

健康

第六五期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办



责编 王世锋 王瑜 美编 郑燕 审读 王忠良 排版 林艳



医路同行 守护健康

开栏的话

群众看病就医的操心事、烦心事，就是有关部门要解决的“要紧事”。日前，市卫生健康委、市委网信办联合举办“医路同行 守护健康”社会各界代表走进医院沉浸式体验活动，通过开展“医院开放日”“我当一天医生/护士”“我当一天患者”等活动，实现医务人员和群众之间的亲密互动。通过换位思考，让群众更加深入地了解医务人员的工作情况，让医务人员更加懂得患者的诉求，从而找准群众看病就医过程中的难点、堵点问题，通过立行立改进一步优化医疗服务流程，提升医疗服务质量，促进医患关系更加和谐。

打造重点学科专科群，改善诊疗服务流程

市立医院多维度提升群众就医满意度

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

“医路同行 守护健康”社会各界代表走进医院沉浸式体验活动的首站，选在了青岛市市立医院。该院始建于1916年，现已发展成为青岛市市属规模最大的综合三甲医院，也是山东省综合区域医疗中心。

百余年来，提升学科建设、提高医疗技术水平一直是医院不懈的追求。经过几代市立人的接续努力，医院现已拥有1个国家重点专科建设项目(神经内科)、1个山东省省临床精品特色专科(神经变性病专科)、关节镜外科、消化内科等7个山东省医药卫生重点专业，呼吸病学等3个省医药卫生重点学科，呼吸内科等17个山东省临床重点专科，以及一批青岛市攀峰及重点学科。建成国家高级卒中中心、国家级胸痛中心、山东省创伤中心、山东省紧急医学救援基地、青岛市危重症孕产妇救治中心。市立医院大力投入引进先进医疗设备，现拥有第四代达芬奇手术机器人、PET-CT、胶东半岛首台ROSA机器人、国产新型手术机器人等高端设备。

近年来，市立医院通过多维度举措，提升群众看病就医满意度。在医疗技术

提升方面，医院通过逐步扩大急诊规模，合理布局各诊疗区域，扩大急诊队伍建设，建立急诊重症监护室，强化急诊“四级三区”分诊原则，保障患者安全，改善病人就医体验。该院心脏病治疗中心是青岛市首个融合心内科、心外科、急诊心内科等相关学科协同治疗于一体的国际化医疗中心。目前，该院心内科已成为青岛市成人心脏病治疗特色专科，每年开展各种心脏病介入诊疗超过5000例，多项技术为山东省首例，手术总例在省内外领先，达到国内先进水平。

在管理流程改进、硬件设施改善等方面，市立医院也推行了多项“实招”，如门诊提前到7:30开诊；设立“入院准备中心”对床位实行统一调度管理，解决“住院难”问题；东院门诊设立“老年人服务专区”；将院内导航与就诊流程紧密结合，在各个就诊环节为患者推送下一步就诊信息，方便患者就医。

在本次体验活动中，市立医院梳理出当日回诊排队、门诊预约检查等9个问题，召开会议专题研究，制定详细整改方案，立行立改，以期提升群众看病就医便利性和获得感。

“我当一天医生/护士”体验者心声

市南区人大代表、省企业联合会青岛办事处主任王彦：

在市立医院产科，医护人员组成了一道特殊的安全保障线。他们用认真细致的操作、检查以及充满温情的关怀，为每一位孕妇提供家一般的安全感。中午短暂的午餐时间，是她们难得的休息时刻，但仍然会被随时呼叫。其实，所有的医护人员都在时刻待命，但产科却有着一份更大的压力，因为一次手术就直接关系着两条生命的安危。

青岛市人大代表、市北区人大代表、曹操出行车队队长王芝芳：

在ICU，输液、注射只是工作中的极小一部分，口腔护理、尿道护理、气管切开、排痰……忙完这些工作后，又到了为患者翻身的时间。翻身时，至少需要四名护士一起将患者完全抬起，还要拍背促使卧床患者深部的痰液排出，还有皮肤护理、固定管路……像这样的工作每隔一段时间就要重复一次，腰肌劳损也成了ICU护士的职业病。

网络大V周玟杉(黑猫的黑)：

麻醉医生并不只是给病人打一针那么简单，而是必须要掌握各类疾病的特征，以及成百上千种药品的使用规范，每一次手术都要根

据患者的年龄、身高、体重、病情、耐药性等计算出手术所需的药量，执行不同的麻醉方案。在手术时，麻醉医生精神高度集中，随时做出应急措施。他们不仅时刻观察着患者的生命体征，还要对患者进行镇静、镇痛、肌松，维持合理的麻醉深度，他们根本没时间去“摸鱼”。不过，当麻醉医生忙起来，就真的是“生死时速”了。

网络大V侯磊(猴能吃)：

一上午的时间，我跟着护士们不停地走，不停地问，看着他们给患者打针、换药、量体温。我只跟了短短几小时就累得够呛，可是对她们来说，这是日常。有的病人生病心情不好，对护士态度不友好，她们尽管心中委屈，还是面带微笑与病人沟通交流。护士也是普通人，她们也会生病，希望患者们换位思考，能够尊重他们，平凡与伟大都值得尊重。

青岛市政协委员、中国海洋大学药学院教授赵峻：

烧伤整形科承担了我市重度烧伤患者90%以上的救治任务。科室自行研发了一项床边负压引流装置，大大降低了患者的治疗费用，这充分体现了“以患者为中心”的工作理念。建议改善烧伤整形科环境和空间；建议引进康复人才和先进康复设备，扩大康复场地。

国内专家学者在青探讨中医适宜技术

本报讯 日前，山东中医药学会中医适宜技术工作委员会成立大会暨国家级继续教育项目治未病中医适宜技术培训班在青召开。包括各级医疗机构中医从业人员在内的400余人参加会议。

会上选举产生了山东中医药学会中医适宜技术工作委员会，海慈医疗集团治未病科主任戴淑青当选主任委员。戴淑青表示，将始终以中医适宜技术作为发展特色，将委员会打造成为互相学习、医疗资源共享、医疗信息互通的平台，密切各级医院与省内顶级专家的合作关系，推动山东省中医药人才培养，为健康山东做出更大贡献。

现场同步举行的国家级继续教育项目治未病中医适宜技术培训班上，6名省内外知名专家学者做了专题讲座，为中医适宜技术提供新技术、新方法、新理念，就中医适宜技术的发展进行了深入交流与探讨。(韩星)

青岛市动物致伤防治联盟成立

本报讯 日前，由中国医学救援协会动物伤害救治分会主办、青岛市第八人民医院协办的2023年“动物致伤规范化防治培训(AIST项目)(青岛站)”举行。培训会上，青岛八医牵头组建的青岛市动物致伤防治联盟正式成立。

AIST项目以保证患者安全为首要目标，以提升从业医务人员岗位胜任力为核心，旨在规范诊疗流程和策略，带动各地动物致伤防治事业不断发展。本次会议邀请到多位国家免疫规划技术工作组狂犬病和破伤风工作组委员，以及常见动物致伤防治领域权威专家，以灵活多元的培训方式，推动该学科建设向专业化、规范化、同质化发展。据悉，AIST项目自2021年创建以来，已累计培训7000余人，今年已在广州等9个城市进行，接下来还将陆续到达南宁、石家庄、天津等多个城市。

青岛八医是青岛市北部重要的区域性医疗中心。医院动物致伤学科的疾病种类实现了海、陆、空三个领域全覆盖，在毒蛇咬伤、重症海蜇蛰伤、严重蜂蛰伤、危重破伤风的救治、狂犬病暴露后处置等方面积累了丰富经验，实现了狂犬病暴露后处置零失败，毒蛇咬伤零死亡、零致残，危重破伤风病例抢救成功率100%的目标。(郭菁荔)

经略海洋 青岛会展“走向深蓝”

今年多个海洋类展会将陆续在青举办 助力海洋经济提速发展



青岛市贸促会(市会展办) 青岛日报 联合主办

责编 徐晶 美编 时彦丽 审读 苗玲

7月青岛部分展会介绍

●2023(第七届)中酒展

举办时间:7月6日-7月8日
举办地点:青岛国际会展中心
展会介绍:第七届中酒展规模达80000平方米展出面积,同期举办2023(第三届)中国酒业创新发展、2023(第七届)全球高端葡萄酒展、2023(第三届)中国酒类加工机械与包装设计展,3大子展全面发力,聚焦细分品类,一同打造一场酒业盛会。10+品类、800+参展企业、上万款产品,预计本届中酒展将吸引40000多户专业经销商观众到场参观选品。

●2023第2届中国(青岛)国际物流博览会

举办时间:7月13日-7月14日
举办地点:青岛国际会展中心
展会介绍:2023第二届中国(青岛)国际物流博览会将于2023年在青岛国际会展中心举办。展会将围绕“国际物流、数字变革”的方向,以“国际物流数字化发展趋势”为主题,将“展”“会”“论坛”“线上云展”,四维一体,有机融合。展会组委会致力于持续提升活动质量、嘉宾分量、观众流量、媒体声量,真正给参展人带来收获和体验。

●2023第20届亚太国际塑料橡胶工业展览会

举办时间:7月18日-7月21日
举办地点:青岛世界博览城
展会介绍:2023亚太国际橡塑展抓住市场黄金发展机遇,于变局中求新局,共同探索内外双循环下的发展之路,将借助青岛及环渤海地区的区位优势,加强对日韩及亚洲新兴市场的影响力,依托强大的资源聚合力和媒体宣传效应,布局12大展馆,120000平方米展出面积,携2000+全球优质供应商,再次为世界各地橡塑科技供应商拓展中国及亚洲市场提供绝佳平台。

行业观察

2023东亚海洋合作平台青岛论坛及东亚海洋博览会即将举办,这是我市今年首个大型海洋类高端会议、大型展览。今年还有多个大型海洋类展会陆续在青举办。

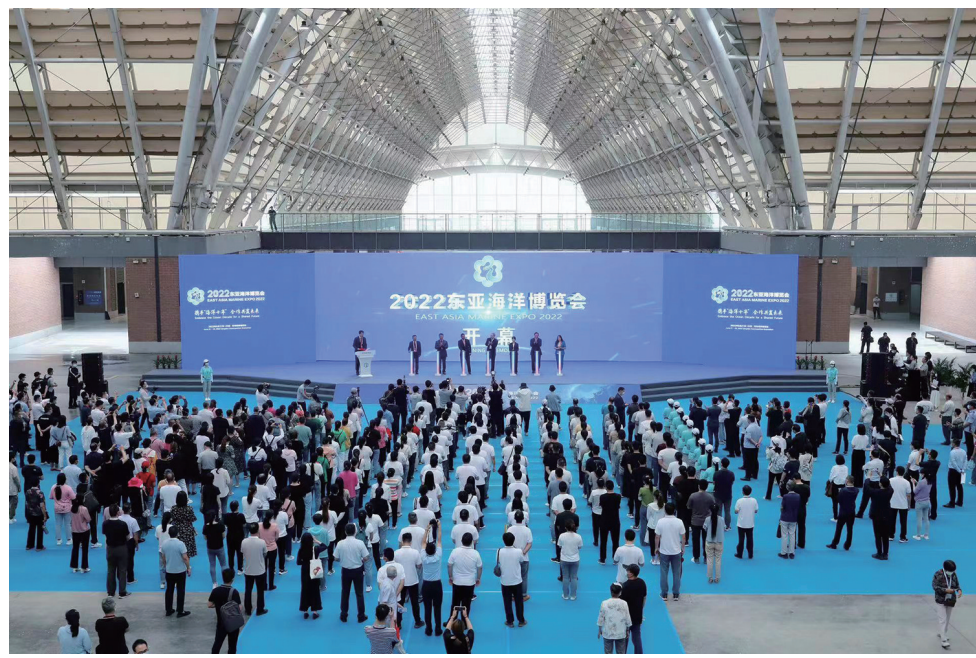
海洋是高质量发展的战略要地,海洋之子青岛会展,也是优势和潜力所在。以“海”为媒,青岛正以更加热情的服务办好一场场海洋领域的盛会,以更加饱满的热情承接相关成果在青岛落地,为助力海洋经济高质量发展、促进海洋强国建设作出青岛贡献。

依海而生向海而兴

随着青岛“活力海洋之都、精彩宜人之城”城市愿景的不断具象化,一大批海洋类高端会议、大型展览在青岛“常驻”,城市会议接待呈现几何式增长,青岛“会展之都”的美誉响彻海内外。以此为新起点,青岛正加码提升各类海洋展会的品牌化、国际化、专业化、市场化程度,向海洋会展名城加速迈进。

日前,山东省政府新闻办举行新闻发布会,介绍2023东亚海洋合作平台青岛论坛及东亚海洋博览会相关情况。2023东亚海洋合作平台青岛论坛将于6月27日至29日在青岛西海岸新区青岛世界博览城国际会议中心举办。东亚海洋博览会将于6月28日至30日举办。

据了解,与往届相比,今年的青岛论坛预计将产生更为丰硕的成果。国际合作方面,将发起“海洋十年”、东亚海洋治理、蓝碳3个青岛倡议,成立国际海洋城市智库联盟;公共产品方面,中国船级社将颁发“零碳论坛”认证证书,清华大学碳中和研究院、地球系统科学系和自然碳汇研究院将联合发布《全球近实时碳排放报告(2022-



■2022东亚海洋博览会资料图

2023)》;产业促进方面,山东省海洋科技成果转化中心和海洋场景国际创新合作中心将揭牌启用,拟组织超20家欧亚企业到山东考察对接,争取引进人才项目、产业项目10个以上。

2023东亚海洋博览会以“蓝色·海洋·科技”为主题,设港口与航运展区、海工装备展区、智慧海洋展区、海洋文旅展区、海洋应急与救援产业展区等5个海洋产业专业展区和1个进出口商品展区。截至目前,2023东亚海洋博览会已完成全部招展工作,其中,重点参展企业机构100余家,包括俄罗斯石油、韩国三星船舶、美国3M、瑞士ABB、法国施耐德、德国西门子、日本欧力士、斯里兰卡大使馆、匈牙利农业部、越南贸促会、马来西亚联合土著农业合作社、中国船舶集团、山东港口集团等。

会展排期“海味十足”

海洋是青岛最鲜明的城市特色和最大的发展优势,经略海洋是青岛在蓝色经济时代全面起势的最佳路径。《青岛市会展业“十四五”规划》中明确提出,立足青岛产业和资源,努力将青岛建设成为我国知名的海洋会展中心,聚焦海洋强国战略实施,

在青岛优越港口条件、雄厚海洋经济、海洋资源汇聚和海洋会展活跃的基础上,推动海洋会展活动进一步向品牌化发展,多方策划和引进不同主题和形式的新海洋会展活动。

记者从市贸促会获悉,今年青岛重大的海洋会展活动包括2023东亚海洋合作平台青岛论坛、东亚海洋博览会、中国国际渔业博览会、青岛国际海洋科技展览会、青岛国际水大会等,这些活动为会展与海洋产业融合,链接海洋资源互通,助力海洋经济提速发展提供有力支撑。

在同类会展活动中,已连续举办17年的青岛国际水大会当属“元老”级别,青岛国际水大会将于今年7月举办,这个会议是国际水领域具有较大影响力的会议之一,也是青岛会展业的一张靓丽名片。多年来,山东黄岛电厂海水淡化工程、青岛碱厂海水淡化项目、青岛百发海水淡化厂、青岛董家口经济区10万吨/日海水淡化工程等项目,吸引了来自国内外的众多从业人员在大会期间前往参观考察,催生了更多合作机遇。

中国国际渔业博览会是全球规模最大的水产贸易展会,将于今年10月举办,今年展会规模有望超过10万平方米,预计将吸

引上百个国家的专业客商前来参展采购,是加强中外海洋渔业产业国际交流、推动海洋水产类国际贸易的绝佳平台。

2023青岛国际海洋科技展览会将于9月份举办。自2016年首届举办以来,青岛海科展已连续举办六届,通过多年的专业化运作,青岛海科展不仅成为海洋科技领域影响力最大的展会之一,同时也搭建起了一个集“政产学研金服用”为一体的海洋科技发展平台,为建设海洋强国贡献力量。

“海洋+”放大平台效应

拥抱海洋也是拥抱未来,青岛会展已经扬帆起航,向辽阔的大海寻找发展的动能。

不久前,青岛公布2022年海洋生产总值完成5014.4亿元,同比增长7.5%。海洋生产总值占全市GDP的比重升至33.6%,占全省、全国GDP(海洋生产总值)的比重分别为30.8%和5.3%,总量稳居全国沿海同类城市第一位。这样的成绩背后,是青岛拥有丰富的海洋产业门类,为全国乃至全球海洋科技成果落地提供了沃土。

海洋是高质量发展的战略要地,海洋之于青岛会展,也是优势和潜力所在。青岛拥有全国乃至全球领先的海洋资源禀赋,也有利用这些资源禀赋推动城市快速发展的强烈愿望。在这样的天然优势和天然“契合”下,多个国内外“海洋会展”在青岛举办,“海洋+”已成为青岛会展业的一大特色。

大量会展活动的举办,不断提升着青岛会展之都的能级,青岛在会展城市格局中的地位也在不断提升,面向未来,青岛应当朝着怎样的方向前行?

青岛市会展行业协会会长王德文认为,青岛既是前沿海洋智慧的“输出地”,也是全球海洋成果转化的“试验区”。正因为如此,各类海洋主题的会展才与青岛相得益彰。每一次盛会,都是一次全球海洋领域智库、学术、产业资源的集聚与发散。特色鲜明的海洋会展需要立足青岛输出行业智慧,多角度推动着青岛海洋经济提速发展,不仅要继续为涉海高校、院所、企业等多方资源互动耦合搭建平台,促进更多原始创新从0到1,推动更多成果转化从1到N,更要有海洋原始创新产出,也要以原始产出带动产业发展,发挥出更大的平台作用。

吕蕾