

花开季节，当心过敏“袭人”

专家提醒：综合治疗过敏坚持“四位一体”

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞



每10人中至少有3人“过敏”

近年来,随着气候、环境和生活方式的变化,过敏性疾病患者不断增多。据世界卫生组织数据统计,全球有30%到40%的人口曾经或正在经历过敏性疾病,我国过敏性疾病患者已超过3亿人。

《青岛过敏性疾病调查报告》显示,目前青岛每10个人中至少有3个人“过敏”,属于过敏性疾病的高发地区。孙洁介绍,青岛属于滨海城市,空气湿度较大,尘螨、霉菌等易生长繁殖,从而造成室内空气中尘螨和霉菌的含量增加,这些往往是诱发过敏性鼻炎、过敏性哮喘的主要原因。其次,过敏与饮食习惯密切相关,多数青岛人喜食海鲜,而海鲜是诱发食源性过敏疾病的重要因素。

“相当一部分患者过敏而不自知,过敏不只是打喷嚏、流鼻涕,常见的过敏性疾病还包括特异性皮炎、荨麻疹、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等。”孙洁说,有些人经常不通气、头痛、咽部有痰感,到医院做CT检查发现有鼻窦炎,究其原因其实是长期过敏性鼻炎导致的。还有些人时不时会清嗓子,自以为咽炎,却总是治不好,病根其实在鼻子,是过敏性鼻炎导致鼻涕倒流到嗓子里。这样的例子不胜枚举。

花粉和野菜是重要诱因

过敏是一种机体对外界过敏原产生的异常增强的免疫应答,一般导致过敏需要三个基本条件,即存在过敏体质、有相应的过敏原、前两者发生接触。

有研究认为,过敏性疾病是遗传和环境

清明假期过后,部分踏青归来的市民添了一些不适症状。有人眼睛红肿、泪流不止,有人狂打喷嚏、鼻塞、流鼻涕,还有人皮肤红肿瘙痒、起疹子,有人剧烈咳嗽喘息,甚至无法正常生活……这些可能都是过敏惹的祸。“清明前后,过敏人群的敏感季来到,应加强自我防护,必要时可到专业医院通过检测明确过敏原,接受个体化治疗。”青岛市市立医院变态反应科主任医师孙洁说。



■孙洁为患者诊治。
黄 飞 摄

因素相互作用的结果。其中遗传因素是难以改变的。比如父母双方都有过敏史,子女的发病率可高达60%,即便父母是单方过敏,子女的发病率也在20%到40%之间。导致过敏的环境因素与工作、生活密切相关,每个人的体质不同,过敏原也不同,常见的过敏原包括食物(如小麦、大豆、花生、鸡蛋等)、吸入物(如花粉、螨虫、霉菌等)、昆虫毒素、药物(如磺胺、青霉素)等。值得注意的是,长期的不良生活习惯,如喝酒、大量抽烟、熬夜、不规律饮食等,可能导致机体免疫力紊乱,从而增加过敏的风险。过敏体质难以改变,但如果能找到过敏原并加以预防治疗,就能最大限度地减少过敏复发或加重。

当下,青岛容易导致过敏的环境因素首先是花粉。引发过敏的春季花粉,来源往往不是姹紫嫣红的“桃、樱、杏、梨”,而是那些不起眼的“杨、柳、桦、柏”等。这些树木一般是风媒花,花粉产量大,重量轻,体积小、不经意间就跟市民的肌肤和呼吸道“亲密接触”,导致鼻痒、发作性喷嚏、大量清水样鼻涕和鼻塞等过敏性鼻炎症状。如果空气中花粉浓度较高,花粉可能会沉积到下呼吸道,导致发作性喘息、咳嗽、胸闷等过敏性哮喘症状。花粉接触皮肤也可能导致皮肤表面出现红斑、丘疹、风团等,还会伴有强烈的皮肤瘙痒。花粉过敏性结膜炎会导致眼睛发痒、眼脸水肿,也可能出现水样或黏液脓性分泌物。

此外,春季也是挖野菜的好时节,但很多野菜也是引发过敏的源头,比如灰条菜、马齿苋等野菜属于光敏性食物,一些过敏体质的人食用这些野菜后,如果皮肤在太阳下暴露,容易诱发日光性皮炎,导致眼脸、面部、颈部及手臂等部位出现红肿、瘙痒等症状。

“四位一体”综合治疗过敏

有过敏体质的市民在春季应该做好个人防护,尽量少去花粉浓度高的地方,如市区的公园及郊外,如果一定要外出,尽量选择在清晨和雨后花粉浓度相对较低的时刻,外出时尽量穿长衣长裤,可以选用防花粉的眼罩、鼻罩、口罩等,回家后一定要及时洗脸、清洗衣物,冲洗鼻腔,以减少花粉的黏附。过敏体质的市民可以在花粉季来临前1-2周就开始规律服用抗过敏药,以减少花粉过敏导致的相应过敏症状。

孙洁介绍,应对过敏的最佳治疗方案是“四位一体”的综合疗法,即正确诊断避免接触过敏原、特异性免疫治疗(即脱敏治疗)、适当对症治疗以及良好的患者教育。其中,过敏原检测是后续治疗的前提和关键。市立医院变态反应科目前可以通过皮肤点刺试验、过敏原体外IgE检测(抽血检测)和斑贴实验等手段明确多种过敏原,并可根据患者的情况提供个体化的治疗方案,如过敏原特异性免疫治疗和生物制剂靶向治疗等。

“过敏原特异性免疫治疗也就是大家常说的脱敏治疗,是唯一可以改变过敏性疾病自然进程的对因疗法,通过早期标准化脱敏治疗可以明显减轻甚至完全缓解过敏症状,逐渐减少甚至完全摆脱对症用药,并能预防疾病加重和产生新的过敏。”孙洁说。

施工通告

根据沈海高速公路南村至青岛日照界段改扩建工程通信线路迁改项目(交警部分)的要求,施工单位于2024年4月12日至2024年5月30日在G15沈海高速公路K567+000至K697+750路段48处监控设施点位进行迁移作业,每处点位作业时需中断交通15分钟。施工路段按规范设置交通警示标志,请过往车辆按提示标志减速慢行。

特此通告

青岛市公安局交通警察支队潍莱高速公路大队

青岛市公安局交通警察支队同三高速公路大队

青岛海信网络科技股份有限公司沈海高速拓宽通信迁改项目部
2024年4月8日

青岛市自然资源和规划局关于崂山泉心河水厂项目规划及建筑方案进行社会公示的通告

为加强公众参与,发挥公众在我市规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《青岛市城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定,对崂山区王哥庄街道办事处晓望社区南侧崂山泉心河水厂项目规划及建筑方案进行社会公示,欢迎社会各界提出意见和建议。现将有关事项通告如下。

- 公示项目基本情况:
1、建设单位:青岛泉心河饮用水有限公司
2、建设地点:崂山泉心河水厂项目
3、建设地点:崂山区王哥庄街道办事处晓望社区南侧
4、公示阶段:规划及建筑方案
- 公示方式:青岛城市展览馆公示厅(东海东路78号)、青岛市自然资源和规划局政务网站、项目现场
- 公示时间:2024年4月11日——2024年4月17日
现场公示时间:2024年4月15日——2024年4月17日
- 反馈方式:青岛市自然资源和规划局政务网站、青岛城市展览馆公示厅意见箱和项目现场意见箱
咨询电话:崂山规划分局 88890122

青岛古镇口核心区规划建设局关于中国海洋大学海洋科教创新园区(西海岸校区)东区学生宿舍项目、西区学生宿舍及食堂项目、海德学院楼项目、智慧海洋楼项目规划建筑方案进行社会公告的通告

为加强公众参与,发挥公众在我区规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律、法规和政务公开的有关规定,对中国海洋大学海洋科教创新园区(西海岸校区)东区学生宿舍项目、西区学生宿舍及食堂项目、海德学院楼项目、智慧海洋楼项目规划建筑方案进行社会公告,欢迎社会各界提出意见和建议,现将有关事项通告如下:

- 公告项目基本情况:
1、建设单位:中国海洋大学
2、建设项目:中国海洋大学海洋科教创新园区(西海岸校区)东区学生宿舍项目、西区学生宿舍及食堂项目、海德学院楼项目、智慧海洋楼项目
3、建设地点:山川路、里岛路南
4、公告阶段:规划建筑方案
- 公告及投票地点:
1、公告地点:西海岸新区融合路681号(古镇口核心区管委一楼展厅)及山川路、里岛路南项目现场入口公示牌公示。
2、投票地点:西海岸新区融合路681号(古镇口核心区管委一楼展厅)投票箱,将意见和建议按规定填写后放入投票箱。意见票应附证明相关利害人身份的房地产权证复印件或购房合同复印件及身份证复印件,否则意见票无效。
- 咨询电话:青岛古镇口核心区规划建设局 85130871
四、公示时间:2024年4月12日至2024年4月18日

2024年4月9日

青岛西海岸新区自然资源局关于青岛国际游艇会展中心项目规划及建筑方案变更进行批前公示的通告

为加强公众参与,发挥公众在我区规划管理中的作用,提高城市规划水平,根据《中华人民共和国城乡规划法》《山东省城乡规划条例》等法律法规和政务公开的有关规定,对青岛国际游艇会展中心项目规划及建筑方案变更进行批前公示,以保证利害关系人的知情权、参与权等,现将有关事项通告如下:

- 公示项目基本情况:
建设单位:青岛明天国际游艇会展中心有限公司
建设项目:青岛国际游艇会展中心A21#、C2#、C3#、A23#
建设地点:滨海大道以南、两河东
设计单位:青岛瑞都建筑设计有限公司
变更内容:原C2#、C3#、A23#楼大型超层布局变更为可分可合的平面组合,A21#楼为围合内庭布局。建筑外立面为干挂银灰色铝板、玻璃幕墙及点缀干挂石材。在建D1-D9#楼建筑外立面为银灰色铝板。建筑密度为27%,地下车库面积为85619㎡,地上停车位为220个,地下车位为2000个。
- 公示反馈意见方式:
长江东路443号福源大厦大堂、项目现场出入口处及青岛西海岸新区政务网(查询流程:青岛西海岸新区政务网—政务公开—信息指南—自然资源局—重点工作—规划批前公示)
长江东路福源大厦大堂意见箱,将意见和建议附上证明相关利害人身份证复印件放入意见箱
- 咨询电话:西海岸新区自然资源局86995762,建设单位15063088573
四、公示时间:2024年4月11日至2024年4月17日

2024年4月9日

挂失声明 权威 快捷 省钱

- 遗失新华通讯社青岛休养所的特种行业许可证(正本),证件编号:Q公特A01字第05007号,声明作废。
- 遗失青岛城市管理局开具给工程造价(本)20-3 王小芽的发票号:12031346,金额:19800元的青岛增值税普通发票,声明作废。
- 遗失李拥林的海洋渔业普通船员证书,证书号码:37142419791015X769,签发日期:2021年4月14日,声明作废。
- 遗失李志刚的海洋渔业普通船员证书,证书号码:370224197109034369,签发日期:2023年5月22日,声明作废。
- 遗失朱云天的海洋渔业普通船员证书,证书号码:37148119870827X455,签发日期:2023年2月21日,声明作废。
- 遗失石决军的位于胶州市苑戈庄镇石决军村的集体土地使用证,宗地号:4110-11-72,声明作废。
- 遗失青岛吉通工程有限公司2024年3月19日开具给王小义的坐落于莱西市梅山路翡翠城桂花苑3号楼一单元1509的定金收据一份,号码:0407103,金额:5000元整,声明作废。
- 遗失莱西市吕医生大药房有限公司的第二类医疗器械经营备案凭证,备案编号:鲁鲁食药监械经营备 20171092号,声明作废。

号,声明作废。

●遗失周明的警官证,警号158964,声明作废。

●遗失青岛市市北区市场监督管理局2010年11月2日核发予四方区小惠熊童装店的370205060214882号营业执照正、副本,声明作废。

●遗失青岛市市北区市场监督管理局2005年11月14日核发予青岛四方区泉源供水站的3702053019242号营业执照正、副本,声明作废。

●遗失青岛五月城置业有限公司开具给证通新华的中央公园项目车位收据,收据号:0036292,金额:89926元,声明作废。

●遗失刘云杰的由荣华建设集团有限公司开具的收款收据三张,收据号:B0010335,金额:389360.00元;收据号:B0007656,金额:305840.00元;收据号:A0018532,金额:63710.00元,声明作废。

声明

遗失原青岛明顺工程技术有限公司的法人章(肖茂瑞,3702845123358)一枚,声明作废。

声明

山东申昊工程技术有限公司

声明

青岛市人力资源和社会保障

声明

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

止因素,已于2022年5月17日作出中止决定。现工伤认定中止的因素消除,本机关恢复工伤认定程序。

特此通知

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

青峰人社伤恢复通知[2022]第010149号

“文明健康 绿色环保”公益广告

保护环境 保护家园

青岛市精神文明建设委员会办公室

青大附院国内领先开展 内镜微创治疗甲亢突眼症

本报讯 近日,青大附院耳鼻咽喉科成功为一名甲亢引起突眼的患者实施经鼻内镜下微创双侧眼眶减压术。该手术对操作要求高,目前国内仅少数医疗机构可以开展。

34岁的杨先生两年前患甲亢后眼球越来越突出,近期更是出现了复视症状。青大附院耳鼻咽喉科姜彦教授接诊后,为杨先生开展了经鼻微创双侧眼眶减压术,手术后,杨先生突眼和复视症状得到缓解,且视力未受影响。

近年来,姜彦带领团队积极开展甲状腺相关眼病的内镜治疗,并在鼻窦肿瘤或炎症累及眼眶、眼眶内肿瘤、外伤性视神经病、鼻咽癌异物等疾病的诊疗方面积累了丰富的经验。其中,经内镜微创眼眶减压术通过鼻腔自然腔隙入路手术,避免面部切开影响患者面容外观,同时减少了眼附属器的损伤风险,创伤小且可有效缓解眶内压力。对伴有视神经受压的重症患者还可同时实施视神经减压以挽救视力。由于手术区域解剖结构复杂,且靠近视神经孔,手术医生稍有不慎即会造成眼肌麻痹、眼球运动不良或视力丧失等严重并发症。目前,该手术在国内仅少数医疗机构可以开展,在我省尚未能作为成熟技术开展。

(黄 飞)

市北区医社共同体 家医大讲堂开班授课

本报讯 近日,市北区党建引领医社共同体家医大讲堂开班仪式在康复大学青岛中心医院举行。活动现场,康复大学青岛中心医院家医培训基地授牌启用,“北卫先锋”家医服务队现场授旗。

近年来,市北区创新建立“党建引领医社共同体、六大片区联合党委、北卫先锋服务队(即家庭医生团队)”三级组织架构,在全市率先开展“百名专家下沉、千场义诊服务、万户家庭医生签约”系列活动,向“被动坐诊”向“主动出诊”转变,初步构建起全方位全周期的基层卫生健康服务体系,目前已开展家医大走访2.5万余户,完成义诊和健康教育1000余场次,辖区群众看病就医满意度不断提升,家庭医生签约率提升18%。“北卫先锋”党建品牌和医心“首”护健康服务品牌深入人心。

2024年,市北区将以家医服务高质量发展为主线,进一步细化落实《市北区家医服务大提升“四百工程”实施方案》,聚焦群众的健康服务需求,聚合更多优质医疗资源下沉,聚力推动家医服务提质增效,基层诊疗服务提档升级。

(黄 飞)

债权债务公告

青岛市市北区布克计算机培训学校(统一社会信用代码:52370203MJD8892364),经我单位第2届5次理事会会议表决同意,决定向登记管理机关申请注销,并成立清算组,负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权,并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组通讯地址:山东省青岛市市北区金华支路12-1(大沙路4-9),联系人:赵晓娟,联系电话:13159859823。

青岛市市北区布克计算机培训学校

2024年4月9日

减资公告

青岛海大装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91370212MA3CJH5F8T),经全体股东会决议,将本公司注册资本由500万人民币减至200万人民币。债权人自本公告刊登之日起45日内,有权要求本公司清偿债务。

特此公告
联系人:王君 联系电话:15092107789 地址:青岛市香港东路23号
青岛海大装饰工程有限公司
2024年4月8日

青岛市住房公积金管理中心公告

青岛国美电器有限公司:

你单位尚未履行我中心作出的青住金处理字[2023]12第063号行政处理决定书确定之义务,现依法向你单位送达青住金强执催字[2024]047号行政强制执行催告书,自公告之日起30日视为送达。逾期未履行的,我中心将依法向青岛市中级人民法院申请强制执行。

青岛市住房公积金管理中心

2024年4月9日

高端 主流 权威 亲民

媒体合作热线

66988527

青岛市崂山区株洲路190号