

健康

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办



责编 王世锋 王瑜 美编 金琳 审读 王忠良 排版 韩婷



医路同行 守护健康

“双中心”理念增强群众就医获得感

青岛市妇女儿童医院坚持一院多区集团化发展

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日，“医路同行 守护健康”社会各界代表走进医院沉浸式体验活动的第十二站来到青岛市妇女儿童医院。活动现场，市卫生健康委对前段时间的体验活动作了阶段性总结。下一阶段，市卫生健康委将建立健全社会监督员、社会体验员和行风监督员三支队伍，在全市卫生健康系统常态化开展沉浸式体验活动，不断改善群众看病就医体验，提升群众健康获得感。

青岛市妇女儿童医院作为一家专业特色突出，集医疗、保健、康复、科研、教学于一体全面发展的三级甲等专科医院，始终以“质量、安全、创新、发展”为主线，坚持对内以职工为中心、对外以患者为中心的“双中心”建设理念。医院抓住管理、技术、人才、文化和品牌五个发展要素，按照“一院多区集团化、技术同质化、管理一体化”的办院模式，向着国内一流医学中心的目标笃定前行。

青岛市妇女儿童医院分设六个院区：辽阳西路院区以临床医疗为主，发展临床支柱学

科，突出妇女儿童医学特色；铁山路院区为妇幼保健院旧址，打造孤独症国际医教中心（青岛）和儿童康复中心，关注关爱孤独症和脑瘫患儿，体现公共卫生特色和社会职能；武定路院区为儿童医院旧址，现为市妇女儿童医院国际部暨青岛新世纪妇儿医院，引入优质医疗资源开展高品质服务和中高端医疗服务；海泊路院区是血液肿瘤治疗与安宁疗护中心，突出中晚期癌症治疗、安宁疗护和临终关怀特色；西海岸院区由政府投资25亿元建设，占地110亩，拟设床位1100张，目前主体结构已封顶，拟于今年年底启用；城阳院区（北京大学人民医院青岛医院）由政府投资建设，占地87亩，拟设总床位1200张，分两期建设，其中一期已于2021年正式启用，二期于2021年12月奠基，功能定位为科技创新及成果转化中心，将建设妇儿特色鲜明的高水平、区域性综合医学中心，并同步建设国家创伤医学中心科创基地。

青岛市妇女儿童医院作为第四批国家区

域医疗中心建设单位、省级儿童专科区域医疗中心、省儿童健康与疾病临床医学研究中心，目前已开设妇产科、儿科及综合类专业临床及保健科室63个、医技科室16个，其中包括国家临床重点专科（建设项目）1个、国家级特色专科4个。青岛市妇女儿童医院在2023年中国医院竞争力排行榜“妇产、儿童医院”中位列全国第十七位，在中国医院创新转化排行榜综合榜单中位列全国第四十八位；在2023年中国医院科技量值（STEM）暨五年总科技量值中，该院心血管外科学、儿科学、妇产科学等学科进入全国前50，其中，心血管外科学位列五年总科技量值全国第十六位、全省第一。

青岛市妇女儿童医院与国家重点实验室、国家超声医学工程中心合作建设东北亚国际微创诊疗与研发中心，入选国家首批基因检测技术应用示范中心、第一批国家分娩镇痛试点医院、山东省第一批省级危重儿童和新生儿救治中心。该院以专业技术水平和医疗服务质量

提升为重点，形成了产前产后一体化的出生缺陷综合防控体系以及危急、疑难重症多学科联动治疗体系，为岛城及周边地区妇女儿童提供全方位的医疗、保健及疑难疾病诊疗服务。

“我当一天医生/护士”体验者心声

青岛市人大代表，青岛市崂山区第三中学教师林诗红：

近日，我跟随青岛市妇女儿童医院分娩区助产士、副主任护师王丽丽体验助产士的工作。王丽丽上午在助产士门诊接诊了十多位怀孕36周以上的孕妇，耐心为她们检查，解答准妈妈们的疑问。中午，王丽丽没吃完饭就遇到双胞胎产妇即将临盆，她守在产妇身边安慰、指导、帮助，直到18:30，两个健康的婴儿顺利出生。我在体验中发现，帮助产妇分娩的不只是医生、助产士的作用也很重要，她们应该被更多的人关注、理解和支持。

青岛成功创建省首批慢性病综合防控示范城市

重大慢性病过早死亡率降至12.18%，人均预期寿命达81.78岁

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

近日，记者从青岛市2023年全民健康生活方式宣传月活动现场获悉，青岛成功创建山东省首批慢性病综合防控示范城市。目前，青岛已陆续建成4个国家级和6个省级慢病综合防控示范区，重大慢性病过早死亡率降至12.18%。

慢性病与人们的生活方式密切相关，是影响居民健康的主要因素之一，减盐、减油和减糖是防控高血压、糖尿病等慢性病最经济有效的手段。青岛以“三减三健”健康生活方式为

主题，倡导广大群众积极践行减盐、减油、减糖的健康“三减”生活观念，引导居民培养健康口腔、健康体重、健康骨骼的“三健”健康生活方式，倡导“做自己健康第一责任人”。

青岛高度重视对慢性病的预防，已成功创建山东省首批慢性病综合防控示范城市，陆续建成4个国家级和6个省级慢病综合防控示范区，省级及以上慢性病综合防控示范区覆盖率达到100%。同时，青岛已建成2个省级（西海

岸新区、即墨区）、3个市级（市南区、城阳区、平度市）“三减控三高”项目特色区市。青岛还创建健康学校、健康医院、健康企业、健康主题公园等健康支持环境共84374处，为居民践行健康生活方式提供便利。

2023年，青岛策划并组织“减盐周”“爱牙日”“健骨操”等全民健康生活方式相关活动，倡导居民树立健康意识，养成健康生活方式。目前，青岛重大慢性病过早死亡率降至

12.18%，人均预期寿命达81.78岁，居民健康水平不断提升。

2023年，青岛扎实推进“三高一慢”市办实事民生项目，依托基本公共卫生系统，实施上述四种疾病的风险评估，开展“三高”高危人群并发症筛查和慢阻肺高危人群肺功能检查，加强三级医疗机构协同诊疗，实现“三高一慢”健康管理全覆盖。根据计划，今年10月底前，各项工作任务将基本完成。

9名泰安先心病患儿将在青岛免费手术

本报讯 先心病发病率在我国新生儿出生缺陷中排名首位，严重威胁儿童生命健康，及早发现和治疗尤为重要。近日，青岛阜外医院先心病患儿筛查行动走进泰安宁阳，完成筛查患儿20余名，其中符合手术条件的患儿9名，他们将于10月陆续到青岛免费手术。

5月17日，青岛阜外医院联合中国红十字基金会彩票公益金项目开展的2023年“天使之旅”先心病患儿筛查行动启动，将持续到10月31日。该项目积极寻找符合手术条件的先心病患儿并为其免费治疗。对于符合救助条件的先心病患儿，手术、住院费用经医保报销后，其余费用将由青岛阜外医院帮助患儿申请公益基金支付，实现住院手术患儿零付费。此外，来青手术患儿及一名家属的食宿交通费用均由医院申请救助金解决。

青岛阜外医院2008年成为中国红十字会“天使阳光”基金定点医院，连续10多年开展对先心病患儿的筛查和救助，已累计为山东12个地市70多个县，以及贵州安顺、甘肃陇南两个城市筛查患儿1万多名，成功救治先心病患儿1187名。

（黄飞）

胶东半岛240名中医来青学“点穴”

本报讯 近日，2023年省级中医药继续教育项目暨第二批省级中医临床优势技术推广项目“崂山点穴手法治疗青少年特发性脊柱侧弯”培训班在李沧区成功举办。来自胶东半岛中医联盟240余名代表参加了培训。

“崂山点穴”是省级中医药特色疗法，是青岛市国家中医药传承创新发展示范试点项目的重要内容。培训班上，山东中医药大学附属医院、山东省儿童青少年中医药干预中心、青岛市第八人民医院的崂山点穴代表传承人等10多名专家围绕崂山点穴疗法起源、传承与发展、崂山点穴学术思想探源、崂山点穴五步诊法及浮针三辨在治疗脊柱侧弯中的应用等内容精彩授课，并现场演示“崂山点穴五步诊法”“崂山点穴手法临床操作”“浮针疗法临床操作”“合谷刺法”等技法。

半岛中医联盟成立以来，青岛、烟台、潍坊、威海、日照五市已建立起有效的工作推进机制和信息互通机制，在中医专科联盟建设、中医药综合改革推进、中医药人才交流、中医药科研项目合作、共建共享中医药学术交流平台等多个方面积极开展合作。

（黄飞）

关注食品安全 共创美好生活

文明青岛共创 美好生活共享

讲文明树新风 公益广告

文明旅游 从我做起

文明青岛共创 美好生活共享

讲文明树新风 公益广告

中共青岛市委宣传部

中共青岛市委宣传部