

健康

第六七二期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王瑜 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 戚晓明



机器人显微镜助微创“神刀”入脑

青岛市中心医院神经外科为脑肿瘤患者提供精准、个性化诊疗服务

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

作为神经外科的常见疾病,脑肿瘤的发病率仅次于胃、子宫、乳腺及食道肿瘤,约占全身肿瘤发病率的2%。青岛市中心医院神经外科创建于上世纪70年代,是青岛最早建立的神外临床专业科室之一。近日,记者前往市中心医院采访获悉,该科室不断引进、开展新技术,依托目前世界上最先进的蔡司 KINEVO900 神经外科机器人荧光手术显微镜,开展显微镜下脑深部及颅底肿瘤切除术、立体定向技术、神经内镜技术等,为脑肿瘤患者提供精准、个性化的诊疗服务。

立体定向精准“狙击”脑肿瘤

“大脑是人体的指挥中枢,这里神经和血管密布,给大脑做手术,犹如在豆腐上绣花,是外科手术里最精细、最复杂的手术,稍有不慎就会给患者造成无法挽回的严重后果。”青岛市中心医院神经外科主任赵明娟说,为了让手术更精准,将创伤降到最小,提高患者的生

存质量,神经外科医生应用立体定向技术和3D模拟技术,将手术前的准备做到极致。赵明娟说,按照传统方法,只有开颅取出病变组织进行活检才能确诊肿瘤的恶性或良性,但这种方法风险大、创伤大、出血多,发生并发症的几率也会增大。脑立体定向技术以计算机技术为基础,以神经影像技术为引导,先计算出肿瘤三维坐标值,在脑立体定向仪引导下,活检针可精准到达肿瘤处,取出病变组织,具有定位精确、创伤小、预后良好等特点。“神经外科手术的困难之处在于既要切除肿瘤,又要尽可能地避开脑部的主要血管、重要功能区,保证患者手术后的生活质量。”赵明娟说,过去,医生只能凭经验,将二维的医学检查结果在脑海中转化为三维信息,从而制定手术方案,但是受到主观因素的影响,难免存在误差。3D模拟技术根据各项医学检查结果,在电脑上构建一个数字人脑模型,其与人体的实际误差不到千分之一毫米。医生可以精确诊断病变部位,多角度分析肿瘤

结构,有针对性地模拟手术,找到切除病灶、保护周边神经和血管的最优解,提高手术的成功率。该技术也是培养年轻医师的有效手段。

肿瘤荧光技术让癌无处“藏身”

神经外科手术堪比“走钢丝”,需要有精湛医术的医生,更需要高精尖的设备支撑。青岛市中心医院引进的山东省第二台、青岛市首台蔡司 KINEVO900 神经外科机器人荧光手术显微镜,成为脑肿瘤精准治疗和个性化治疗的“利器”。

“近些年来,原发性恶性脑肿瘤发病率逐年递增,其中,脑胶质瘤约占颅内肿瘤的40%到60%。”市中心医院最新引进的省级临床重点专科负责人、神经外科主任靳峰介绍,脑胶质瘤无包膜、无明显边界,往往与正常的脑组织“融为一体”,普通的医学影像检查无法清晰显示肿瘤界线,彻底切除难且复发率高、病死率高。以往,医生只能凭经验尽可能

切除,难以判断是否还有肿瘤残留。现在,术中肿瘤荧光技术让这个问题迎刃而解。脑胶质瘤在蔡司 KINEVO900 神经外科机器人荧光手术显微镜下,散发出黄色的荧光,主刀医生可以精准判断肿瘤与正常脑组织的边界,做到精准定位,既可以完整切除肿瘤,又可以最大限度地保护患者脑功能。

切除后颅窝听神经瘤的手术中,如何有效保护患者面听神经功能一直是难点。此前,医生做这类手术全凭经验,手术后患者可能出现眼睑闭合不全、嘴角歪斜等面瘫症状。“今年以来,神经外科在听神经瘤手术中利用肿瘤荧光技术,结合神经电生理监测技术,既可以将肿瘤完整切除,又可以保留面神经,听神经的保留率也得以提高,保证了患者手术后的生活质量。”靳峰说。此外,市中心医院神经外科还设有三叉神经痛、面肌痉挛、脑血管病、烟雾病特色专科门诊,在神经介入技术、复合手术、微创神经外科技术、复杂颅底肿瘤诊治方面也有突出优势,在青岛乃至全省都有较高的知名度。

青岛市精神疾病专科联盟启动

本报讯 日前,由青岛市精神卫生中心牵头,22家成员单位参与的青岛市精神疾病专科联盟启动。该联盟旨在进一步整合全市精神专科资源,统一技术标准、诊疗规范和服务管理,着力提升精神疾病救治能力,助力全市精神专科医院优势互补、资源共享、共同发展。

专科联盟作为医联体建设的一种重要形式,其核心是医疗服务同质化和教学科研资源共享,对于优化医疗资源结构布局、提升医疗专科服务能力具有重要意义。精神疾病专科联盟成立后,将充分发挥引领辐射带动作用和精神专科技术优势,以专科协作为纽带,以重点专科为基础,以信息互通为桥梁,以分级诊疗为重点,促进优质医疗资源扩容下延和区域均衡布局,实现专科医疗质量同质化管理,全面提升成员单位的诊疗水平和服务能力,共同推动精神疾病专科建设。

在完善分级诊疗方面,精神疾病专科联盟将形成“双向转诊”模式,促进各级精神专科医院间的联动,为患者提供精神疾病预防、筛查、治疗、康复、管理连续性医疗卫生服务。同时,该联盟将提升精神专科防治水平,协同打造优势、特色专科,实现重点病种诊疗同质化、流程标准化、信息共享化,提升急危重症、疑难复杂病例救治水平。(黄飞)

市立医院成立首个 专科巡诊医疗团

本报讯 近日,青岛市市立医院成立首个专科巡诊医疗团,该院泌尿外科中心主任侯四川、本部泌尿外科主任祝海、东院泌尿外科主任高健刚将带领泌尿科资深专家团队,赴莱西开展巡回义诊,并签约共建紧密型医联体。

专科巡诊医疗团是在市立医院莱西市医疗集团成立之际,推动优质医疗资源下沉、强化基层医疗服务能力建设的健康惠民之举。专科巡诊医疗团将于10月19日、21日和22日分别在莱西市马连庄中心卫生院、姜山中心卫生院、院上中心卫生院开展义诊,内容包括泌尿系统结石诊治、泌尿肿瘤筛查、前列腺疾病诊治等。泌尿外科专家将携带PSA检测仪(用于筛查前列腺癌)、便携式超声等设备,为前来义诊的市民提供免费的泌尿系统疾病筛查和健康查体,将医防融合落到实处。

义诊期间,市立医院将与马连庄中心卫生院签署紧密型医联体合作协议,届时,市立医院签约医联体数量将扩容至86家。市立医院还将在莱西市院上卫生院设立“名医基层工作站”,让基层百姓在家门口就能享受三级医院高水平的诊疗服务。(黄飞)

呼吸道传染病进入多发季

专家建议:流感疫苗最好在10月底前完成接种

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

秋季天气转凉,早晚温差变化大,青岛进入呼吸道传染病的多发季节,发热、咳嗽等呼吸道疾病患者“扎堆”出现。近日,记者从市疾病预防控制中心获悉,根据青岛18家流感监测哨点医院上报的流感样病例监测数据和传染病报告系统数据显示,流感、流行性腮腺炎、肺炎支原体感染和水痘等呼吸道传染病已进入多发期,但相比往年同期仍处于正常水平的小幅波动状态。

“呼吸道传染病的传播有一定的周期,秋冬季季节户外气温较低,室内门窗紧闭,空气不流通,为呼吸道传染病的传播提供了便利条件。”市疾病预防控制中心传染病防制所所长、骨干

专家贾静介绍,呼吸道传染病的病原体“五花八门”,包括细菌、病毒、支原体、真菌、寄生虫等。最常见的呼吸道传染病由病毒引起,如流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒等,肺炎支原体感染也会引起呼吸道感染。呼吸道传染病主要通过空气、飞沫和近距

离接触等途径传播,临床主要表现为发热、咳嗽、咳痰等。一般情况下,轻度的呼吸道感染治疗预后良好,患者可以居家吃药休养,每天做好健康监测即可。但如果患者病情不断加重,出现高热不退、长期咳嗽不见好转等症状,要就近前往医院检查治疗,以免耽误病情。

“接种疫苗是预防呼吸道传染病最经济有效的途径,呼吸道传染病流行季节来临前,市民应尽早接种流感疫苗及肺炎链球菌疫苗,建立免疫屏障。”贾静说,每年接种流感疫苗可以显著降低人群罹患流感和发生严重并发症的风险,6月龄以上且无禁忌症的儿童均可接种。因为流感病毒容易发生变异,且接种流感疫苗产生的免疫力在人体内随着时间推移逐渐衰减,有过流感病史或者既往接种过流感疫苗的人群也需要每年接种。目前,青岛有284家预防接种门诊可以提供流感疫苗接种服务,专家建议,市民最好在10月底前完成免疫接种,以便在整个流感季节获得保护。

讲文明 树新风 公益广告

文明旅游 共筑更美的风景



中共青岛市委宣传部

文明健康 绿色环保 公益广告

低碳出行 与未来同行



中共青岛市委宣传部