



■在西海岸蓝湾，色彩斑斓的帐篷星罗棋布于草坪之中。
刘栋 摄

万物勃发 不负春光



■十梅庵里“梅”景如画，市民游客相约清明赏花。王雷 摄



■清明节当天，市民在中国海洋大学崂山校区赏樱。韩星 摄



■清明假期里，市民在李村河河畔绿地上露营野餐。杨志文 摄



■清明假期期间，第三海水浴场沙滩成为遛娃好去处。韩星 摄

春和景明四月天，清明踏青正当时。在青岛，伴春风轻拂、万物生发，越来越多的市民游客相携而出、相拥自然，奔赴一场春日的盛宴。

在浮山森林公园，春色撩人，枝头的新绿、迎春的翠黄、梅花的粉白交织相映，欢声笑语回荡在山谷中，一幅曼妙的春山图徐徐展开；在西海岸蓝湾，一顶顶色彩斑斓的帐篷星罗棋布于草坪之中，游人或围圈畅聊，或嗨吃美食，或休闲养神，听潮涨潮落、看云卷云舒，纵享滨海风情；在李村河畔，杨柳垂丝、水鸟蹁跹，游人在花前树下席地而坐，“一湾碧水绕城来”的美丽景致尽收眼底……

近日，“公园20分钟效应”在社交平台上火了。有研究显示，每天到公园待上20分钟会让人更加快乐和放松，这种简单的快乐被称为“公园20分钟效应”。其实，这个“公园”不仅仅是狭义概念的某个城市公园或绿地，而是人们想要回归本真、感受自然的一种状态，是大家想要触摸树叶、细嗅花香、聆听鸟鸣、沐浴阳光的一种憧憬。

近年来，露营文化、Citywalk、山系生活等生活新方式层出不穷，人们在忙碌生活和精神愉悦中寻找更多的平衡之美，让心情来一次“软着陆”。而青岛也越来越像一个“大公园”，园在城中，城在园中，人们栖居其中，展开多种互动社交和场景体验，描绘着一幅“人与自然和谐共生”的美好画卷。

万物还春，不负此时。有一种相逢，叫山海之约，在青青之岛悠享“诗和远方”；有一种遇见，叫不曾邀约，在陌上花开绽放明媚的笑容；有一种向往，叫时光刚好，春色浓淡总相宜。走，踏青去！

刘栋



■浮山森林公园游人如织。刘栋 摄



■市民游客徜徉在唐岛湾南岸公园的花间绿道。于濛 摄



■市民在太平山绿道散步，感受明媚春色。赵健鹏 摄