

48小时内抗病毒治疗效果更好

专家提醒：呼吸道传染疾病需早发现早治疗，部分社区医院可提供流感检测

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

近日，“甲流刚好又中招乙流”冲上话题热搜。这个冬季，全国呼吸道感染性疾病高发，继肺炎支原体感染和甲型流感之后，近期，乙型流感患病比例升高，很多市民尤其是家长对此甚为忧虑。面对流感，如何做到早期预防、及时发现、科学治疗、早日康复呢？记者采访了青州市疾病预防控制中心、青州市妇女儿童医院专家。

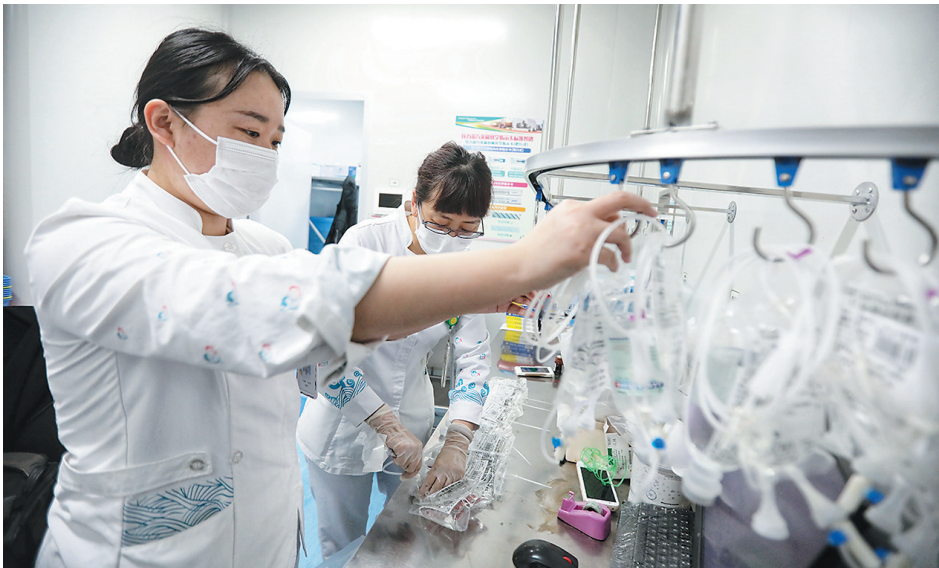
多种病原体并存，新冠病毒感染可能在本月回升

在国家卫生健康委1月14日召开的新闻发布会上，中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕介绍，北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%，已经超过了甲型流感病毒。王大燕表示：“专家研判认为，近期我国将继续呈现多种呼吸道病原交替或者共同流行态势，短期内仍将以流感病毒为主。目前，新冠变异株JN.1正在全球快速蔓延，受其持续输入、人群免疫水平下降等多重因素影响，新冠病毒感染可能在本月出现回升，JN.1变异株大概率将发展成为优势流行株。”

近日，青州市疾病预防控制中心发布了哨点医院对急性呼吸道感染多病原的监测数据。当前青岛仍呈现急性呼吸道感染多病原共同流行态势，其中乙型流感占比上升。记者前往多家医院探访发现，因乙型流感前来就诊的成年患者数量增长并不明显，儿童患者数量有一定增长，医院相关科室诊疗井然有序，前来就诊的患者都能得到有效治疗。

冬季是呼吸道疾病多发季节，常见急性呼吸道疾病的病原体包括流感（甲流、乙流）病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒及肺炎支原体等，通常会出现不同病原体，或者同为流感病毒的不同亚型、亚型共同流行，只是其占比不同。

“人们感染后这些病原体后建立的免疫不持久，可能出现反复感染，而且这些病原体没有交叉保护性免疫，也可能存在同时感染或交替感染。”青州市疾控中心传染病防制所专家贾静介绍，同种病原体短时间内重复感染，由



■青州市妇女儿童医院的医务人员在工作中。 韩 星 摄

于感染建立的人体免疫仍然存在，患者病情常常较轻。但患者如果同时感染不同病原体，就可能导致病情加重，而且感染后很容易导致上呼吸道黏膜屏障受到损害，细菌感染风险加大，尤其是老年人、幼儿及有基础病的患者更容易出现病情恶化。

流行季任何时间接种疫苗都不晚

面对疾病，预防是最经济有效的保健策略，而预防流感，最经济也是最有效的方法还是接种流感疫苗。“流感病毒容易发生变异，每年流行的毒株可能与往年不同，疫苗成分会根据预测的病毒类型不同有所变化。接种流感疫苗产生的免疫力随着时间推移逐渐衰减，一般可维持6到8个月的时间。”贾静介绍，目前，社区能够接种的主要是四价流感疫苗，完全可以覆盖近期流行的甲型流感病毒和乙型流感病毒，接种疫苗后可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

专家建议，所有超过6月龄且无接种禁忌的人均应接种流感疫苗，特别是医务人员、60岁及以上老年人、罹患一种或多种慢性病者、孕妇、托幼机构及中小学校的教师和学生等重点、高风险人群，应每年及时接种。“通常接种流感疫苗2到4周后才能产生具有保护水平的抗体，因此我们建议每年在流感高峰来临前1到2个月接种疫苗，但即使错过了最佳接种时间，也可以在流行季任意时间接种，及早获得抗体保护。”贾静说。

早期抗病毒治疗可有效缓解症状

早发现、早诊断、早治疗、早隔离是防控与有效治疗流感的关键。“无论是甲型流感还是乙型流感，其早期症状与普通感冒相似，都会出现鼻塞、流涕、打喷嚏、发烧等症状，但一般来说，乙型流感发热更明显，发热时间长，全身酸痛感强烈，乏力明显，患儿可能出现呕吐、腹泻、腹痛等消化道症状。但也有部分乙型流感

患者因为免疫力强，患病后不发热，只有轻微咽部不适和咳嗽等症状。”青州市妇女儿童医院急诊科主任徐迎军介绍，发现流感的早期症状后，市民不要心存侥幸，一拖再拖，而应该科学应对，积极规范治疗。

近期，甲型/乙型流感病毒抗原检测试剂已在天猫、京东、美团、拼多多等线上平台及部分线下连锁药房、自营店铺销售，其中部分商铺月销售量过千。部分家长担心带孩子去大医院检查出现交叉感染，会选择自购抗原检测试剂盒，自己在家为孩子检测。专家指出，自行检测过程中，家长可能因为采样操作不规范，出现“假阴性”或“假阳性”的结果，反而会耽误治疗。家长可以带孩子到有资质的社区医院接受流感病毒抗原检测。

“如果近期密切接触过乙型流感患者，且自身已经出现了早期症状，市民不需要等待抗原检测结果，应及时开展抗病毒治疗。”多名呼吸与危重症医学科专家提醒，在发病48小时内开展抗病毒治疗效果更好。近期，部分患者就医前已经服用了奥司他韦或者玛巴洛沙韦等抗病毒药物，医生发现这种早期抗病毒治疗可以有效缓解流感症状。流感抗病毒药物有很多选择，主要分为神经氨酸酶抑制剂、血凝素抑制剂、病毒RNA聚合酶抑制剂、M2离子通道阻滞剂等，但并不存在某种所谓的“流感神药”。

“乙型流感很容易在家庭成员之间交叉感染，特别是有多个孩子的家庭，很可能会一人得病，感染全家。”徐迎军提醒，除了呼吸道传染病常规的预防措施外，患者所在家庭还应注意，如果条件允许，乙型流感患者最好居住在相对独立的空间，即便住在同一住所，患者也应佩戴口罩，尽量避免与家庭内其他成员密切接触，不要共用餐饮具等日常生活用品；患者的餐饮具最好煮沸消毒，煮沸时间不少于15分钟，其手机、钥匙等日常接触频繁的小件物品，可以采用酒精擦拭消毒，患者口鼻分泌物污染的物体表面，应先纸巾等可吸附材料清洁去污，再对被污染表面消毒，并及时洗手，患者用过的纸巾等垃圾要存放于垃圾袋中并及时处理，尽量避免他人接触。

市中心医院成功实施一例高龄患者乳癌改良根治术

本报讯 近日，市中心医院乳腺外科成功为一位92岁的高龄老人实施了乳腺癌改良根治术。

高龄患者一直被认为是外科手术的禁区。器官衰竭、慢性病以及手术后恢复慢等一系列问题，使得高龄老人手术风险极高。这名92岁的患者两年前在一次彩超钼靶检查中发现左乳腺存在肿块，且腋窝淋巴结肿大，针穿活检病理提示为乳腺浸润性癌、腋窝淋巴结浸润性癌。因为患者年事已高且伴有三级高血压病和严重心律失常、冠状动脉性心脏病等基础疾病，所以选择了保守治疗。但近一年来，患者左乳病情进一步加重，特别是最近3个月以来局部刺痛不适让其生活质量受到严重影响。

市中心医院乳腺诊疗中心负责人王启堂教授接诊后，为老人做了全方面检查，认为虽然手术风险很大，但如果手术将会危及生命。王启堂组织了多学科联合会诊，制定了手术方案，带领乳腺外科一科医护团队，在麻醉与围手术期医学学科的保驾护航下，为患者成功实施了“左乳癌改良根治术”。手术后，经过医护团队精心护理，患者恢复良好，顺利出院。（黄 飞）

崂山点穴疗法流派传承工作室通过终期评审

本报讯 近日，2023年齐鲁医派中医学术流派传承项目终期验收情况公布，青州市第八人民医院“齐鲁医派中医学术流派崂山点穴疗法传承工作室”项目经过三年建设，完成答辩评审，顺利通过终期评审验收。

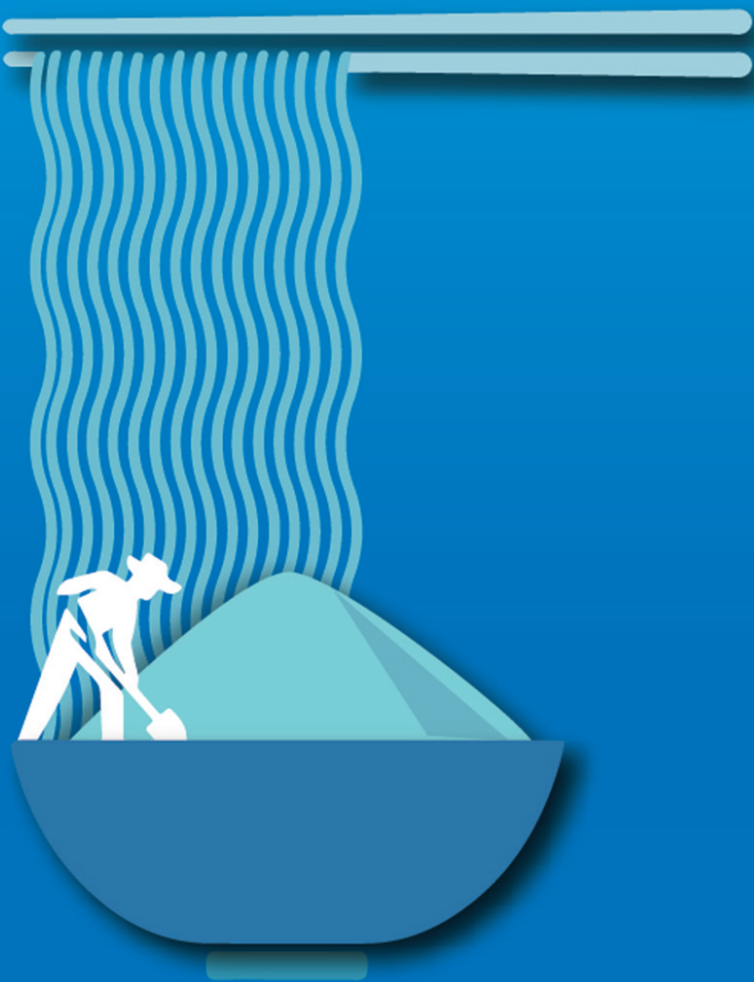
崂山点穴疗法流派于上世纪60年代在市第八人民医院的前身崂山县人民医院开创，经过几代传承人的保护传承、深入研究、创新发展，在原有传统点穴手法基础上融合现代医学诊疗技术，针对颈肩腰腿痛患者、脑瘫患者治疗效果明显。崂山点穴诊疗中心2020年3月获批成为齐鲁医派中医学术流派传承工作室建设项目。

三年来，在崂山点穴疗法第三代代表性传承人王成喜的带领下，工作室成员认真梳理流派传承脉络，提炼专病专技诊疗技术，并将其运用于临床。市第八人民医院举办省级继续教育3次，组织传承骨干参加国内相关学术交流和研修项目，并每年开展义诊活动和推广活动。

崂山点穴疗法传承工作室将进一步突出崂山点穴流派特色，传播名老中医学术经验，扩大流派辐射面和影响力，助力中医药传承创新发展。（黄 飞）

讲文明 树新风 公益广告

您懂得 一米一粟来之不易
别忘了 传承勤劳节俭美德



中共青岛市委宣传部

讲文明 树新风 公益广告

您懂得 乱扔杂物 污染环境
别忘了 垃圾分类 人人有责



中共青岛市委宣传部