

健康

第六五一期

普及健康知识
树立健康理念

青岛市卫生健康委员会、青岛日报联办

责编 王世峰 王瑜 美编 李晓萌 审读 王忠良 排版 韩淑华

青岛动物致伤救治水平半岛领先

青岛八医专家提醒：蛇咬伤高发季须提高警惕

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

蛇咬伤、海蜇蜇伤等动物致伤后果不可小觑，被咬伤的人可能因感染、中毒、过敏性休克而丢掉性命。日前，中国医学救援协会动物伤害救治分会副会长单位、青岛市医学会急诊医学分会动物致伤防治学组组长单位、青岛市第八人民医院主办了胶东动物致伤防治沙龙暨青岛市医学会急诊分会动物致伤防治学组年会，旨在通过培训，进一步提升半岛地区医疗机构动物致伤疾病的诊断水平和救治能力，让动物致伤患者得到更加及时、规范、有效的治疗。

动物致伤风险不断升高

随着饲养宠物、参与野外旅游的人日益增多，人与动物的频繁接触使动物致伤的风险相

应升高。我国每年约有4000万人被猫狗咬伤，超过30万人被毒蛇咬伤，海蜇、蜱虫等动物致伤事件时有发生。

据了解，青岛市海、山、陆地资源较为丰富，由此带来的动物致伤病例也更加复杂多样，狂犬病、毒蛇咬伤、海蜇伤、蜱虫咬伤等救治需求大。然而动物致伤防治学科是一个“小众”学科，很多医院对该学科相对陌生。一旦咬伤，患者需要辗转多家医院才能得到有效救治。近年来，在各级卫生健康行政部门、各医疗机构的共同努力下，青岛动物致伤救治能力和水平始终保持着在半岛地区领先水平。数据显示，青岛连续6年没有狂犬病病例报告，超过10年未发生毒蛇咬伤、海蜇蜇伤等死亡病例。

青岛八医建成北方最大毒蛇咬伤救治中心

动物致伤防治学科是一个小众但又不可

或缺的学科，很多医院对该学科相对陌生。二甲、三乙医院基本上只处置犬猫致伤，其他动物致伤病例救治能力和经验相对较少。

中国医学救援协会动物伤害救治分会副会长、青岛市第八人民医院急诊外科主任薛乔升告诉记者，八医是青岛市动物致伤病例救治能力最强的医院，收治了全市几乎全部的毒蛇咬伤患者以及大部分其他动物致伤患者。该院还是我国家北方地区规模最大的毒蛇咬伤救治中心，常年储备大量蛇毒血清，实现了毒蛇咬伤中毒救治零死亡、零致残的目标。医院危重症破伤风救治、严重蜂蛰伤、海蜇蜇伤致过敏性休克的抢救成功率达到了100%；同时，在大型犬咬伤致严重撕裂伤方面，八医也有着丰富的经验。薛乔升说：“医院每年平均救治200余名蛇咬伤患者，除青岛当地的患者外，还包括日照、潍坊、临沂、烟台以及江苏等地的患者，其中青岛市外的蛇咬伤患者占四成。”

及时科学救治是关键

据悉，每年4—9月是蛇外出活动较频繁的月份，也是蛇咬伤的多发季节。青岛当地的毒蛇主要为崂山蝮蛇，属于长岛蝮蛇，为十大毒蛇之一。薛乔升表示，从接诊病例来看，近年来饲养宠物蛇的人群日益庞大，有些市民甚至养起了眼镜蛇、竹叶青等毒蛇，导致蛇咬伤的患者逐年增加。蛇咬伤是可预防、可治愈的疾病，减少院前延迟、及时足量联合使用抗蛇毒血清是治疗的关键。薛乔升提醒，夏天野外活动最好穿长袖衣裤，少去丛林、灌木丛中，防止被蛇咬伤。被蛇咬伤以后，应尽快排出毒液，减缓蛇毒的扩散，以减轻中毒症状，然后迅速就医。医生会根据患者伤口和描述情况，来判断是否为蛇咬伤及被何种毒蛇咬伤，以辨证施治。

儿童青少年生长迟缓，合理膳食是良方

□青岛日报/观海新闻记者 郭菁荔

每年的5月第三周为“全民营养周”，5月20日为中国学生营养日。儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的重要公共卫生问题之一。生长迟缓会导致哪些后果？如何治疗生长迟缓？日前，青岛市疾病预防控制中心学校卫生所针对付齐齐为家长带来食补良方。

生长迟缓影响儿童青少年期的体格和智力发育，严重时容易导致腹泻、肺炎等疾病，增加感染性疾病的发病率和死亡率。此外，还可能影响其成年后的身高，增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险。目前，我国儿童生长迟缓率为4.8%，6—17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。膳食结构不合理、不良饮食行为或家长喂养不当是主因。

付齐齐建议，青少年膳食结构需多样、合理搭配，满足生长发育需要。食物讲究“三多一少”，即种类多一点，选择颜色多一点，营养素密度高一点，加工程度少一点。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上；每天食物种类达到12种以上。多选择营养更丰富的深色食物，比如胡萝卜、西蓝花等。日常配餐过程中要注重同类食品互换，丰富食品品种，如可用杂粮或薯类部分替代米或面，畜肉与禽肉互换，鱼与虾互换，各种蛋类互换等。对于已经出现生长迟缓的儿童青少年，应适当增加瘦肉、水产品、禽类、蛋类、大豆等富含优质蛋白质的食物，同时注意补充钙和维生素D。此外，日常膳食也要满足机体对锌、碘、维生素A、维生素B12、叶酸、维生素C等微量营养素的需求。

付齐齐建议，儿童青少年宜选择性质平和、易于消化、健脾开胃的食物，宜采用蒸、煮、炖、煨等烹饪方式，少用油炸、烧烤、腌渍等方式。建议通过中等强度的身体活动（如跳绳、篮球、游泳等），结合传统健身方式（如八段锦、五禽戏、武术等）促进生长发育。6—17岁儿童青少年每天累计不少于1小时的中高强度身体活动。充足的睡眠也是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证，6—12岁儿童每天睡眠时长应为9—12小时，13—17岁儿童青少年应为8—10小时。此外，定期监测儿童青少年体格发育有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。



■青岛福州路小学的学生尝试趣味运动。 韩星 摄

媒体合作热线

高端 主流 权威 亲民

66988527 青岛市崂山区株洲路190号

债权债务公告

平度市华志汇志愿服务中心(民办非企业单位名称)统一社会信用代码：(52370283MJE0173339J)，经我单位第一届第三次理事会会议表决同意，决定向登记管理机关申请注销，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组通讯地址：平度市东阁街道东关新村4号楼1单元1楼东户，联系人：

王建斌，联系电话：13006539278。

平度市华志汇志愿服务中心

2023年5月15日

债权债务公告

青岛武军武术运动俱乐部(统一社会信用代码：52370200MD844310N)，经我单位第1届2次理事会会议表决同意，决定向登记管理机关申请注销，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组通讯地址：青岛市市南区香港东路248号，联系人：吕佳芳，联系电话：13335029886。

青岛武军武术运动俱乐部

2023年5月16日

送达公告

青岛澳通化工有限公司(统一社会信用代码：91370211614325221P)：现向你单位公告送达《行政强制执行事先催告书》(青环催字[2023]05003-1号)。我局于2021年10月8日作出《行政处罚决定书》(青环西新罚字[2021]6008-1号)，要求你单位缴纳罚款人民币肆万柒仟壹佰柒拾元整。你单位在法定期限内未提出行政复议，2022年1月6日青岛市人民政府作出《行政处罚决定书》(青政复决字[2021]989号)，维持我局作出的处罚决定的行政行为。你单位分别于2022年1月21日和2022年7月28日提起诉讼，2022年12月14日黄岛区人民法院作出《行政裁定书》(2022鲁0211行初267号)，驳回你单位的起诉。你单位逾期未缴纳罚款。依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，我局现催告你单位自收到本催告书之日起10日内，持《行政处罚决定书》到我局(地址：黄岛区紫金山路38号205室，联系电话：8611537)联系办理缴纳罚款手续后，将罚款人民币肆万柒仟壹佰柒拾元整加处罚款肆万柒仟壹佰柒拾元整至银行。逾期仍不履行的，我局将申请人民法院强制执行。

收到本催告书后，你单位有权限在7日内向我局提出陈述和申辩。逾期未提出的，视为放弃此权利。自本公告发布之日起30日即视为送达。

地址：青岛市黄岛区紫金山路38号，联系电话：0532-86113560，联系人：苏颖。

特此公告

青岛市生态环境局西海岸新区分局

2023年5月15日

公告

青岛中创盈丰实业发展有限公司遗失中华人民共和国建筑工程施工许可证正本，编号：37020020202013010，工程名称：李沧区枣山路以南、金液泉路以东地块项目，特此公告。

青岛中创盈丰实业发展有限公司

2023年5月16日

送达公告

管玲(身份证号：37021119770212002X)：现向你公告送达《行政强制执行事先催告书》(青环催字[2023]05003-2号)。我局于2021年10月8日作出《行政处罚决定书》(青环西新罚字[2021]6008-2号)，要求你缴纳罚款人民币捌万柒仟伍佰元整。你在法定期限内未提出行政复议，2022年1月6日黄岛区人民法院作出《行政处罚决定书》(青政复决字[2021]991号)，维持我局作出的处罚决定的行政行为。你于2022年7月28日起提起诉讼，2022年12月14日黄岛区人民法院作出《行政裁定书》(2022鲁0211行初271号)，驳回你的起诉。你逾期未缴纳罚款。依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，我局现催告你自收到本催告书之日起10日内，持《行政处罚决定书》到我局(地址：黄岛区紫金山路38号205室，联系电话：8611537)联系办理缴纳罚款手续后，将罚款人民币捌万柒仟伍佰元整以及加处罚款捌万柒仟伍佰元缴至银行。逾期仍不履行的，我局将申请人民法院强制执行。

收到本催告书后，你有权在7日内向我局提出陈述和申辩。逾期未提出的，视为放弃此权利。自本公告发布之日起30日即视为送达。

地址：青岛市黄岛区紫金山路38号，联系电话：0532-86113560，联系人：苏颖。

特此公告

青岛市生态环境局西海岸新区分局

2023年5月15日

声明

遗失我单位合 同
(3702000813384)一枚，声明作废。
青岛暖倍儿服饰股份有限公司

声明

遗失我单位发 票
(3702000605239)一枚，声明作废。
青岛暖倍儿服饰股份有限公司

声明

遗失我单位业 务 专 用 章
(3702000813385)一枚，声明作废。
青岛暖倍儿服饰股份有限公司

声明

遗失我单位劳 动 保 障 监 督
行政处理决定书

青人社监理决字[2023]030号

单位名称：山东省青岛市城阳区夏庄街道

经本机关查实，你单位未依法为王艳芝缴纳2015年1月至2019年10月期间的养老保险、工伤、失业、生育保险费，共计8658.85元(其中基本医疗保险费46219.95元、带纳金40365.9元)。

根据《社会保险法》第七十二条第一款、《劳动保障监察条例》第十八条的规定，本机关决定对你单位作出如下行政处理决定：

限你单位于2023年6月15日前到我局接受处理。

逾期不履行的，本机关将依法予以行政处理。

特此公告

青岛市北区人力资源和社会保障局

2023年5月15日

挂失声明

权威 快捷 省钱

羊羊肉馆的食品经营许可证正本，许可证号：YJ23702830200298号，声明作废。

●遗失青岛即墨市城市建设发展有限公司开具的青岛即墨市市场建设发展有限公司即墨服装市场履约保证金专用收款收据，姓名：李增峰，商铺号：09179-09180，收据项目：打通保证金金额3000元，票据编号：30005503，开票日期：2021年10月25日，声明作废。

●遗失青岛市市南区市场监督管理局2017年10月17日核发予青岛暖倍儿服饰股份有限公司的营业执照正本，执照号：3702020740215358H，声明作废。

●遗失青岛市四方区人民路158号2号楼3单元(502户)的37020560162441号营业执照正本，声明作废。

●遗失青岛即墨市市场监督管理局2021年3月26日核发予青岛医保城药购连锁有限公司台东一分部的鲁CB5325627号药品经营许可证正本，声明作废。

●遗失赵仕展的鲁胶渔60157航行签证簿，声明作废。

●遗失青岛福顺通出租车有限公司的营运证，身份证号：37020211000117，声明作废。

●遗失青岛市崂山区市场监督管理局2019年10月9日核发予青岛联合大赢农业科技有限公司的营业执照正本，执照号：370212230333305号，声明作废。

●遗失青岛市市北区行政审批服务局2021年6月11日核发予青岛纳威贸易有限公司的统一社会信用代码：91370203MA94Y99409的营业执照正本，声明作废。

●遗失丁云彬的海阳渔业普通船员证书(证书号：371525198510218499)，声明作废。

●遗失青岛鑫盛泰智能装备有限公司车牌照号：鲁UR9999，2022年5月25日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失天津市武清区市场监督管理局2021年6月17日核发予天津乐天电子商务有限公司的营业执照副本，统一社会信用代码：91120102MA07BMGY3X，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市莱西市市场监督管理局2021年6月28日核发予平度市牧羊村的营业执照正本，统一社会信用代码：91370223MA07BMGY3X，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。

●遗失莱西市鑫源物流有限公司车牌照号：鲁UU1528，2020年4月13日发放的营运证，声明作废。