

# 他用万余例手术为患者修复“心门”

## 我国心脏瓣膜修复技术引领者孟旭来青工作，将领衔组建高水平瓣膜修复团队

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞文 图

5月8日上午10时，在青州市市立医院东院区的手术室内，一台复杂风湿性心脏二尖瓣修复手术正在紧张进行中，为患者主刀的是我国著名心外科专家、国内瓣膜修复技术引领者孟旭教授。当天上午，青州市市立医院举行高层次人才引进签约仪式，与孟旭签订协议，建立长期深度合作关系。在签约仪式结束后，记者与即将走进手术室的孟旭开展了一次面对面交流。

■孟旭(左三)为患者手术。



### 他是国内二尖瓣修复应用推广第一人

心脏瓣膜病是我国一种常见的心脏病，患病率约为3.8%，全国约有2500万人受心脏瓣膜病困扰。孟旭是我国顶级的心脏瓣膜外科专家之一，国内二尖瓣修复技术应用和推广第一人。多年来，他始终坚持推广手术修复心脏瓣膜，在不损害心脏瓣膜自身结构完整性的前提下，有效改善和恢复瓣膜及心脏功能。

孟旭曾任北京安贞医院心脏瓣膜和心脏移植中心主任，现为研究型医院学会心脏瓣膜病专委会名誉主委，亚洲心脏瓣膜协会中国分部主任，并在2008年获得中国医师协会颁发的全国优秀心外科医师“金刀奖”。从事心脏瓣膜外科工作30余年来，孟旭主刀完成了1万余例心脏瓣膜手术，他擅长风湿性瓣膜成形修复技术、重症瓣膜疾病治疗、外科房颤治疗、心脏

移植、终末期心力衰竭治疗等，尤擅心脏二尖瓣瓣膜成形修复手术。

“如果把心脏比作一套房子，瓣膜就相当于心脏各通道之间的门，心脏每天跳动十几万次，四扇‘心门’每天也要开关十几万次，‘心门’如果打不开或关不好，就会影响血流的通畅，导致心脏负担加重，进而出现心力衰竭，直至心脏‘罢工’。”孟旭介绍，四扇“心门”中的二尖瓣尤为重要，其完整性是维持左心室功能、保证人体循环血流动力学的根本。其完整性一旦被破坏，患者的心脏功能将不可避免地走下坡路。目前临床上最常用的人工瓣膜置换，难以避免地会造成二尖瓣解剖结构和特性的破坏，影响患者的远期预后。

“目前，循证医学有证据表明，接受二尖瓣修复手术的患者相比接受人工瓣膜置换的患者，并发症发病率更低，心脏功能更好，生存时间更长。”孟旭说，置换人工瓣膜后，患者需终身服用抗凝药，且存在出血与栓塞等并发症风

险，自体瓣膜修复手术则能避免以上问题。

### 推广二尖瓣修复技术难点在于观念

让孟旭倍感遗憾的是，目前我国二尖瓣心脏疾病患者的治疗仍以外科换瓣为主，二尖瓣修复技术的应用比例只有20%，远远低于欧美国家的平均水平。在他看来，推广二尖瓣修复技术最大的难点并不在技术本身，而在于陈旧观念难以改变。

这些陈旧观念来自很多患者以及部分医生。因为对患者的健康教育不够，患者获取正确医学知识的渠道有限，很多患者仍然认为瓣膜置换是治疗心脏瓣膜病的唯一手段。经常有患者在网络上咨询哪家医院能做瓣膜置换，换人工瓣膜还是机械瓣膜更好？很少患者知道心脏瓣膜还可以修复。

“有些医生认为心脏瓣膜修复手术难度很大，学习这种技术的门槛很高，这其实是一个观

念上的误区。”孟旭认为，心脏瓣膜修复技术虽然比瓣膜置换技术复杂一些，但这种难度并非不能通过学习克服，比如风湿性二尖瓣修复通常被认为是所有心脏瓣膜修复手术中最难的，但经过多年的医学实践和科研，孟旭带领团队总结了风湿性二尖瓣修复手术的规律和特点，经过规范化培训的心外科医生按照既定的手术步骤就可以完成基本的二尖瓣修复。这项科研成果大大降低了风湿性二尖瓣修复的手术难度，也缩短了医生的学习时间。

当天上午，孟旭在市立医院用一台精彩的风湿性二尖瓣修复教学手术证明了他的观点。接受手术的患者今年只有54岁，但罹患风湿性心脏病多年。3年前，她接受了闭式球囊二尖瓣扩张手术，但效果并不明显。近期，她的病情愈发严重，稍微活动一下就感觉胸闷憋气，已经无法上班，也没办法照顾家人。此前曾有医生建议她接受人工瓣膜置换，但她期待远期治疗效果更好的解决方案。此次，她慕名从临沂赶到市立医院求医，幸运地遇到了我国瓣膜修复技术引领者孟旭为她手术。

现场观摩这台手术的市立医院东院区心脏外科主任牛兆俤表示“叹为观止”，据他描述，这名患者的二尖瓣不仅瓣叶厚，而且交界粘连，瓣膜钙化，如同一扇门的门框、活页和门板锈蚀成为一体，修复起来非常复杂，但孟旭用规范的操作和完美的技术让患者的二尖瓣“重获新生”，修复后的这扇“心门”可以正常开关20年以上。

### 将在青岛领衔组建高水平瓣膜修复团队

孟旭介绍，风湿性二尖瓣修复技术将是他在青岛推广的重点。风湿性二尖瓣疾病是我国最常见的心脏瓣膜病之一，虽然近年来我国风湿性心脏病患病率明显减少，但因为人口基数较大，患者的绝对数量仍然较高。在山东临沂以及青岛的周边区市，风湿性心脏病仍是威胁群众健康的重要心脏疾病。

孟旭之所以选择与市立医院签约，一方面是看中青岛这座城市得天独厚的区位优势，希望以青岛为原点辐射胶东半岛、山东乃至华北地区，另一方面也是认可市立医院心脏中

心的学科实力和与其一致的治疗理念。

“市立医院心脏中心是青岛市首个融内科、心外科、血管外科和影像学等相关学科协同治疗为一体，采用先进技术和管理模式运行的国际化医疗中心，也是全市规模最大、设备最全的心脏康复中心。”市立医院副院长、心脏中心主任邵一兵介绍，心脏中心多年来坚持以心脏瓣膜修复技术创新为引领，不断提升瓣膜诊疗技术及服务能力，在山东率先开展主动脉瓣膜介入手术、二尖瓣钳夹术、小切口冠脉搭桥术，手术量及难度达到国内先进水平。多年来，心脏中心与孟旭保持紧密联系，多次邀请他来青手术、教学。近期，市立医院与孟旭达成协议，正式签约并开展深层次的合作，以提高心脏中心瓣膜疾病的综合治疗水平，提升心脏瓣膜外科修复技术的专业水平和影响力。

孟旭介绍，签约后，他将在市立医院开展为期三天的手术、问诊和学术交流。8日，孟旭先后完成了风湿性二尖瓣修复手术和二尖瓣退行性病变混合脱垂的修复手术。9日和10日上午，他还要完成两台教学手术。此外，他还会在市立医院看门诊，并开展一场关于心脏瓣膜修复规范治疗的专题学术讲座。

市立医院对孟旭的期待绝不只是一名能做高难度手术的国内顶级专家。孟旭在市立医院工作后，将参与指导心脏中心心脏瓣膜专业团队的临床、教学、科研和管理，帮助建立健全心脏中心瓣膜诊疗新规范。邵一兵介绍，有了孟旭的带领和指导，市立医院将集专业内科、心外科、麻醉科、心脏超声科等专业技术人员，打造一支国内一流的新型瓣膜修复专业团队，围绕有广泛发病率的二尖瓣疾病开展综合性治疗，进一步提升心脏中心心脏瓣膜疾病前沿诊断和外科技术，形成瓣膜修复的技术优势和特色。此外，孟旭还将帮助心脏中心建立心脏瓣膜数据库并开展高水平临床科研工作，市立医院将筹建心脏瓣膜修复中心、介入瓣膜中心、组建山东省心脏瓣膜修复治疗联盟，持续提高心脏瓣膜修复专业的临床技术能力和学术创新水平，不断推动青岛地区心脏瓣膜修复技术的开展，为青岛医疗事业高质量发展注入“心”动能。

## 青岛第一海水浴场将于6月1日正式开放

来洗澡的季节，由青岛海信汇泉湾管理有限公司管理的青岛第一海水浴场将于5月15日起正式办理本年度更衣证，6月1日正式开放。

今年以来，为积极落实全市旅游品质提升三年攻坚行动要求，青岛第一海水浴场深入推进海水浴场整治提升，不断强化浴场公共服务水平，持续提升海水浴场亲海品质。通过“三个升级”，为青岛打造国际滨海旅游目的地践行国企担当。基础设施提档升级，接待能力显著增强。浴场增设两处室外冲淋设施。同时，在每个公厕入口增加冲脚设施，更好满足市民游客多样化的品质消费需求。智慧浴场系统升

级，服务效能全面提升。优化闸机出入系统，简化微信购票流程，进一步缩短泳客等候时间，不断提升管理水平和效率。安全管控措施升级，游客安全更有保障。全部观光游船安装有声监控设备，着力增强应急处置能力，提升公共安全服务质量，持续增强市民游客公共安全感。

青岛第一海水浴场将全面贯彻落实《青岛市海水浴场管理办法》，在不断提升服务水平的时候，积极探索“文化+体育+旅游”的深度融合，进一步挖掘、创新海上旅游资源，丰富旅游业态，建设与青岛城市地位相匹配的文旅设施，

提升旅游品质，激发文旅消费潜能，推动文化旅游产业高质量发展，为青岛在全省文化旅游战线打头阵、当先锋贡献力量。

### 更衣证办理须知

**办理地点：**  
1. 普通更衣证在浴场票务中心办理  
2. 休闲更衣证、张拉膜温水更衣证在浴场办公室办理  
**办理时间：**  
自2024年5月15日起  
上午:08:30-11:30; 下午:13:30-17:00

**办理价格：**

普通更衣证150元(老年人、在校学生、现役军官、残疾人办理普通更衣证可享受半价优惠); 休闲更衣证300元; 张拉膜温水更衣证600元。

**使用期限：**

普通更衣证、休闲更衣证2024年6月1日-10月31日; 张拉膜温水更衣证2024年7月1日-10月7日。

**注意事项：**

办理更衣证需持本人身份证件; 享受优惠价格办理的人员须出示本人证件(学生证/军官证/残疾证)。  
更多资讯请关注“青岛第一海水浴场”“青岛海信汇泉湾”微信公众号，服务咨询电话: 82963355/96619。

## 中国品牌日期间，逢时VIK获欧睿国际行业领先地位认证，发布行业首款具有维持血脂健康水平功效的磷虾油——向海问药，磷虾油头部品牌逢时科技再“上新”

科技创新引领产业创新，五月的黄浦江畔，青岛品牌闪耀着属于海洋科技的蓝色光彩。

5月11日，在2024年中国品牌日期间，世界权威调研机构欧睿国际发布磷虾油市场报告，认定逢时(青岛)海洋科技有限公司VIK品牌(以下简称“逢时VIK”)为中国磷虾油销量第一的国货品牌。同时，逢时VIK现场发布了中国首款具有维持血脂健康水平和增强免疫力的双功效磷虾油新品。

磷虾油行业的头部品牌再“上新”，不仅填补了行业市场空白，也彰显了以逢时科技为代表的青岛海洋科技企业，在我国海洋科学尖端领域积极探索和不懈追求的信心。

### 高品质锻造行业持续领跑力

南极磷虾是地球上生物量最多的物种，其基因组有约48GB，约为人类的16倍，被誉为“海上金矿”。2018年，逢时科技将富含海洋型磷脂的高品质纯磷虾油引入中国市场；2022年，逢时科技投资建设世界领先的南极磷虾油生产透明工厂，10万级GMP净生产车间、81个摄像头不间断工作，实现了从混料到贴标每个流程的自动化，确保全透明、可追溯。

产品的品质就是企业的品牌。去年，逢时科技荣获山东省瞪羚企业、青岛市高成长性海洋企业等荣誉奖项，入选2023年“亚洲品牌500强”，逢时VIK磷虾油通过国家反兴奋剂检测研究中心248项严格检测，成为中国国家帆船帆板队指定用品……在被誉为海洋Omega-3食品原料验证“金标准”的ORIVO检测中，逢时VIK的磷虾油产品连续3年抽检合格率100%，是唯一获ORIVO“3年0缺陷”

质量金标准的品牌，获得了质量金标准认证“国际奖”。

用更具引领性的产品回应市场的认可，逢时VIK在活动现场发布了行业首款具有维持血脂健康水平的磷虾油。此前，该产品在山东省疾病预防控制中心、山东中医药大学第二附属医院进行了临床试验。通过对数百例高血脂症受试者进行对照试验，该临床试验报告得出“该产品在降低血清总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇方面有明显效果”的结论。这不仅是磷虾资源深度开发与健康应用领域上的新突破，更标志着南极磷虾油在医药领域的潜在应用价值进一步得到了国家级认证。

更为难得的是，南极磷虾油中独特的磷脂型Omega-3可以直接穿透细胞膜，从而显著提高生物吸收利用率。天然往往意味着安全、无负担，在上述提及的临床试验报告中，“且对机体无不良影响”的结论也印证着这一点。此次逢时VIK品牌发布的新品填补行业市场空白的同时，也为消费者提供了一个维持血脂健康水

平更加安全、天然、高效的选择。

### 引领产业迈向价值链高端

本次行业首款双功效的磷虾油产品的发布是逢时科技对南极磷虾高值化利用的缩影，产品呈现的成分科学性、临床功效性和安全无负担等特性，与逢时VIK“医学营养第一品牌”的定位相吻合。

让产品在磷虾赛道中实现引领，得益于不断突破的关键技术。向海洋要发展资源，加强对新产品、新工艺、新技术的研发投入，逢时科技已在中国、德国、新西兰等布局全球五大研发中心，与中国水产科学研究院黄海水产研究所、青岛海洋生物医药研究院、中国海洋大学、青岛大学等多家顶尖科研机构共建科研共同体，深攻南极磷虾超前研发技术制高点。通过打造全球顶级的南极磷虾专家团队，逢时科技多次主导磷虾油行业科研项目及高端会议，参与制定国家标准3项及团体标准8项，已获得33项知识产权，其中发

明专利9项。

在技术创新支撑下，逢时科技率先生产出了56%海洋磷脂磷虾油产品，生产工艺、技术水平已经全球领先，与挪威、美国同步。

“向海问药”是海洋科技新发展的未来方向。以此次发布的新品为起点，逢时科技要进一步围绕南极磷虾功能活性物质挖掘利用、质量控制、标准体系建设及其他海洋生物高值化产品开发等开展探索。目前，逢时科技针对高血脂症、肝损伤、脑卒中等适应症创制的以海洋磷脂为原料的海洋药物已经在实验室完成了小试；借助海洋磷脂促吸收的特性开发磷虾油作为辅助的高端制剂，可以极大提升难溶药物在人体内的生物利用率。

围绕一只小小的南极磷虾，逢时科技通过开辟生物医药新赛道等方式，以创新铺就发展之路，不断激活海洋经济新动能、蓄势赋能新质生产力，率领我国磷虾油产业稳步迈向价值链高端，为“海洋强国”战略的推进和“健康中国”战略的发展贡献着蓝色动能。

耿婷婷

### 点燃创新引擎 助力高质量发展

## 书写新时代莱西工会工作的有为答卷

2024年，莱西市总工会将突出重点抓创新，努力实现新跨越、新突破、新发展，以“赶考”的姿态奋力书写新时代莱西工会工作的有为答卷。

### 探索维权“新模式” 职工维权服务再优化

靠前调解，提升服务主动性。持续深化“一个平台 两个机制”职工维权“莱西模式”，设立企业劳动争议调解委员会，组织专业律师团队前往企业集聚区答疑解惑。点单宣讲，打造普法新模

式。推行“点单式”送法入企业服务，精准提供个性化法律定制服务。

### 建立暖心“避风港” 服务职工效能再提升

资源整合，助力驿站“共建”。探索建立“1+N”工作机制，联合多个单位整合闲置的核酸检测点、微警务室等公共服务阵地。以奖代补，推动驿站“联管”。联合共建单位设立驿站管理使用台账，定期抽查评估，“以奖代补”进行资金支持。服务融合，实现驿站“活

用”。与“夏送清凉”等工会工作结合，联合社会组织在驿站开展志愿服务、医疗义诊等活动。

### 聚焦人才“选培管” 工会干部能力再提高

科学“选”，夯实队伍基石。采取党组成员包联乡镇走访调研的方式挖掘基层优秀人才，建立人才画像，选拔基层工会干部。专能“培”，强化专业能力。搭建专业化能力提升机制，通过干部轮训、送培训进基层的方式，组织开展专题培训。从严“管”，深化人岗相适。把考评结果同干部选用结合起来，通过建账立档、亮绩赛绩等方式，推进考评监督机制具象化、精准化、常态化。 吕文荣

## 关于青岛西海岸新区红石崖街道办事处恒发小区1号楼办理个人房屋不动产权证的公告

根据山东省、青岛市关于开展房屋产权确权颁证历史遗留问题专项整治工作要求，按照山东省房屋产权确权颁证历史遗留问题处置指导相关政策，中国(山东)自由贸易试验区青岛片区房屋产权确权颁证历史遗留问题专项整治工作专班将青岛西海岸新区红石崖街道办事处恒发小区1号楼办理个人房屋不动产权证事项公告如下：  
一、公示时间：2024年5月13日至2024年5月31日。  
二、公示地点：青岛西海岸新区天柱山路12号恒发小区1号楼现场、恒发小区所在居委会(红石崖街道办事处芙蓉路居委会)、红石崖街道办事处公示栏、中国(山东)自由贸易试验区青岛片区青岛前湾综合保税区网站(<http://qdzftz.qingdao.gov.cn/>)。  
三、公示名单：详见公示现场、政务网站。  
现将以上内容予以公告。请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达青岛西海岸新区红石崖街道办事处。逾期无异议或异议不成立，我机构将按程序予以办理登记。  
联系地址：青岛西海岸新区龙门山路136号(青岛西海岸新区红石崖街道办事处)  
联系电话：0532-83165876  
中国(山东)自由贸易试验区青岛片区房屋产权确权颁证历史遗留问题专项整治工作专班办公室  
青岛西海岸新区红石崖街道办事处  
2024年5月13日