

# “8分钟健身圈”串成环环相扣的“健身网络”,407处健身步道和设施11月底完工,众多体育场馆开启“夜场模式”—— 夜间运动有了更多“家门口的好去处”

□青岛日报/观海新闻记者 张 羽



套上汗衫、换上跑鞋、打开手机上的运动软件,“跑友”杨旭开启了例行的“每日一跑”。“白天海边人多,天气也热,我把跑步时间改到了晚上。”37岁的杨旭拥有十余年的“跑龄”,他表示,在跑步中,自己不仅锻炼了身体,还结识了一帮志同道合的“跑友”。

近日,青岛的天气开始转凉,但“秋老虎”仍有余威。不少像杨旭这样的健身爱好者把体育活动时间放到了夜晚,健身场地和设施的日趋完善,以及体育场馆“夜场模式”的开启,都为青岛市民的夜间运动提供了更多可能。

## “8分钟健身圈”串成“健身网络”

同为“跑步大军”的一员,51岁的谭中军更享受运动给自己和身边人带来的变化。作为一家互联网大厂山东地区的负责人,他几乎是最早进入“跑马”圈子的那批人之一。从“跑步小白”到每年飞赴全国各地参加20多场马拉松比赛,再到牵头成立跑团,谭中军笑称自己是啥都干过的“全能跑友”。

“现在健身场地、运动项目越来越多,大家在家门口就能找到合适的健身方式。而且,交通更为便捷,想去哪儿,钻进地铁就能‘一站直达’。”谭中军说,青岛在夏天推出季节性延长地铁、公交运营时间的做法,在方便市民游客夜游的同时,也为人们夜间锻炼提供了便利。

打造更多举步可及的运动场地是全民健身蓬勃开展的硬件基础。近年来,青岛持续增加健身场地、设施供给,共建成700余处以笼式多功能运动场为主的运动场地,全市健身设施已达1.1万余处,基本建成了城市社区“8分钟健身圈”,日益发达的交通网络和公共出行,更是将“8分钟健身圈”串成了环环相扣的“健身网络”。

2021年,市体育局推出“跑遍青岛”大型主题类跑步活动,陆续推荐了遍布十区市的数十条距离不等、各具特色的跑步线路。两年多来,从海滨木栈道到唐岛湾公园,从北九水到三里



■入夜,上实体育场灯火通明、热闹非凡。

王 雷 摄

河湿地,再加上今年陆续投入使用的太平山绿道、浮山绿道等新晋“网红”线路,在青岛,跑步健身的人们成为流动的风景线,彰显着城市的勃勃生机。

市体育局群体处处长李莉表示,今年,青岛还将新建、改扩建全民健身体育公园10处,健身步道和设施407处,预计11月底全部完工,可进一步满足群众高品质、多样化健身需求。“尤其是全民健身体育公园,作为一种新型健身空间,体育公园将体育健身与自然生态融为一体,既集合了各类运动场地设施,又方便了群众就近参与体育锻炼,有效解决了群众‘健身去哪儿’的问题,将不断提高人民群众的获得感、幸福感。”她说。

## 赛事“流量”催生经济“增量”

8月,第十五届青岛国际帆船周·海洋节在奥帆中心举办。自2009年创办以来,帆船周·海洋节经历15年发展,已经成为亚洲最大的帆船节会。每年夏天,浮山湾都会上演千帆竞发的壮观场景,到了夜晚,奥帆中心则变身“不夜城”,海边人头攒动,酒吧餐馆“一位难求”,来自五湖四海的参赛选手、嘉宾和游客汇聚于此。

“帆船是在我们内陆城市中看不到 的光景,这次带孩子来,真是让他开了眼界。”来自长沙的洪女士说。

体育赛事是体育产业链的明珠,有着天然的流量聚集和热度制造属性。“通过办大赛、办好赛、多办赛,体育产业互通互融、相互促进,能够进一步把好的赛事聚集过来,好的人气流量聚集过来,好的企业聚集过来,带动着体育产业‘活’起来。”有业内人士介绍,近年来,青岛马拉松、中超联赛、全国游泳冠军赛、CBA全明星赛、崂山100越野挑战赛、“青岛杯”时尚体育联赛等大型赛事和活动的成功举办,让本就是文旅“顶流”的青岛掌握了更多“流量密码”。

当然,多元的体育赛事丰富了青岛的消费内涵,促进了餐饮、文化、娱乐、旅游等场景深度融合,但想要把体育流量转化为实实在在的经济活力,仍需在市场培育和产业链打造等方面下功夫。《2020年度青岛市居民体育消费调查报告》显示,青岛全市居民体育消费总规模达到290.60亿元,创历史新高;人均体育消费2885.35元,占人均消费支出的9.5%。

“作为一座有‘运动基因’的城市,青岛人的观赛热情不输于任何城市。”在市体育事业发展

中心副主任周震华看来,“这背后带动的是餐饮、购物、举家出游等一系列消费行为。因此,青岛的观赏型体育消费仍有很大的成长空间。跑步、打球、飞盘……这几年,运动的参与人群和方式都在扩大,直接带动了运动用品产业和体育服务行业的发展,这些领域都有进一步催生经济‘增量’的可能性。”

## “晚7点”打开更多市场空间

作为健身行业的资深从业者,新兴体育俱乐部的方铭把“晚7点”或是“夜健身”看作健身行业实现新一轮增长的重要途径。“青岛这几年出现了很多24小时健身房,晚上七八点甚至十点以后都有客流。”他举例道,“尽管这样的模式很难成为市场的主流,但市场多元化需求催生了多元化供给的趋势还是显而易见的。”

以“晚7点”为代表的夜间运动正在打开更多的体育市场空间。美团数据显示,夜间运动中,球类运动最受欢迎,台球、羽毛球、篮球备受市民青睐。

在青岛,众多体育场馆开启了“夜场模式”。一份来自青岛体育中心的报表显示,暑假期间,该中心各场馆晚间人流基本饱和,其中,篮球公园场地全部爆满,羽毛球馆订场率维持在九成以上,游泳馆晚间日均接待会员600人次。奥帆中心内海上灯光球场晚间两小时的包场费用高达600元,比普通球场贵了一倍,但依然挡不住热情的足球迷们。球场负责人吴修文表示:“场地根本闲不下来。”

“我们这里的羽毛球馆一直很火爆,晚间时段根本没有空场的时候。”方铭说,“下班后来健身房撸铁、打球,已是人们缓解压力、开展社交的新形式。全民健身这块‘蛋糕’不断做大、领域不断精细,受益的是我们每一个从业者。”方铭期待的全民健身“大蛋糕”,也是青岛体育正在努力的方向。

今年6月正式印发的《青岛市构建更高水平的全民健身公共服务体系实施方案》提出,到2025年公益性健身设施超过11000处、每年市级全民健身活动不少于90项——作为青岛的一张重要城市名片,“体育”这块招牌正被越擦越亮。

# 电力赋能,助力青岛打造乡村振兴齐鲁样板

## 不断提升农村电网,打造强健“电力引擎”

城乡电力供应服务的不平衡,既制约了居民生活的改善,也制约着乡村产业的发展。建设“安全、可靠、绿色、高效、智能”的现代化农村电网,为乡村振兴提供高质量的电力服务,因此成为促进乡村振兴、推进城乡融合发展的重要手段。

青岛供电公司不断提升农村电网,为青岛乡村振兴打造强健的“电力引擎”。今年上半年,围绕做强农村电网构架,青岛供电公司安排农网巩固提升工程投资1.73亿元,新建改造中低压线路74.611千米,配电变压器176台,有效治理重载、老旧台区85个,改造7条老旧线路,更换能源控制器447台,更换集中器1644台,消除设备安全隐患246项,推广应用台区智能融合终端和低压智能开关等新技术应用。

目前,青岛农网供电可靠性已提高至99.992%,有效支撑青岛乡村产业发展。

电力服务一端是电网,另一端则是用户。越来越完备的电网基础设施要发挥最大的效应,也有赖于面向用户的优质用电服务。青岛供电公司以政企协同的方式开展“村网共建”电力便民特色服务,按照“所属即所融”原则,实现农村供电网格化服务与村居网格化管理叠加融合,打通农村供电服务“最后一公里”,提升客户满意度和获得感。

在西南庄村,电力网络经理和西南庄村3名城乡网格员开展结对活动,电力网络经理加入城乡网格员微信群,发布惠民政策和客户关注的热点问题、停复电通知,对涉电问题开展网格内涉电故障处理、特殊客户群体走访、志愿者活动,全面助力涉电服务不出网格;

在寨里村,电力网络经理解决乡村供电服务点多面广、留守老人儿童“不懂电”“办电难”、离供电所远存在服务死角等难点、痛点、堵点为目标,打造“村网共建、共治、共享”服务新模式;

在马连庄村,电力网格员和村网格员进行标准化匹配,实现“网格化”精准服务模式全覆盖,打造成3分钟抢修服务圈;

……

青岛供电公司还充分利用数字化技术,将电力网格纳入社会治理大数据平台,完善电力网格员信息数据库,实现电力网格员与乡村网格员精准匹配、无缝覆盖,实现了网络经理与农村网格员的互联互通互动。

今年以来,青岛供电公司制定了9个村网共建示范点建设计划,开展共建联创、联合培训、电力宣讲等活动。在春耕春灌期间,走访农业用户或涉农用户4208次,指导排除客户侧用电安全隐患211起,为春耕春灌用电做好保障工作。

## 精准帮扶,“兴农”“惠农”展现“电力担当”

“各位网友上午好,欢迎来到直播间……”今年



▲国网青岛供电公司“彩虹共产党员服务队”帮助大棚种植户排查灌溉用电安全隐患。

▲国网青岛供电公司“彩虹共产党员服务队”深入居民社区主动服务老年人安全用电。

4月,青岛供电公司的首场电力助农产品直播在平度云和村“开播”,而这场直播的带货主播,则是青岛供电公司选派到该村的驻村“第一书记”郭召丛。

自2022年来到云和新村,郭召丛不仅推动实施农村电网巩固提升工程,还帮助成立经济联合社深化消费帮扶。今年春天,经过充分的市场调研,郭召丛选择了甜瓜、油桃、大姜和花生四个具有代表性的经济农产品进行首场直播,助力云和新村的农副产品搭上互联网直播的“顺风车”。

自2022年以来,青岛供电公司派驻了2名驻村“第一书记”。依托国网公司“慧农帮”“慧农人”培训体系,持续丰富驻村“第一书记”在农村电商、产品培育和产业发展等方面的理论水平,提高“三农”工作本领,引导其结合驻村实际帮助提升帮扶村产业经济发展和乡村治理水平。

青岛供电公司还通过建设电力爱心超市助力促进乡村文明。今年6月,青岛供电公司在平度云

和村“电力爱心超市”开展安全用电专题活动,实施安全咨询、安全培训、触电急救培训、村民家电设施安全检查等。活动现场,平度市蓝天救援队长对村民进行了心肺复苏触电急救、海姆立克急救法等急救培训,部分村民参与了现场演练。为提高村民参与活动的积极性,电力爱心超市会为参与的村民发放积分,村民凭借积分可以兑换礼品。

自2022年青岛公司在云和村建成“电力爱心超市”以来,已累计发放积分2.38万分,兑换物品价值8.21余万元,激发了群众参与乡村治理、美丽乡村建设及公共服务的热情,村居文化风清气正。

依托电力爱心超市,青岛供电公司在平度开设了“乡村振兴农民电力学校大讲堂”,定期安排专业人员到现场给村民普及安全用电常识、电费电价知识,安排专人手把手教村民使用“网上国网”APP,足不出户查询电量电费更便捷。

## 主动作为,助力打造美丽乡村

绿水青山就是金山银山。

生态振兴是全面推进乡村振兴的重要方向。从电网企业角度,做好农村电力设施美化整治是首要任务。青岛供电公司落实《青岛市农村人居环境整治提升五年行动实施方案》工作要求,开展农村地区计量装备美化升级、“三线搭挂”治理和电力设备局部裸露点隐患治理,完善农村电网设备警示标识。配合政府部门抓好美丽村居、森林村居、美丽庭院示范创建,既有效防范触电风险,又助力提升村容村貌。

农村能源是农村经济社会发展的重要物质基础,源源不断的清洁能源为居民带来收益的同时,也为乡村振兴注入了“绿色动能”。

今年5月,青岛供电公司“莲花田园电气化助力乡村振兴”和“智能建材产业+未来社区的理想绿色低碳创新智造产业小镇”两个项目成功入选全国“百县千项”清洁能源示范项目典型案例目录,标志着青岛供电公司聚力能源服务、赋能乡村振兴的典型做法得到行业认可。

即墨“莲花田园电气化助力乡村振兴”项目,立足片区内全景区区和全电民宿等精品旅游项目绿色发展需求,积极探索绿色清洁用能新技术、新理念与乡村振兴发展相融合,建设了柔性直流互联、直流配电调压、光储充放协同控制、低压分布式光伏可观可测可控4个应用场景,打造了台区虚拟电厂,有效提升电压质量和供电可靠性。

平度“智能建材产业+未来社区的理想绿色低碳创新智造产业小镇”项目,立足田庄镇石墨资源优势、绿色建材产业优势和周边环境综合优势,通过全方位全过程推行绿色规划、绿色设计、绿色建设、绿色生产、绿色流通、绿色生活,打造海绵城乡、都市田园、绿色交通、绿色街区 and 低碳技术五大清洁能源发展生态示范体系,实现小镇发展资源高效利用和生态环境严格保护。

这些示范性项目的落地是青岛供电公司主动作为,服务农村清洁能源发展的最好注脚。近年来,青岛供电公司全面优化并网流程、畅通绿色通道,抓好光伏扶贫后续服务,建立光伏扶贫项目结算及时率督导考核机制,做好营销系统、财务管控系统数据对比,确保光伏扶贫项目电量全额上网消纳、购电费及发电补贴月清月结。

同时,青岛供电公司积极服务电动汽车产业发展,在涉农镇街布局了35台公共充电桩,在县城高速公路建成23个公共充电站,安装了大象换电柜208台。坚持政府主导、电网推动、多方参与、市场运作,加快乡村电气化建设,建成9个惠农项目。

未来,青岛供电公司将为乡村客户提供更加科学合理的用电优化策略和智慧便捷的用电服务,打造开放共享、合作共赢乡村清洁能源生态圈,助推农村能源清洁化、全力赋能乡村振兴。

(孙 欣 臧 阳 王海涛)



9月12日下午,中国人民财产保险股份有限公司青岛市分公司资深专家、副总经理吴军做客民生在线,围绕“坚守人民保险政治性、专业性,保障人民美好生活”主题与网友在线交流。

青岛是农业大市,重要农产品保障能力位居全国36个大中城市前列。现场有网友提问:“中国人保财险在农险方面有哪些新举措?”吴军回应,青岛市政策性农业险险种种类持续丰富,保障的密度、深度不断提升,中国人保财险针对青岛地方优势特色农产品,构建多元化农业保险产品供给体系,将保险向生产、加工、销售的农村全产业链融合渗透,积极推进农业保险由“保成本”向“保价格”“保收入”升级创新,持续加强“保险+期货”的扩面力度,形成更加完整的风险分散体系。

吴军进一步解释,“保成本”是指保障农作物或畜禽的物化成本、养殖成本;“保价格”是指为农产品提供价格风险保障,减少农产品价格波动造成的损失;“保收入”则既提供自然灾害风险保障,又提供市场风险保障。在地方特色农产品方面,在“以奖代补”政策支持下,中国人保财险青岛市分公司先后在平度市、莱西市、西海岸新区、胶州市等地创新开办政策性苹果、生猪期货保险,蓝莓收入保险等特色险种。同时,持续提升保单增信水平和扩面成效,通过“保险+银行+农户”的形式,为多家养殖企业提供保单抵押贷款,确保农户“放心保”、银行“放心贷”。

据悉,今年上半年,中国人保财险青岛市分公司实现保费收入24亿元,已累计承担保险责任金额3.70万亿元,处理各类赔案23.54万件,支付赔款14.39亿元,为促进青岛经济发展、维护社会稳定、保障人民生活发挥了积极作用。

## “民生在线”下期预告

网谈时间:9月13日(周三)下午2:30—4:00

网谈单位:青岛胶东临空经济示范区