

# 健康

第六七期

普及健康知识  
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世锋 王瑜 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 韩淑华

## “学习困难”也要及时就医

市精神卫生中心儿少科专家：出现症状需进行干预治疗

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

在青岛市精神卫生中心儿少科的候诊区，高一女生刘珺（化名）正安静地写着一张数学卷子，她身边的父母怎么都想不到，学习刻苦的女儿会因为学习困难，主动要求向心理医生求助。

10月10日是世界精神卫生日。10月9日，记者采访了市精神卫生中心门诊部主任兼儿少科副主任王婷婷。她介绍，儿少科每年接诊5000余名小患者，其中三分之一的孩子主诉症状都是“学习困难”。

### 学习困难是多重病因的综合征

“经过初步诊断，刘珺并不存在学习能力障碍，而是因为其他问题导致情绪抑郁。因为她长期住校，每周跟父母接触的时间有限，父母过于关注学习成绩，没有及时发现她情绪上的问题，反而是孩子自己主动选择就医求助。”王婷婷说，近年来，像刘珺这样，及时发现自身问题并主动向心理医生求助的小患者越来越多，虽然他们多因学习困难前来就医，但往往

并不是真的“学习困难症”患者。

“有些家长把孩子学习成绩不理想与‘学习困难症’划上了等号，这种认识是不正确的。”王婷婷说，医学上的“学习困难”特指学习能力障碍，主要是听、说、读、写、推理以及数学能力等方面的能力存在障碍。广义的学习困难只是一个临床表现，有些孩子是因神经发育等生理原因造成的学习困难，多为多动症、孤独症、智力发育迟缓等，更多的孩子是因为家庭变动、转学、校园人际关系等原因导致抑郁、焦虑等心理问题，从而影响学习成绩。

### 学习困难需要及时就医干预

学习困难是一种病，家长无需讳疾忌医。“如果孩子的老师告知家长，孩子存在较为严重的学习困难，但与其他成绩差的学生存在明显差别，请一定要重视老师的建议，及时带孩子找专业心理医生做科学的评估诊断。”王婷婷说，比如，有的孩子写作业费劲，阅读经常漏字、加字，阅读后不会归纳主题；

有的孩子书写时经常写反字、笔顺写错、明显乱写，纠正后仍会写错；有的孩子虽然上课认真听讲，但实在听不明白，在老师引导、提醒下仍不能回答问题，这些情况都可以向心理医生寻求帮助。

除此之外，注意力缺陷多动障碍在儿少科门诊较为常见，是导致孩子学习困难的重要病因。大部分多动症患儿在小学一二年级就会被老师发现，进而及时接受干预和治疗，但部分轻度多动症患者上了初中甚至高中之后，随着学习压力的增大才会出现注意力不集中、情绪不稳定、易冲动任性等症状，学习困难随之出现，需要及时就医治疗。

### 治疗学习困难需要对症下药

导致学习困难的因素除了生理上的疾病，也可能是情绪和认知上出现了问题。“一般来说，刚上初中或者高中的孩子可能因为对学习或校园生活适应不良，导致学习困难，甚至出现厌学问题。”青岛第五十八中学心理高级教师、

国家二级心理咨询师王克伟介绍，部分学生还会因为无法适应学习压力，导致失眠和注意力不集中，进而出现焦虑和抑郁。学校的心理老师会提供一些方法，帮助学生尽快适应新的学习节奏，舒缓学习压力，但如果学生短期内无法自我调节，心理老师会联系专业心理医生给孩子更系统全面的帮助。

“治疗学习困难并不能将‘学渣’变成‘学霸’，而是帮助孩子们解决导致学习困难的各种问题。”王婷婷说，对于因为生理原因导致学习困难的患者，心理医生会采用药物治疗和行为干预相结合的治疗方案，尽力帮助患者回归正常状态。对于那些因为情绪或者认知问题导致学习困难的患者，心理医生则会找准病根，针对导致抑郁、焦虑的原因精准治疗，帮助他们打开心结，找到适合自己的学习节奏和学习方法。“有时候需要治疗的不只是孩子，家长也需要共同参与治疗。”王婷婷说，心理医生会指导家长调整不恰当的教育方式，给孩子更多的包容与支持。

## 52家公立医疗机构公布陪诊预约电话

**本报讯** 近日，记者从青岛市卫生健康委获悉，全市有52家公立医疗机构已公布陪诊服务预约电话，有需求的患者可以提前预约。

近年来，青岛医疗机构的智能化、信息化程度越来越高，给众多患者带来了方便，但一些老年人、残疾人到医院就诊时，常常因为无人陪伴遇到诸多困难和不便。52家公立医疗机构推出的预约陪诊服务，可帮助独自看病的老年人、残疾人顺利就诊。

记者此前从青大附院获悉，该院市南、崂山、西海岸及平度院区均配置了专业的陪诊志愿者团队。陪诊志愿者具备一定的医学专业知识、熟悉医院科室分布和就诊流程、了解院内专家信息，可以作为“临时家人”，为患者提供陪同就诊、陪伴检查、取药、取检查结果及办理住院手续等全流程就诊服务和指导，不仅帮助患者节省就诊时间、少跑弯路，还能凭借自身医学知识准确分诊，为患者提供专业的健康咨询，为患者排忧解难。

（黄飞）

## 青岛有136家狂犬病暴露预防处置门诊

**本报讯** 近日，记者在2023年山东省狂犬病暴露处置技术师资培训班上获悉，目前青岛已有136家狂犬病暴露预防处置门诊，可提供24小时疫苗接种服务。截至今年，青岛已连续5年末报告狂犬病病例。

狂犬病是所有传染病中病死率最高的一种，也是完全可以预防的疾病。近年来，市疾控中心在狂犬病等人兽共患传染病防控方面探索建立“部门协同、上下联动、合力推进”的防控新模式，以暴露人群为核心，规范暴露处置及突发事件管理。

青岛已连续两年将犬只狂犬病免疫列入市办实事，以“养犬人狂犬病防控知识知晓率达90%以上、免疫犬100%建立免疫档案、免疫犬只抗体合格率达到70%以上”为工作目标，构建了深入城乡、多措并举的长效犬只免疫机制，率先实现犬只狂犬病城乡同步免疫，积极探索建设家犬狂犬病免疫无疫区。

（黄飞）

## 生死一线，多学科联手创造奇迹

齐鲁医院（青岛）成功抢救一例车祸重型颅脑损伤孕妇

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日，山东大学齐鲁医院（青岛）神经外科、产科、急诊科、麻醉科等多学科联手，成功抢救一名因车祸遭受重型颅脑损伤的孕妇，并最大程度保护了她腹中胎儿的安全。10月8日，记者在神经外科病房见到这名孕妇，她手术后恢复良好，近日可以出院。

9月21日下午5时左右，怀孕5个月的张女士骑着电动车与一辆城市越野车发生碰撞，头部受到重创，昏迷不醒。120救护车将其送到附近的山东大学齐鲁医院（青岛）急救。“伤者刚到

急诊时意识不清，口鼻出血，我们高度怀疑她受颅脑损伤，同时发现她小腹隆起，判断是一名孕妇。”急诊外科主任刘涛介绍。医院立即开启绿色通道，并联系神经外科、产科、麻醉科等医生迅速前来参与救治。

确诊伤者颅脑损伤情况必须做脑部CT，但该检查有一定的辐射，考虑到患者腹中的胎儿，医生们需要马上与患者家属取得联系。但张女士的丈夫在外地出差，直系亲属全都不在青岛。医生们一边积极准备手术，一边在交警的帮助下，打

通了伤者丈夫的电话。“家属对我们非常信任，我们在竭力抢救伤者的同时，全力做好防护，减少对胎儿的影响。”产科副主任侯灵彤介绍。

脑部CT检查结果显示，张女士枕骨骨折，双侧额叶、颞叶多发脑挫裂伤，并出现颅内血肿和弥漫型脑肿胀，情况非常危险。在神经外科主任徐淑军的带领下，手术团队采用阶梯减压的方法，逐步清除张女士脑内血肿及挫伤的脑组织，并应用术中超声技术观察患者颅内血肿变化。麻醉科使用代谢快的药物精准麻醉，竭

力维持伤者的呼吸和循环系统稳定，防止胎儿缺血缺氧。近5个小时后，手术顺利完成，术中打开的颅脑骨瓣被还纳原处。伤者被转入神经重症监护室，实施脑水肿控制和脑功能监测。

术后，神经外科、产科等科室多次会诊，关注张女士和她腹中胎儿的情况。术后第二天，患者意识逐渐清醒，拔出气管插管后可以正常交流。产科医生检查发现，胎儿发育良好，胎心稳定。多项指征显示，张女士手术很成功，恢复正常。

青报公益·文明健康 有你有我

# 绿色环保 垃圾分类

## 【垃圾分类 举手之劳】

### 可回收物

是指适宜循环利用的废弃物

### 有害垃圾

是指生活垃圾中对人体健康、自然环境造成直接或者潜在危害的废弃物

### 厨余垃圾 (湿垃圾)

是指从事餐饮经营活动的单位和集体食堂产生的餐饮废弃物、家庭厨余垃圾以及农贸市场农副产品废弃物等易腐垃圾

### 其他垃圾 (干垃圾)

是指除上述类别之外的生活垃圾

