

创新“针”功夫，发展“灸”学问

青州市中心医院针灸科创新发展中医针灸特色疗法

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

火针“红、准、快”治疗静脉曲张

针灸是针刺和灸法的总称。针刺是运用捻转与提插等手法刺激人体特定部位，达到治疗疾病的目的。除了最为常见的毫针，还有火针、浮针等多种类型。高霞从事中医针灸临床工作30余年，年门诊量万余人次，传承传统医学理论的同时融合现代医学技术，曾凭借“火针治疗下肢静脉曲张”项目，以第一名的成绩获评青岛市第二届“传统医学达人”。

下肢静脉曲张是指各种原因引起的下肢浅静脉系统迂曲、扩张，俗称“蚯蚓腿”“炸筋腿”，发病率高达10%，如果不及早治疗，病症会迁延不愈，严重者可能出现皮肤溃疡、烂腿，乃至截肢。此前，治疗下肢静脉曲张的主要方法是加压、吃药和外科手术。而高霞独创的火针特效疗法，可恢复患者自身血管弹性，且有良好效果。

“与常见的针刺治疗不同，我们选择耐高温的钨锰合金针，将其加热烧红后，以‘红、准、快’的独特手法刺入静脉曲张患处，刺破浅表静脉血管，放出少量瘀血，并通过高温短时间刺激曲张的血管壁，从而达到祛瘀生新、以血调气的目的。”高霞介绍，火针疗法治疗时间短，对患者的伤害轻，感染风险极小，而且患者痛感轻，复发率低，很多症状较轻的患者只需治疗两到三次即可恢复如常。目前，火针治疗下肢静脉曲张特效疗法已开展2000余例，均取得了让患者满意的确切疗效。

排针穴位埋线有效缓解淋巴水肿

青州市中心医院是青岛市肿瘤防治专科医院。医院针灸科聚焦恶性肿瘤、通过脐灸、穴位埋线等中医特色疗法，帮助患者“补正气”，整体调理身体状况，缓解化疗引起的恶心呕吐、消化不良、食欲下降等，帮助肿瘤患者成功闯关。

不仅如此，针灸科在治疗恶性肿瘤手

在火上烧红的针快速刺入患处，瘀滞的血随针排出，原本曲张的静脉血管不再膨胀高出皮肤表面，几分钟的治疗后，患者顿感轻松，只需如此治疗两到三次，血管即可恢复如初。近年来，青州市中心医院针灸科以山东省名中医专家高霞为学科带头人，创新发展针灸技术，在治疗下肢静脉曲张、术后淋巴水肿、肿瘤放化疗后胃肠道反应、中风后遗症、丹毒、内分泌紊乱、月经不调等方面取得积极效果。



■市中心医院针灸科主任高霞为患者脐灸。黄飞摄

术后遗症方面也颇有建树。以乳腺肿瘤为例，患者最常见的手术或化疗后的并发症是继发性淋巴水肿。为了彻底消除恶性肿瘤滋生的“土壤”，医生在治疗时会清扫患者的腋窝淋巴结，但这会导致淋巴液回流障碍，最终在上肢组织间隙积聚，形成水肿，情况严重时可能导致患者单侧上肢增粗，皮肤增厚、粗糙、坚韧如象皮，严重影响患者的生活质量。目前，淋巴水肿的主要治疗方案是加压治疗和显微手术。高霞带领团队采用排针法联合穴位埋线，取得了

很好的疗效。近期，针灸科接诊了一名右侧全乳切除的乳腺肿瘤患者，虽然排除了恶性肿瘤的风险，但患者右臂因为淋巴水肿，直径竟达到了30厘米，不仅肿胀疼痛，而且活动受限。高霞循经“排兵布阵”，针刺促进被局部破坏的淋巴组织再生代偿，同时采用穴位埋线法，帮助患者加速代谢。经过一段时间的治疗，这名患者右臂明显“缩水”，身体状态也逐渐好转，可以回归正常工作和生活。

规范点刺放血让针灸更精准

随着人口老龄化，带状疱疹及其后遗神经痛严重影响老年人的健康。“带状疱疹除了造成皮肤损伤外，还会影响患者神经引发剧烈疼痛。这种疼痛如灼烧、电击、刀刺一般，部分患者的疼痛会持续数月甚至终生，进而引发焦虑、抑郁、睡眠障碍等一系列问题。”高霞介绍，带状疱疹的常规治疗主要采用抗病毒、镇痛、应用糖皮质激素等，但对带状疱疹后遗神经痛的疗效有限。针灸可以将围针法与拔罐点刺放血相结合，通过泻火解毒、清利湿热、通络止痛，有效缓解带状疱疹引起的神经痛和其他症状。

记者了解到，很多医院也已采用拔罐点刺放血疗法治疗带状疱疹，但在高霞看来，点刺放血的位置和深度考验着医生的技术，点刺浅了无用，点刺深了则会伤了患者宝贵的正气。高霞带领针灸科团队在长期实践中摸索出点刺的最佳位置和深度，让放血治疗更为精准。高霞还创新应用围针法，预判带状疱疹病毒可能扩散的“路径”，提前下针“围追堵截”，治疗效果明显。此外，针灸推崇中医“治未病”思想，提倡“未病先防、早期干预”，用针灸特色疗法改善群众的亚健康状态、提高免疫力。

高霞带领团队先后承担了十余项科研课题，其中4项科研成果获省市级科技进步奖，她还在临床实践中积极开展技术创新和发明，目前已拥有三项国家发明专利。高霞发明的“大面积灸灸排烟装置”获青岛市卫健委创新成果优秀奖，现已广泛应用于全国各灸疗机构。她发明的“艾绒专用艾灸器”不仅可以补阳，还可以同时补阴，提高了艾绒燃烧时产生的热效率，目前已广泛应用于临床且效果明显。此外，高霞带领团队研发的“三网通”，应用人工智能采集临床科研数据，并进一步开展数据挖掘和大数据分析，为中医现代化的科研发展提供更加有力的技术支持。

大病住院患儿有了“爱心厨房”

由天泰公益基金会、青岛妇儿医院、青岛日报社发起设立

本报讯 近日，由青岛市天泰公益基金会、青岛市妇女儿童医院、青岛日报社联合发起设立的天泰爱心厨房正式启用，将为在妇儿医院住院治疗的大病患儿家庭提供健康饮食解决方案。

大病患儿普遍抵抗力差，住院治疗期间对饮食有特殊要求，如饮食不当可能引起继发感染；同时，很多患儿来自外地，陪床家属不具备自行做饭的条件。如何能给患儿提供科学、营养、卫生的饮食，成为医院和家长极为关注的问题。天泰爱心厨房位于同福路樱花苑小区（青岛妇儿医院对面）6号楼3单元101室，配备电饭锅、高压锅等各类厨具和临时储存食材的储物柜。爱心人士还捐赠了炒锅和价值万余元的自动料理机。

大病患儿家长可以通过所在病区的医护人员递交申请，加入“爱心厨房”微信群，提前一天预约时间，免费使用厨房。此外，天泰爱心厨房还设有爱心书角和餐厅，后期将为患儿家庭提供护理知识培训、志愿者探望、心理抚慰等多种服务，帮助大病患儿家庭顺利渡过难关。天泰爱心厨房试运行期间，已有15名大病患儿从中获益。

(黄飞)

打造糖尿病足及慢性创面规范化诊治教学基地

青岛首批老年慢病康养共建病房成立

本报讯 近日，青州市市立医院与山东省慢性病医院（山东省康复中心）、青州市城运老年病医院举行医联体合作签约仪式，青岛市首批老年慢病康养共建病房授牌成立。

此次签约成立的医联体将从糖尿病—糖尿病足—慢性创面MDT一体化治疗、重症患者绿色转诊、门急诊病历处方互认、老年慢病全流程管理、体检患者同质化健康管理、护理专科联盟等六个维度开展深入合作，充分发挥青州市市立医院专科优势及MDT多学科协作团队优势，实现对患者全方位的诊疗规划与保障。

老年慢病康养共建病房成立后，将培训共建病房医务人员，未来将打造青岛市糖尿病足及慢性创面规范化诊治教学基地。共建病房还将为从重症监护室转入普通病房的患者提供更优质的诊疗服务，在门急诊高峰期病情稳定的患者提供更好的留观输液环境，并为老年慢病患者制定更为全面、便捷的诊疗流程。共建病房成立后，该医联体将优化成员单位健康体检后的健康管理流程，引入护理专科化培训体系，为成员单位提供更加全面的诊疗培训。

(黄飞)

青岛日报公益验房团走进市北区中海寰宇时代

名叫精装房 装修真不精

将常见质量缺陷消弭于交付前，有效减少交付环节的纠纷，提高住宅品质，助力人民群众住上好房子，正成为当下楼市的重要行动。为共同保障住宅质量，让购房者安心住上新房子，青岛日报公益验房团一直免费为读者提供高质量服务。

近日，青岛日报公益验房团和青岛百姓装饰监理中心的专业验房师，一起走进位于市北区四流南路245号的中海寰宇时代小区，为马先生验收新房。

验房团凭借丰富的经验和专业知识，对每一处细节都进行了仔细的检查，确保房屋质量符合国家标准和业主要求。经过勘验，验房师发现这处140多平方米的精装房存在室内墙面、窗框、窗扇、玻璃污染，壁纸、墙布粘贴有漏贴翘边问题，厨房及卫生间空鼓，主卧室灯开关失效，燃气管道管卡安装不牢固等多处细节问题。其中，空鼓和燃气管道不牢固问题相对比较突出，验房师建议业主尽快联系开发商，对发现的问题进行整改。



■验房师检查厨房墙面空鼓问题。

■燃气管道松动。

传出，孙工凭借多年验房经验，很快便找到了原因。入户门扇、门套污染明显未清理到位，入户门下门槛与室外地面缝隙明显。检查完入户门情况，孙工继续对客厅和厨卫的门窗进行检查。

查验后发现，室内所有窗框、窗扇、玻璃污染明显，框内的垃圾未处理到位，室内所有窗扇内倒防误操作功能失效，各房间门扇与门框缝隙分别为5.5mm至7.5mm，各种门窗瑕疵不一而足。“细节问题同样不能忽视，这些小毛病并不难解决。其实，只要开发商在交付前认真检查一下，很多小问题就都能避免了。如果细节问题不解决，业主入住后，各种不便会慢慢显现出来，所以一定要督促开发商将这些问题一一处理好。”孙工表示。

卫生间49处空鼓

经过查验，验房师发现这处新房中空鼓是较为突出的问题。其中，卫生间是空鼓问题的“重灾区”，验房师仔细排查后发现，主

卫墙面砖空鼓38处，客卫墙面砖空鼓11处，而且部分地砖嵌缝粗糙。验房师薛工分析，出现如此多空鼓，是当时负责铺砖的师傅只将瓷砖的中心位置抹了水泥，边角都没有抹就直接上墙铺装导致的。

铺砖师傅为什么这么做呢？薛工也做了解释，如果四个角都抹水泥，铺砖师傅手艺不好的话，很容易将水泥挤出，从而需要进行二次清理。“由于卫生间长期处于潮湿的环境，会有热胀冷缩的情况，在这样的环境里，有空鼓的瓷砖可能会脱落。所以业主需要着重监督开发商，整改卫生间空鼓问题。”薛工介绍道。

燃气管道存隐患

在检查客厅吊顶时，薛工打开灯带，发现客厅天花板灯槽内灯光不匀，用长柄反光镜伸到吊顶看内部结构发现，吊顶内灯带竟然装反了，灯带正面向下导致发光不均匀。

除此之外，验房师还发现客厅天花板吊顶灯槽被腻子粉污染。检查完吊顶，薛工又

到厨房检查电器及上下水问题。在检查到燃气管道时，薛工发现了一处严重的安全隐患，即固定燃气管道的管卡没有安装牢固。“燃气管道上的燃气阀开关，会经常用到。如果管卡安装不牢固，管道会因为开关燃气阀产生晃动，长此以往，将造成上下燃气管道接口松动，一旦燃气泄漏，后果不堪设想。”薛工叮嘱马先生，“这个问题必须重视，一定要让开发商固定好管道。”

公益验房找日报

新房到底怎么收？房子各方面指数是否合格？每年的春夏之交，都是开发商交房旺季。为了帮助购房者解决在收房中遇到的问题，日报记者联合专业验房师、律师组成公益验房团，在全市范围内征集交付信息，根据业主报名信息走进岛城楼盘，为新房免费“体检”。

青岛日报公益验房团的验房师，将用专业工具勘验房屋装修的各项指标，验房结束后，验房师就当天勘验情况出具验房报告，业主可以凭借这份报告请维修人员维修，日后也可以对照报告检查维修情况。如果您也有房需要验收，请联系我们，电话66988557。 姜正



报名方式：

1. 关注“青岛日报楼市”微信公众号，点击下方“验房”栏目进入“验房报名”页面填写报名信息。
2. 加入青岛日报公益验房群，群内报名。
3. 更多问题拨打验房热线66988557。

青岛日报推出公益验房栏目，我们将筛选有代表性的房源，由岛城专业监理机构为市民的房屋“体检”。

入选业主可获得：1. 全程免费验房服务；2. 专业验房报告。

扫描下方二维码，进入验房报名页面。

楼市

责编 徐晶 美编 时彦丽 审读 苗玲

青岛发布第二批宅地清单 涉及5区市10宗宅地

近日，青岛自然资源和规划局发布青州市市辖区2024年第二批拟出让住宅用地详细清单的公告。

据悉，本次拟出让住宅用地清单共有10宗宅地，包括市北区2宗、李沧区2宗、崂山区2宗、城阳区2宗、西海岸新区2宗。总占地面积约37.7万平方米，规划建筑面积达85.45万平方米。

其中，面积最大的是西海岸新区长江路街道九顶山片区地块，土地面积187.97亩，容积率2.7。其次是城阳区的城阳街道白云山片区虹子河水库南地块，土地面积96.1亩，容积率1.6。面积最小的是西海岸新区辛安街道渭河路北、洞庭山路西地块，土地面积13亩，容积率1.1。

宗和

崂山发布人才房配租公告 607套均为套一户型

为保障崂山区人才住房需求，发挥人才住房服务人才的作用，日前，崂山区发布2024年租赁型人才住房配租公告，涉及607套房源，均为套一户型。

其中依山伴城绣城57套、依山伴城颐城290套、依山伴城和城46套、牛山馨苑174套、海逸公馆40套。

据悉，本次公开配租房源优先面向崂山区辖区内的企事业单位（含驻地中央、省属单位）、行政机关以及驻区医院和学校引进的各类人才进行分配。配租对象包括：具有全日制本科及以上学历或具有中级专业技术资格、高级工（三级）及以上职业资格（或相应职业技能等级）、或在崂山区创新创业并做出贡献的各类全职人才；已在青落户并与崂山区用人单位签订就业协议的毕业学年在校大学生；柔性引进的高层次人才。

辛文