基础；艺术类课程不仅培养学生发现美、感受美、创造美的能力，同时通过皮影、剪纸、泥塑面塑等非遗传艺的传授，让学生感受中华文化的博大精深，在传承中创新；表达与思维类课程让学生更加自信，敢说会说且说好，并且通过推理、比较等思维的锻炼，能够更全面更多地思考问题，思路更开阔灵活，综合素养得到提升；运动类课程坚持“兴趣加成”的教学理念，通过富有趣味性的体育运动与科学实践，聘请专业运动员指导，让学生在寓教于乐的氛围中强化体质，培育团队协作精神。

家庭教育天天讲，家校共育不“放假”

市南区创新全环境立德树人模式，立足护航少年儿童身心健康成长行动，自2023年起，市南区校家社协同育人指导中心暨学生心理健康发展服务中心首创“相伴最优成长”公益课程，首期62节暑期课程，学生家长满意度达100%。

今年暑假期间，“护航身心健康 相伴最优成长”暨市南区中小學生学段衔接“四进一见”公益活动再度升级。市南区校家社协同育人名师专家宣讲团，市南区名师、名班主任，聚焦不同年龄阶段孩子身心发展特点，围绕心理+五育融合等七大主题开设学生身心健康课程，围绕亲子沟通指导等四大主题开设家庭教育指导课程，通过游戏活动、沙盘辅导、专题讲座、主题沙龙等多种形式，组织7周共66节暑期公益课

程，助力学生身心健康成长与家长科学育儿能力提升。国家二级咨询师、高级家庭教育指导师崔秀玲带来《和“专心”交朋友》主题心理课，通过小游戏及“凝视”“追视”“抗干扰”等趣味闯关练习，引导孩子亲身体悟学习时聚焦目标、专心致志、抵抗干扰；山东省家庭教育宣讲团志愿者熊小莹以《让孩子爱上阅读》为题开展家庭教育沙龙活动，引导家长培养孩子阅读兴趣和良好阅读习惯；市南区心理热线接线专家江晶以《初中，我来了》为题带来亲子心理课，根据初一新生心理状态和未来成长需求，引导学生勇敢面对新挑战，积极适应新环境……在市南区，每周都有精彩课程，天天都有新成长。

近年来，市南区获评首批山东省家庭教育实验区、全市首个校家社协同育人品牌区。成立了区域家庭教育咨政委员会和校家社合作促进会，统筹协调区域家庭教育工作并指导家委会建设，开展宣讲110余次，惠及290万人次，实现学校教师与社会力量的双重助力。开展教育名家市南行专项行动，邀请教育名家举办“相伴最优成长”大家讲堂每月一讲活动。成立11个街道校家社协同育人实践中心，建设50个校家社协同育人服务站，实现家庭教育服务范围全覆盖。推进家校关系共建行动、家长师资共享行动、职业规划指导行动，不断提升育人实效。利用周末及寒暑假时间开设百余节“相伴最优成长”公益课程，创新开展“校家社协同育人宣传月”“校园开放季”“沉浸式探校”活动，满足家长多样化的家庭教育学习需求。

家庭联动，扩充拓展了育人资源。市南区完善十二年一贯“6+”家庭教育课程体系，形成家庭教育课程“五步教学法”。用好市南区中小学网上家长学校，全面开启家庭教育云端大讲堂，聚焦学生身心健康发展的热点问题进行交流分享。打造“星火电台”云课堂、“声音思政”新课堂和“青春电影”微课堂，推出党史学习百节课程，编创“上街里”“画报剧”，不断强化美德示范引领，选树培养正能量网络榜样“新时代好少年”。

这个暑假，孩子们的课堂在碧海蓝天间，在街头巷尾，在火热的生产实践一线。市南区还将在下半年升级“八个百分百进校园”项目，深化“优学市南”研学平台建设，完善“红领巾校外实践教育红色地图”，探索建立家校融合办赛新模式……让社会赋能教育，给学生广阔的空间，激发他们的无限可能。



教育·快读

青科大获批卓越工程师学院立项单位

近日，青岛科技大学获批山东省首批卓越工程师学院立项建设高校。本次全省共遴选确定9所高校作为山东省卓越工程师学院立项建设单位，6所高校作为山东省卓越工程师学院培育建设单位。青岛科技大学作为理事单位，与各省级卓越工程师学院建设高校成立山东省卓越工程师培养联合体，共同助力山东现代化产业体系建设。

近年来，青岛科技大学坚持服务国家重大战略需求和山东省“高端化工”“新能源新材料”重大产业需求，并依托材料、化工、化学等优势特色学科群，率先在省属高校中成立卓越工程师学院，与赛轮集团股份有限公司、山东京博控股集团有限公司等行业头部企业探索开展“3+1+2+N”本硕贯通卓越工程师培养。

下一步，青岛科技大学将聚焦国家重大战略和我省绿色低碳高质量发展先行区建设要求，积极开展卓越工程师人才培养改革探索与实践，搭建“全链条设计、全要素配置、全过程培养”的校企联合培养实体平台，推进有组织人才培养和科学研究，形成完善的工程类研究生产教融合培养体系，加快培育造就一批国家重大战略急需的卓越工程师。

王世锋

全国大学生廉洁大使夏令营在青岛开营

近日，由中国管理现代化研究会廉政建设与治理研究专业委员会、全国大学生廉洁社团网络主办，东北师范大学协办，青岛大学承办的“2024年全国大学生廉洁大使夏令营”在青岛大学浮山校区开营。来自北京大学、北京航空航天大学、中国政法大学、复旦大学等单位的专家学者，以及来自全国17个省（自治区、直辖市）的28所大学的大学生营员、志愿者们参加开营仪式。

本届大学生廉洁大使夏令营为期7天，课堂教学内容涵盖《清廉中国建设：目标与路径》《腐败与廉洁认知基本问题》《腐败及其危害：校园餐厅案例分析》《反腐败机构的诚信管理——以香港廉政公署为例》等专题讲座。同时，还将组织营员前往青岛市纪律馆、党史馆、亲清政商关系廉洁教育馆、中国人民解放军海军博物馆开展实践教学。

青岛大学通过承办“2024年全国大学生廉洁大使夏令营”，促进了廉洁教育学科建设和人才培养工作，进一步提升了高质量学术交流平台建设水平，确保学校的廉洁教育、廉洁文化建设再上新台阶，推动廉洁教育事业实现新发展。

王世锋

李沧区3所学校发布学位预警

近日，李沧区教育和体育局发布2024年李沧区义务教育学校入学学位预警。实施学位预警的学校为青岛市李沧区实验小学、青岛沧口学校（小学部）、青岛枣山小学。

2025年将在李沧区实验小学、沧口学校（小学部）两所学校学区内报名的户籍、房产一致的适龄入学儿童，落户时间限定在2023年8月1日前。2025年将在枣山小学学区内报名的户籍、房产一致的适龄入学儿童，落户时间限定在2024年8月1日前。在2024年8月1日后（含8月1日）落户，符合当年入学政策的户籍适龄入学儿童，将结合学位情况进行统筹安置。

2026年将在上述三所学校学区内报名的户籍、房产一致的适龄入学儿童，落户时间限定在2024年8月1日前。

赵黎

科普教育
在青岛

青岛港湾职业技术学院航海科普教育基地：

弘扬航海精神 传承海洋文化

青岛港湾职业技术学院航海科普教育基地建筑面积2万余平方米，设有航海、轮机和船员海上基本安全科普教育3个展馆共10个展室，并新建航海职业文化体验馆，自有数十个各类船舶模型，体验式270度、360度全景大型船舶操纵模拟器各一套，模拟驾驶舱8个。基地科普志愿队伍由有着多年远洋船舶驾驶经验的船长和优秀教师组成。

近五年来，该基地累计接待体验类研学活动100余场，服务观众2万余人次，开展培训教育类科普讲座、益智课堂等50余场，组织绘画、演讲、征文比赛40余场，开展主题为“小小航海家”的“双减”社会实践活动多场。以弘扬航海精神、传承海洋文化为宗旨，基地已经先后被授予青岛市科普教育基地、山东省科普教育基地、省级海洋意识教育基地、市级“蒲公英”科普教育基地。

耿婷婷