



责编 王 萌 张 羽 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 韩淑华

# 幸福市北

## 市北：“8分钟健身圈”让全民运动“举步可就”

□黄 岚 曹现梅 张 琦/文 崔冬妮/图



■市北区今年对体育街进行了整体更新升级。



■湖光山色小区里新健身器材“上岗”。



■今年9月，市北区完成区办实事“1000件健身器材更新新建任务”。图为紫御观邸内健身角。



■齐鲁康体公园更新了一批便民健身设施。



■曙光山色小区更新了健身器材。

今年以来，市北区通过完善健身设施、设计健身新空间，构建家门口的“8分钟健身圈”，让运动健身随时触达、举步可就。

在浮山新区街道曙光山色小区健身广场上，崭新的运动器材深受居民欢迎。据悉，此处旧有设施为2015年投入使用，历经风吹日晒，不少设施难以满足健身需求，街道上报后，市北区教体局更换了10件健身器材。结合小区老人、孩子多的特点，新设施多是更加安全的低难度、具有娱乐性的基础健身器材，加上小区性能良好的原有健身设备、儿童娱乐设施，现在的广场可以供各年龄段居民休闲锻炼。

除了将小区广场打造成“室外健身房”，部分专业健身场地也实现了更新升级。作为全市规模最大、设施最全的体育特色街区，青岛体育街的人气始终居高不下，为让居民们能享受到更专业的锻炼条件，市北区今年对体育街作出整体更新升级。

据介绍，目前一期笼式足球场、篮球场、儿童乐园、健身器材、乐活休闲广场的喷色和体育标志建设，

二期笼式羽毛球场、体育雕塑修复、拉膜处理，三期笼式足球场和笼式门球场等都已完工。此外，健身步道、玻璃围挡乒乓球球、塑胶喷色等项目预计于10月底完工。

截至目前，市北区已经建成915处8641件室外公共体育健身设施，以及4个体育公园、58处室内健身吧、41个笼式足球场和41个儿童乐园。为方便居民就近选择公共健身设施，市北区还发布了全民健身场地设施电子地图小程序，居民打开微信小程序，即可实现健身场地定位、检索、查询、一键导航等智慧健身服务。

市北区体育局工作人员介绍，市北区自开展公共体育设施建设三年攻坚行动以来，于今年9月份完成区办实事“1000件健身器材更新新建任务”。市办实事项目中，齐鲁康体公园康复重建场地健身设施配备项目已提前完成，体育街提档升级项目将于10月底前完成。市北区根据群众反映的需求，将再增设微型体育场地66处、健身设施300余件，预计于年底前完成配建。



■乒乓球爱好者在青岛体育街火热对决。



■市北区将小区广场打造成“室外健身房”。图为同德花园上新的健身器材。

