



# 山海琴园 活力享老

## 全国第20家 泰康之家·琴园绽放青岛

地上建筑面积  
约70000平方米

可提供  
约850个  
养老单元

配建  
二级康复医院  
约110张  
医疗床位

超10000平方米  
私享花园

■泰康之家居民(实景拍摄)

11月25日,由世界500强企业泰康保险集团在青岛打造的首个大规模、全功能、国际标准高品质医养社区——泰康之家·琴园盛大开园,这也是泰康在全国投入运营的第20家社区。

泰康之家·琴园地上建筑面积约70000平方米,可提供约850个养老单元,提供包括独立生活、协助生活、专业护理、记忆照护、老年康复及老年医疗在内的覆盖老年人全生命周期的连续健康服务,实现一站式持续关爱。



■泰康之家·琴园实景图

里,距离万达广场、万象汇购物中心等商圈仅10-15分钟车程,生活便利配套成熟。

深厚的齐鲁文化底蕴与现代西方文明在青岛交流碰撞,孕育出岛城独特的“东方瑞士”气质。泰康之家·琴园在设计上深度融合了青岛独特的山海景观与里院等多元文化元素,将传统空间模式和生活方式加以现代的诠释,结合自然山水以及青岛老一辈特有的语汇和记忆,叙述青岛“老人与海”的新故事。

值得一提的是,琴园社区自带天然水域——不其湖,并拥有超1万平方米的私享花园。整个社区与青特公园及不其湖形成了良好的互动关系,半开放性的空间与周边自然和城市充分融合,使得社区既广阔又不失精致,长辈们在这里尽情享受青岛的“山海之情”。

为了让老人们充分享受活力养老、文化养老的退休生活,泰康之家·琴园还打造了近五千平方米的活力中心,设有四季花厅、餐厅、图书馆、健身运动中心、欢唱馆、恒温泳池、桌球室等全方位、全天候一站式核心功能的活动场所,满足老人对营养美食、医疗保健、运动健身、社会交往、文化娱乐、财务安全、精神追求的七大需求。社区提前进行了充分的适老化设计,以解决地面高差的问题,保证老人在社区放心无障碍通行,并实现鼓励老人们参与更多的社会交往,保持身体和精神活力状态的目的。

食在琴园,琴园社区配备有专业的厨师和营养师团队,老人们在这里不仅可以品尝到地道地道的青岛特色美食,还能享用全国各地的

特色餐饮。琴园社区贴心为居民们提供自选、单点、包厢等多种餐饮服务,智慧餐饮还可以为老人们提供定制低糖食谱,让他们吃得安心、舒心、放心。

### 服务周到 来自1+N多学科团队的呵护

在泰康之家,有这样一群“专职儿女”:照顾起居、收拾家务、做饭好吃、懂得养生、随叫随到、还不用包吃包住……他们就是“1+N”多学科照护团队。所谓“1+N”,即每位长辈拥有1名管家或个案管理师,以及N个照护团队成员辅助照护;N是由护理、康复、医疗、药师、社工、文娱、运动、餐饮、营养、后勤保障、感控等多个团队通力合作组成。“1+N”模式既不会影响长辈的自由,又能保障老人得到全面专业的照护,且节省公共资源及家庭开销,解放家人。

此外,泰康之家匠心独运,遵循人性化、无障碍、适老化原则,为老人打造温馨舒适的家。



在泰康之家·琴园,适老化设计细节随处可见:

- 采用国际无障碍标准,全社区地面均采用无高度差设计,避免老人摔倒等危险情况发生。
- 居民门口采用电子双猫眼设计,方便坐轮椅的老人也能轻松使用。
- 走廊双侧都设有扶手,走廊加宽,保障两个轮椅可同时进行。
- 室内照明均配置防眩光灯光系统,入户门处的总控开关,一键可打开或关闭所有照明灯具。
- 家具和墙面转角处均采用圆角设计,预防磕碰。
- 室内设有空调、新风及地暖系统,保障室内的优良空气质量及温度环境。
- 社区公共区域和居民居室、卫生间内随处可见拉绳报警装置,老人在出现身体不适、跌倒等情况下,可以及时拉绳进行报警求助。

### 活力享老 山海间的老年迪士尼

“开门尽是笑脸,醒来必是节日”。泰康之家打造了一套成熟的文娱服务体系,包括每年举办“泰康居民节”“追梦计划”“乐智游戏”等一系列活动,给老人提供施展“银发智慧”的空间和平台,追寻年轻时的梦想,实现“价值再创造”。截至2022年末,泰康之家全国已运营社区开设了约390门课程,拥有居民俱乐部约230个。

不仅如此,社区和居民还共同创办了“科技



大讲堂”,分享包括量子革命、芯片技术、宇宙起源等前沿尖端主题,不仅有院士大咖居民登台讲授,还积极链接外部资源,邀请知名科学家走进社区,开启养老社区里的知识盛宴,帮助居民探索新世界、拓宽新视野。

与社会贤达做邻居,人生退而不休。泰康居民当中有不少退休的大学教授、院士、教授等高级知识分子。在这里,北大教授笔耕不辍连续出书;著名导演给居民选电影赏电影;国家游泳教练教大家学游泳;大学教授教大家跳芭蕾;90多岁清华奶奶线上开课成“网红主播”……老人们在这里相互引领,相互激励,充分发挥银发智慧价值再创造,共同营造生机勃勃的社区生态,开启自己的第二精彩人生。

### 医养融合 呵护每一位老人的身心安全

真正的医养融合是泰康之家深受全国老人青睐的最主要因素之一。泰康之家自创建以来就通过首创的“一个社区、一家医院”的医养融合模式,把医疗和养老深度结合起来,让社区居民足不出户即可享受到高品质的医疗健康服务。

泰康之家·琴园配建二级康复医院,可提供约110张医疗床位,重点打造老年医学、康复医学、健康管理三大医学中心,为居民构筑起“紧急救助-健康管理-老年康复”三重防线,医院以中医康复和国际康复为特色,为居民提供从疾病预防、健康管理、院前急救、康复护理等全周期医疗保障服务。

此外,泰康之家·琴园还可以充分共享泰康优质的大健康生态医疗资源,实现全国医疗资源互补,联合开展健康科普、远程会诊、远程影像诊断等活动,全方位保障居民身心健康安全。

值得一提的是,泰康之家·琴园已经与成



熟运营多年的三级综合医院——泰康仙林鼓楼医院达成合作,将在琴园康复医院内成立泰康仙林鼓楼医院胃肠肠分中心,打造老年优势学科,更好地为老人和患者提供专业贴心服务。

### 泰康方案 超10000位老人的共同选择

人类正在进入长寿时代,百岁人生来临。预见未来中国社会人口结构的变化,2007年,泰康在保险行业率先提出进入养老产业的构想。2009年,获原中国保监会批准,泰康成为中国保险行业第一家养老社区投资试点单位,开始将长期保险资金与重投入的医养社区相结合,逐步构建大健康产业生态体系。泰康定位于为日益增长的中产人群及其家庭打造长寿健康财富的服务平台,历经16年探索实践,以创新商业模式,提升中国长者的生活品质,为长寿时代贡献了泰康方案。2023年,泰康保险集团以348.37亿美元的营业收入,连续6年上榜《财富》世界500强榜单。

泰康积极在全国推进医养实体机构建设,截至目前,泰康之家已经完成全国32个城市37个项目布局,随着青岛琴园的开园,已有19城20家社区投入运营,服务全国居民超10000人,成为中国最大的高品质医养连锁品牌,持续领跑行业。



### 住泰康之家 活出自己的精彩

预约电话 40080-95522

地址:  
青岛市城阳区  
学城路609号

泰康之家·琴园



扫码了解更多详情

### 山海琴园 打造现代都市版“桃花源”

“红瓦绿树、碧海蓝天”,是青岛独特的城市标签。琴园社区就坐落于青岛市活力新片区——城阳区白云山片区。琴园社区紧邻青特公园,周边环绕青岛奥林匹克文化雕塑园、毛公山等景点,正南方为崂山风景名胜,正东方是黄海崂山湾,依山傍水,宜居宜养;社区紧邻青银、龙青两大高速,青岛唯一一条有轨观光电车,规划两条地铁线路,交通便利。同时,社区距在建中的三甲医院青岛市中医院城阳院区仅1.8公

