



责编 赵黎 王瑜 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 吕雪



医路同行 守护健康

# 健康

普及健康知识  
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

40个门诊病人、9台手术

## 骨科专家于腾波无休的14小时

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

“老姐姐，您过来了，最近恢复得怎么样？”“上次来看诊之后，你是不是又打球了？”早上7点，距离门诊正式开诊还有半个小时，青岛市市立医院(集团)党委书记、总院长于腾波就已经出现在诊室。对于来就诊过的老患者，于腾波几乎都能记得他们的病情。来到诊室之前，他已经去过病房，查看了当天需要做手术的病人的病情。

日前，在由市委网信办、市卫生健康委联合举办的“医路同行 守护健康”社会各界代表走进医院沉浸式体验活动中，记者跟随着于腾波，体验了他的一天是如何度过的。

到关节外科就诊的患者，80%是老人。在上午的坐诊中，于腾波有一个举动让记者印象深刻。每当病人看完诊要离开时，于腾波都会给出“温暖”的安抚，或是拍一拍患者的肩膀，或是攥紧患者的手，告诉他们“不要太担心”。简单的动作和简短的语言，却能带来安抚人心的力量，让病人担忧的内心变得平静。

有的患者感觉自己腿部不舒服，其实并

非腿部原因，而是腰椎的问题。当遇到这种情况，于腾波会在判断病情后，让实习大夫带着患者到脊柱外科找专家看诊，给出治疗方案。而病人也不需要再重新挂号。他说：“病人已经跑了一趟，就尽量让他们在今天确诊，别让他们再跑一趟。当天挂其它科室的号，肯定挂不上了。我们给出便利，病人就不需要来回折腾了。”

于腾波这天接诊的患者中，有一名是消防员。几年前，这名患者曾经在外地做过膝盖手术，如今跑步时膝盖出现疼痛。于腾波检查后，初步认为是左腿前叉韧带断裂，但需要做完核磁共振之后才能加以确定。于腾波告诉他：“我11点半有手术，等你做完核磁回来后，我应该就进手术室了，你记一下我的手机号，等做完之后给我发短信，我看完片子之后，会给你回电话，与你沟通情况。”

许多就诊序号靠后的病人，做完检查已经是中午了，需要等下午医生上班才能再进一步了解自己的病情和治疗方案。遇到有的专家只在某一天上午坐诊的情况，患者只能改天再跑一趟。而在于腾波的门诊，像这样的病人都会得到“回应”。

骨科患者来医院初步检查后，通常需要

做核磁共振。“如何预约”和“去哪里检查”是许多患者和家属常问的问题。在坐诊间隙，于腾波还不忘询问助手，关于核磁检查诊间预约和缴费信息化的进展。

除了党委书记、院长、骨科专家之外，于腾波还有另外一个身份：导师。他带了20多名硕博研究生。当天他的门诊上，一名博士生和两名研究生跟在他身边，遇到典型病例时，于腾波一边通过部位按压、腿部抬腿等为患者初步排查病因，一边指导学生，让他们记住重点。

“你这个情况不需要手术，我们教你一些康复动作，您做一段时间看看能不能改善。”“对你来说，做手术是最后的方案，我建议先去运动康复科，康复一段时间看看效果。”看诊过程中，于腾波“劝退”了好几个想通过手术解决疼痛的患者。事实上，一些骨科患者通过运动康复，也可以治疗病情。

一上午，于腾波共接诊了近40名患者，却没有顾上喝一口水。看诊结束后，于腾波没有顾上吃饭便赶往手术室，那里还有9台手术等着他，髋关节置换、膝关节全膝置换、单髁置换术、踝关节胫后韧带固定术……许多人说，手术过程中，专家只负责那最关键的



■于腾波(中)在为患者手术。韩星 摄

一刀，其他环节都由团队其他医生来完成。记者看到的并非如此，绝大部分步骤都由于腾波和团队配合完成。从1991年开始从事骨科临床工作至今，于腾波已完成膝、肩、腕、肘、踝、踝的关节镜手术、关节置换、翻修手术、关节外伤等手术逾5000例，以及多发韧带损伤、严重关节畸形、巨大肩袖撕裂等疑难复杂手术800余例，目前他的手术难度、手术量均居全省首位。

手术结束时，已是21点。这一天，于腾波已连轴转了14个小时。期间，他始终全神贯注，没有一丝懈怠。

## 青岛眼科医院玻腔注药中心建成启用

本报讯 近日，青岛眼科医院一站式玻腔注药中心正式建成启用，该中心通过更便捷、高效、经济的一站式诊疗管理模式，显著缩短了就医时间，节约了患者看病成本，提升了就医满意度。

眼底疾病的重要治疗方法之一就是玻璃体腔注药术，它采用专门的注药针头，将抗VEGF药物、类固醇类药物或抗生素类药物注

射至患者玻璃体腔内，让药物在眼球里面发挥作用，以达到治疗的目的，主要用于治疗糖尿病性视网膜病变、老年性黄斑变性等多种眼底疾病。该治疗方法可以在短时间内达到较好的治疗效果，而且创伤小、手术快，容易被患者接受。

青岛眼科医院成立一站式玻腔注药中心采用“日间诊疗”模式，通过优化诊疗运行模

式、提升优质服务的效率，实现了从入院检查、预约手术、术前准备、注药手术到出院结算的一站式服务。医院通过信息化重塑预约、检查、复诊等多个环节，推动固定医生及轮岗医生每日值班，在一定程度上释放了医生资源；专用病房、专用手术室也为患者节约了大量的时间成本。服务流程优化后，患者眼底诊疗全过程由2-3天缩短至24小时内完成。

青岛眼科医院常务副院长孙伟表示，眼底病患者及玻璃体腔注药就诊患者群体庞大，让更多患者在24小时内完成就诊、检查、手术和术后观察、离院等一系列流程，同时实现便捷规范的门诊及注药预约，减少患者等待时间，提升医疗资源的有效利用率，也是医院的目标和追求。

(韩星)

本报讯 日前，青岛市组织“省、市、区、镇街”四级专家，在崂山区中韩街道开展“推进成人预防接种，护航全生命周期健康”成人预防接种知识宣传进社区活动。现场，各级专家就成人常见疾病防控和预防接种常见问题等作了讲解。

本次活动是围绕深化作风能力优化营商环境开展的“四送四进四提升”行动之一。据悉，目前全市已建成成人预防接种门诊68家，下一步将着力开展智慧化普惠。

成人疫苗接种不仅可以预防成年人传染病发生、发展，而且成人建立免疫屏障后，可关系到下一代的健康成长。目前，用于成人的疫苗涉及肺炎、流感、宫颈癌、乙肝、戊肝等，这些疾病都可以通过接种疫苗来预防。近期，国产带状疱疹疫苗也可在青岛市各成人预防接种门诊接种，该疫苗40岁及以上人群可以接种，接种一剂次即可完成免疫。

(郭菁荔)

## 疫苗种类日渐丰富 青岛已建成68家成人预防接种门诊

本报讯 日前，青岛市组织“省、市、区、镇街”四级专家，在崂山区中韩街道开展“推进成人预防接种，护航全生命周期健康”成人预防接种知识宣传进社区活动。现场，各级专家就成人常见疾病防控和预防接种常见问题等作了讲解。

本次活动是围绕深化作风能力优化营商环境开展的“四送四进四提升”行动之一。据悉，目前全市已建成成人预防接种门诊68家，下一步将着力开展智慧化普惠。

成人疫苗接种不仅可以预防成年人传染病发生、发展，而且成人建立免疫屏障后，可关系到下一代的健康成长。目前，用于成人的疫苗涉及肺炎、流感、宫颈癌、乙肝、戊肝等，这些疾病都可以通过接种疫苗来预防。近期，国产带状疱疹疫苗也可在青岛市各成人预防接种门诊接种，该疫苗40岁及以上人群可以接种，接种一剂次即可完成免疫。

(郭菁荔)

## 挂失声明

遗失我单位公章一枚，声明作废。  
青岛富盈祥木业有限公司

## 声明

遗失我单位法人章(李云广)  
3702060052一枚，声明作废。  
青岛十七咖啡有限公司

## 声明

遗失我单位法人章(张华军)  
10名农民工2021年3月至2021年11月工资共计531280元；按照拖欠工资金额50%的标准，向张华军等10名农民工加付赔偿金265640元的行政处理。因无法通过直接、邮寄等方式向你单位送达，现依法向你单位公告送达，自本公告发布之日起30日即视为送达。如不服本处罚决定，你单位可在本决定送达之日起60日内申请行政复议或在六个月内提起行政诉讼，但不得停止履行本决定；逾期不履行决定又未提起行政复议或行政诉讼的，我局将依法申请人民法院强制执行。

## 声明

遗失我单位法人章(王普进、张华军等10名农民工2021年3月至2021年11月工资共计531280元；按照拖欠工资金额50%的标准，向张华军等10名农民工加付赔偿金265640元的行政处理。因无法通过直接、邮寄等方式向你单位送达，现依法向你单位公告送达，自本公告发布之日起30日即视为送达。如不服本处罚决定，你单位可在本决定送达之日起60日内申请行政复议或在六个月内提起行政诉讼，但不得停止履行本决定；逾期不履行决定又未提起行政复议或行政诉讼的，我局将依法申请人民法院强制执行。

## 声明